

SKRIPSI

**PENGARUH TEKNIK REBOZO *SIFTING WHILE LYING DOWN*
TERHADAP TINGKAT NYERI PERSALINAN PADA IBU BERSALIN
KALA I FASE AKTIF DI TPMB MUAROFAH SURABAYA**



**OLEH:
VENNA NURUL ARDITA
NIM : 20201664016**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
TAHUN 2024**

SKRIPSI
PENGARUH TEKNIK REBOZO *SIFTING WHILE LYING DOWN*
TERHADAP TINGKAT NYERI PERSALINAN PADA IBU BERSALIN
KALA I FASE AKTIF DI TPMB MUAROFAH SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



OLEH :
VENNA NURUL ARDITA
NIM : 20201664016

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
TAHUN 2024

MOTTO

“Setiap orang memiliki cobaan dan kapasitas diri yang berbeda. Buatlah target, kerjakan progress sekecil apapun, dan jangan sombong” (Anonim), karena “Setiap yang bernyawa akan merasakan mati” (QS Ali ‘Imran ayat 185).

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah Subhanahu Wa Ta’ala, Alhamdulillah terima kasih atas izin-Nya penulis dapat meneruskan pendidikan dan hidup sampai saat ini.
2. Diri saya sendiri, Venna, Alhamdulillah terima kasih tetap bertahan dengan banyak ataupun sedikitnya cobaan yang menguji diri.
3. Kedua orang tua, Bapak Heri dan Ibu Luki, terima kasih telah mendidik, memberikan dukungan moral, material, semangat, memotivasi dan doa tiada henti. Mas Aldi dan Adik Donie, terima kasih selalu memberi semangat dan memotivasi penulis. Mbahti, para tante, om, dan sepupu, terima kasih juga telah memberikan dukungan dan semangat untuk penulis.
4. Para sahabat yang tidak bisa disebutkan satu persatu (baik yang masih bersama penulis dan yang telah berpulang lebih dahulu ke Rahmatullah) terima kasih atas dukungan, semangat dan waktu yang telah kalian sempatkan untuk penulis.
5. Jodohku yang tertulis di lauhul mahfudz namun belum diketahui, entah berupa nama seseorang ataupun maut, terima kasih dapat membuat penulis termotivasi untuk segera menyelesaikan skripsi.
6. Almamater tercinta, seluruh dosen, dan angkatan 2020 S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, terima kasih telah memberikan banyak ilmu dan berbagai macam pengalaman.
7. Orang-orang terdekat dan mengenal penulis yang selalu mendukung tanpa menjatuhkan, terima kasih.
8. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi perkembangan ilmu pengetahuan di tahun-tahun berikutnya.

Aamiin Yaa Rabbal ‘Alamin...

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Skripsi pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya,.....September 2024

Menyetujui,

Pembimbing 1



(Annisa' Wigati Rozifa, S.Keb.Bd., M.Keb)

Pembimbing 2



(Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes)

Mengetahui,
Ketua Program Studi,



(Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes)

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan didepan Tim Penguji Sidang Seminar Hasil pada
Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya,.....September 2024

Tanda Tangan

Ketua : Nur Hidayatul Ainiyah, S.ST., M.Keb



Anggota 1 : Annisa' Wigati Rozifa, S.Keb.Bd., M.Keb



Anggota 2 : Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes



Mengesahkan,
Dekan,

D. Nur Mukarramah, S.KM., M.Kes

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Venna Nurul Ardita

NIM : 20201664016

Prodi/ Fakultas : S1 Kebidanan / Fakultas Ilmu Kesehatan

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, Agustus 2024

Yang membuat pernyataan,



Venna Nurul Ardita

20201664016

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kita panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan taufik dan hidayah-Nya, sehingga peneliti, dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Pengaruh Teknik Rebozo *Sifting While Lying Down* Terhadap Tingkat Nyeri Persalinan Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif di TPMB Muarofah Surabaya” sebagai salah satu tugas akhir Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Skripsi ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya tidak lepas dari dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak yang telah memberikan arahan dan membantu peneliti dalam menyelesaikan penyusunan proposal. Oleh karena itu, dalam kesempatan kali ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. dr. Sukadiono, MM. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukarromah, S.ST., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Umi Ma`rifah, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya sekaligus Dosen Pembimbing Kedua yang dengan sabar membimbing penulis, memberikan kesempatan dan mendukung penulis dalam menyusun skripsi.
4. Nur Hidayatul Ainiah, S.ST., M.Keb selaku Ketua Penguji skripsi yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi.
5. Annisa' Wigati Rozifa, S.Keb.Bd., M.Keb selaku Dosen Pembimbing Pertama yang dengan sabar membimbing, mengarahkan dan mendukung penulis dalam menyusun skripsi.
6. Muarofah, S.Keb.Bd selaku Kepala TPMB yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian dan kakak-kakak bidan yang bekerja di TPMB yang telah bersedia memberikan bantuan dan semangat kepada penulis.
7. Syuhrotut Taufiqoh, S.ST., M.Keb selaku Dosen Pembimbing Akademik yang dengan sabar memberi dukungan dan motivasi pada penulis.
8. Seluruh dosen S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah yang senantiasa membimbing penulis dan teman-teman selama perkuliahan.

9. Staf Tata Usaha Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang membantu terkait administrasi akademik. Serta Mbak Lasau yang bersedia membantu terkait kelancaran surat ijin skripsi.
10. Teristimewa untuk kedua orang tua, mas, adik, mbahti, para tante, om dan sepupu yang senantiasa mendoakan, memberi dukungan material, semangat, dan motivasi yang sangat luar biasa untuk penulis.
11. Para sahabat penulis dari TK, SD, SMP, SMA yang selalu menyempatkan untuk tetap berkomunikasi dan bersedia menjadi tempat curhat penulis.
12. Rekan seperjuangan Rokhania, Silvi, Nabila Aliyah mendengarkan keluh kesah, semangat. Serta Qur'ana dan mahasiswa magang STIKES William Booth, Priska dan Silvi membantu saat melakukan penelitian.
13. Seluruh teman-teman S1 Kebidanan Angkatan 2020 Fakultas Ilmu Kesehatan dan beberapa teman KKN yang masih berkomunikasi dengan penulis, kelompok 18 tahun 2023 Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberi dukungan dan semangat kepada penulis.
14. Penyanyi Maher Zain, IU, Isyana, Hinggini, Guyon Waton, dan *podcast* Rintik Sedu karena melalui karya suara merdunya telah menemani saat proses penyusunan skripsi.
15. Kepada seluruh pihak yang terlibat dalam proses penyusunan skripsi yang tidak dapat disampaikan satu persatu.

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Penulis memohon maaf bila terdapat kesalahan atau kekurangan dalam skripsi ini.

Surabaya, 15 Juli 2024

Penulis

DAFTAR ISI

MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Dasar Persalinan	6
2.1.1 Definisi Persalinan.....	6
2.1.2 Faktor yang Memengaruhi Persalinan.....	7
2.2 Konsep Dasar Nyeri Persalinan.....	13
2.2.1 Definisi Nyeri Persalinan.....	13
2.2.2 Faktor yang Memengaruhi Nyeri Persalinan.....	15
2.2.3 Mekanisme Nyeri Persalinan.....	16
2.2.4 Instrumen Nyeri Persalinan	19
2.3 Teknik Rebozo.....	23
2.3.1 Definisi Teknik Rebozo.....	23
2.3.2 Manfaat Teknik Rebozo	24
2.3.3 Jenis Teknik Rebozo.....	25
2.3.4 <i>Mekanisme Teknik Rebozo Sifting While Lying Down</i>	26
2.3.5 Langkah – langkah Teknik Rebozo <i>Sifting While Lying Down</i>	27
2.4 Kerangka Konsep	30
2.5 Hipotesis Penelitian	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	32
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	33
3.2.1 Waktu Penelitian.....	33
3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	35
3.4.1 Variabel Penelitian	35
3.4.2 Definisi Operasional.....	36
3.5 Prosedur Penelitian.....	36
3.6 Teknik Pengumpulan Data	37

3.7	Teknik Analisa Data	38
3.8	Etika Penelitian.....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		42
4.1	Hasil Penelitian.....	42
4.2	Pembahasan	46
BAB V PENUTUP		53
5.1	Kesimpulan.....	53
5.2	Saran	54
DAFTAR PUSTAKA		55

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	32
Tabel 3.2 Definisi Operasional	36
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif di TPMB Muarofah Surabaya.....	44
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Sebelum Diberikan Teknik Rebozo <i>Sifting While Lying Down</i> pada Ibu Bersalin di TPMB Muarofah Surabaya	45
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Sesudah Diberikan Teknik Rebozo <i>Sifting While Lying Down</i> pada Ibu Bersalin di TPMB Muarofah Surabaya	46
Tabel 4.4 Distribusi Rata-rata Pengaruh Teknik Rebozo <i>Sifting While Lying Down</i> untuk Mengurangi Nyeri pada Ibu Bersalin di TPMB Muarofah Surabaya.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Deskriptif Verbal.....	20
Gambar 2.2 Numeric Rating Scale.....	21
Gambar 2.3 Visual Analog Scale.....	22
Gambar 2.4 Wong Baker Face.....	23
Gambar 2.5 Teknik Rebozo <i>Sifting While Lying Down</i>	25
Gambar 2.6 Teknik Rebozo <i>Shake Apple Tree</i>	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Pengambilan Data Awal	59
Lampiran Ijin Penelitian.....	60
Lampiran Surat Balasan Ijin Penelitian.....	61
Lampiran Persetujuan Responden.....	62
Lampiran Observasi	63
Lampiran SOP Teknik Rebozo <i>Sifting While Lying Down</i>	64
Lampiran SAK Teknik Rebozo <i>Sifting While Lying Down</i>	66
Lampiran Jadwal Kegiatan.....	68
Lampiran Penapisan	69
Lampiran Tabulasi Data	70
Lampiran Hasil Analisis Data	71
Lampiran Konsultasi	74