

## BAB 5

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

1. Intensitas nyeri pada kedua klien dengan Kanker Payudara Di Yayasan Kanker Indonesia sebelum penerapan terapi *slow deep breathing* mengalami tingkat nyeri sedang
2. Pemberian terapi *slow deep breathing* dapat dalam menurunkan intensitas nyeri. Pasien kanker payudara yang telah melakukan terapi ini mampu memahami terapi ini dengan baik. Sehingga pasien dapat menerapkan terapi ini saat pasien mengalami nyeri sedang atau nyeri ringan.
3. Intensitas nyeri pada kedua klien dengan Kanker Payudara Di Yayasan Kanker Indonesia setelah penerapan terapi *slow deep breathing* mengalami penurunan tingkat nyeri ringan

#### 5.2 Saran

1. Bagi Institusi pendidikan  
Hasil studi kasus ini dapat memberikan motivasi dan meningkatkan profesionalisme perawat sehingga meningkatkan mutu pelayanan kesehatan dengan cara meningkatkan kemampuan perawat dalam penerapan terapi non farmakologi untuk penurunan intensitas nyeri yang dialami pasien kanker payudara.
2. Bagi Yayasan kanker Indonesia  
Perawat atau petugas diharapkan dapat mengembangkan penerapan terapi non farmakologi *slow deep breathing* sebagai terapi alternatif untuk penurunan intensitas nyeri pada pasien kanker.

3. Bagi penderita pasien kanker payudara

Menjadi salah satu pilihan alternatif perawatan yang mudah untuk masyarakat sebagai salah satu penanganan untuk menurunkan intensitas nyeri pada pasien kanker payudara.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti menyarankan untuk menerapkan terapi *slow deep breathing* untuk penurunan intensitas nyeri ada kasus-kasus lainnya dan diharapkan penerapan *terapi slow deep breathing* dikombinasikan dengan intervensi lain agar mendapatkan hasil yang lebih baik lagi dalam menurunkan intensitas nyeri dan TTV pained dipengaruhi.

