

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KADAR BUN DAN KREATININ PADA
PENDERITA BPH
(Benign Prostatic Hyperplasia)



ENI HIDAYATI
20130662034

PROGAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2016

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KADAR BUN DAN KREATININ PADA
PENDERITA BPH
(Benign Prostatic Hyperplasia)

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Analis Kesehatan
Pada Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



ENI HIDAYATI
20130662034

PROGAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2016

SURAT PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : ENI HIDAYATI

NIM : 20130662034

Program Studi : D3 ANALIS KESEHATAN

Fakultas : ILMU KESEHATAN

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila kemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 20 Juli 2016

Yang Membuat Pernyataan,

Eni Hidayati
NIM: 20130662034

PERSETUJUAN

Usulan judul karya tulis ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 20 Juli 2016

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Ir. Ruspeni Daesusi, M.Kes.

Rahma Widyastuti, M.Kes.

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Suyatno Hadi Saputro, S.Kep.Ners, M.Ked. Trop

PENGESAHAN

**Karya Tulis ilmiah ini telah dipertahankan didepan tim penguji Ujian
Sidang Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi D3 Analisis kesehatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya**

Pada tanggal, 30 Juli 2016

Tim Penguji		Tanda Tangan
Ketua	: Ir. Ruspeni Daesusi, M.Kes	(.....)
Anggota	: Rahma Widyastuti, S.Si., M.Kes	(.....)
Anggota	: Fitrotin Azizah, SST	(.....)

Mengesahkan,

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**

Dr. Nur Mukarommah, SKM., M.Kes

"MOTTO"

PENDIDIKAN MERUPAKAN PERLENGKAPAN PALING BAIKUNTUK HARI TUA

Kupersembahkan untuk :

Bapak dan Ibuku tercinta atas segala do'a, kasih sayang, materil, bimbingan yang telah diberikan serta kesabaran dan ketulusannya dalam merawatku hingga saat ini.

Kakak-kakakku tersayang yang senantiasa senyum dan mengarahkanku menjadi pribadi yang dewasa dan bertanggungjawab.

Keluarga-keluarga terdekatku yang senantiasa menyemangati untuk terus mencari ilmu.

Sahabat-sahabatku Nurhasanah, Dea. Terimakasih atas kebaikan dan ketulusan dalam membantuku.

Teman-temanku angkatan 2013, yang terkasih teman se kosku farah dan putri. Terimakasih telah membantuku dan memberi kebahagiaan selama menempuh pendidikan. Semoga kenangan suka duka selama menempuh pendidikan ini menjadikan kita pribadi yang lebih maju lagi.

KATA PENGANTAR

Segala puji Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat tepat pada waktunya. Dalam Karya Tulis Ilmiah ini penulis membahas tentang “Gambaran kadar BUN dan Kreatinin pada Penderita BPH (*Benign Prostatic Hyprplasia*)”, sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Tidak mudah dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Banyak hambatan dan rintangan yang dihadapi oleh penulis dalam rangka menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Alhamdulillah atas bantuan dan dukungan dari banyak pihak, Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah peneliti menyadari banyak kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Manusia tidak luput dari salah dan kebenaran hanya datangnya dari Allah SWT. Saya selaku penulis memohon maaf apabila ada kata-kata/ kesalahan dalam mengutip hasil penulisan. Semoga apa yang penulis sajikan dapat bermanfaat bagi kesehatan dan pembaca pada umumnya, penulis pada khususnya serta bermanfaat bagi institusi kesehatan sebagai sumber informasi.

Surabaya, 20 Juli 2016

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat terselsaikan. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D.3 Analis Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2016 dengan judul penelitian “Gambaran Kadar BUN dan Kreatinin pada Penderita BPH (*Benign Prostatic Hiperplasia*)” .

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu diperkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. dr. Sukadiono, M.M selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya
2. Ibu Dr. Nur Mukarommah S.KM.M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
3. Bapak Suyatno Hadi Saputro, S.Kep.Ners, M.Ked.Trop., selaku Ketua Prodi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
4. Ibu Ir. Ruspeni Daesusi, M.Kes., selaku dosen pembimbing I yang telah membimbing dan mengarahkan Karya Tulis Ilmiah ini
5. Ibu Rahma Widyastuti, S.Si.,M.Kes., selaku pembimbing II yang telah memberikan kritik, saran, dan pengarahan setiap waktu.

6. Ibu Fitrottun Azizah, S.ST., selaku dosen wali sekaligus dosen penguji 3 yang telah memberikan kritik dan saran serta membenahan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Terimakasih untuk bapak ibu tercinta yang selalu memberikan dukungan baik berupa materi, psikis, do'a dan kasih sayang yang beliau berikan kepada saya ssehingga saya dapat menjadi seperti sekarang
8. Terimakasih untuk bapak ojek langganan dan bapak sopir len T2 yang selalu menjadi pengantar saya untuk menuju kampus
9. Terimakasih kakak-kakakku yang selalu menyemangati dan memberiku nasihat- nasihat
10. Teman istimewa Ana dan Yoga Deliz P yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
11. Mas fotokopi dan printer yang tidak ku ketahui namanya dan telah membantu dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini

Semoga amal kebikannya diterima disisi Allah SWT dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT.

Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu analis kesehatan.

Surabaya, 20 Juli 2016

Eni Hidayati

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	
Halaman Sampul Dalam	
Surat Pernyataan	i
Surat Persetujuan.....	ii
Surat Pengesahan	iii
Motto dan Persembahan.....	iv
Kata Pengantar	v
Ucapan Terimakasih.....	vi
Daftar Isi	viii
Abstrak	x
Abstract	xi
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Lampiran	
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 LatarBelakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti	3
1.4.2 Manfaat Bagi Institusi	3
1.4.3 Manfaat Bagi Masyarakat.....	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Benign Prostatic Hyperplasia (BPH).....	4
2.1.1 Pengertian BPH	4
2.1.2 Anatomi Fisiologi Prostat.....	5
2.1.2.1 Anatomi Prostat	5
2.1.2.2 Fisiologi Prostat	6
2.1.3 Etiologi	7
2.1.4 Patofisiologi.....	8
2.1.4.1 Patofisiologi Gejala	11
2.1.5 Gejala Klinis	12
2.1.6 Derajat BPH.....	13
2.1.7 Diagnosis	14
2.1.8 Komplikasi	16
2.2 Sistem Perkemihan	16
2.2.1 Ginjal	23
2.2.2 Fungsi Ginjal	24
2.2.3 Penyakit Ginjal	21
2.2.4 Pencegahan Penyakit Ginjal	22
2.2.5 Pemeriksaan Penunjang Pasien BPH	22

2.2.6 Tahap Pembentukan Urine	25
2.2.7 Tanda dan Gejala Gangguan Perkemihan	26
2.2.8 Pemeriksaan pada sistem Perkemihan	27
2.2.9 Dampak Masalah	27
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain/ Rancangan Penelitian.....	28
3.2 Populasi Sampel dan Sampling.....	28
3.2.1 Populasi	28
3.2.2 Sampel.....	28
3.3.3 Teknik Sampling	28
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	28
3.3.1 Lokasi Penelitian.....	28
3.3.2 Waktu Pnelitian.....	29
3.4 Variabel Penelitian	29
3.5 Devinisi OPerasioanal.....	29
3.6 Pengumpulan Data	29
3.6.1 Persiapan Responden	30
3.6.2 Prosedur Pemeriksaan Sampel	30
3.6.2.1 Pengambilan Sampel	30
3.6.2.2 Pemeriksaan BUN.....	31
3.6.2.3 Pemeriksaan Kreatinin	33
3.5.3 Analisis Data.....	34
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Pemeriksaan.....	35
4.1.1 Deskripsi Hasil.....	35
4.1.2 Analisis Data.....	37
4.2 Pembahasan.....	39
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	43
5.2 Saran	43

Bagian Akhir Penelitian
Daftar Pustaka
Lampiran

DAFTAR TABEL

Tabel 3.5.3	Contoh tabel Hasil pemeriksaan BUN dan Kreatinin	34
Tabel 4.1	Hasil Pemeriksaan kadar BUN dan Kreatinin	35
Tabel 4.2	Distribusi Hasil Pemeriksaan BUN dan Kreatinin	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Patofisiologi perjalanan BPH	10
Gambar 2.3	Anatomi Sistem Perkemihan	17
Gambar 2.4	Anatomi Ginjal	18
Gambar 4.1	Diagram Hasil Pemeriksaan Kreatinin pada Penderita BPH <i>(Benign Prostatic Hyperplasia)</i>	38
Gambar 4.2	Diagram Hasil Pemeriksaan Kreatinin pada Penderita BPH <i>(Benign Prostatic Hyperplasia)</i>	38

DAFTAR PUSTAKA

- _____;2002, *Nursing Diagnosis : Definitions and Classification 2011-2012*, NANDA, Philadepia
- _____, 2006, *Nursing Diagnosis : Definitions and Classificaion 2011-2012*, NANDA, Philadepia
- _____: 2011, *Standar Pelayanan Medis RSUP Dr. Sardjito*, Komite Medis RSUP Dr. Sardjito, Yogyakarta
- A.K. Abbas. *Robbins Basic Pathology* 7th ed). Saunders.
- Aspiani, Reni Yuli,S.Kep., 2015. *Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Gangguan Sistem Perkemihan Aplikasi NANDA, NIC dan NOC*
- Birowo P, Rahardjo D. *Pembesaran Prostat Jinak*. Jurnal Kedokteran & Farmasi Medika. 2002. No 7 <http://fkui.co.id/urologi/ppj.mht> (diakses pada tanggal 15 Februari 2016)
- Doenges, M.E., Marry, F..M and Alice, C.G., 2000. *Rencana Asuhan Keperawatan : Pedoman Untuk Perencanaan Dan Pendokumentasian Perawatan Pasien*. Jakarta, ECG
- Dr. Leonardo Paskah Suciadi.2010. *Kesehatan Ginjal dan Saluran Kemih*
- Dr. Lyndon Saputra.2012. *Renal dan Urologi disertai contoh kasus klinik*
- Furqan (2014). *Evaluasi biakan urine pada penderita BPH setelah pemasangan kateter menetap pertama kali*
- Ignatavicus, D.D and Marilyn, F.B., 1991. *Medikal Surgical Nursing : A Nursing Procces Approach*. International Edition. Philadepia, W.B Saunders Company
- Kirby, R, John F.P, Michael, K, Andrew, F.P and Louis, J.D., 2011. *Shared Care For Prostatic Disease*. Oxford, ISIS Medical Media.
- Lab/UPF Ilmu Bedah, 2011. *Pedoman Diagnosis Dan Terapi*. Surabaya, Fakultas Ilmu Kedokteran AirlanggaRSUD. Dr. Soetomo.
- Leveillee. Prostate Hyperplasia, Benign. 2016. <http://www.emedicine.com>. (diakses 15 Februari 2016).
- Lismidar, H., 2009. *Proses Keperawatan*. Jakarta, Universitas Indonesia.

- Mansjoer A, dkk; 2016, *Kapita Selekta Kedokteran, Edisi Ketiga*, Jilid I, Media Aesculapius, FKUI, Jakarta.
- Masitah NST. 2013. *Hubungan pembesaran prostat jinak dengan gambaran urin dikandung kemih*. Sumatra : Universitas Sumatra Utara.
- Muttaqin & Sari, 2011, *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Perkemihan*, Penerbitan Salemba Medika. Jakarta
- MzCloskey Joanne C, 2011, *Nursing Interventions Classification (NIC)*, Mosby Company, Philadepia
- Ns. Reny Yuli Aspiani, S.Kep. 2015. *Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Gangguan Sistem Perkemihan. Aplikasi NANDA, NIC dan NOC*.
- Purnomo. *Dasar-Dasar Urologi, Edisi kedua*. Jakarta: CV.Sagung Seto. 2007. 69-85.
- P Kaliahpan, 2011. Reppository.usu.ac.id. makalah Universitas Sumatera Utara (Diakses pada tanggal 16 Juli 2016)
- Sabiston D, 1995, *Buku Ajar Bedah Bagian I*, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta
- Silverthorn C Andrew. (2011). *Human Physiology and Integrated Approach*. Edisi 2. New Jersey: Prentice Hall Upper Saddle. (Diakses pada tanggal 16 Juli 2016)
- Sjaifoellah H.M; 2011, *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid 1*, Bala Penerbit FKUI, Jakarta
- Smellter dan Bare, (2008), *Panduan Praktis Ilmu Penyakit Dalam*. (Diakses pada tanggal 15 Juli 2016)
- Wilson L. M., (2011). *Pathofisiologi – Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit Edisi : 6*. Jakarta : ECG