

LAPORAN STUDI KASUS

ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS PADA KELOMPOK USIA LANJUT DENGAN DIAGNOSA DIABETES MELLITUS (DM) DI RW II KELURAHAN MANYAR SABRANGAN KECAMATAN MULYOOREJO SURABAYA



Oleh :

CAHYA DWI KURNIAWAN

NIM. 09.610.117.009

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2012

PROPOSAL

**ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS PADA KELOMPOK
USIA LANJUT DENGAN DIAGNOSA DIABETES MELLITUS
(DM) DI RW II KELURAHAN MANYAR SABRANGAN
KECAMATAN MULYOOREJO SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh :

CAHYA DWI KURNIAWAN

NIM. 09.610.117.009

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2012

PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa tugas akhir saya ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya, Agustus 2012
Yang Menyatakan

(Cahya Dwi Kurniawan)
NIM. 09.610.117.009

PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,
sehingga dapat diajukan dalam ujian proposal karya tulis ilmiah pada
program studi D3 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya,..... Agustus 2012

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Pipit Festy W, S.KM.M.Kes

Musrifatul Uliyah, SST.M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi D3 Keperawatan

Pipit Festy W, S.KM.M.Kes

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian Sidang

Karya Tulis Ilmiah

Pada program studi D3 Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada tanggal 13 Agustus 2012

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Eni Sumarliyah S.Kep.,Ns.M.Kes

(.....)

Anggota : Pipit Festy W, S.KM.M.Kes

(.....)

Anggota : Musrifatul Uliyah, SST.M.Kes

(.....)

Mengesahkan,

Dekan

dr. H. Sukadiono MM

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kami panjatkan atas kehadiran Allah SWT, atas segala berkah, rahmat dan ridlo-NYA atas segala karunia, kebahagiaan dan kesejahteraan yang telah dianugerahkan sehingga penulis memiliki kekuatan untuk menyelesaikan Proposal dengan judul “Asuhan Keperawatan Komunitas Pada Kelompok Usia Lanjut Dengan Diagnosa Diabetes Mellitus (Dm) Di RW II Kelurahan Manyar Sabrangan Kecamatan Mulyorejo Surabaya”.

Pada kesempatan ini, saya berkenan menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. dr. H. Sukadiono MM, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada saya untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi D3 Keperawatan.
2. Pipit Festy W., S.KM.,M.Kes, selaku ketua Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dan pembimbing 1 yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada saya untuk menyelesaikan Program Studi D3 Keperawatan.
3. dr. Esty Martina Rachmie, selaku Kepala Dinas Kesehatan Kota Surabaya yang telah memberikan ijin selama melakukan Studi Kasus pada masyarakat wilayah kerja Puskesmas Mulyorejo Surabaya

4. Musrifatul Uliyah, SST.M.Kes, selaku pembimbing 2 yang telah memberikan saran dan masukan yang sangat membantu penulis dalam menyelesaikan studi kasus ini
5. Seluruh staf administrasi dan perpustakaan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya atas kesabaran dan waktu yang telah diluangkan untuk membantu kami mengurus administrasi dan mencari literatur yang dibutuhkan selama ini.
6. Bapak, ibu dan mama (Alm) atas segala rasa hormat dan sayangku pada kalian yang telah memberikan kasih sayang, semangat, do'a dan seluruh dukungan yang tak pernah habis.
7. Saudaraku tercinta angkatan 2009 yang telah memberikan dukungan, sayang, kerjasamanya selama ini.

Semoga bantuan dan dukungan yang telah diberikan selama ini dicatat sebagai amal sholeh oleh Allah SWT. Demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini, penulis mengharapkan masukan dan saran dari semua pihak. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca. Amin.

Surabaya, Agustus 2012

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
Halaman Judul Depan	i
Halaman Judul Dalam.....	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan Penguji	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan terima kasih.....	vii
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.1 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Teoritis	6
1.4.2 Praktis	6
1.5 Metode Penulisan dan Pengumpulan data	6
1.5 Lokasi dan Waktu.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar Diabetes Mellitus	8
2.2 Konsep Dasar Usia Lanjut.....	17
2.3 Tinjauan Teori Asuhan Keperawatan	20
2.4 Penerapan Asuhan Keperawatan Komunitas	30
2.4.1 Pengkajian Keperawatan.....	30
2.4.2 Analisa Data	33

2.4.3 Prioritas Masalah Keperawatan.....	34
2.4.4 Diagnosa Keperawatan.....	35
2.4.5 Diagnosa Asuhan Keperawatan Komunitas.....	36
2.4.6 Perencanaan Keperawatan	37
2.4.7 Pelaksanaan Keperawatan.....	39
2.4.8 Penilaian atau evaluasi Keperawatan	40
BAB 3 TINJAUAN KASUS	42
3.1 Pengkajian Keperawatan	42
3.2 Prioritas Diagnosa Keperawatan	73
3.3 Perencanaan Keperawatan komunitas	74
3.4 Pelaksanaan Keperawatan Komunitas	78
3.5 Evaluasi Kegiatan Keperawatan Komunitas	80
BAB 4 PEMBAHASAN	84
4.1 Pengumpulan Data Dasar	84
4.2 Mengidentifikasi Diagnosis atau masalah potensial.....	86
4.3 Merencanakan Asuhan Keperawatan Menyeluruh	87
4.4 Pelaksanaan Tindakan Keperawatan.....	88
4.5 Evaluasi Asuhan Keperawatan yang diberikan	89
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	91
5.1 Simpulan	91
5.2 Saran.....	92
DAFTAR PUSTAKA	
Lampiran	

DAFTAR TABEL

	Hal
3.1 Distribusi lansia berdasarkan aktifitas membersihkan rumah di RW II kelurahan Manyar Sabrangan pada tanggal 24 – 26 Juli 2012	48
3.2 Distribusi lansia berdasarkan aktifitas membersihkan penampungan air di RW II kelurahan Manyar Sabrangan pada tanggal 24 – 26 Juli 2012.....	48
3.3 Distribusi lansia berdasarkan tinggi langit – langit rumah dari lantai rumah di RW II kelurahan Manyar Sabrangan pada tanggal 25 – 29 Juli 2012.....	49
3.4 Distribusi lansia berdasarkan kondisi ruangan rumah di RW II kelurahan Manyar Sabrangan pada tanggal 25 – 29 Juli 2012.....	49
3.5 Distribusi lansia berdasarkan system ventilasi rumah di RW II kelurahan Manyar Sabrangan pada tanggal 25 – 29 Juli 2012.....	49
3.6 Distribusi lansia berdasarkan kepemilikan genting kaca rumah di RW II kelurahan Manyar Sabrangan pada tanggal 25 – 29 Juli 2012.....	50
3.7 Distribusi lansia berdasarkan Type rumah di RW II kelurahan Manyar Sabrangan pada tanggal 25 – 29 Juli 2012.....	50
3.8 Distribusi lansia berdasarkan status kepemilikan rumah di RW II kelurahan Manyar Sabrangan pada tanggal 25 – 29 Juli 2012.....	50
3.9 Distribusi lansia berdasarkan perawatan bagi lansia rumah di RW II kelurahan Manyar Sabrangan pada tanggal 25 – 29 Juli 2012.....	51
3.10 Distribusi lansia berdasarkan pemberi perawatan di rumah di RW II kelurahan Manyar Sabrangan pada tanggal 25 – 29 Juli 2012.....	51
3.11 Distribusi lansia berdasarkan kunjungan petugas kesehatan di rumah di RW II kelurahan Manyar Sabrangan pada tanggal 25 – 29 Juli 2012.....	52
3.12 Distribusi lansia berdasarkan sumber dana kesehatan lansia di RW II kelurahan Manyar Sabrangan pada tanggal 25 – 29 Juli 2012.....	52
3.13 Distribusi lansia berdasarkan partisipasi lansia dalam posyandu lansia di RW II kelurahan Manyar Sabrangan pada tanggal 25 – 29 Juli 2012.....	53

3.14 Distribusi lansia berdasarkan partisipasi lansia dalam mengikuti senam lansia di RW II kelurahan Manyar Sabrangan pada tanggal 25 – 29 Juli 2012.....	53
3.15 Distribusi lansia berdasarkan layanan kesehatan lansia di RW II kelurahan Manyar Sabrangan pada tanggal 25 – 29 Juli 2012.....	53
3.16 Distribusi lansia berdasarkan penggunaan fasilitas laboratorium di lansia di RW II kelurahan Manyar Sabrangan pada tanggal 25 – 29 Juli 2012.....	54
3.17 Distribusi lansia berdasarkan jenis pemeriksaan pada lansia di RW II kelurahan Manyar Sabrangan pada tanggal 25 – 29 Juli 2012.....	54
3.18 Distribusi lansia berdasarkan pemeriksaan gula darah pada lansia di RW II kelurahan Manyar Sabrangan pada tanggal 25 – 29 Juli 2012.....	55
3.19 Distribusi lansia berdasarkan sarana kesehatan dekat dengan tempat tinggal lansia di RW II kelurahan Manyar Sabrangan pada tanggal 25 – 29 Juli 2012.....	55
3.20 Distribusi lansia berdasarkan tempat berobat lansia di RW II kelurahan Manyar Sabrangan pada tanggal 25 – 29 Juli 2012.....	56
3.21 Distribusi lansia berdasarkan kebiasaan lansia sebelum berobat ke sarana kesehatan di RW II kelurahan Manyar Sabrangan pada tanggal 25 – 29 Juli 2012.....	56
3.22 Distribusi lansia berdasarkan pengetahuan lansia tentang Diabetes Mellitus di RW II kelurahan Manyar Sabrangan pada tanggal 25 – 29 Juli 2012.....	57
3.23 Distribusi lansia berdasarkan pengetahuan lansia tentang diet pada Diabetes Millitus di RW II kelurahan Manyar Sabrangan pada tanggal 25 – 29 Juli 2012.....	57
3.24 Distribusi lansia berdasarkan pola makan lansia dengan Diabetes Millitus di RW II kelurahan Manyar Sabrangan pada tanggal 25 – 29 Juli 2012.....	57
3.25 Distribusi lansia berdasarkan kegemaran lansia dalam mengkonsumsi makanan/minuman manis di RW II kelurahan Manyar Sabrangan pada tanggal 25 – 29 Juli 2012.....	58

3.26 Distribusi lansia berdasarkan kegemaran lansia dalam mengkonsumsi gorengan di RW II kelurahan Manyar Sabrangan pada tanggal 25 – 29 Juli 2012.....	58
3.27 Distribusi lansia berdasarkan sumber penghasilan lansia tiap bulannya di RW II kelurahan Manyar Sabrangan pada tanggal 25 – 29 Juli 2012.....	59
3.28 Distribusi lansia berdasarkan penghasilan yang didapatkan lansia setiap bulannya di RW II kelurahan Manyar Sabrangan pada tanggal 25 – 29 Juli 2012.....	59
3.29 Distribusi lansia berdasarkan adanya lokasi industri didekat tempat tinggal lansia di RW II kelurahan Manyar Sabrangan pada tanggal 25 – 29 Juli 2012.....	59
3.30 Distribusi lansia berdasarkan sumber informasi kesehatan yang digunakan lansia di RW II kelurahan Manyar Sabrangan pada tanggal 25 – 29 Juli 2012.....	60
3.31 Distribusi lansia berdasarkan media informasi digunakan oleh lansia di RW II kelurahan Manyar Sabrangan pada tanggal 25 – 29 Juli 2012.....	60
3.32 Distribusi lansia berdasarkan mengikuti pendidikan kesehatan di RW II kelurahan Manyar Sabrangan pada tanggal 25 – 29 Juli 2012.....	61
3.33 Distribusi lansia berdasarkan keaktifan lansia dalam mengikuti kegiatan rutin di RW II kelurahan Manyar Sabrangan pada tanggal 25 – 29 Juli 2012.....	61
3.34 Distribusi lansia berdasarkan kegiatan lansia mengikuti pelatihan ketrampilan di RW II kelurahan Manyar Sabrangan pada tanggal 25 – 29 Juli 2012.....	62
3.35 Distribusi lansia berdasarkan kemampuan lansia dalam membaca dan menulis di RW II kelurahan Manyar Sabrangan pada tanggal 25 – 29 Juli 2012.....	62
3.36 Distribusi lansia berdasarkan kebiasaan lansia diwaktu senggang di RW II kelurahan Manyar Sabrangan pada tanggal 25 – 29 Juli 2012.....	63
3.37 Distribusi lansia berdasarkan sarana pemerintah yang dilakukan lansia mengisi waktu senggang di RW II kelurahan Manyar Sabrangan pada tanggal 25 – 29 Juli 2012.....	63

3.38 Distribusi lansia berdasarkan aktifitas lansia saat diluar rumah di RW II kelurahan Manyar Sabrangan pada tanggal 25 – 29 Juli 2012.....	64
3.39 Distribusi lansia berdasarkan frekuensi lansia melakukan rekreasi di RW II kelurahan Manyar Sabrangan pada tanggal 25 – 29 Juli 2012.....	64
3.40 Distribusi lansia berdasarkan keberadaan atribut partai di lokasi tempat tinggal di RW II kelurahan Manyar Sabrangan pada tanggal 25 – 29 Juli 2012.....	65
3.41 Distribusi lansia berdasarkan hak berpendapat bagi lansia di RW II kelurahan Manyar Sabrangan pada tanggal 25 – 29 Juli 2012.....	65
3.42 Distribusi lansia berdasarkan hak suara dalam pemilihan bagi lansia di RW II kelurahan Manyar Sabrangan pada tanggal 25 – 29 Juli 2012.....	66
3.43 Distribusi lansia berdasarkan keikutsertaan lansia dalam bakti sosial yang diadakan oleh suatu partai di RW II kelurahan Manyar Sabrangan pada tanggal 25 – 29 Juli 2012.....	66
3.44 Distribusi lansia berdasarkan keamanan lingkungan tempat tinggal lansia di RW II kelurahan Manyar Sabrangan pada tanggal 25 – 29 Juli 2012.....	67
3.45 Distribusi lansia berdasarkan penanggulangan polusi disekitar tempat tinggal lansia yang dilakukan secara bersama-sama di RW II kelurahan Manyar Sabrangan pada tanggal 25 – 29 Juli 2012.....	67
3.46 Distribusi lansia berdasarkan kondisi jalan disekitar tempat tinggal lansia di RW II kelurahan Manyar Sabrangan pada tanggal 25 – 29 Juli 2012.....	68
3.47 Distribusi lansia berdasarkan jenis transportasi yang biasanya dilakukan oleh lansia di RW II kelurahan Manyar Sabrangan pada tanggal 25 – 29 Juli 2012.....	68
3.48 Analisa Data Keperawatan Komunitas Kelompok Lansia DM di RW II Kelurahan Manyar Sabrangan.....	69
3.49 Skoring Diagnosa Keperawatan Komunitas (DEPKES, 2003) Kelompok Lansia DM di RW II Kelurahan Manyar Sabrangan.....	71

DAFTAR GAMBAR

	Hal
3.1 Komposisi lansia berdasarkan umur di RW II kelurahan Manyar Sabrangan pada tanggal tanggal 24 – 26 Juli 2012.....	45
3.2 Komposisi lansia berdasarkan pendidikan di RW II kelurahan Manyar Sabrangan pada tanggal tanggal 24 – 26 Juli 2012.....	45
3.3 Komposisi lansia berdasarkan Jenis kelamin di RW II kelurahan Manyar Sabrangan pada tanggal tanggal 24 – 26 Juli 2012.....	46
3.4 Komposisi lansia berdasarkan agama di RW II kelurahan Manyar Sabrangan pada tanggal tanggal 24 – 26 Juli 2012.....	46
3.5 Komposisi lansia berdasarkan Jenis kelamin di RW II kelurahan Manyar Sabrangan pada tanggal tanggal 24 – 26 Juli 2012.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Pernyataan Bersedia Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Pengkajian
- Lampiran 4 Hasil Tabulasi Responden
- Lampiran 5 Satuan Acara Penyuluhan Diabetes Mellitus
- Lampiran 6 Materi Penyuluhan Diabetes Mellitus
- Lampiran 7 Satuan Acara Penyuluhan Diet Diabetes Mellitus
- Lampiran 8 Materi Penyuluhan Diabetes Mellitus
- Lampiran 9 Satuan Acara Kegiatan Senam Kaki Diabetes Mellitus
- Lampiran 10 Materi Kegiatan Senam Kaki Diabetes Mellitus
- Lampiran 11 Satuan Acara Kegiatan Pemeriksaan Gula Darah
- Lampiran 12 Standart Operasional Prosedur
- Lampiran 13 Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 14 Surat Ijin Survey/Penelitian
- Lampiran 15 Surat Tugas Penelitian
- Lampiran 16 Dokumentasi Kegiatan