

**PENGARUH PEMBELAJARAN KITAB RISALATUL MAHID  
TERHADAP TINGKAT PEMAHAMAN MATERI HADID BAGI  
SANTRIWATI MADRASAH SALAFIYAH DI PONDOK  
PESANTREN MAMBA'UL ULUM AL-MANSHUR ASRAMA  
AL-FALAH MOJOSARI MOJOKERTO**

**TESIS**



**Disusun Oleh :**

**EKA NUR LAELA**

**NIM : 20232550077**

**PROGRAM STUDI MAGISTER PENDIDIKAN ISLAM  
FAKULTAS STUDI ISLAM DAN PERADABAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2026**

**PENGARUH PEMBELAJARAN KITAB RISALATUL MAHID  
TERHADAP TINGKAT PEMAHAMAN MATERI HAIID BAGI  
SANTRIWATI MADRASAH SALAFIYAH DI PONDOK  
PESANTREN MAMBA'UL ULUM AL-MANSHUR ASRAMA  
AL-FALAH MOJOSARI MOJOKERTO**

**TESIS**

**Untuk memenuhi salah satu syarat Mencapai Gelar  
*Magister Pendidikan (M.Pd.)***



**Disusun Oleh:**

**Eka Nur Laela**

**NIM:20232550077**

**PROGRAM STUDI MAGISTER PENDIDIKAN ISLAM  
FAKULTAS STUDI ISLAM DAN PERADABAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2026**

## PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Eka Nur Laela  
NIM : 20232550077  
Program Studi : Magister Pendidikan Islam  
Fakultas : STUDI ISLAM DAN PERADABAN  
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tesis yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan tesis ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 24 Januari 2026

Yang Membuat Pernyataan



**EKA NUR LAELA**

NIM. 20232550077

## LEMBAR PERSETUJUAN

Tesis oleh Eka Nur Laela, NIM: 20232550077, dengan judul “Pengaruh Pembelajaran Kitab Risalatul Mahid Terhadap Tingkat Pemahaman Materi Haid Bagi Santriwati Pondok Pesanten Mamba`ul Ulum Al-Manshur Asrama Al-Falah Mojosari Mojokerto”, telah memenuhi syarat dan disetujui untuk diujikan.

Pembimbing

Prof. Dr. H. Moch Tolchah, M.Ag

Pembimbing I

Dr. Zainal Arifin, M.Pd.I.

Pembimbing II

Mengetahui,

Ketua Program Studi Magister Pendidikan Islam

Fakultas Studi Islam dan Peradaban Universitas Muhammadiyah Surabaya



M. Arfan Mu`ammar, M.Pd.I

## LEMBAR PENGESAHAN

Pengaruh Pembelajaran Kitab Risalatul Mahid Terhadap Tingkat Pemahaman Materi  
Haid Bagi Santriwati Pondok Pesanten Mamba'ul Ulum Al-Manshur Asrama Al-  
Falah Mojosari Mojokerto

oleh :

Eka Nur Laela,

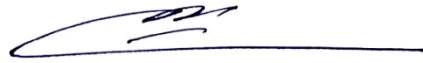
NIM: 20232550077

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Tesis

Pada tanggal : 24 Januari 2026

### Tim Penguji

Prof. Dr. H. Abd Hadi, M.Ag



Penguji Utama

Prof. Dr. H. Moch Tolchah, M.Ag



Penguji I

Dr. Zainal Arifin, M.Pd.I.



Penguji II

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Studi Islam dan Peradaban &

Universitas Muhammadiyah Surabaya



Dr. Tho'at Stiawan, S.H.I, M.H.I

## ABSTRAK

**Nur Laela (2026)**, Pengaruh Pembelajaran Kitab Risalatul Mahid Terhadap Tingkat Pemahaman Materi Haid Bagi Santriwati Pondok Pesanten Mamba'ul Ulum Al-Manshur Asrama Al-Falah Mojosari Mojokerto Dosen Pembimbing I: Prof. Dr. H. Moch. Tolchah, M.Ag., Dosen Pembimbing II: Dr. Zainal Arifin, M.Pd.I.

Kitab Risalatul Mahid adalah sebuah kitab membahas mengenai masalah fiqih wanita dengan tema utama khususnya masalah haid. Haid menjadi sunatullah bagi kaum perempuan. Jadi haid, istihadah, dan nifas terjadi pada seorang wanita akan memberikan implikasi pada suatu ibadah yang dilakukannya. Adapun Tujuan penelitian ini adalah Untuk Mengetahui Pembelajaran Kitab Risalatul Mahid, Untuk Mendeskripsikan Pemahaman Materi Haid Bagi Santriwati dan Untuk Menganalisis Pengaruh Pembelajaran Kitab Risalatul Mahid Terhadap Tingkat Pemahaman Materi Haid Bagi Santriwati Madrasah Salafiyah di Pondok Pesantren Mamba'ul Ulum Al-Manshur Asrama Al-Falah Mojosari Mojokerto.

Metode yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan teknik pengumpulan data dengan teknik angket, dokumentasi dan observasi. Teknik angket digunakan untuk untuk mengetahui seberapa pemahaman haid melalui pembelajaran menggunakan kitab risalah al-mahid, dokumentasi berupa catatan visual dan transkrip dialog dan Metode observasi peneliti di pergunakan untuk menggali data tentang seberapa besar pemahaman haid melalui pembelajaran menggunakan kitab risalah al-mahid.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Pembelajaran Kitab Risalatul Mahid di Madrasah Salafiyah Pondok Pesantren Mamb'aul Ulum Al-Manshur Asrama Al-Falah Mojosari dilaksanakan secara terstruktur dan berkesinambungan, hal ini dibuktikan dari hasil pengolahan data kuesioner yang menunjukkan bahwa instrumen penelitian telah memenuhi uji validitas dan reliabilitas, sehingga data yang diperoleh mencerminkan pemahaman santriwati terhadap materi haid, Pembelajaran Kitab Risalatul Mahid berpengaruh positif dan signifikan terhadap tingkat pemahaman materi haid santriwati. Hal ini dibuktikan dengan hasil uji t yang menunjukkan nilai t-hitung sebesar 12,853 lebih besar daripada t-tabel sebesar 2,048 serta nilai signifikansi sebesar 0,000 yang lebih kecil dari 0,05. Selain itu, hasil koefisien determinasi menunjukkan bahwa pembelajaran Kitab Risalatul Mahid memberikan kontribusi sebesar 85,5% terhadap tingkat pemahaman materi haid santriwati, sedangkan 14,5% sisanya dipengaruhi oleh faktor lain di luar penelitian ini.

**Kata Kunci: Pengaruh, Kitab Risalatul Mahid, Tingkat Pemahaman Materi Haid**

## ABSTRACT

**Nur Laela (2026)**, The Effect of Learning the Book Risalatul Mahid on the Level of Understanding of Menstruation Material for Female Students at Mamba'ul Ulum Al-Manshur Islamic Boarding School, Al-Falah Dormitory, Mojosari, Mojokerto. Supervisor I: Prof. Dr. H. Moch. Tolchah, M.Ag., Supervisor II: Dr. Zainal Arifin, M.Pd.I.

The book Risalatul Mahid is a text that discusses issues of women's fiqh with its main theme focusing specifically on menstruation. Menstruation is considered a sunatullah for women. Therefore, menstruation, istihadah (irregular bleeding), and nifas (postpartum bleeding) experienced by a woman will have implications on the acts of worship she performs. The objectives of this study are to understand the learning of the Risalatul Mahid book, to describe the understanding of menstruation material among female students, and to analyze the influence of learning the Risalatul Mahid book on the level of understanding of menstruation material among female students of the Salafiyah Madrasah at Pondok Pesantren Mamba'ul Ulum Al-Manshur, Al-Falah Dormitory, Mojosari, Mojokerto.

The method used is quantitative research with data collection techniques through questionnaires, documentation, and observation. The questionnaire technique is used to determine the level of understanding of menstruation through learning using the book Risalah Al-Mahid, documentation is in the form of visual notes and dialogue transcripts, and the observation method is used by the researcher to gather data on the extent of understanding of menstruation through learning using the book Risalah Al-Mahid.

The research results show that the teaching of the Risalatul Mahid Kitab at the Salafiyah Madrasah of Mamb'aul Ulum Al-Manshur Islamic Boarding School, Al-Falah Dormitory Mojosari, is carried out in a structured and continuous manner. This is evidenced by the processed questionnaire data, which indicate that the research instruments have met validity and reliability tests, so the data obtained reflect the students' understanding of menstruation material. The teaching of the Risalatul Mahid Kitab has a positive and significant effect on the students' level of understanding of menstruation material. This is proven by the results of the t-test, which show a calculated t-value of 12.853, greater than the t-table value of 2.048, and a significance value of 0.000, which is less than 0.05. In addition, the coefficient of determination results show that the teaching of the Risalatul Mahid Kitab contributes 85.5% to the students' level of understanding of menstruation material, while the remaining 14.5% is influenced by other factors outside of this study.

**Keywords: Influence, Risalatul Mahid Book, Level of Understanding of Menstruation Material**

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT, karena atas berkat, rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Tesis yang berjudul: Pengaruh Pembelajaran Kitab Risalatul Mahid Terhadap Tingkat Pemahaman Materi Haid Bagi Santriwati Pondok Pesanten Mamba'ul Ulum Al-Manshur Asrama Al-Falah Mojokerto.

Sholawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, para keluarga, sahabat, dan para pengikutnya yang telah membawa petunjuk kebenaran untuk seluruh umat manusia, yang telah membawa kita dari zaman jahiliyyah ke zaman yang terang benderang yakni Ad Diinul Islam dan yang kita harapkan syafa'atnya di akhirat kelak. Pada kesempatan kali ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Mundakir, S.Kep., Ns. M.Kep., FISQua., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Bapak Dr. Tho'at Stiawan, M.H.I., selaku Dekan Fakultas Studi Islam dan Peradaban Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Bapak Dr. Muhammad Arfan Mu'ammam, M.Pd.I., selaku Ketua Program Studi Magister Pendidikan Islam.
4. Bapak Prof. Dr. H. Moch. Tolchah, M.Ag selaku Dosen Pembimbing I dan Bapak Dr. Zainal Arifin, M.Pd.I, selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu di sela-sela kesibukan yang sangat padat, memberikan pengarahan, usulan, saran dan kritik, sehingga tesis ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
5. Bapak Prof. Dr. H. Abd Hadi, M.Ag., selaku dosen penguji utama, Bapak Prof. Dr. H. Moch. Tolchah, M.Ag selaku dosen penguji kedua dan Bapak Dr. Zainal Arifin, M.Pd.I, selaku penguji dosen penguji ketiga, terimakasih karena telah memberikan saran dan masukan selama ujian tesis.


6. Seluruh Bapak / Ibu Dosen Pascasarjana Program studi Pendidikan Islam, yang telah mendidik dan memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis selama menempuh studi di kampus Universitas Muhammadiyah Surabaya ini.
7. Kedua orang tuaku Bapak Mugiyono dan Ibu Muharyatun tercinta, terimakasih atas dukungan dan pengorbanannya sungguh cinta kasih bapak dan ibu yang tulus, doa serta kasih sayang yang tak akan pernah terlupakan.
8. Adik-adikku tercinta, Rini Ratna Ningsih, Endah Nur Baeti, Hakim Rois Ikhsan, Amarullah Muazin dan Aditya Rifqi Sya'bani, terimakasih atas doa dan segala dukungan.
9. Pengasuh Pondok Pesantren Mamba'ul Ulum Al-Manshur Asrama Al-Falah, Al-Fada dan Al-Fatra Gus H. Moh. Fahrur Rozi dan Ning Hj. Latifiyah Khusnul Khotimah terimakasih atas doa dan dukungannya.
10. Untuk Mas Dwi Prasetio yang selalu mendukungku dalam kelancaran tesis ini, terimakasih atas dukungannya dan ketulusan serta support yang tak terlupakan.
11. Teman-temanku mahasiswa seperjuangan yang telah mengerti aku, terima kasih untuk semangat yang selalu dikobarkannya agar aku selalu maju pantang mundur.

Atas segala bantuan bapak/ibu baik material maupun non materil demi terselesaikannya tesis ini. Penulis berharap semoga Allah SWT yang membalas dengan balasan kebaikan di dunia dan akhirat kelak. Aamiin.

Penulis menyadari bahwa tesis ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, saran dan kritik yang bersifat membangun dari berbagai pihak sangat diharapkan demi terwujudnya karya yang lebih baik di masa mendatang. Akhir kata, penulis berharap semoga tesis ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan bagi penulis khususnya. Aamiin Yaa Robbal,,Aalamiin.

Surabaya, 24 Januari 2026

Yang Membuat Pernyataan



Eka Nur Laela

NIM. 20232550077

## DAFTAR ISI

COVER LUAR .....	i
COVER DALAM .....	ii
PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT .....	iii
PERSETUJUAN .....	iv
PENGESAHAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR BAGAN .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I: PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	10
C. Tujuan Penelitian .....	10
D. Manfaat Penelitian .....	11
E. Definisi Operasional .....	12
F. Sistematika Pembahasan .....	14
BAB II: LANDASAN TEORI	
A. Penelitian Terdahulu .....	16
B. Pembelajaran Fiqih .....	36
1. Pengertian Pembelajaran Fiqih .....	36
2. Ruang Lingkup Pembelajaran Fiqih .....	37
3. Tujuan Pembelajaran Fiqih .....	38
4. Manfaat Pembelajaran Ilmu Fiqih .....	40
C. Kitab Risalatul Mahid .....	41
D. Pemahaman Haid .....	42
1. Pemahaman Haid .....	42

2. Haid.....	45
E. Pendidikan Pesantren.....	51
1. Pondok Pesantren.....	51
2. Tujuan Pondok Pesantren .....	52
3. Metode Pembelajaran di Pondok Pesantren.....	53
4. Elemen-elemen Pondok Pesantren.....	54
5. Pola-pola Pondok Pesantren .....	57
<b>BAB III: METODE PENELITIAN</b>	
A. Pendekatan Penelitian .....	60
B. Jenis Penelitian .....	61
C. Waktu dan Lokasi Penelitian .....	61
D. Sumber Data .....	62
E. Devinisi Operasional Variabel.....	63
F. Populasi dan Sampel.....	64
G. Teknik Pengumpulan Data.....	66
H. Teknik Analisis Data .....	68
I. Uji Persyaratan Analisis Data .....	70
<b>BAB IV: PAPARAN DATA DAN HASIL PENELITIAN</b>	
A. Gambaran Umum Objek Penelitian .....	76
1. Letak Geografis Ponpes Al-Falah .....	76
2. Misi, dan Tujuan Al-Falah .....	77
3. Keadaan Sarana dan Prasarana .....	77
4. Struktur Kepengurusan Al-Falah .....	78
5. Kegiatan Santri Asrama Al-Falah.....	79
B. Penyajian Data Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas .....	80
1. Uji Validitas .....	80
2. Uji Reliabilitas .....	82
C. Pengujian Hipotesis.....	83
1. Uji Asumsi Klasik.....	83
a. Uji Normalitas.....	83
b. Uji Linearitas.....	84

2. Analisis Regresi Berganda .....	85
3. Uji Hipotesis .....	89
a. Uji t Parsial (Uji t) .....	89
D. Pembahasan Hasil Penelitian .....	91
BAB V: KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan .....	96
B. Saran.....	97
DAFTAR PUSTAKA .....	99
LAMPIRAN.....	103
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	122

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Orisinalitas Penelitian .....	25
Bagan 1.2 Peta Penelusuran Penelitian Terdahulu (State of the art) .....	35

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Sarana dan Prasarana .....	78
Tabel 4.2 Daftar Nama Pengurus Al-Falah.....	79
Tabel 4.3 Kegiatan Sehari-hari Santri Asrama Putri Al-Falah .....	80
Tabel 4.4 Uji Validitas Variabel Kitab Risalatul Mahid.....	81
Tabel 4.5 Uji Validitas Variabel Tingkat Pemahaman Materi Haid.....	82
Tabel 4.6 Hasil Uji Reliabilitas.....	83
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas .....	84
Tabel 4.8 Uji Linieritas X dan Y.....	85
Tabel 4.9 Analisis Regresi Sederhana.....	85
Tabel 4.10 Uji Nilai Signifikan.....	86
Tabel 4.11 Koefisien Regresi Sederhana .....	87
Tabel 4.12 Hasil Korelasi X dan Y .....	88
Tabel 4.13 Uji t Parsial (Uji t).....	90
Tabel 4.14 Koefisien Determinan .....	91

## LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian .....	103
Lampiran 2 Kisi-kisi Angket Penelitian.....	104
Lampiran 3 Tabulasi Data.....	110
Lampiran 4 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	112
Lampiran 5 Pengujian Hipotesis .....	115
Lampiran 6 Interview (Wawancara) .....	118
Lampiran 7 Dokumentasi.....	119
Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup Peneliti .....	122