

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN ANAK KURANG**  
**ENERGI PROTEIN (KEP) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS**  
**WONOKUSUMO SEMAMPIR SURABAYA**



Oleh :

**ABD HAMID**

**NIM . 09610001**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2012**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN ANAK KURANG**  
**ENERGI PROTEIN (KEP) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS**  
**WONOKUSUMO SEMAMPIR SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd. Kep)**

**Pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**Oleh :**

**ABD HAMID**

**NIM . 09610001**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2012**

## **PERNYATAAN**

Saya bersumpah bahwa karya tulis ilmiah saya ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jejang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, April 2012

Yang menyatakan,

Abd Hamid  
NIM. 09610001

## **PERSETUJUAN**

Asuhan Keperawatan Keluarga ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian Asuhan Keperawatan Keluarga pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, April 2012

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

A.Aziz Alimul Hidayat, S.Kep Ns M.Kes

Siti Aisyah, S.Kep Ns M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi

**Pipit Festy, SKM M.Kes**

## PENGESAHAN

Asuhan Keperawatan Keluarga ini telah dipertahankan di depan tim penguji ujian sidang  
Asuhan Keperawatan Keluarga pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada tanggal : 02 Agustus 2012

Tim penguji

Tanda Tangan

Ketua : Eni Sumarliyah, S.Kep Ns M.Kes (.....)

Anggota : A.Aziz Alimul Hidayat, S.Kep Ns M.Kes (.....)

Anggota : Siti Aisyah, S.Kep Ns M.Kep (.....)

Mengesahkan,  
Dekan FIK UM Surabaya

**A.Aziz Alimul Hidayat, S.Kep Ns M.Kes**

## PERSEMBAHAN

*Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan khusus buat Ibu tercinta, yang telah menyapikannya dengan penuh perjuangan, keikhlasan dan kesabaran dalam mendidik dan membina saya sehingga dengan itu semua saya bisa berfikir antara yang haq dengan yang batil sesuai dengan tuntunan Allah dan RasulNya.*

*Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada pengurus Pimpinan Wilayah Muhammadiyah Jawa Timur, Pimpinan Daerah Muhammadiyah, pengurus Panti Asuhan Muhammadiyah Pamekasan dan ketua Panti Pesantren Mahasiswa Muhammadiyah Jawa Timur yang telah mendidik saya dengan keikhlasan dan kesabaran, sehingga saya bisa berkenan menyelesaikan pendidikan di perguruan Tinggi Muhammadiyah Surabaya.*

*Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada civitas akademika Universitas Muhammadiyah Surabaya, teman-teman seperjuangan yang ada di Ikatan Mahasiswa Muhammadiyah Surabaya, teman-teman PPM dan teman-teman angkatan 2009 D3 Keperawatan yang telah ikut serta dalam mendukung dan memotivasi dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.*

## *MOTTO HIDUP*

*“ Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah nasib suatu kaum, kecuali kaum itu mengubahnya ”*

*“ Hidup adalah apa yang saya persepsikan (sesuai dengan syariat Islam) ”*

## KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah segala puji milik Allah SWT tuhan semesta alam yang telah memberikan rahmat dan hidayah – Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah asuhan keperawatan keluarga dengan anak *“Kekurangan Energi Protein di Wilayah Kerja Puskesmas Monokusumo Kec. Semampir Surabaya”* sebagai salah satu tugas akhir Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Adapun tujuan Asuhan Keperawatan Keluarga ini ini adalah memberikan asuhan keperawatan keluarga dengan anak kurangan energi protein , sehingga nantinya dapat menjadi bahan pertimbangan bagi seluruh pihak yang terkait untuk dapat melakukan asuhan keperawatan keluarga yang baik untuk anak kekurangan energi protein .

Sebagai manusia biasa, penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini tidak dapat luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Bagaimanapun isi karya tulis ilmiah ini, penulis berharap apa yang ada dikarya tulis ilmiah ini bisa bermanfaat bagi siapa saja.

Surabaya, April 2012

Penulis



## UCAPAN TERIMA KASIH

Dengan kebesaran Allah, alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya yang telah dilimpahkan kepada penulis sehingga KTI ini dapat diselesaikan. Dalam KTI ini penulis membahas tentang “*Kekurangan Energi Protein*”. KTI ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan diprogram D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan KTI ini tentunya penulis membutuhkan banyak bimbingan, pengetahuan dan dukungan dari semua pihak yang selama ini dengan tulus dan ikhlas membantu penulis dalam menyelesaikan KTI ini. Dengan hati yang tulus pula penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Zainuddin Maliki, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi D3 Keperawatan.
2. A.Aziz Alimul Hidayat, S.Kep Ns M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi D3 Keperawatan.
3. Pipit Festy, S.KM, M.Kes selaku ketua Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. A.Aziz Alimul Hidayat, S.Kep. Ns M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu untuk menuntun dan membimbing dengan penuh kesabaran dan kasing sayang sehingga KTI ini terselesaikan.

5. Siti Aisyah, S.Kep, Ns M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan waktu untuk menuntun dan membimbing dengan penuh kesabaran dan kasih sayang sehingga KTI ini terselesaikan.
6. Eni Sumarliyah, S.Kep, Ns M.Kes yang telah berkenan menguji KTI ini dengan penuh kesabaran dan kasih sayang.
7. Para dosen dan seluruh staff pengajar di lingkungan Fakultas Ilmu Kesehatan UM Surabaya, khususnya di Program D3 Keperawatan yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan nasihat selama menempuh pendidikan.
8. dr. Caecilia M. Tienne sebagai kepala puskesmas Wonokusumo Kec. Semampir Surabaya dan juga staf yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas pada penulis dalam melakukan penelitian.
9. Kedua orang tua Saya M.Syafi'i dan Samani yang telah mengasuh Saya dan mendidik Saya dengan butiran – butiran keringat, air mata, kasih sayang dan tak henti – henti memanjatkan doa kesuksesan
10. Keluarga besar saya yang telah mengasuh dan mendidik dengan butiran – butiran keringat, air mata, kasih sayang dan tak henti – henti memanjatkan doa kesuksesan
11. Pimpinan Wilayah Muhammadiyah Jawa Timur, Majelis Pelayanan Sosial PWM Jawa Timur, Pengurus Panti Asuhan Muhammadiyah Pamekasan, pengelola Rumah Sakit Muhammadiyah Pamekasan, SMA Muhammadiyah dan SMP Muhammadiyah Pamekasan, Segenap Pengurus Panti Pesantren Mahasiswa Muhammadiyah (PPMM) Jawa Timur yang telah mendukung penuh secara moral dan materiil.

12. Keluarga besar Ibu Sumiati sekeluarga yang telah mendukung penuh secara moral dan materiil
13. Teman Panti Pesantren Mahasiswa Muhammadiyah (PPMM) Jawa Timur , Immawan dan Immawati IMM, khususnya IMM Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberi Saya semangat, support dan do'a.
14. Semua teman teman - teman Angkatan 2007 yang telah memberiku support, semangat serta saran dan dukungan untuk kelancaran penyusunan skripsi ini.
15. Semua pihak yang terlibat dalam penyelesaian program studi D3 Keperawatan dan penyusunan KTI ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Kepada semuanya, peneliti sadar tidak akan bisa memberikan balasan seimbang dengan jasa Bapak/Ibu/Saudara , hanya Allah SWT yang akan memberikan balasan nantinya, Amien.....

Semoga amal kebbaikannya mendapat imbalan pahala dari Allah SWT dan semoga KTI ini bermanfaat bagi pembaca.

Surabaya, April 2012

penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Dalam .....	i
Lembar Pernyataan .....	ii
Lembar Persetujuan .....	iii
Lembar Pengesahan .....	iv
Kata Pengantar .....	v
Ucapan Terima Kasih.....	vi
Abstract .....	ix
Daftar Isi .....	x
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran.....	xv

### **BAB 1 PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan .....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat .....	6
1.4.1 Manfaat teoritis .....	6
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6
1.5 Metode Penelitian Dan Pengumpulan Data.....	7
1.5.1 Metode Penelitian Studi Kasus .....	7
1.5.2 Teknik Pengumpulan Data .....	7
1.5.3 Jenis Data .....	8
1.6 Lokasi Dan Waktu .....	8
1.6.1 Lokasi .....	8
1.6.2 Waktu .....	8

## **BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Tinjauan Teori Asuhan Keperawatan Keluarga.....	9
1. Pengertian Keluarga .....	9
2. Struktur Keluarga.....	12
3. Tipe/Bentuk Keluarga.....	14
4. Struktur dan Fungsi Keluarga .....	15
5. Tugas Pertumbuhan dan Perkembangan Keluarga .....	17
6. Tahapan Keluarga Sejahtera .....	19
7. Tugas Kesehatan Keluarga .....	20
2.2 Tnjauan Medis KEP .....	21
1. Pengertian .....	21
2. Pembagian KEP .....	21
3. Etiologi .....	22
4. Patofisiologi.....	24
5. Faktor Penyebab .....	24
6. Tanda-tanda .....	25
7. KEP Dalam Keadaan Berat .....	25
8. Pemeriksaan Penunjang .....	27
9. Penatalaksanaan .....	28
10. Komplikasi .....	30
2.3 Penerapan Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Kasus KEP	30
2.3.1 Pengkajian Keperawatan .....	30
2.3.2 Diagnosa Keperawatan .....	38
2.3.3 Perencanaan Keperawatan .....	42
2.3.4. Pelaksanaan Keperawatan .....	51
2.3.5 Evaluasi Keperawatan .....	53

## **BAB 3 TINJAUAN KASUS**

3.1 Pengkajian Keluarga .....	55
3.1.1 Data Umum .....	55
3.1.2 Riwayat Tahap Perkembangan Keluarga .....	57
3.1.3 Lingkungan .....	58

3.1.4 Struktur Keluarga .....	60
3.1.5 Fungsi Keluarga .....	61
3.1.6 Stres dan Koping Keluarga .....	63
3.1.7 Pemeriksaan Fisik Anak dengan KEP .....	64
3.1.8 Harapan Keluarga .....	65
3.1.9 Analisa Data .....	65
3.1.10 Prioritas Masalah .....	66
3.2 Diagnosa keperawatan .....	69
3.3 Perencanaan Asuhan Keperawatan Keluarga .....	69
3.4 Implementasi Asuhan Keperawatan Keluarga .....	73
3.5 Evaluasi Asuhan Keperawatan Keluarga .....	77
3.6 Dokumentasi Asuhan Keperawatan Keluarga .....	79

#### **BAB 4 PEMBAHASAN**

4.1 Pengkajian Keluarga .....	80
1. Pengumpula Data .....	80
2. Analisa Data .....	83
3. Prioritas Diagnosa .....	83
4.2 Perumusan Diagnosa.....	84
4.3 Tahap Perencanaan .....	85
4.4 Tahap Pelaksanaan .....	85
4.5 Tahap Evaluasi.....	86
4.6 Tahap Dokumentasi .....	86

#### **BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan .....	87
5.2 Saran .....	90

Daftar Pustaka

Lampiran

## DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
Tabel 2.1	Pembagian KEP Berat .....	21
Tabel 2.2	Baku Antropometris .....	28
Tabel 2.3	Skala Prioritas Masalah .....	39

## DAFTAR GAMBAR

No	Judul Gambar	Halaman
Gambar 1	Foto Rumah	
Gambar 2	Foto Pasien	



## DAFTAR LAMPIRAN

<b>No</b>	<b>Judul Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
Lampiran 1	Lembar Satuan Acara Penyuluhan	
Lampiran 2	Lembar Permohonan Ijin	
Lampiran 3	Lembar Konsultasi	
Lampiran 4	Lembar Kunjungan	
Lampiran 5	Lembar TB dan BB	
Lampiran 6	Lembar DDST	

## DAFTAR PUSTAKA

- Andarmoyo Sulistiyo , 2012, Keperawatan Keluarga Konsep Teori, Proses dan Praktek Keperawatan edisi 1 Graha Ilmu , Yogyakarta
- Setiadi , 2008, Konsep dan Proses Keperawatan Keluarga, edisi 1 Graha Ilmu , Yogyakarta
- Leny R Jhonson R, 2010, Keperawatan Keluarga, Cetakan 1, Nuha Medika, Yogyakarta
- Nasrul Effendy, 1998, Perawatan Kesehatan Masyarakat, jakarta
- Carpenito Juall Lynda, 2000, Diagnosa Keperawatan, Edisi 6, EGC, Jakarta
- Carpenito Juall Lynda, 2001, Buku Saku Diagnosa Keperawatan, Edisi 8, EGC, Jakarta
- Moorhouse G Doenges, 2000, Rencana Asuhan Keperawatan, cetakan 1 ECG, Jakarta
- Fakultas Kedokteran UI, 2000, Kapita selekta Kedokteran, Jilid 2, Media Aesculapius, Jakarta
- Arvin Kliegmen Behrman, 2000, Ilmu Kesehatan Anak, Cetakan 1, ECG, Jakarta
- Erfandi, 2008, Pro Health For Better Life, www//. Google.com, 24 April 2012
- Djaeni S Achmad, Prof. DR. 2004, Ilmu Gizi, edisi 4 Dian Rakyat, Jakarta
- Nursalam, BSN, MNurs,2001, Proses dan Dokumentasi Keperawatan,, Salemba Medika, Jakarta