

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS SLOW DEEP BREATHING DALAM MENURUNKAN
NYERI PADA PASIEN KANKER PAYUDARA



Oleh:
Shafin Rafidatul Jannah S. Kep
20234663068

PROGRAM STUDI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2024

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS SLOW DEEP BREATHING DALAM MENURUNKAN
NYERI PADA PASIEN KANKER PAYUDARA
Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh:
Shafin Rafidatul Jannah S. Kep
20234663068

PROGRAM STUDI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2024

LEMBAR PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Shafin Rafidatul Jannah S. Kep

NIM : 20234663068

Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Kesehatan/Ners

Judul KTI : Studi Kasus Slow Deep Breathing Dalam Menurunkan Nyeri
Pada Pasien Kanker Payudara

Menyatakan bahwa KTI yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 13 September 2024

Yang membuat pernyataan,



(Shafin Rafidatul Jannah S. Kep)

NIM : 20234663068

PERSETUJUAN

Studi kasus ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang pada Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 13 September 2024

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

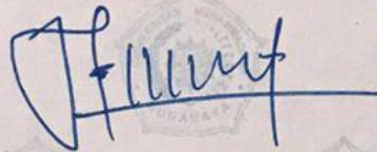


(Dr. Nur Mukarromah S. KM., M. Kes)



(Firman, S. Kep., Ns., M. Kep)

Mengetahui,
Ketua Program Studi



(Erfan Rofiqi, S. Kep., Ns., M. Kep)

PENGESAHAN

Karya Tulis ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Karya Tulis pada tanggal 19 September 2024 oleh mahasiswa atas nama Shafin Rafidatul Jannah NIM 20234663068 Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

TIM PENGUJI

Ketua : Gita Marini, S. Kep., Ns., M. Kep

Anggota 1 : Dr. Nur Mukarromah S. KM., M. Kes

Anggota 2 : Firman, S. Kep., Ns., M. Kep

Mengesahkan,
Dekan FIK UMSurabaya

(Dr. Dede Nasrullah S. Kep., Ns., M. Kep)

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2024 dengan judul **“STUDI KASUS SLOW DEEP BREATHING DALAM MENURUNKAN NYERI PADA PASIEN KANKER PAYUDARA”**.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Mundakir, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya
2. Dr. Dede Nasrullah, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
3. Erfan Rofiqi, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Kaprodi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
4. Dr. Nur Mukarromah S. KM, M. Kes selaku pembimbing satu yang telah memberikan waktu untuk bimbingan dan arahan dengan penuh kesabaran sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
5. Firman, S. Kep., Ns, M. Kep selaku pembimbing dua yang telah memberikan waktu untuk bimbingan dan arahan dengan penuh kesabaran sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan
6. Gita Marini, S. Kep., Ns, M. Kep selaku penguji skripsi yang telah

memberikan saran dan kritik yang membangun untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini.

7. Seluruh dosen dan staf prodi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah banyak memberikan banyak pengetahuan pada penulis, semangat, dan motivasi, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan tepat waktu
8. Seluruh staf pegawai di Yayasan Kanker Indonesia yang sudah berkenan memberikan ijin untuk melakukan penelitian pada peneliti.
9. Terimakasih untuk saya sendiri yang sudah berusaha dan tetap semangat dalam pengerjaan karya tulis ilmiah ini
10. Kedua orang tua saya yang tercinta dan tersayang serta adik-adik saya yang tersayang dengan penuh kasih sayang, kesabaran serta ketulusan mendoakan saya, yang telah bekerja keras dalam membimbing dan mendidik anak-anaknya sampai jenjang pendidikan tinggi.
11. Teman-teman saya dari komisariat Achilles yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang sudah membantu dan memberikan arahan terkait pengerjaan skripsi ini
12. Semua teman-teman A19 Prodi S1 Keperawatan khususnya kelas A dan teman-teman profesi A23 yang telah berjuang dan selalu memberikan banyak bantuan motivasi dan semangat serta dukungan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
13. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu

Semoga amal kebbaikannya diterima disisi Allah SWT dan mendapatkan.

imbalan pahala dari Allah SWT.

Akhir kata semoga karya tulis ilmiah yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan

Surabaya, 13 September 2024
Peneliti,

Shafin Rafidatul Jannah
NIM : 20234663068

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas ridha-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul “Studi Kasus Slow Deep Breathing Dalam Menurunkan Nyeri Pada Pasien Kanker Payudara”. karya tulis ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, peneliti menyadari sepenuhnya bahwa masih jauh dari kata sempurna sehingga peneliti mengharapkan keikhlasan pembaca untuk memberikan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk dijadikan bekal dan perbaikan kedepannya.

Demikian sebuah pengantar karya tulis ilmiah ini, atas perhatian dari semua pihak dan mudah-mudahan karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak khususnya dalam bidang keperawatan.

ABSTRAK

**STUDI KASUS *SLOW DEEP BREATHING* DALAM
MENURUNKAN NYERI PADA PASIEN KANKER PAYUDARA**

Oleh: Shafin Rafidatul Jannah (20234663068)

Kanker payudara termasuk salah satu penyakit yang dapat mengalami nyeri. Nyeri merupakan masalah kesehatan yang umum dan kompleks yang mana dapat melibatkan komponen fisik, emosional dan sosial, salah satunya yaitu nyeri pada pasien kanker payudara. Sehingga ketika seseorang mengalami nyeri akan mencari pertolongan, salah satu pertolongan yang dapat dilakukan secara mandiri yaitu Terapi *slow deep breathing*. Penelitian ini bertujuan mengetahui penerapan Terapi *slow deep breathing* untuk penurunan intensitas nyeri pada pasien kanker payudara.

Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan studi kasus, sampel diambil dengan teknik *purposive sampling* yaitu dua responden kanker payudara dengan kriteria nyeri sedang, alat ukur yang digunakan untuk mengukur intensitas nyeri menggunakan NRS (Numeric rating scale).

Dari hasil penelitian menunjukkan intensitas nyeri pada responden pertama Ny. K sebelum penerapan terapi *slow deep breathing* didapatkan skala nyeri 5 menunjukkan kategori Sedang dan responden kedua Ny. R sebelum penerapan terapi *slow deep breathing* didapatkan skala nyeri 4. Namun setelah penerapan terapi *slow deep breathing* pada responden pertama Ny. K didapatkan skor intensitas nyeri 2 menunjukkan kategori nyeri ringan dan pada responden kedua Ny. R didapatkan skor intensitas nyeri 1 menunjukkan kategori nyeri ringan. Selain dengan terapi *slow deep breathing* untuk menurunkan intensitas nyeri kedua responden mengkonsumsi obat anti nyeri seperti ibu profen dan paracetamol.

Untuk itu penerapan terapi *slow deep breathing* dapat menurunkan intensitas nyeri pada pasien kanker payudara. pemberian *slow deep breathing* dapat digunakan sebagai intervensi nonfarmakologi untuk menurunkan intensitas nyeri yang dapat dilakukan secara mandiri oleh pasien kanker payudara.

Kata Kunci: Kanker Payudara, Nyeri, *Slow Deep Breathing*

ABSTRACT

CASE STUDY OF SLOW DEEP DEEP BREATHING REDUCING PAIN IN BREAST CANCER PATIENTS

By: Shafin Rafidatul Jannah (20234663068)

Breast cancer is one of the diseases that can cause pain. Pain is a common and complex health problem that can involve physical, emotional, and social components, one of which is pain in breast cancer patients. So, when someone experiences pain, they will seek help, one of which can be done independently, namely slow deep breathing therapy. This study aims to determine the application of slow deep breathing therapy to reduce pain intensity in breast cancer patients.

This study uses a descriptive design with a case study approach, the sample was taken using a purposive sampling technique, namely two breast cancer respondents with moderate pain criteria, The measuring instrument used to measure pain intensity is the NRS (Numeric Rating Scale).

The results showed that the pain intensity of the first respondent, Mrs. K, before the application of slow deep breathing therapy was 5 on the pain scale, indicating moderate pain, while the second respondent, Mrs. R, had a pain intensity of 4 before the application of slow deep breathing therapy. However, after the application of slow deep breathing therapy, the first respondent, Mrs. K, had a pain intensity score of 2, indicating mild pain, and the second respondent, Mrs. R, had a pain intensity score of 1, indicating mild pain. In addition to slow deep breathing therapy to reduce pain intensity, both respondents consumed painkillers such as ibuprofen and paracetamol.

Therefore, the application of slow deep breathing therapy can reduce pain intensity in breast cancer patients. Slow deep breathing can be used as a non-pharmacological intervention to reduce pain intensity that can be performed independently by breast cancer patients.

Keywords: Breast Cancer, Pain, Slow Deep Breathing

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI.....	iii
PERSETUJUAN	iv
PENGESAHAN	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK	x
ABSTACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Slow Deep Breathing.....	6
2.1.1 Definisi	6
2.1.2 Tujuan.....	6

2.1.3 Manfaat	7
2.1.4 Mekanisme kerja Teknik Slow Deep Breathing	8
2.1.5 Prosedur Teknik Slow Deep Breathing	9
2.1.6 Pengaruh Teknik slow Deep Breathing terhadap Penurunan Intensitas Nyeri	11
2.1.7 Indikasi terapi Teknik Relaksasi Nafas Dalam	11
2.1.8 Kontraindikasi	11
2.2 Nyeri	11
2.2.1 Pengertian Nyeri	11
2.2.2 Klasifikasi Nyeri	12
2.2.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri	13
2.2.4 Penyebab Rasa Nyeri	15
2.2.5 Penatalaksanaan Nyeri	17
2.2.6 Mekanisme Nyeri	18
2.2.7 Pengkajian nyeri	21
2.2.8 Jenis-jenis skala nyeri	22
2.2.9 Intensitas Nyeri	22
2.2.10 Pengukuran Skala Nyeri	23
2.3 Kanker Payudara	24
2.3.1 Definisi	24
2.3.2 Etiologi	25
2.3.3 Tanda dan gejala	26
2.3.4 Patofisiologi	27
2.4 Kerangka Konsep	29
BAB 3 ANALISIS KASUS	31
3.1 Deskripsi Kasus	31

3.2 Desain/Rancangan Penelitian	31
3.2.1 Partisipan Penelitian	31
3.2.2 Waktu dan Lokasi Penelitian	32
3.2.3 Prosedur dan Pengambilan Data	32
3.2.4 Instrumen Penelitian	34
3.3 Unit Analisis dan Kriteria Interpretasi	34
3.3.1 Unit Analisis	34
3.3.2 Kriteria Interpretasi	35
3.4 Etika Penelitian	35
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	38
4.1 Hasil Penelitian	38
4.1.1 Gambaran Lokasi	38
4.1.2 Data Umum	39
4.1.3 Data Khusus	40
4.2 Pembahasan	44
4.2.1 Identifikasi Intensitas Nyeri Sebelum Penerapan Terapi Slow deep breathing Untuk Mengurangi Intensitas Nyeri Pada Pasien Kanker Payudara	44
4.2.2 Identifikasi Penerapan Terapi Slow deep breathing Untuk Mengurangi Intensitas Nyeri Pada Pasien Kanker Payudara	46
4.2.3 Identifikasi Intensitas Nyeri Setelah Penerapan Terapi Slow deep breathing Untuk Mengurangi Intensitas Nyeri Pada Pasien Kanker Payudara	48
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	51
5.1 Simpulan	51
5.2 Saran	51
Daftar Pustaka	53

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Intensitas Nyeri Pada Pasien Kanker Payudara Sebelum Dilakukan Terapi <i>Slow Deep Breathing</i> Di Yayasan Kanker Indonesia Pada Tanggal 13-16 Agustus 2024	40
Tabel 4.2 Intensitas Nyeri Pada Pasien Kanker Payudara Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Terapi <i>Slow Deep Breathing</i> Di Yayasan Kanker Indonesia Pada Tanggal 13-16 Agustus 2024	41
Tabel 4.3 Intensitas Nyeri Pada Pasien Kanker Payudara Setelah Dilakukan Terapi <i>Slow Deep Breathing</i> Di Yayasan Kanker Indonesia Pada Tanggal 13-16 Agustus 2024	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Studi Kasus <i>Slow Deep Breathing</i> Dala, Menurunkan Nyeri Pada Pasien Kanker Payudara.....	29
Gambar 4.1 Intensitas Nyeri Pada Pasien Kanker Payudara Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Penerapan Terapi <i>Slow Deep Breathing</i> Di Yayasan Kanker Indonesia Pada Tanggal 13-16 Agustus 2024.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal.....	59
Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Penelitian	60
Lampiran 3 Surat Rekomendasi Penelitian BANGKESBANGPOL	61
Lampiran 4 Surat Permohonan Kesiediaan Menjadi Responden.....	62
Lampiran 5 Lembar Informed Concet.....	63
Lampiran 6 Standar Operasional Prosedur	64
Lampiran 7 Cheklits Tingkat Nyeri	67
Lampiran 8 Cheklist Evaluasi Intervensi <i>Slow Deep Breathing</i>	68
Lampiran 9 Lembar Konsul	70
Lampiran 10 Berita Acara	72
Lampiran 11 Pernyataan Publikasi	75
Lampiran 12 Dokumentasi	76