

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS DUKUNGAN TEMAN SEBAYA UNTUK KESEHATAN
JIWA REMAJA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMBAK WEDI
SURABAYA



OLEH:
NABILA JANUARI PUTRI
20244663043

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2025

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS DUKUNGAN TEMAN SEBAYA UNTUK KESEHATAN
JIWA REMAJA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMBAK WEDI
SURABAYA

Untuk memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



OLEH:
NABILA JANUARI PUTRI
20244663043

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2025

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR

Sebagai civitas akademis Universitas Muhammadiyah Surabaya, saya yang bertanda tangan dibawah in:

Nama : Nabila Januari Putri

Nim : 20244663043

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada program studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya Hak Bebas Royaltu Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalti Free Right) atas KARYA TULIS ILMIAH saya yang berjudul:

“STUDI KASUS DUKUNGAN TEMAN SEBAYA UNTUK KESEHATAN JIWA REMAJA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMBAK WEDI SURABAYA”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti Non-eksklusif ini, program studi Profesi Ners FIK UMSurabaya berhak menyimpan, mengalih media/memformatkan, mengelola dalam bentuk tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan atau dengan pembimbing saya sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian atas pernyataan ini saya buat dengan seharusnya.

Surabaya, 26 April 2026



Nabila Januari Putri

PERSETUJUAN

Studi Kasus ini telah diperiksa dan disetujui isi serta/susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya.

Menyetujui.

Pembimbing I

Pembimbing II



Reliani, S.Kep.,Ns.,M.Kas



Septian Galuh Winda, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Mengetahui.

Ketua Program Studi



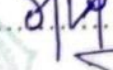


Erfan Rofiqi, S.Kep.,Ns.,M.Kep

PENGESAHAN

Karya Tulis ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Karya Tulis pada tanggal 01 October 2025 Oleh mahasiswa atas nama NABILA JANUARI PUTRI NIM 20244663043

Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Siti Aisyah, S. Kep.,Ns.,M. Kes (.....) 
Anggota 1 : Reliani, S.Kep.,Ns.,M.Kes (.....) 
Anggota 2 : Septian Galuh Winata, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....) 

Mengesahkan,

Dekan FIK UMSurabaya



Dr. Dede Nasrullah, S.Kep.,Ns.,M.Kep

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2025 dengan judul penelitian **Studi Kasus Dungan Teman Sebaya untuk Kesehatan Jiwa Remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Tambak Wedi Surabaya.**

Dalam penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT, karena dengan kasih dan rahmat serta karunia-Nya peneliti bisa ada sebagaimana dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
2. Dr.Mundakir, S.Kep.,Ns,M.Kep selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Profesi Ners.
3. Dr. Dede Nasrullah, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Bapak Erfan Rofiqi, S.Kep.,Ns.M.Kep selaku Kaprodi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya sabar dan selalu memberikan respon baik kepada penulis.
5. Ibu Reliani, S.Kep.,Ns.,M.Kes sebagai dosen pembimbing 1 saya yang selalu baik,sabar membimbing,memberikan nasehat dan ilmunya kepada saya selama ini.

6. Bapak Septian Galuh Winata, S.Kep.,Ns.,M.Kep sebagai dosen pembimbing 2 saya yang selalu baik, sabar membimbing, memberikan nasehat dan ilmunya kepada saya selama ini.
7. Ibu Siti Aisyah, S. Kep.,Ns.,M. Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan saran, serta masukan demi terselesaikannya KTI ini.
8. Seluruh dosen dan staff pendidikan di Program Studi Profesi Ners yang telah membantu dalam penyelesaian karya tulis ini.
9. Seluruh responden, pihak dinas kesehatan dan Remaja Puskesmas Tambak Wedi Surabaya yang telah bersedia membantu saya selama penelitian.
10. Kedua orang tua saya tercinta, Bapak Kusnadi dan Ibu Almarhumah Susi yang telah memberikan doa serta dukungan penuh, sehingga penelitian dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi dengan baik.
11. Seluruh keluarga kakak-kakak saya Alfa Candra, Debby Ratnasari, Beby Oktania, adek saya Aurio Zeindra dan keponakan saya yang lucu Olla yang sudah mendukung, memberikan semangat dan membantu penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
12. Irna, Raswanda, Marcella, Lailatul, Meisya, Nuna, Liza, Sherli, Dyaz dan Nawang teman dekat selama perkuliahan hingga seterusnya yang telah membantu dan memberikan semangat selama pengerjaan karya tulis ini.
13. Teman-teman saya yang lain, yang tidak bisa saya sebut namanya satu persatu yang selalu mendukung dan mebanu penulis dalam pengerjaan karya tulis ini.

Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan dan niat baik kalian kepada saya yang selama ini sedang berjuang dan kalian juga sedang berjuang namun bisa memberikan kesempatan bantuan kalian kepada saya. Penulis menyadari bahwa

masih jauh dari kata sempurna dalam pengerjaan karya tulis ini. Mudah-mudahan skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya kepada pembaca pada umumnya.

ABSTRAK

STUDI KASUS DUKUNGAN TEMAN SEBAYA UNTUK KESEHATAN JIWA REMAJA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMBAK WEDI SURABAYA

Oleh: Nabila Januari Putri

Pendahuluan: Kesehatan jiwa remaja merupakan aspek penting dalam proses tumbuh kembang, namun masih sering terabaikan. Remaja rentan mengalami stres, kecemasan, dan masalah psikologis akibat tekanan akademik, konflik sosial, serta kurangnya dukungan lingkungan. Dukungan teman sebaya menjadi salah satu faktor protektif yang berperan penting dalam menjaga kesehatan jiwa remaja, karena pada fase ini remaja cenderung lebih terbuka kepada teman sebaya dibandingkan orang dewasa. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Partisipan penelitian berjumlah dua orang remaja usia 16–17 tahun yang berdomisili di Wilayah Kerja Puskesmas Tambak Wedi Surabaya. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner dukungan teman sebaya berdasarkan teori House (1981) yang mencakup dukungan emosional, instrumental, informasional, dan penghargaan. Data dianalisis secara deskriptif kuantitatif. **Hasil dan Pembahasan:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa satu responden memiliki tingkat dukungan teman sebaya kategori tinggi dengan skor 33, sedangkan satu responden lainnya berada pada kategori sedang dengan skor 25. Responden dengan keterlibatan sosial yang lebih aktif menunjukkan dukungan teman sebaya yang lebih optimal pada seluruh aspek. Sebaliknya, responden dengan aktivitas sosial terbatas cenderung menerima dukungan yang lebih rendah, terutama pada aspek emosional dan penghargaan. **Kesimpulan:** Dukungan teman sebaya berperan penting dalam mendukung kesehatan jiwa remaja. Remaja dengan dukungan teman sebaya yang tinggi menunjukkan kondisi psikologis yang lebih stabil dan kemampuan koping yang lebih baik. Oleh karena itu, penguatan dukungan teman sebaya melalui program promotif dan preventif di layanan kesehatan dan sekolah sangat diperlukan untuk meningkatkan kesehatan jiwa remaja.

Kata kunci: dukungan teman sebaya, kesehatan jiwa, remaja.

ABSTRACT

A CASE STUDY OF PEER SUPPORT FOR ADOLESCENT MENTAL HEALTH IN THE WORKING AREA OF THE TAMBAK WEDI PUBLIC HEALTH CENTER IN SURABAYA

By: Nabila Januari Putri

Introduction: Adolescent mental health is a crucial aspect of individual development but often receives insufficient attention. Adolescents are vulnerable to stress, anxiety, and psychological problems due to academic pressure, social conflicts, and lack of environmental support. Peer support serves as an important protective factor for adolescent mental health, as adolescents tend to share their problems more openly with peers than with adults. **Methods:** This study employed a descriptive case study design. The participants consisted of two adolescents aged 16–17 years living in the working area of Tambak Wedi Public Health Center, Surabaya. Data were collected using a peer support questionnaire based on House's theory (1981), covering emotional, instrumental, informational, and appraisal support. Data analysis was conducted using descriptive quantitative methods. **Results and Discussion:** The results indicated that one respondent had a high level of peer support with a total score of 33, while the other respondent had a moderate level of peer support with a total score of 25. Adolescents who were more socially active received higher levels of peer support across all dimensions. In contrast, adolescents with limited social involvement tended to receive lower levels of emotional and appraisal support. **Conclusion:** Peer support plays a significant role in promoting adolescent mental health. Adolescents who receive higher peer support demonstrate better psychological stability and coping abilities. Therefore, strengthening peer support through promotive and preventive programs in healthcare services and schools is essential to improve adolescent mental health.

Keywords: peer support, mental health, adolescents.

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR	ii
PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pernyataan Penelitian	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Dukungan Teman Sebaya (<i>Peer Support</i>)	5
2.1.1 Pengertian Dukungan Teman Sebaya	5
2.1.2 Peran Teman Sebaya	6
2.1.3 Fungsi Teman Sebaya	6
2.1.4 Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Teman Sebaya	8
2.1.5 Aspek-aspek Dukungan Teman Sebaya	9
2.2 Kesehatan Jiwa Remaja	10
2.2.1 Pengertian Kesehatan Jiwa Remaja	10
2.2.2 Karakteristik Kesehatan Jiwa Remaja	10
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Jiwa	12
2.2.4 Masalah Umum Kesehatan Jiwa Remaja	13
2.2.5 Pendekatan Teoritis : Biopsikososial	14
2.2.6 Upaya Promosi dan Pencegahan Kesehatan Jiwa Remaja	15
2.3 Konsep Remaja	19
2.3.1 Definisi Remaja	19
2.3.2 Karakteristik Remaja	19
2.3.3 Tahap Perkembangan Remaja	20
2.3.4 Tugas Perkembangan Remaja	21
2.4 Kerangka Teori	23
BAB III ANALISIS KASUS	24
3.1 Deskripsi Kasus	24
3.2 Desain Penelitian	24
3.2.1 Pemilihan Partisipan Penelitian	25

3.2.2 Waktu dan Lokasi Penelitian	25
3.2.3 Prosedur Pengambilan Data Penelitian	25
3.2.4 Instrumen Penelitian	26
3.3 Analisa Data	27
3.3.1 Unit Analisis	27
3.3.2 Kriteria Interpretasi	27
3.3.3 Etika Peneitian	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
4.1 Hasil Penelitian	30
4.1.1 Gambaran umum Lokasi Penelitian	30
4.1.2 Karakteristik Responden Remaja Dukungan Teman Sebaya.....	31
4.1.3 Dukungan Teman Sebaya	32
4.2 Pembahasan.....	32
4.2.1 Karakteristik Responden Remaja Dukungan Teman Sebaya	32
4.2.2 Dukungan Teman Sebaya	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	39
5.1 Kesimpulan	39
5.2 Saran	40
Daftar Pustaka	42
Lampiran	44

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor Dukungan Teman Sebaya	27
Tabel 3.2 Indikator Pertanyaan	27
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Remaja	31
Tabel 4.2 Dukungan Teman Sebaya	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Ijin Pengambilan Data Awal	44
Lampiran 2 Lembar Ijin Penelitian	45
Lampiran 3 Lembar Ijin Survey / Penelitian Dimas Kesehatan	46
Lampiran 4 Lembar Permohonan Responden	48
Lampiran 5 Lembar Informed Consent	49
Lampiran 6 Lembar Kuesioner Dukungan Teman Sebaya	50
Lampiran 7 Lembar Tabulasi Dukungan Teman Sebaya	51
Lampiran 8 Lembar Dokumentasi Penelitian	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Dukungan Teman sebaya	23
---	----