

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 SIMPULAN

Dari pelaksanaan studi kasus yang telah dilakukan pada kelompok lansia dengan Diabetes Meliitus di RW II Kelurahan Manyar Sabrangan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pengkajian yang dilakukan pada kelompok lansia dengan Diabetes Meliitus di RW II Kelurahan Manyar Sabrangan menggunakan model *Health Care System* dengan menekankan partisipasi aktif masyarakat dalam meningkatkan dan mencegah masalah kesehatan.
2. Diagnosa keperawatan yang diambil sebelumnya telah dilakukan penapisan masalah sehingga dapat ditentukan diagnose yang prioritas yaitu Ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan diantara lansia dengan DM di RW II berhubungan dengan sikap lansia yang kurang mendukung, Resiko terjadi penurunan kualitas hidup lansia di wilayah RT 1-5 dari RW II Kelurahan Manyar Sabrangan berhubungan dengan kurangnya pengetahuan dan kesadaran lansia dalam usaha pemeliharaan kesehatan, Resiko ketidakstabilan kadar glukosa darah diantara lansia dengan DM di RW II Kelurahan Manyar Sabrangan berhubungan dengan pola makan yang tidak teratur, jumlah makan yang berlebihan
3. Intervensi disesuaikan dengan diagnosa keperawatan yang telah ditentukan dan lebih menekankan pada partisipasi aktif lansia dalam meningkatkan kualitas hidup lansia di RW II Kelurahan Manyar Sabrangan
4. Implementasi disesuaikan dengan intervensi yang telah disusun dan dilaksanakan selama 3 hari secara bertahap

5. Evaluasi dari setiap tindakan lebih ditekankan pada evaluasi struktur, evaluasi proses, dan evaluasi hasil dari setiap tindakan yang dilakukan, sebagian besar hasil dari evaluasi tujuan tercapai dengan baik.

5.2 SARAN

1. Untuk lansia diharapkan setelah dilakukan studi kasus ini pengetahuan dan ketrampilan lansia lebih bertambah sehingga dapat meningkatkan kualitas hidupnya menjadi lansia sehat dengan diabetes mellitus
2. Untuk kader lansia RW II diharapkan mampu meningkatkan ketrampilan dalam mengelola posyandu lansia sehingga lansia dapat termotivasi untuk mengikuti posyandu lansia
3. Untuk Puskesmas Mulyorejo diharapkan dapat melakukan studi kasus untuk permasalahan kesehatan masyarakat yang lain sehingga masalah kesehatan yang ada dimasyarakat dapat teratasi lebih baik
4. Untuk penelitian selanjutnya dapat memberikan perencanaan yang lebih berkembang bagi kesehatan lansia serta masyarakat disekitar tempat tinggal lansia.