

SKRIPSI
PENGALAMAN IBU POSTPARTUM YANG BERHASIL VAGINAL
BIRTH AFTER CESAREAN (VBAC): SEBUAH STUDI FENOMENOLOGI



OLEH :
ULFATUL HASANAH
NIM : 20241664024

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
TAHUN 2026

SKRIPSI
PENGALAMAN IBU POSTPARTUM YANG BERHASIL VAGINAL
***BIRTH AFTER CESAREAN (VBAC)*: SEBUAH STUDI FENOMENOLOGI**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



OLEH :
ULFATUL HASANAH
NIM : 20241664024

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
TAHUN 2026

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Assalamu'alailim Warahmatullahi Wabaraakatuh

Mendampingi perempuan tidak hanya untuk menguatkan fisiknya saat persalinan, melainkan memahami, mendengar, memuliakan, dan memulihkan kepercayaan diri, martabat serta kekuatan batin seorang ibu. Setiap langkah yang dilalui dengan kesadaran, kesabaran, dan keikhlasan akan memberikan arah sebagai nilai ibadah. Kekuatan orang berilmu bukan hanya untuk memahami, namun untuk melahirkan ketulusan dalam mengabdikan dan melayani. Proses ini tidak akan pernah menuju pada sesuatu yang sia-sia, melainkan percaya Sang Pencipta akan membersamai menuju arah yang lurus. Terimakasih kepada-Mu ya Allah, dalam perjalanan tulisan ini Engkau selalu menentukan jalan pada banyak pilihan atau bahkan disaat tidak ada sama sekali, Engkau tetap memberikan arah. Kesempatan dan ucapan terimakasih, skripsi ini peneliti persembahkan kepada:

1. Prof. Dr. Mundakir, Skep., Ns., M. Kep., FISQua selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya
2. Dr. Dede Nasrullah, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
3. Asri, S.Kep., Ns., MNS., Ph.D selaku ketua penguji, atas bimbingan, arahan, serta masukan selama proses penyusunan penelitian sehingga penulis mampu memahami dan menginterpretasikan fenomena penelitian secara komprehensif
4. Umi Ma'rifah, S.ST., M. Kes selaku Ketua Prodi S1 Kebidanan serta pembimbing 2, terimakasih atas bimbingan, arahan, serta kesempatan yang sangat bermakna kepada penulis untuk melakukan penelitian kualitatif fenomenologi
5. Fulatul Anifah, S.ST., M. Keb. selaku pembimbing 1, atas kritik, saran, dan keikhlasan waktu dalam membimbing serta diskusi ilmu yang berarti dalam proses menelaah dan memaknai pengalaman informan secara mendalam
6. Direktur RSIA Aisyiyah Bangkalan, yaitu dr. Nur Aida Rachmawati, M. Kes beserta seluruh jajaran manajemen dan staf yang telah memberikan dukungan, kesempatan serta fasilitas selama pelaksanaan penelitian
7. Kedua orang tua tercinta, atas do'a yang selalu memberkahi perjalanan peneliti, seorang *Eppak* Moh. Mursyid semoga selalu sehat dan diberi kesempatan umur untuk terus menemani dan menguatkan. *Emmak* tercinta almarhumah Hamsiyah kerinduan yang mendalam meski raga tidak bersama, saya yakin ruh do'a selalu hidup untuk memberikan semangat kepada peneliti.
8. Suami tercinta, Ach. Fawaid As'ad, terimakasih atas lelah, pengorbanan, dukungan, do'a, dan kesempatan untuk peneliti menjalankan multiperan, sebagai ibu, istri, dan berkuliah dengan bahagia. Menjadi penguat dalam proses ini, dan penopang di saat ragu dengan penuh kasih sayang.
9. Anak-anak penulis, dengan cinta dan sayang Haninah Fauli, Muhammad Alkaff Fauli, Almaira Salwa Fauli, yang menjadi sumber penyemangat, pengingat tujuan dan alasan terindah untuk terus berjuang dan menjadi teladan.
10. Kakak tercinta almarhumah Aisyatul Fitriyah, dengan cinta dan rindu semoga engkau bangga melihat adikmu meneruskan perjalanan ini, dan juga Kakak peneliti yang pertama Moh. Faqih, semua do'a dan dukungan yang engkau berikan semoga Allah membalas.

11. Terimakasih kepada ponakan peneliti Putri yang selalu bersedia menyediakan kos untuk beristirahat dan mendo'akan, teruslah bertumbuh menjadi manusia super
12. Teman seperjuangan hora-hore club Amel dan Lutfi yang selalu mengingatkan kuliah, terus semangat, teruslah berproses, serta seluruh teman-teman angkatan S1 Kebidanan Alih Jenjang, support dan kebersamaan ini semoga selalu menjadi pengingat untuk terus melangkah.

Tulisan ini juga peneliti persembahkan kepada seluruh perempuan dan informan yang telah berbagi pengalaman yang penuh makna tentang kekuatan ibu, keberanian dalam tantangan, dan jati diri. Semoga karya sederhana ini menjadi bagian upaya memanusiaikan pelayanan kebidanan.

Serta untuk peneliti pribadi, terimakasih telah berjuang dengan sungguh-sungguh, bertahan dalam keterbatasan, belajar dari setiap proses, dan tidak menyerah sampai titik penyelesaian tugas ini. Selamat dan penuh kasih sayang semoga Allah SWT. Menyertai langkah dan mencatat sebagai kebaikan. Aamiin.
Wassalamu'alaikum Warahtullahi Wabarakatuh

Surabaya, 02 Februari 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Skripsi pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 29 Januari 2025

Menyetujui,

Pembimbing 1



(Fulatul Anifah, S.ST., M.Keb)

Pembimbing 2



(Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes)

Mengetahui,
Ketua Program Studi,



(Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes)


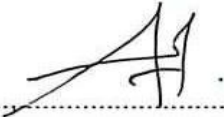

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan didepan Tim Penguji Sidang Skripsi pada Program
Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 02 Februari 2026

Tanda Tangan

Ketua : Asri, S.Kep., Ns., MNS., Ph.D
Anggota 1 : Fulatul Anifah, S.ST., M.Keb
Anggota 2 : Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes


.....

.....

.....



Mengesahkan,
Dekan,
Dr. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ulfatul Hasanah

NIM : 20241664024

Fakultas / Program Studi : Fakultas Ilmu Kesehatan/ S1 Kebidanan

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 02 Februari 2025

Yang membuat pernyataan,



Ulfatul Hasanah

20241664024

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil ‘alamin Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa, dengan kesempatan serta kasi sayang-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan judul **“PENGALAMAN IBU POSTPARTUM YANG BERHASIL VAGINAL BIRTH AFTER CESAREAN (VBAC): SEBUAH STUDI FENOMENOLOGI”** penelitian ini disusun untuk memperoleh gelar sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari penulisan masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi memperbaiki kekurangan dan menjadi motivasi yang berkelanjutan. Maka, dalam kesempatan ini pula penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak Asri, S.Kep., Ns., MNS., Ph.D selaku ketua penguji, Ibu Fulatul Anifah, S.ST., M. Keb. selaku pembimbing 1 dan Ibu Umi Ma’rifah, S.ST., M. Kes selaku pembimbing 2 sekaligus Ketua Prodi S1 Kebidanan yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis selama proses penyelesaian tugas skripsi ini. Penulis sangat berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua. Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih.

Surabaya, 02 Februari 2025

Penulis,

Ulfatul Hasanah

20241664024

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	i
Halaman Judul	ii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.4 Manfaat.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Kajian Teori.....	5
2.1.1 Wanita pasca Persalinan Seksio Sesarea.....	5
2.1.2 Wanita <i>Vaginal Birth After Cesarean (VBAC)</i>	6
2.1.3 Pengalaman Wanita Postpartum pada Persalinan VBAC.....	11
2.1.4 Fenomenologi Kesadaran Transendental.....	12
2.2 Kerangka Konsep.....	15
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN	17
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	17
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	18
3.3 Sasaran Penelitian.....	18
3.4 Variabel Penelitian.....	19
3.5 Prosedur Penelitian.....	20
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	20
3.7 Teknik Analisis Data.....	21
3.8 Etika Penelitian.....	23
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	25
4.1 Gambaran VBAC di RSIA Aisyiyah Bangkalan.....	25
4.2 Data Umum Penelitian.....	25
4.3 Data Khusus Penelitian.....	27
4.3.1 Pengalaman Trauma Persalinan sebagai Kesadaran Pengambilan Keputusan.....	27
4.3.2 Makna Identitas Diri dalam Persalinan VBAC.....	34

4.3.3 Komplementer Kehamilan dalam Mempersiapkan VBAC.....	37
4.3.4 Dukungan Sosial dan Spiritual Terhadap Mental Ibu	41
4.3.5 <i>Coping</i> Ibu dalam Adaptasi Pasca Melahirkan	48
4.4 Pembahasan	50
4.5 Keterbatasan Penelitian	57
BAB 5 PENUTUP.....	58
5.1 Simpulan.....	58
5.2 Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	61
Lampiran-Lampiran.....	65

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Karakteristik Informan Penelitian.....	25
Tabel 4. 2 Karakteristik Triangulasi.....	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konsep Ibu Postpartum Berhasil VBAC	16
Gambar 3. 1 Informan Penelitian dalam Teknik Snawball Sampling.....	18
Gambar 3. 2 Prosedur Penelitian.....	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	59
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Penelitian.....	60
Lampiran 3 Sertifikat Kelayakan Etik.....	61
Lampiran 4 Naskah Wawancara	62
Lampiran 5 Hasil Analisis Data	63
Lampiran 6 Bukti Plagiarisme	89
Lampiran 7 Kartu Bimbingan Skripsi	90

ABSTRAK

JUDUL SKRIPSI: PENGALAMAN IBU POSTPARTUM YANG BERHASIL VAGINAL BIRTH AFTER CESAREAN (VBAC): SEBUAH STUDI FENOMENOLOGI

Oleh: Ulfatul Hasanah 20241664024 S1 Kebidanan

Tindakan operasi seksio sesarea memberikan resiko tinggi dan berpotensi meningkatkan trauma persalinan pada ibu. *Vaginal Birth After Cesarean* (VBAC) sebagai solusi untuk mengurangi trauma persalinan, sekaligus isu pelayanan medis yang berorientasi pada *woman-centered care*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengalaman ibu postpartum yang telah berhasil melakukan persalinan VBAC. Penelitian ini dilakukan di RSIA Aisyiyah Bangkalan pada 21 Oktober – 09 Desember 2025 dengan menggunakan metode kualitatif fenomenologi transendental dengan proses pengumpulan data meliputi wawancara dan dokumentasi. Sasaran penelitian ini terdapat tujuh informan postpartum VBAC. Analisis penelitian ini menggunakan *content analysis* di antaranya *noema, epoche, noesis, intentional analysis, dan eidetic reduction* untuk mengetahui pengalaman ibu postpartum yang telah berhasil melakukan persalinan pervaginam setelah seksio sesarea. Hasil penelitian ini menunjukkan tujuh informan yang memutuskan VBAC, ada tiga wanita yang memiliki perencanaan dan dukungan sejak awal kehamilan. Pengambilan keputusan untuk bisa melakukan VBAC ditemukan lima tema: 1) Pengalaman trauma persalinan sebagai kesadaran pengambilan keputusan; 2) Makna identitas diri dalam persalinan VBAC; 3) Komplekmenter kehamilan dalam mempersiapkan VBAC; 4) Dukungan sosial dan spiritual terhadap mental ibu; serta 5) Coping ibu dalam adaptasi pasca melahirkan. Tema-tema ini dijelaskan sebagai kesadaran murni berdasarkan pengalaman ibu postpartum yang berhasil VBAC. Simpulan penelitian ini Pengalaman persalinan VBAC merupakan proses pengambilan keputusan yang merefleksikan tubuh-emosional ibu. Mekanisme ini dimaknai sebagai kesadaran transendental diri ibu dalam menghadapi resiko, nyeri, dan agensi persalinan. Keputusan ini dibentuk berdasarkan psikososial dan spiritual yang terintegrasi dalam kesadaran ibu yang berhasil melahirkan VBAC.

Kata Kunci: fenomenologi transendental; ibu postpartum; psikososial; seksio sesarea; VBAC

ABSTRACT

Thesis Title: The Experiences of Postpartum Mothers with Vaginal Birth after Cesarean (VBAC): A Phenomenological Study

By: Ulfatul Hasanah 20241664024 S1 Midwifery

This study investigated how postpartum mothers experience and make decisions regarding Vaginal Birth After Cesarean (VBAC), aiming to clarify the emotional, psychosocial, and spiritual factors that contribute to successful VBAC outcomes. Cesarean section surgery carries significant risks and may lead to increased birth trauma for mothers. As an alternative, VBAC is considered a potential solution to reduce trauma and promote woman-centred care. This study was conducted at RSIA Aisyiyah in Bangkalan from October 21 to December 09, 2025. Using a qualitative, transcendental phenomenological method, this research gathered data through interviews and documentation from seven participants who had experienced successful VBACs. Analysis included content analysis steps such as noema, *epoche*, noesis, intentional analysis, and eidetic reduction. Findings reveal that of the seven mothers, three had planned VBACs with support from the start of pregnancy. The study identified five central themes in the VBAC decision process: 1) Childbirth trauma influencing awareness; 2) The significance of self-identity in choosing VBAC; 3) Preparatory steps during pregnancy; 4) Social and spiritual support for mental health; and 5) Maternal coping strategies postpartum. These themes reflect mothers' conscious awareness and decision-making processes regarding childbirth. The study concluded that the VBAC experience is shaped by a mother's emotional, psychosocial, and spiritual factors, marking a process of decision-making rooted in transcendental awareness of the risks, pain, and agency involved in childbirth.

Keywords: transcendental phenomenology; postpartum mothers; psychosocial; caesarean section; VBAC