

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS GAMBARAN *SELF CARE* MANAGEMENT PADA PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS KALIJUDAN KELURAHAN SUTOREJO**



Oleh:

**NABILA SELVIANA, S.Kep
20234663054**

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2024

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS

**STUDI KASUS GAMBARAN *SELF CARE* MANAGEMENT PADA PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS KALIJUDAN KELURAHAN SUTOREJO**

Untuk memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh:

NABILA SELVIANA, S.Kep
20234663054

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2024

SURAT PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

SURAT PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Nama : Nabila Selviana, S.Kep
NIM : 20234663054
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : Profesi Keperawatan

Menyatakan bahwa yang saya tulis ini benar-benar tulis karya sendiri bukan hasil plagiasi, maka sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 19 Agustus 2025

Yang Menyatakan



Nabila Selviana, S.Kep
20234663054

PERSETUJUAN

PERSETUJUAN

Studi Kasus ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 19 Agustus 2025

Menyetujui,

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Retno Sumara Skep.Kep.,Ns M.Kep

Erfan Rofiqi, S.Kep.,Ns, M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Erfan Rofiqi, S.Kep.,Ns, M.Kep

PENGESAHAN

PENGESAHAN

Karya tulis ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 19 Agustus 2025 oleh mahasiswa atas Nabila Selviana, S.Kep 20234663054. Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Prof. Dr. Pipit Festi Wiliyarnati, S.KM., M.Kes

Anggota 1 : Retno Sumara Skep.Kep.,Ns M.Kep

Anggota 2 : Erfan Rofiqi, S.Kep.,Ns, M.Kep

Mengesahkan,

Dekan FIK UM Surabaya

Dr. Dede Nasrullah, S.Kep., Na., M.Kep



Dipindai dengan CamScanner

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadiran Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa, karena kasih dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “**Studi Kasus Gambaran *Selfcare Management* Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Kalijudan Kelurahan Sutorejo**”. Penelitian ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam kesempatan ini pula penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis selama proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis sangat berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua, akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih.

Surabaya, 05 Agustus 2025
Penulis,

Nabila Selviana, S.Kep
20234663054

UCAPAN TERIMAKASIH

Segala puji syukur peneliti panjatkan Kehadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “**Studi Kasus Gambaran *Selfcare* Management Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Kalijudan Kelurahan Sutorejo**”. Karya Tulis Ilmiah adalah sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Profesi Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak menemukan hambatan. Namun berkat Rahmat Allah SWT. Bantuan dan dorongan serta bimbingan berbagai pihak maka Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan. Oleh karena itu penulis dalam kesempatan ini ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Retno Sumara Skep.Kep.,Ns M.Kep selaku ketua program studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, selaku Pembimbing I

yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan petunjuk serta dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Erfan Rofiqi, S.Kep.,Ns, M.Kep selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan petunjuk serta dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Prof. Dr. Pipit Festi Wiliyarnati, S.KM., M.Kes selaku penguji yang telah bersedia menguji untuk meluangkan waktu menguji Karya Tulis Ilmiah saya.
6. Seluruh dosen Fakultas Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan berbagai ilmu pengetahuan kepada peneliti.
7. Seluruh Responden yang bersedia mengisi kuisioner penelitian.
8. Rekan-rekan Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Surabaya dan seluruh pihak yang telah membantu penelitian Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak terdapat kekurangan dalam skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhirnya harapan peneliti semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua.

Surabaya, 05 Agustus 2025

Penulis,

Nabila Selviana, S.Kep
20234663054

ABSTRAK

STUDI KASUS GAMBARAN *SELF CARE* MANAGEMENT PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS KALIJUDAN KELURAHAN SUTOREJO

Oleh : Nabila Selviana, S.Kep

Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pendahuluan: Perawatan diri pada hipertensi sering terjadi karena banyak pasien kurang patuh minum obat, jarang memantau tekanan darah, dan belum maksimal menjalani pola hidup sehat seperti olahraga atau diet rendah garam. Hal ini bisa menyebabkan tekanan darah tetap tinggi dan risiko komplikasi meningkat. Perawatan diri yang baik meliputi minum obat teratur, olahraga rutin, makan buah sayur, mengurangi garam, serta mengelola stres agar hipertensi bisa terkontrol lebih baik. **Tujuan:** Mengetahui Gambaran self-care management pada pasien hipertensi di puskesmas kelurahan sutorejo Surabaya berdasarkan tiga komponen utama: integrasi diri, regulasi diri, interaksi tenaga Kesehatan dengan Gambaran self-care management. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Sampel penelitian berjumlah 5 pasien hipertensi yang dipilih berdasarkan kriteria inklusi. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner Hypertension Self Behaviour Management (HSBMSQ) dengan analisis data secara deskriptif. **Hasil:** Berdasarkan *self care managemen* integrasi diri pasien hipertensi paling banyak dengan kategori kurang sebanyak 4 orang 1 kategori baik, berdasarkan *self care managemen* regulasi diri pasien hipertensi paling banyak dengan kategori kurang sebanyak 3 orang, cukup 1 orang dan baik 1 orang dan berdasarkan *self care managemen* Interaksi dengan Kesehatan Lainnya pasien hipertensi paling banyak dengan kategori kurang sebanyak 1 orang, cukup 3 orang dan baik 1 orang. **Kesimpulan:** Perawatan diri pada pasien hipertensi di puskesmas kalijudan kelurahan sutorejo mayoritas berada pada kategori Sebagian besar cukup dan Sebagian kecil kurang dan baik. Diperlukan peningkatan edukasi dan dukungan berkelanjutan dari tenaga Kesehatan dan keluarga guna mengoptimalkan management mandiri pasien hipertensi.

Kata Kunci : self-care management, hipertensi, integrasi diri, regulasi diri.

ABSTRACT

CASE STUDY OF SELF CARE MANAGEMENT DESCRIPTION IN HYPERTENSION PATIENTS AT KALIJUDAN PUBLIC HEALTH CENTER, SUTOREJO VILLAGE

By :Nabila Selviana, S.Kep

Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Surabaya

Introduction: Self-care for hypertension often occurs because many patients are less compliant with taking medication, rarely monitor their blood pressure, and do not optimally adopt a healthy lifestyle such as exercise or a low-salt diet. This can cause blood pressure to remain high and the risk of complications to increase. Good self-care includes taking medication regularly, exercising regularly, eating fruits and vegetables, reducing salt intake, and managing stress to better control hypertension. **Objective:** To determine the description of self-care management in hypertension patients at the Sutorejo Community Health Center in Surabaya based on three main components: self-integration, self-regulation, interaction, and health workers. **Methods:** This study used a qualitative descriptive design with a case study approach. The study sample consisted of 5 hypertension patients selected based on inclusion criteria. The research instrument used the Hypertension Self-Behavior Management Questionnaire (HSBMSQ) with descriptive data analysis. **Results:** Based on self-care management, self-integration of hypertension patients was mostly in the poor category (4 people) and 1 good category. Based on self-care management, self-regulation of hypertension patients was mostly in the poor category (3 people), sufficient (1 person), and good (1 person). Based on self-care management, Interaction with Other Health Care patients was mostly in the poor category (1 person), sufficient (3 people), and good (1 person). **Conclusion:** Self-care of hypertension patients at the Kalijudan Community Health Center in Sutorejo Village was mostly in the adequate category, and a small number were poor and good. Improved education and ongoing support from health workers and families are needed to optimize self-management of hypertension patients.

Keywords: self-care management, hypertension, self-integration, self-regulation.

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Surat Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat.....	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan	iv
Kata Pengantar	v
Ucapan Tereimakasih	vi
Abstrak.....	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	6
1.3 Objektif	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Hipertensi.....	9
2.1.1 Definisi Hipertensi	9
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi.....	10
2.1.3 Faktor Resiko	10
2.1.4 Patofisiologi	14
2.1.5 Etiologi.....	15
2.1.6 Manifestasi Klinik.....	16
2.1.7 Diagnosis.....	16
2.1.8 Komplikasi Hipertensi	18
2.2 Konsep Self Care Manajemen.....	20
2.2.1 Definisi <i>Self Care</i> Manajemen	20
2.2.2 Tujuan Manajemen.....	20
2.2.3 Komponen <i>Self Care</i> Manajemen	21
2.2.4 Perilaku Pengelolaan <i>Self Care</i> Manajemen	23

2.2.5	Faktor Yang Mempengaruhi <i>Self Care</i> Manajemen	25
2.2.6	Deskripsi Konsep Sentral <i>Self Care</i> Manajemen	26
2.3	Kerangka Konseptual	29
BAB 3	ANALISIS KASUS	30
3.1	Deskripsi Kasus	30
3.2	Desain Penelitian	30
3.2.1	Waktu Dan Tempat Penelitian	30
3.3	Unit Analisa Data Dan Kriteria Interpretasi	30
3.3.1	Unit Analisa	30
3.3.2	Kriteria Interpretasi.....	31
3.4	Etika Penelitian	31
3.4.1	Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	32
3.4.2	<i>Anonimity</i> (Tanpa Nama)	33
3.4.3	<i>Confidentialty</i> (Kerahasiaan)	33
3.4.4	<i>Beneficence</i> Dan <i>Non-Melefecence</i>	33
3.4.5	<i>Justice</i> (Keadilan).....	33
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	34
4.1	Hail Penelitian	34
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	34
4.1.2	Data Umum	34
4.1.3	Data Khusus	35
4.2	Pembahasan.....	39
4.2.1	Identifikasi <i>Self Care</i> Integritas Diri	40
4.2.2	Identifikasi <i>Self Care</i> Manajemen Regulasi Diri	41
4.2.3	Interaksi Dengan Tenaga Kesehatan Lainnya	43
BAB 5	SIMPUL DAN SARAN	48
5.1	Kesimpulan	48
5.2	Saran	49
DAFTAR PUSTAKA.....		51

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah Untuk Dewasa Usia >18 Tahun Menurut JNC 8	11
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan nama, Usia, pendidikan dan tekanan darah Pasien Hipertensi Di Puskesmas Suteorejo Surabaya November 2023	38
Tabel 4.2 Responden Berdasarkan <i>Self Care Integrasi diri</i> Pasien Hipertensi Di Puskesmas Suteorejo Surabaya November 2024	39
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan <i>Self Care Regulasi diri</i> Pasien Hipertensi Di Puskesmas Suteorejo Surabaya November 2024	40
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan <i>Self Care</i> Interaksi dengan Kesehatan Lainnya Pasien Hipertensi Di Puskesmas Suteorejo Surabaya November 2024	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	30
--------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pengambilan Data Awal.....	58
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	59
Lampiran 3 Rekomendasi Penelitian	60
Lampiran 4 Surat Izin Survey.....	61
Lampiran 5 Kuesioner	62
Lampiran 6 Lembar Inform Consent.....	63
Lampiran 7 Data Hasil Tabulasi Kuisoner.....	64
Lampiran 8 Bukti Dokumentasi Pengisian Kuosioner Pada Responden.....	65
Lampiran 9 Data Mentahan Tabulasi.....	66
Lampiran 10 Lembar Konsultasi.....	68
Lampiran 11 Lembar Berita Acara	70
Lampiran 12 Surat Keterangan Bebas Plagiasi	73
Lampiran 13 Surat Keterangan Bebas Pinjam.....	74
Lampiran 14 Surat Persetujuan Publikasi	75