

SKRIPSI

**PENGARUH POSISI SEMI FOWLER DENGAN OKSIGEN TERHADAP
PERBAIKAN RESPIRATORY RATE DAN SATURASI OKSIGEN
PASIEN TB PARU DENGAN DISPNEU
DI RSUD HAJI PROVINSI JAWA TIMUR**



**DISUSUN OLEH :
DWI HENING AGUSTINA
(20231660080)**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**PENGARUH POSISI SEMI FOWLER DENGAN OKSIGEN TERHADAP
PERBAIKAN RESPIRATORY RATE DAN SATURASI OKSIGEN
PASIEEN TB PARU DENGAN DISPNEU
DI RSUD HAJI PROVINSI JAWA TIMUR**

**Untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Surabaya**



**DISUSUN OLEH :
DWI HENING AGUSTINA
(20231660080)**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dwi Hening Agustina

NIM : 20231660080

Program Studi : S1 Keperawatan

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Judul Skripsi : Pengaruh Posisi semifowler dengan oksigen terhadap Perbaikan Respirasi rate dan saturasi oksigen pasien TB Paru dengan dispneu di RSUD Provinsi Jawa timur

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar – benar tulisan karya saya sendiri, bukan hasil plagiasi baik sebagian maupun keseluruhan. Bila kemudian hari terbukti plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 28 Agustus 2025

Yang Menyatakan,



Dwi Hening Agustina

NIM : 20231660080

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah di periksa dan di setujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 28 Agustus 2025

Disetujui


Pembimbing I

Pembimbing II


Siswanto Agung W, S.Kep., Ns., MMB


Retno Sumara, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengetahui,
Ketua Program Studi


Erfan Rofiqi S.Kep., Ns., M.Kep.

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 5 Agustus 2025 oleh mahasiswa atas nama Liza Waritsa Utami dengan NIM 20244663035 Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

TIM PENGUJI

Ketua : Dr. Suyatno Hadi S, S.Kep., Ns., M.Ked., Trop (.....)

Anggota 1 : Prof. Dr. A Aziz Alimul H., S.Kep., Ns., M.Kes (.....)

Anggota 2 : Retno Sumara, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

(Dr. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil Allamin segala puji bagi Allah S.W.T yang telah melimpahkan rahmat sert hidayah-Nya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, dengan judul “ Pengaruh Posisi semifowler dengan tambahan oksigen terhadap penurunan Respirasi rate dan peningkatan saturasi oksigen pada pasien TB Paru dengan dispneu di RSUD Provinsi Jawa timur”

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan serta dukungan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep,Fisqua Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns, M.Kep Selaku Dekan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Erfan Rofiqi, S.Kep.,Ns.,M.Kep., Selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Siswanto Agung W,S.Kep.,Ns. MMB sebagai Pembimbing I yang telah membimbing sehingga penyusunan Penelitian ini dapat terselesaikan.
5. Retno Sumara, S.Kep., Ns, M.Kep sebagai Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing serta memberikan motivasi yang membangun sehingga penyusunan Proposal Penelitian ini dapat terselesaikan

6. dr. Tauhid Islamy, Sp. OG., Subsp. K. FM selaku Direktur RSUD Haji Provinsi Jawa Timur yang mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian di RSUD Haji Provinsi Jawa Timur
7. Heri Narko, S. Kep. Ns selaku Kepala Bidang Keperawatan RSUD Haji Provinsi Jawa Timur.
8. Khusnul Khotimah, SST. Ns selaku Kepala Ruang Intensif Isolasi RSUD Haji Provinsi Jawa Timur
9. Suami dan anak-anakku (Kak Keenan, Mas Rafardhan dan Dek Nadhira) yang selalu memberikan dukungan terhadap perjalanan akademik ini.
10. Teman – Teman Sejawat di Ruang Intensif Isolasi

Akhir kata semoga Proposal Penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan.

Surabaya, Agustus 2025

Penulis

ABSTRAK

PENGARUH POSISI SEMIFOWLER DENGAN OKSIGEN TERHADAP PERBAIKAN RESPIRASI RATE DAN SATURASI OKSIGEN PASIEN TB PARU DENGAN DISPNEU DI RSUD PROVINSI JAWA TIMUR

(Studi di Ruang Intensif Isolasi RSUD Haji Provinsi Jawa Timur)

Oleh

DWI HENING AGUSTINA

(NIM 20231660080)

Dispneu pada pasien *Tuberkulosis* (TB) paru merupakan salah satu gejala yang sering menimbulkan gangguan fungsi pernapasan berupa peningkatan *respiratory rate* dan penurunan saturasi oksigen. Penatalaksanaan non-farmakologis seperti pengaturan posisi tubuh, khususnya posisi semifowler dengan tambahan oksigen, menjadi salah satu intervensi penting untuk memperbaiki fungsi respirasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh posisi semifowler dengan oksigen terhadap penurunan *respiratory rate* (RR) dan peningkatan saturasi oksigen (SpO₂) pada pasien TB paru dengan dispneu di RSUD Haji Provinsi Jawa Timur. Metode penelitian ini menggunakan desain *pra-eksperimental* dengan pendekatan *one group pretest-posttest*. Sampel penelitian berjumlah 43 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling* sesuai kriteria inklusi. Data dikumpulkan melalui pengukuran RR dan SpO₂ sebelum serta sesudah intervensi posisi semifowler dengan oksigen, kemudian dianalisis menggunakan *uji paired sample t-test*. Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan signifikan pada RR dengan rata-rata perbedaan 5,86 kali per menit ($p < 0,001$) serta peningkatan signifikan pada SpO₂ dengan rata-rata perbedaan 4,30% ($p < 0,001$). Hal ini menunjukkan bahwa posisi *semifowler* dengan tambahan oksigen efektif memperbaiki ventilasi paru dan meningkatkan oksigenasi jaringan, sehingga dapat mengurangi gejala dispneu pada pasien TB paru. Dengan demikian, posisi semifowler dengan oksigen direkomendasikan sebagai intervensi keperawatan non-farmakologis yang sederhana, efektif, dan aplikatif untuk meningkatkan kenyamanan serta fungsi pernapasan pasien TB paru dengan dispneu.

Kata kunci: *Tuberkulosis paru, dispneu, posisi semifowler, saturasi oksigen, respiratory rate*

ABSTRACT

THE EFFECT OF SEMI-FOWLER'S POSITION WITH SUPPLEMENTAL OXYGEN ON THE DECREASE IN RESPIRATORY RATE AND INCREASE IN OXYGEN SATURATION IN PULMONARY TB PATIENTS WITH DYSPNEA AT EAST JAVA PROVINCIAL GENERAL HOSPITAL

(Study in the Intensive Care Unit of Haji Provincial Hospital, East Java)

Oleh

DWI HENING AGUSTINA
(NIM 20231660080)

Dyspnea in pulmonary tuberculosis (TB) patients is a common symptom that causes impaired respiratory function, characterized by increased respiratory rate and decreased oxygen saturation. Non-pharmacological management, such as body positioning—particularly the semifowler position combined with oxygen therapy—is considered an important intervention to improve respiratory function. This study aimed to determine the effect of the semifowler position with oxygen on reducing respiratory rate (RR) and increasing oxygen saturation (SpO₂) in pulmonary TB patients with dyspnea at Haji General Hospital, East Java Province. This research employed a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest approach. A total of 43 respondents were selected using purposive sampling based on inclusion criteria. Data were collected by measuring RR and SpO₂ before and after the intervention, and analyzed using the paired sample t-test. The results showed a significant decrease in RR with a mean difference of 5.86 breaths per minute ($p < 0.001$) and a significant increase in SpO₂ with a mean difference of 4.30% ($p < 0.001$). The findings indicate that the semifowler position with oxygen effectively improves lung ventilation and tissue oxygenation, thereby reducing dyspnea symptoms in pulmonary TB patients. In conclusion, the semifowler position combined with oxygen can be recommended as a simple, effective, and applicable non-pharmacological nursing intervention to enhance respiratory function and patient comfort in pulmonary TB with dyspnea.

Keywords: *Pulmonary tuberculosis, dyspnea, semifowler position, oxygen saturation, respiratory rate*

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1. Manfaat bagi Institusi tempat penelitian	5
1.4.3 Manfaat bagi peneliti.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Tb Paru.....	7
2.1.1. Pengertian.....	7
2.1.2. Klasifikasi	8
2.1.3. Etiologi.....	11
2.1.4. Patofisiologi	12
2.1.5. Manifestasi klinis	14
2.1.6. Komplikasi	16
2.1.7. Pemeriksaan Penunjang	16
2.1.8. Penatalaksanaan	18
2.2 Konsep Ketidakefektifan Pola Nafas	21
2.2.1 Pengertian Ketidakefektifan Pola Nafas	21
2.2.2 Manifestasi Klinis	23
2.2.3 Penyebab Ketidakefektifan Pola Nafas.....	23
2.2.4 Komplikasi Ketidakefektifan Pola Nafas.....	24
2.3 Konsep Posisi Semi Fowler	27
2.3.1 Pengertian Posisi Semi Fowler.....	27
2.3.2 Tujuan Posisi Semi Fowler	29

2.3.3	Manfaat Posisi Semi Fowler	30
2.3.4	Indikasi.....	30
	Indikasi pemberian posisi semi fowler dilakukan pada :	30
2.3.5	Kontraindikasi.....	30
2.4	Konsep Dyspnea	30
2.4.1	Pengertian Dyspnea.....	30
2.4.2	Faktor-faktor Terjadinya dispneu	31
2.4.3	Pengukuran <i>Dispnea</i>	32
2.6	Kerangka konseptual	39
2.7	Hipotesis	40
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN		41
3.1	Desain Penelitian	41
3.2	Kerangka Kerja.....	42
3.3	Populasi, Sampel, dan Sampling	43
3.3.1	Populasi	43
3.3.2	Sampel.....	43
3.3.3	Teknik Sampling	43
3.4	Variabel Penelitian	44
3.5	Definisi Operasional	45
3.6	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	47
3.7	Prosedur, Teknik dan Alat Pengumpulan Data.....	47
3.7.1	Prosedur.....	47
3.7.2	Teknik Pengumpulan Data	48
3.7.3	Instrumen Penelitian.....	48
3.7.4	Analisis Data	49
3.7.5	Pengolahan Data.....	50
3.8	Etika Penelitian	52
3.9	Keterbatasan Penelitian	53
DAFTAR PUSTAKA.....		71

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Rancangan penelitian <i>pre test- post test kontrol group design</i>	33
Tabel 3.2 Definisi Operasional Kepatuhan Minum Obat Pada Klien Tuberculosis Paru Di Al Aqsho lantai 6 RSUD Haji Provinsi Jawa Timur Surabaya.	45
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur, Jenis Kelamin, Pendidikan	62
Tabel 4.2 Distribusi Respirasi rate pasien TB Paru dengan dyspneu Sebelum dan sesudah diberikan intervensi posisi semifowler dengan penambahan oksigen di Rumah Sakit Umum Daerah Haji Propinsi Jawa Timur 1-31 Januari 2025.....	64
Tabel 4.3 Distribusi Saturasi Oksigen pada pasien TB Paru dengan dyspneu sebelum dan sesudah diberikan intervensi semifowler dan penambahan oksigen di Rumah Sakit Umum Daerah Haji Propinsi Jawa Timur 1-30 Januari 2025.....	66
Tabel 4.4 Analisis pengaruh posisi semifowler dengan penambahan oksigen terhadap penurunan respirasi rate pada pasien TB Paru dengan Dyspneu.....	68
Tabel 4.5 Analisis pengaruh posisi semifowler dengan penambahan oksigen terhadap Saturasi.....	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Posisi Semifowler	25
Gambar 2. 1 Kerangka konsep pengaruh posisi semifowler pada pasien dispneu TB Paru di Ruang Al Aqsho 6 RSUD Prov Jawa Timur.....	39
Gambar 3. 1 Kerangka Kerja Identifikasi pengaruh posisi semi fowler 30° dan 45° terhadap penurunan Respiratory rate dan peningkatan saturasi oksigen pada pasein depsneu TB Paru di Ruang Intesnsive isolasi Al aqso lantai 6 RSUD Provinsi Jawa Timur.....	42

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
TB	: Tuberculosis
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
OAT	: Obat Anti TB
BTA	: Bakteri Tahan asam
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
TB MR	: Mono resisten
TB PR	: Poli resisten
TB MDR	: Multidrug resisten
TB XDR	: Extensive drug resisten
TB RR	: Resisten Rifampisin
TST	: Tuberculin Skin Test
SP-S	: Sewaktu-Pagi-Sewaktu
BCG	: Bacillus Calmette-Guérin.
KDT	: Kombinasi Dosis Tetap
INH	: Isoniasid
RIF	: Rifampisin
SM	: Streptomisin
EMB	: Etambutol
PZA	: Pirazinamid
IC	: Intra Cutan
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
DPP	: Dewan Pengurus Pusat
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
SaO ₂	: saturasi O ₂ arteri
COPD (Paru Obstruktif Kronis)	: Chronic Obstructive Pulmonary Disease (Penyakit Paru Obstruktif Kronis)

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Etik RSUD Haji Prov Jawa Timur
- Lampiran 2 : Permohonan menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 3 : Penjelasan Penelitian Bagi Responden
- Lampiran 4 : *Informed Consent*
- Lampiran 5 : Data Demografi
- Lampiran 6 : SOP Sesak Nafas
- Lampiran 7 : SPO Posisi Semifowler
- Lampiran 8 : SPO Pengukuran Respiratory Rate
- Lampiran 9 : SPO Pengukuran Saturasi Oksigen
- Lampiran 10 : Data umum pasien dan Observasi 30 menit
- Lampiran 11 : Lembar fase Kerja observasi Laju Respiratory rate dan Saturasi oksigen Sebelum diberi posisi dan sesudah diberi posisi semifowler
- Lampiran 12 : Lembar Observasi Evaluasi Respiratory rate Pasien Posisi Semifowler
- Lampiran 13 : Monitoring Bide Site
- Lampiran 14 : Tempat Tidur Pasien 30°
- Lampiran 15 : Hasil Observasi Frekuensi Respiratory rate sebelum dan sesudah dilakukan intervensi semifowler dengan oksigen
- Lampiran 16 : Hasil Observasi Saturasi Oksigen sebelum dan sesudah dilakukan intervensi semifowler dengan oksigen
- Lampiran 17 : Perhitungan SPSS