

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN DENGAN KUALITAS
TIDUR PASIEN PRA OPERASI ELEKTIF DI RUANG BEDAH
JABAL RAHMAH RSUD HAJI PROVINSI JAWA TIMUR**



OLEH :

ZAHRA KAUTSAR SYARAFINA

20241660091

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2026

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN DENGAN KUALITAS
TIDUR PASIEN PRA OPERASI ELEKTIF DI RUANG BEDAH JABAL
RAHMAH RSUD HAJI PROVINSI JAWA TIMUR**

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



OLEH :

ZAHRA KAUTSAR SYARAFINA

20241660091

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2026

SURAT PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Zahra Kautsar Syarafina

NIM : 20241660091

Program Studi : S1 Keperawatan

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Judul Laporan TA : Hubungan Tingkat Kecemasan Pasien Dengan Kualitas Tidur Pasien Pra Operasi Elektif Di Ruang Bedah Jabal Rahmah RSUD Haji Provinsi Jawa Timur

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar karya sendiri, bukan hasil plagiasi baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari skripsi ini terbukti merupakan plagiasi, saya bersedia diberikan sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 22 Januari 2026

Yang Menyatakan



Zahra Kautsar Syarafina

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 20 Januari 2026

Menyetujui,
Pembimbing I

Pembimbing II




Erfan Rofiqi, S.Kep., Ns., M.Kep



Dzakiyatul Fahmi M, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Erfan Rofiqi, S.Kep., Ns., M.Kep

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi pada tanggal 27 Januari 2026 oleh mahasiswa atas nama Zahra Kautsar Syarafina dengan NIM 20241660091 Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

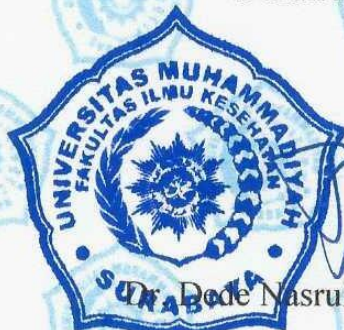
TIM PENGUJI

Ketua : Nugroho Ari W, S. Kep., Ns., M.Kep 

Anggota 1 : Erfan Rofiqi, S.Kep., Ns., M.Kep 

Anggota 2 : Dzakiyatul Fahmi M, S.Kep., Ns., M.Kep 

Mengesahkan,
Dekan FIK UMSurabaya




Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep.

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2025 dengan judul penelitian Hubungan Tingkat Kecemasan Pasien Dengan Kualitas Tidur Pasien Pra Operasi Elektif di Ruang Bedah Jabal Rahmah Rsud Haji Provinsi Jawa Timur.

Dalam proses menyusun skripsi ini, penulis banyak memperoleh dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak, sehingga izinkan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberi wadah dalam menuntut ilmu
2. Direktur RSUD Haji Provinsi Jawa Timur yang telah mengizinkan proses pengambilan data sampai penyelenggaraan penelitian, Kepala Bidang Diklat dan Pendidikan beserta staf yang membantu penulis dalam perizinan penelitian.
3. Bapak Dr. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
4. Bapak Erfan Rofiqi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya sekaligus selaku Dosen Pembimbing 1 yang selalu meluangkan waktu demi memberi bimbingan, arahan, serta motivasi ditengah padatnya kesibukan beliau.
5. Ibu Dzakiyatul Fahmi Mumtaz, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dosen Pembimbing 2 yang selalu meluangkan waktu demi memberi bimbingan,

arahan, serta memotivasi saat semangat melemah

6. Bapak Nugroho Ari, S.Kep., Ns, M.Kep., selaku Dosen Penguji yang telah menguji saya dan banyak memberikan saran, kritik, serta masukan dalam menyusun skripsi agar lebih baik lagi.
7. Kepada segenap staf pengajar Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmunya, semoga dapat bermanfaat dan dapat mengaplikasikan dalam kehidupan penulis.
8. Kepada seluruh staf tata usaha dari Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberi wadah sehingga membantu proses kelancaran dalam penyusunan skripsi.
9. Kepala Instalasi Rawat Inap 2, Kepala Ruang Bedah Jabal Rahmah yang selalu memberikan kesempatan dan kemudahan kepada peneliti dalam pengambilan data penelitian serta meluangkan waktunya saat peneliti membutuhkan bantuan dari beliau.
10. Kepada segenap rekan-rekan sejawat di RSUD Haji Provinsi Jawa Timur yang sudah memberikan semangat, dan banyak membantu penulis dalam proses penyusunan skripsi.
11. Kepada para responden yang telah memberikan kesediaannya dalam membantu kegiatan penelitian ini.
12. Kepada keluarga kecil penulis, Suami tercinta Firli Fitransah, anak-anakku Alfarezel Falah Abdillah Fitransah dan Aleesha Abida Fauziyah Fitransah. Terimakasih atas izin, semangat, dan pengertiannya selama penulis menyelesaikan studi ini.

Penulis berharap seluruh amal kebaikan para pihak yang sudah membantu penulis diterima Allah SWT serta memperoleh kebaikan yang berlipat ganda.

Akhir kata, penulis mengharapkan skripsi ini bisa memberikan manfaat untuk perkembangannya ilmu pengetahuan, terutama ilmu keperawatan.

Surabaya, 20 Januari 2026

Zahra Kautsar Syarafina

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN DENGAN KUALITAS TIDUR PASIEN PRA OPERASI ELEKTIF DI RUANG BEDAH JABAL RAHMAH RSUD HAJI PROVINSI JAWA TIMUR

Oleh : Zahra Kautsar Syarafina

Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Surabaya

Pendahuluan : Kecemasan merupakan masalah psikologis paling umum pada pasien pra operasi. Kecemasan pra operasi yang berlebihan dapat memperburuk pola tidur, sehingga menciptakan siklus merugikan yang dapat meningkatkan komplikasi pascaoperasi, respon sistemik tubuh dan gangguan sistem imun yang menghambat proses pemulihan. **Tujuan :** Menganalisis hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pasien pra operasi elektif di ruang bedah Jabal Rahmah RSUD Haji Provinsi Jawa Timur. **Metode :** Penelitian analitik kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling menggunakan *Consecutive Sampling*, besar sampel sebanyak 52 responden. Variabel independen adalah kecemasan dan variabel dependen adalah kualitas tidur. Instrumen penelitian menggunakan *Perioperative Anxiety Scale (PAS-7)* untuk mengukur kecemasan dan *Richard-Campbell Sleep Questionnaire (RCSQ)* untuk mengukur kualitas tidur. Uji statistik menggunakan *Gamma*. **Hasil dan Diskusi :** Hasil uji statistik ($p=0,002<0,05$) dengan ($r=0,713$) menunjukkan terdapat hubungan korelasi yang signifikan dan kuat searah positif antara kecemasan dan kualitas tidur pasien pra operasi elektif. Mayoritas pasien pra operasi elektif mengalami kecemasan (55,8%) dan memiliki kualitas tidur yang buruk (61,5%). Oleh karena itu, deteksi dini kecemasan dan pemberian intervensi untuk mengatasi kecemasan pra operasi dapat mencegah risiko komplikasi pascaoperasi akibat penurunan kualitas tidur.

Kata Kunci : Kecemasan, Kualitas tidur, Pra operasi,

ABSTRACT

Relationship between Patient Anxiety Levels and Sleep Quality of Pre-Operating Election Patients in The Jabal Rahmah Surgery Room, Haji Hospital, East Java Province

By: Zahra Kautsar Syarafina

Undergraduate Program in Nursing, Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University Surabaya

Introduction: Anxiety is the most common psychological problem in pre-operative patients. Excessive pre-operative anxiety can worsen sleep patterns, creating a detrimental cycle that can increase post-operative complications, systemic body responses, and immune system disorders that hinder the recovery process.

Objective: To analyze the relationship between anxiety levels and sleep quality of pre-optic surgery patients in the Jabal Rahmah surgical room, Haji HOSPITAL, East Java Province. **Method:** This quantitative correlational analytic study used a cross-sectional approach. Consecutive sampling was used as the sampling technique, with a sample size of 52 respondents. The independent variable was anxiety, and the dependent variable was sleep quality. The research instrument used the Perioperative Anxiety Scale (PAS-7) to measure anxiety and the Richard-Campbell Sleep Questionnaire (RCSQ) to measure sleep quality. Statistical tests used Gamma. **Results and Discussion:** The results of the statistical test ($p=0.002<0.05$) with ($r=0.713$) showed a significant and strong positive correlation between anxiety and sleep quality in pre-elective surgery patients. The majority of pre-elective surgery patients experienced anxiety (55.8%) and had poor sleep quality (61.5%). Therefore, early detection of anxiety and providing interventions to address pre-operative anxiety can prevent the risk of post-operative complications due to decreased sleep quality.

Keywords: Anxiety, Sleep quality, Pre-operative,

DAFTAR ISI

Halaman sampul depan	i
Halaman sampul dalam.....	ii
Lembar Pernyataan Peneliti	iii
Lembar Persetujuan.....	iv
Lembar Pengesahan	v
Ucapan Terima Kasih.....	vi
Abstrak	x
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xv
Daftar Lampiran	xvi
Daftar Singkatan.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Pembedahan	8
2.1.1 Definisi Operasi.....	8
2.1.2 Klasifikasi Pembedahan	8
2.1.3 Tahapan Operasi	9
2.2 Konsep Dasar Kecemasan	11
2.2.1 Pengertian Kecemasan	11
2.2.2 Teori-Teori Kecemasan	12
2.2.3 Sumber Kecemasan	14

2.2.4 Tanda dan Gejala Kecemasan	15
2.2.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan	
Pra Operasi	17
2.2.6 Dampak Kecemasan Pra Operasi	19
2.2.7 Rentang Respon Kecemasan	20
2.2.8 Alat Ukur Kecemasan	22
2.3 Konsep Kualitas Tidur	25
2.3.1 Pengertian	25
2.3.2 Tahapan Tidur	26
2.3.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur	30
2.3.4 Dampak Penurunan Kualitas Tidur	35
2.3.5 Alat Ukur Kualitas Tidur	37
2.4 Teori Keperawatan yang Mendasari Penelitian	40
2.5 Kerangka Konsep	43
2.6 Hipotesis	44
BAB 3 METODE PENELITIAN	45
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	45
3.2 Kerangka Kerja	46
3.3 Populasi, Sample, Sampling	47
3.3.1 Populasi	47
3.3.2 Sampel	47
3.3.3 Besar Sampel	48
3.3.4 Sampling	49
3.4 Identifikasi variabel dan Definisi Operasional	49
3.4.1 Identifikasi variabel	49
3.4.2 Definisi Operasional	50
3.5 Pengumpulan data dan Analisis data	50
3.5.1 Teknik Pengumpulan data	50
3.5.2 Instrumen Penelitian	52
3.5.3 Analisis Data	54
3.6 Etika Penelitian	56

3.6.1 <i>Informed Consent</i>	56
3.6.2 Anonimity	56
3.6.3 Confidentiality	56
3.6.4 Beneficence dan Non Maleficence	57
3.6.5 Justice	57
3.7 Keterbatasan Penelitian	57
3.7.1 Instrumen/Alat Ukur	57
3.7.2 Desain Sampling	58
3.7.3 Faktor Feasibility	58
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	59
4.1 Hasil Penelitian	59
4.1.1 Lokasi Penelitian	59
4.1.2 Data Umum (Karakteristik Responden)	60
4.1.3 Data Khusus	61
4.2 Pembahasan	63
4.2.1 Tingkat Kecemasan Pasien Pra Operasi	63
4.2.2 Kualitas Tidur Pasien Pra Operasi	66
4.2.3 Hubungan Tingkat Kecemasan Pasien Pra Operasi Dengan Kualitas Tidur Pasien Pra Operasi	67
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	72
5.1 Simpulan	72
5.2 Saran	72
Daftar Pustaka	74
Lampiran	81

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 : Definisi Operasional	47
Tabel 3.2 : Nilai Korelasi Instrumen PAS-7	51
Tabel 4.1 : Karakteristik responden pasien pra operasi elektif di ruang Bedah Jabal Rahmah RSUD Haji Provinsi Jawa Timur pada bulan Desember 2025.....	60
Tabel 4.2 : Distribusi Tingkat Kecemasan Pasien Pra Operasi.....	61
Tabel 4.3 : Distribusi Kualitas Tidur Pasien Pra Operasi	61
Tabel 4.4 : Tabel Kontigensi Hubungan Kecemasan Pasien Pra Operasi dengan Kualitas Tidur Pasien Pra Operasi.....	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Rentang Respon Kecemasan	20
Gambar 2.2 : Tahapan Tidur	29
Gambar 2.3 : Manusia Sebagai Sistem	39
Gambar 2.4 : Kerangka Konsep	41
Gambar 3.1 : Kerangka Kerja	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Izin Studi Pendahuluan	81
Lampiran 2 : Nota Dinas Studi Pendahuluan.....	82
Lampiran 3 : Surat Permohonan Ijin Uji Etik dan Penelitian	83
Lampiran 4 : Nota Dinas Izin Penelitian.....	84
Lampiran 5 : Surat Keterangan Kelaikan Etik	85
Lampiran 6 : Jadwal Pelaksanaan Penelitian	86
Lampiran 7 : Surat Permohonan Menjadi Responden	87
Lampiran 8 : <i>Informed Consent</i>	88
Lampiran 9 : Kuisisioner PAS-7.....	89
Lampiran 10 : Kuisisioner RCSQ.....	90
Lampiran 11 : Uji validitas dan Reliabilitas PAS-7.....	91
Lampiran 12 : Data Responden Uji Validitas-Reliabilitas.....	92
Lampiran 13 : Hasil Uji Statistik <i>Gamma</i>	93
Lampiran 14 : <i>Raw Data</i> Penelitian	94
Lampiran 15 : Dokumentasi Kegiatan Penelitian	95
Lampiran 16 : Berita Acara Revisi Proposal	98
Lampiran 17 : Berita Acara Revisi Skripsi	101
Lampiran 18 : Surat Keterangan Bukti Bebas Plagiasi	103
Lampiran 18 : Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir	104

DAFTAR SINGKATAN

RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
PAS-7	: <i>Perioperasi Anxiety Scale- 7</i>
RCSQ	: <i>Richard-Chambell Sleep Questionnaire</i>
N-REM	: <i>Non-Rapid Eye Movement</i>
REM	: <i>Rapid Eye Movement</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Dinkes	: Dinas Kesehatan
PACU	: <i>Post-Anesthesia Care Unit</i>
APA	: <i>American Psychological Association</i>
APAIS	: <i>Amsterdam Preoperasi Anxiety and Information Scale</i>
STAI	: <i>State-Trait Anxiety Inventory</i>
AUC	: <i>Area Under the ROC Curve</i>
PSQI	: <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>
MRS	: Masuk Rumah Sakit
GABA	: <i>gamma-aminobutyric acid</i>
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>