

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI MENGGUNAKAN BATANG
SERAI TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA IBU
DENGAN PREEKLAMSI RINGAN DI PUSKEMAS BATU PUTIH**



Oleh :

ZAINULLAH

20244663068

PROGRAM STUDI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2025

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI MENGGUNAKAN BATANG
SERAI TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA IBU
DENGAN PREEKLAMSI RINGAN DI PUSKEMAS BATU PUTIH

Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :
ZAINULLAH
20244663068

PROGRAM STUDI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2025

SURAT PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Zainnullah

NIM 20244663068

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenjang : Profesi Ners

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan karya Tulis ilmiah saya yang berjudul KARYA TULIS ILMIAH PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI MENGGUNAKAN BATANG SERAI TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA IBU DENGAN PREEKLAMSI RINGAN DI PUSKEMAS BATU PUTIH Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan,

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 17 juli 2025


Zainnullah

Stamp: METRAI TENGAH
No. 26136

PERSETUJUAN

Studi kasus ini telah di periksa dan disetujui isi serta susunanya, sehingga dapat di ajukan dalam program studi kasus ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhamadiya Surabaya

Surabaya, 20 juli 2025

Menyetujui,

Pembimbing 1

Pembimbing 2



Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep., FISQua



Fathiya LY, S.Kep., Ns, M.Kep

Mengetahui

Ketua Program Studi



Erfan Rofiqi, S.Kep, Ns., M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Karya tulis di pertahankan di depan penguji Karya tulis pada oleh mahasiswa
Zainullah dengan Nim : 20244663068 Program Studi Ners Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muahammadiyah Surabaya.

Pada Tanggal, 20 juli 2025

TIM PENGUJI

Ketua : Gita Mrini, S.Kep., Ns, M.Kep

()

Anggota 1 : Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep., FISQua

()

Anggota 2 : Fathiya LY, S.Kep., Ns, M.Kep

()

Mengesahkan

Dekan FIK UMSurabaya



Dr. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan kemudahan kepada peneliti untuk menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul **PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI MENGGUNAKAN batang serai TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA IBU DENGAN PREEKLAMSI RINGAN DI PUSKEMAS BATU PUTIH ”** sebagai salah satu tugas akhir Program studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini peneliti banyak mendapat dukungan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada semua pihak yang telah mendukung serta membantu, khususnya kepada kedua dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktunya untuk membimbing.

Peneliti menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah masih jauh dari kata sempurna, untuk itu peneliti masih sangat membutuhkan saran dan kritik khususnya dari dosen pembimbing dan dosen penguji. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat khususnya bagi peneliti dan pembaca serta bermanfaat untuk perkembangan ilmu keperawatan pada umumnya

UCAPAN TERIMAKASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah serta inayah-Nya sehingga penulisan skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan lancar. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir program studi S1-Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2024 dengan mengangkat judul “Penerapan Kompres Kayu Manis Untuk Penurunan Nyeri Pada Penderita Gout Arthritis Pada Lansia di Puskesmas Mulyorejo. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini peneliti masih mendapat bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Mundakir, S.kep., Ns, M.Kep selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Dede Nasrullah, S.kep., NS., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Erfan Rofiqi, S.kep, Ns., M.Kep. selaku Kaprodi S1- Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Dr. Mundakir, S.kep., Ns, M.Kep sebagai pembimbing 1 yang telah memberikan banyak waktu dan bimbingan kepada saya dengan penuh kesabaran serta selalu memberikan motivasi yang bermanfaat sehingga KTI ini dapat terselesaikan.
5. Fathiya LY, S.Kep., Ns, M.Kep sebagai pembimbing 2 yang juga telah meluangkan banyak waktu dalam memberikan bimbingan dengan sabar serta mengarahkan dalam penulisan penyelesaian KTI ini.

6. Gita Marini , S.Kep., Ns, M.Kep selaku ketua penguji yang telah meluangkan waktunya dan memberikan kritik dan saran untuk membangun dan memperbaiki KTI ini dengan penuh kesabaran.
7. Segenap dosen dan staff pengajar di program studi S1-Keperawatan yang telah ikhlas berbagi ilmu, bimbingan serta nasehat selama saya menempuh pendidikan.
8. Kepada Puskesmas Batu Putih yang telah memberikan izin kepada saya untuk melakukan penelitian.
9. Kepada responden yang telah berkenan dan bersedia meluangkan waktunya dalam penelitian ini.
10. Kepada bapak, ibu, dan adik saya tercinta saya tercinta Sukandar yang telah memberikan dukungan dan do'a kepada saya sehingga saya bersemangat untuk terus menempuh pendidikan hingga saat ini serta memberikan dukungan baik moral maupun material, berharap dapat menjadi anak yang dapat membanggakan.
11. Kepada Mbah saya Zaini dan Hawani yang telah memberikan banyak dorongan kepada saya untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Kepada teman mabar saya baik PUBG dan MOBILE LEGEND mator sakalangkong waktunya pasa saya lagi stress buat selesaikan tugas ini kalian meghibur saya dengan cara mabar
13. Mator sakalangkong kepada guru ngaji ustad dan kyai atas pembekalan ilmu bahwa semuanya bisa di lewati
14. Terimakasih teman Voli, Badminton, Basket, Joging dll saya yg sudah menghibur saya jikalau saya stress dengan per KTI an ini

15. Terimakasih untuk semua baik teman, guru, adik saya dan semuanya
terimasi semngatnya

Penelitian ini Menyadari bahwa masih banyak terdapat kekurangan
dalam KTI ini. Oleh karena itu, peneliti ini sangat mengharapkan kritik dan saran
dari berbagai pihak demi penyempurnaan KTI ini. Akhirnya harapan peneliti
semoga ini bermanfaat bagi kita semua

Surabaya, 20 juli 2025

Penulis

Zainullah

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI MENGGUNAKAN BATANG SERAI TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA IBU DENGAN PREEKLAMSI RINGAN DI PUSKEMAS BATU PUTIH

Oleh : Zainullah

Program studi Profesi ners

Fakultas ilmu kesehatan

Universitas muhamdiyah surabaya

Latar belakang : Preeklamsia merupakan salah satu penyebab utama morbiditas dan mortalitas ibu hamil, ditandai dengan hipertensi $\geq 140/90$ mmHg. Penggunaan terapi farmakologis memiliki dampak tekanan darah tinggi selama kehamilan berisiko lebih tinggi untuk mengalami komplikasi kehamilan, kelahiran, dan dalam masa nifas. dibutuhkan pendekatan alternatif non-farmakologis seperti terapi rendam kaki dengan batang serai yang bersifat relaksatif dan mampu menurunkan tekanan darah. **Tujuan :** Mengetahui terapi rendam kaki menggunakan batang serai terhadap perubahan tekanan darah pada ibu dengan preeklamsia ringan di Puskesmas Batu Putih. **Metodologi :** Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus dengan desain penelitian deskriptif kualitatif dengan, purposive sampling dua responden ibu hamil primigravida usia kehamilan 20–28 minggu dan tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg. Data dikumpulkan dengan observasi langsung terhadap tekanan darah sebelum dan sesudah dilakukan intervensi terapi rendam kaki menggunakan batang serai dilakukan selama 15 menit dengan suhu air 39°C . **Hasil :** Setelah intervensi, terjadi penurunan tekanan darah pada kedua responden. Responden pertama mengalami penurunan tekanan darah dari 140/90 mmHg menjadi 132/82 mmHg, sedangkan responden kedua dari 150/80 mmHg menjadi 139/79 mmHg. **Kesimpulan :** Terapi rendam kaki menggunakan batang serai dapat menurunkan tekanan darah pada ibu dengan preeklamsia ringan. Disarankan agar terapi ini diajarkan dan diterapkan secara luas sebagai alternatif penanganan non-farmakologis.

Kata Kunci : terapi rendam kaki, batang serai, preeklamsia ringan, tekanan darah, kehamilan

ABSTRACT
THE IMPLEMENTATION OF LEMONGRASS STEM FOOT SOAK
THERAPY ON BLOOD PRESSURE CHANGES IN MOTHERS WITH
MILD PREECLAMPSIA AT BATU PUTIH PUBLIC HEALTH CENTER
BY: ZAINULLAH
NURSING PROFESSION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURABAYA

Background: Preeclampsia is one of the main causes of morbidity and mortality in pregnant women, characterized by hypertension $\geq 140/90$ mmHg. The use of pharmacological therapy has an impact on high blood pressure during pregnancy with a higher risk of experiencing complications during pregnancy, birth, and in the postpartum period. Alternative non-pharmacological approaches are needed such as foot soak therapy with lemongrass stems which are relaxing and able to lower blood pressure. **Objective:** To determine the effect of foot soak therapy using lemongrass stems on changes in blood pressure in mothers with mild preeclampsia at Batu Putih Community Health Center. **Methodology:** This study uses a case study approach with a qualitative descriptive research design with purposive sampling of two respondents, primigravida pregnant women, 20–28 weeks of gestation and blood pressure $\geq 140/90$ mmHg. Data were collected by direct observation of blood pressure before and after the foot soak therapy intervention using lemongrass stems was carried out for 15 minutes with a water temperature of 39°C . **Results:** After the intervention, there was a decrease in blood pressure in both respondents. The first respondent experienced a decrease in blood pressure from 140/90 mmHg to 132/82 mmHg, while the second respondent's blood pressure decreased from 150/80 mmHg to 139/79 mmHg. **Conclusion:** Foot soak therapy using lemongrass stalks can lower blood pressure in women with mild preeclampsia. It is recommended that this therapy be taught and widely implemented as an alternative non-pharmacological treatment.

Keywords: foot soak therapy, lemongrass stalks, mild preeclampsia, blood pressure, pregnancy

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI	ii
LEMBAR PENGESAHAN	III
PERSETUJUAN	IV
KATA PENGANTAR.....	V
UCAPAN TERIMA KASIH.....	VI
ABSTRAK	IX
ABSTRACT	X
DAFTAR ISI	XI
BAB I	
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	6
1.3.1 Tujuan umum.....	6
1.3.2 Tujuan khusus	6
1.4 Pertanyaan Penelitian	6
1.5 Manfaat Penelitian	6
BAB 2	
TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Landasan Teori	8
2.1.1 Definisi Preeklamsia	8
2.1.2 Epidemiologi Preeklamsia/ Eklamsi	8
2.1.3 Faktor Resiko Preeklamsia	9
2.1.4 Etiologi Preeklamsia/Eklamsia	13
2.1.5 Patofisiologi Preeklamsia/Eklamsia	14
2.1.6 Gambaran Klinis Preeklamsia/Eklamsia	16
2.1.7 Klasifikasi Preeklamsia	17
2.1.8 Komplikasi Preeklamsia/Eklamsia	18
2.1.9 Pencegahan	19
2.1.10 Penatalaksanaan Preeklamsia ringan	19
2.2 Tujuan Umum Tentang Terapi Rendam Batang serai Pada Kaki	21
2.2.1 Terapi rendam batang serai pada kaki	21
2.2.2 Manfaat rendam kaki menggunakan Batang serai	22
2.2.3 Pengaruh terapi Rendam Menggunakan Batang serai Serai Pada Kaki dalam Menurunkan Tekanan	23
2.3 Kerangka Teori.....	28
2.3.1 Deskriptif Kerangka Teori	28

BAB 3	
ANALISIS KASUS	29
3.1 Deskripsi Kasus	29
3.2 Desain Penelitian	29
3.3 Pengumpulan Data.....	29
3.4 Unit Analisis dan Kriteria Interpretasi	30
3.4.1 Unit Analisis	31
3.4.2 Kriteria Interpretasi	31
3.5 Etik Penelitian	31
3.5.1 <i>Informed Consent</i>	31
3.5.2 <i>Anomity</i>	32
3.5.3 <i>Confidentiallity</i>	32
3.5.4 <i>Beneficence dan Non maleficence</i>	32
3.5.5 <i>Justice</i>	32
3.6 Keterbatasan penelitian.....	32
BAB 4	
HASIL DAN PEMBAHASAN	34
4.1 Data Umum.....	34
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	34
4.1.2 Karakteristik Responden	35
4.1.3 Mengidentifikasi Respon Tekanan darah saat proses diberikan perendaman kaki menggunakan Batang serai.....	36
4.1.4 Mengidentifikasi Respon Tekanan darah setelah diberikan perendaman kaki menggunakan batang serai	37
4.2 Pembahasan	39
4.2.1 Mengidentifikasi Tekanan darah sebelum dilakukan perendaman kaki menggunakan batang serai	39
4.2.2 Mengidentifikasi respon responden pada saat dilakukan pemberian terapi rendam kaki dengan menggunakan batang serai	40
4.2.3 Mengidentifikasi Tekanan Darah setelah di berikan terapi rendam kaki dengan menggunakan batang serai	42
4.4.3 Tujuan Khusus Tekanan Darah setelah di berikan terapi rendam kaki dengan menggunakan batang serai	44
BAB 5	
SIMPULAN DAN SARAN	45
5.1 Simpulan	45
5.2 Saran	45
Daftar Pustaka	48
DOKUMENTASI	60

DAFTAR TABEL

4.1 Karakteristik Tekanan Darah Sebelum Diberikan Penerapan Rendam kaki dengan batang seai	36
4.2 Karakteristik Tekanan Darah Sebelum dan Setelah Diberikan Penerapan Rendam kaki dengan batang serai	38

DAFTAR DIAGRAM

4.1 Karakteristik perbandingan Tekanan darah sebelum dan sesudah diberikan perendaman batang serai	38
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent	52
Lampiran 2. Surat Permohonan menjadi Responden	53
Lampiran 3. Surat Penelitian dari Kampus	54
Lampiran 4. Standar Operasional Prosedur	56
Lampiran 5. Surat Puskesmas	59