

DAFTAR PUSTAKA

- APA Dictionary of Psychology. (2022). *American Psychological Association*. Diambil kembali dari <https://dictionary.apa.org/>
- Atkinson, J. W. (1995). *Pengantar Psikologi (terjemahan Nurdjanah dan Rukmini)*. Jakarta: Erlangga.
- Azizah, Y., & Ifdil, I. (2023). Hubungan Self Efficacy dengan Resiliensi Akademik Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi. *Education and Social Sciences Review*, 41-48.
- Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian Psikologi (2nd ed)*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Azwar, S. (2018). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Azwar, S. (2021). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Bandura, A. (1995). *Self Efficacy in Changing Societies*. Cambridge: Cambridge University Press.
- Barus, E., & Muzakki, A. (2025). Pengaruh Intervensi Coping Mechanism Terhadap Stres Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir (Studi Kasus Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan Semester VIII di IBN Tegal Tahun Akademik 2024/2025). *Jurnal Praktisi Administrasi Pendidikan*, 132-137.
- Connor, K. M., & Davidson, J. R. (2003). Development of A New Resilience Scale : Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC). *Depression and Anxiety*, 76-82.
- Danu, L., Takaeb, A. E., & Toy, S. M. (2024). Gambaran Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi Kesehatan Masyarakat UNDANA. *SEHATMAS (Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat)*, 408-416.
- Erikson, E. H. (1968). *Identity: Youth and Crisis*. New York: Norton.
- Fajrina, T., & Nursalim, M. (2025). Kemampuan Resiliensi Pada siswa SMK : Analisis Hubungan Antara Self Efficacy dan Regulasi Emosi. *Jurnal BK UNESA*, 44-52.
- Feist, G. J., & Jess, F. (2010). *Teori Kepribadian (Theories of Personality) Edisi ke 1*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Goleman, D. (1995). *EI: Why It Can Matter More Than IQ*. London: Bloomsbury.
- Gratz, K. L., & Roemer, L. (2004). Multidimensional Assessment of Emotion Regulation and Dysregulation: Development, Factor Structure, and Initial

- Validation of the Difficulties in Emotion Regulation Scale. *Journal of Psychopathology and Behavioral Assessment*, 1-44.
- Gross, J. J. (2014). *Handbook of Emotion Regulation*. New York: The Guilford Press.
- Gross, J. J., & Thompson, R. A. (2007). *Emotion Regulation: Conceptual Foundation*. New York: The Guildford Press.
- Hair, J. F., Black, W. C., Babin, B. J., Anderson, R. E., & Tatham, R. L. (2019). *Multivariate Data Analysis 8th Edition*. Cengage Learning: EMEA.
- Hardi, E., Yulitri, R., Jumiarti, D., & Sisrazani. (2022). Masalah Tugas Perkembangan Mahasiswa dan Implikasinya Terhadap Program BK Komprehensif di Perguruan Tinggi. *Educational Guidance and Counseling Development Journal*, 12-19.
- Hoirunnisa. (2025). Pengaruh Kecerdasan Spiritual dan Regulasi Emosi Terhadap Resiliensi Mahasiswa. *Akhlak: Journal of Education Behavior and Religious Ethics*, 168-175.
- Hurlock, E. B. (1978). *Perkembangan Anak*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Hurlock, E. (2002). *Psikologi Perkembangan : Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan (Edisi Kelima)*. Jakarta: Penerbit Erlangga
- Jumlah Mahasiswa (Negeri dan Swasta) di Bawah Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Menurut Kabupaten/Kota, 2021 dan 2022. (2023). Diambil kembali dari <https://jatim.bps.go.id/id/statistics-table/1/MjkzOCMx/jumlah-mahasiswa-negeri-dan-swasta-di-bawah-kementerian-pendidikan-dan-kebudayaan-menurut-kabupaten-kota-2021-dan-2022.html>:
- Khoirunnas, M., & Raudatussalamah. (2025). Relationship Between Self-Efficacy and Academic Resilience in First Year Students UIN Suska Riau. *PERSEPSI: Jurnal Riset Mahasiswa Psikologi*, 54-61.
- Kumala, K. H., & Darmawanti, I. (2022). Strategi Regulasi Emosi Pada Mahasiswa Dengan Banyak Peran. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 19-29.
- Nabila, S., & Ashshiddiqi, A. M. (2023). Hubungan Antara Efikasi Diri dan Resiliensi Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi. *Proyeksi*, 23-35.
- Peraturan Menteri Riset, Teknologi, Dan Pendidikan Tinggi Republik Indonesia Nomor 44 Tahun 2015 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi. (2015).

Diambil kembali dari <https://peraturan.bpk.go.id/Details/140595/permen-ristekdikti-no-44-tahun-2015>.

- Pratama, S., & Hadi, C. (2022). Hardiness Sebagai Prediktor Career Adaptability Mahasiswa dalam Menentukan Kesuksesan Karir. *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi*, 175-184.
- Reivich, K. J., & Shatte, A. (2002). *The Resilience Factor: 7 Keys to Finding Your Inner Strength and Overcoming Life's Hurdles*. New York: Random House, Inc.
- Riski, S. F., & Mudhar. (2025). Hubungan Resiliensi Akademik dengan Stress Akademik Mahasiswa Akhir di Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. *Jurnal Simki Pedagogia*, 205-214.
- Rusmaladewi, Indah, D. R., Kamala, I., & Anggraini, H. (2020). Regulasi Emosi pada Mahasiswa Selama Proses Pembelajaran Daring di Program Studi PG-Paud FKIP UPR. *Jurnal Pendidikan dan Psikologi Pintar Harati*, 33-46.
- Sanaky, M. M. (2017). Analisis Prokrastinasi Akademik Mahasiswa (Studi Pada Mahasiswa Jurusan Psikologi Pendidikan Dan Bimbingan Fakultas Ilmu Pendidikan). *Jurnal Psikologi Pendidikan & Konseling*, 2477-2518.
- Savitri, A. R. (2025). Kontribusi Resiliensi Akademik terhadap Subjective Well-Being pada Mahasiswa Akhir Program Studi Psikologi Universitas Negeri Padang. *Obat: Jurnal Riset Ilmu Farmasi dan Kesehatan*, 300-316.
- Snyder, C., & Lopez, S. J. (2002). *Handbook of Positive Psychology*. New York: Oxford University Press.
- Sonia, P. R., Bayhakki, & Deli, H. (2021). Hubungan Resiliensi Akademik dengan Tingkat Stres Dalam Mengerjakan Skripsi Pada Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir Universitas Riau. *JOM FKp*, 37-45.
- Thompson, R. A. (1994). Emotion Regulation: A Theme in Search of Definition. *Monographs of the Society for Research in Child Development*, 25-52.
- Wijaya, R., & Hurriyati, D. (2025). Hubungan Regulasi Emosi dengan Resiliensi pada Peserta Lari di Clujb Jasdarn II Sriwijaya. *Ranah Research*, 437-445.
- Yu, X., & Zhang, J. (2007). Factor Analysis And Psychometric Evaluation of The Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC) With Chinese People. *Social Behaviour And Personality*, 19-30.

Zulviah, R. C. (2021). Implementasi Pendidikan Karakter Terhadap Perilaku Mahasiswa Prodi PPKn di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Primagahara. *Pendidikan Karakter*.

