

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA YANG MENGALAMI DEMENSIA
DENGAN MASALAH PERUBAHAN PROSES PIKIR DI UPTD GRIYA
WERDHA SURABAYA



Oleh :

NAYIL LU'LUATUL MAKNUNAH
NIM 2013 0660 006

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2016

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA YANG MENGALAMI DEMENSIA
DENGAN MASALAH PERUBAHAN PROSES PIKIR DI UPTD GRIYA
WERDHA SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya keperawatan
Pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :
NAYIL LU'LUATUL MAKNUNAH
NIM 2013 0660 006

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2016

Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : NAYIL LU'LUATUL MAKNUNAH

NIM : 20130660006

Program Studi : D3 KEPERAWATAN

Fakultas : ILMU KESEHATAN

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiat, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di *UMSurabaya*.

Surabaya, 10 Agustus 2016

Yang membuat pernyataan

NAYIL LU'LUATUL MAKNUNAH

NIM. 20130660006

PERSETUJUAN

**Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,
sehingga dapat diajukan pada ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah pada
Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**

Surabaya, 10 Agustus 2016

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Musrifatul Uliyah. SST.,M Kes

Fatin Lailatul B. S Kep., Ns., M Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Pipit Festi W.,S.KM.,M.Kes

PENGESAHAN

**Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan didepan tim penguji
Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Pada
Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**

Pada tanggal, 10 Agustus 2016

Tim penguji	Tanda Tangan
Ketua : Dr. Nur Mukarromah, SKM., M.Kes	()
Anggota I : Musrifatul Uliyah. SST.,M Kes	()
Anggota II : Fatin Lailatul B. S Kep., Ns., M Kep	()

**Mengesahkan,
Dekan**

Dr. Nur Mukarromah, SKM., M.Kes

Kata Pengantar

Puji syukur kami panjatkan kehadirat ALLAH SWT atas segala rahmat hidayat dan inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul asuhan keperawatan lansia yang mengalami demensia dengan kerusakan memori di UPTD Griya Werdha Surabaya. Adapun tujuan dari proposal ini adalah untuk melaksanakan tugas akhir asuhan keperawatan lansia dengan demensia.

Dalam penyusunan karya tulis ini penulis menyadari bahwa banyak kekurangan, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Manusia tempat segala salah dan lupa kebenaran datangnya dari ALLAH SWT semata. Saya selaku penulis mohon maaf apabila ada kata-kata yang kurang berkenan dihati para pembaca dan kesalahan penulis nama, gelar, serta kata-kata dalam mengutip hasil penulisan. Semoga yang penulis sajikan dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan penulis pada khususnya.

Surabaya, 10 Agustus 2016

PENULIS

Ucapan Terima Kasih

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran ALLAH SWT atas rahmat dan hidayah-Nya, penulis mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Lansia yang mengalami Demensia dengan Masalah Perubahan Proses Pikir di UPTD Griya Werdha Surabaya”.

Dalam penulisan karya tulis ini, penulis dapat mendapatkan bantuan dari berbagai pihak baik moril maupun materil, maka dari itu penulis mengungkapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukarromah, S.KM.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan sekaligus ketua penguji karya tulis ilmiah Universitas Muhammadiyah Surabaya yang memberikan kesempatan untuk membuat karya tulis ilmiah
3. Pipit Festy SKM., M. Kes selaku Ketua Prodi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan untuk mengumpulkan karya tulis ilmiah ini.
4. Musrifatul Uliyah. SST.,M Kes selaku dosen pembimbing dan sebagai anggota penguji yang tekun dan sabar meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
5. Fatin Lailatul B. S Kep., Ns., M Kep selaku dosen anggota penguji karya tulis ilmiah ini.
6. Segenap dosen dan staf Prodi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya.

7. Bapak Sugianto selaku kepala Plt UPTD Griya Werdha Surabaya.
8. Segenap direksi dan jajaran UPTD Griya Werdha Surabaya yang telah banyak membantu penulis dalam melakukan penelitian.
9. Ayah dan Ibu yang aku cintai dan hormati serta kakak-kakakku yang telah memberikan semangat dan do'a sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
10. Teman satu kelas D3 keperawatan 2013 yang memberi motivasi sehingga penulis karya tulis ilmiah ini terselesaikan.
11. Responden pasien UPTD Griya Werdha Surabaya yang telah membantu memberi informasi tentang masalah kesehatan yang dialami.
12. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Semoga kebbaikannya diterima ALLAH SWT dan mendapat pahalanya. Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, maka dari itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan demi perbaikan peneliti ini.

Surabaya, 10 Agustus 2016

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Pernyataan	iii
Halaman Persetujuan	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terima Kasih	vii
Daftar isi	ix
Daftar Gambar	xii
Daftar lampiran	xiii
Abtrak	xiv
Abstract	xv

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3.1 Tujuan umum	4
1.3.2 Tujuan khusus	5
1.4 Manfaat penelitian	5
1.4.1 Manfaat teoritis	5
1.4.2 Manfaat praktis	6

BAB 2 PINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Dasar Teori Lansia	7
2.1.1 Pengertian lanjut usia	7
2.1.2 Batasan Lanjut Usia	8
2.1.3 Klasifikasi Lanjut Usia	9
2.1.4 Karakteristik Lanjut Usia	9
2.1.5 Tipe Lanjut Usia	9
2.1.6 Teori Proses Menua	11

2.1.7 Perubahan Pada Lansia	14
2.1.8 Perubahan-Perubahan Mental	20
2.1.9 Perubahan-Perubahan Psikososial	24
2.2 Tinjauan Teori Medis	24
2.2.1 Definisi Demensia	24
2.2.2 Etiologi Demensia	25
2.2.3 Patofisiologi	26
2.2.4 WOC	28
2.2.5 Manifestasi Klinis	29
2.2.6 Klasifikasi demensia	30
2.2.7 Pemeriksaan Penunjang	32
2.2.8 Penatalaksanaan	36
2.2.9 Pencegahan dan perawatan demensia	37
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	38
2.3.1 Pengkajian	38
2.3.2 Diagnosa	38
2.3.3 Intervensi	39
2.3.4 Implementasi	39
2.3.5 Evaluasi	39
2.4 Tinjauan Penerapan Asuhan Keperawatan	40
2.4.1 Pengkajian	40
2.4.2 Diagnosa Keperawatan	46
2.4.3 Intervensi	46
2.4.4 Implementasi	50
2.4.5 Evaluasi	50

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	51
3.2 Definisi Operasional	51
3.3 Subjek Penelitian	52
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	52
3.5 Pengumpulan Data	53
3.5.1 Anamnesis	53
3.5.2 Observasi dan Pemeriksaan Fisik.....	53
3.5.3 Studi Dokumentasi	53
3.6 Keabsahan Data	53
3.7 Analisa Data	54
3.8 Etik Penelitian	55

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil	57
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	57
4.1.2 Pengkajian	58
4.1.2.1 Pengkajian Klien	58

4.1.2.2 Riwayat Rekreasi Klien Pertama dan Kedua	60
4.1.2.3 Riwayat Kesehatan	60
4.1.2.4 Tanda-tanda Vital dan Status Gizi	61
4.1.3 Analisa Data	69
4.1.4 Diagnosa Keperawatan	70
4.1.5 Intervensi Keperawatan	70
4.1.6 Implementasi Keperawatan	74
4.1.7 Evaluasi Keperawatan	84
4.2 Pembahasan	89
4.2.1 Pengkajian Keperawatan	89
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	90
4.2.3 Perencanaan Keperawatan	91
4.2.4 Pelaksanaan Keperawatan	92
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	96
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	98
5.1.1 Pengkajian Keperawatan	98
5.1.2 Diagnosa Keperawatan	98
5.1.3 Perencanaan Keperawatan	99
5.1.4 Pelaksanaan Keperawatan	99
5.1.5 Evaluasi Keperawatan	99
5.2 Saran	99
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR GAMBAR

NO	Judul Gambar	Halaman
Gambar 4.1	Genogram	59

DAFTAR LAMPIRAN

NO	Judul Lampiran
Lampiran	Pernyataan Persetujuan Publikasi
Lampiran	Pengkajian INDEKS KATZ
Lampiran	pengkajian Kemampuan Intelektual
Lampiran	pengkajian Kemampuan Aspek Kognitif
Lampiran	Pengkajian Inventaris Depresi Back
Lampiran	Dokumentasi
Lampiran	Surat ijin pengambilan data atau pengkajian
Lampiran	surat permintaan menjadi responden
Lampiran	Lembar persetujuan menjadi responden
Lampiran	Lembar Konsultasi
Lampiran	Laporan berita acara

DAFTAR PUSTAKA

- Arif, Muttaqin. 2008. *Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Persyarafan*. Jakarta : Salemba Medika
- Depkes R.I (2000) Kesehatan keluarga, Bahagia dalam Usia Senja, Medi Media, Jakarta Dari [http:// www.Depkes.go.id](http://www.Depkes.go.id)
- Depkes 2013, *Gambaran kesehatan lanjut usia di Indonesia*, Buletin Jendela Data dan Informasi Kesehatan, Jakarta
- Doengoes, M.E.2000. *Rencana Asuhan Keperawatan: pedoman untuk Perencanaan dan Pendokumentasian Perawatan Pasien*. Edisi 3. EGC :Jakarta
- Gitahafas, (2011). Kesehatan otak, Retrieved from <http://www.health.detik.com>.di akses pada tanggal 30 Maret 2014.
- Gustia, I 2010, Demensia ancaman kesehatan terbesar abad ini. Retrieved from <http://www.health.detik.com>. di akses pada tanggal 30 Maret 2014.
- Hidayat, A. Aziz Alimul & Ulya. Musrifatul, 2012, *Kebutuhan dasar manusia Health Books Publishing* Surabaya
- Lilik Ma'rifatul Azizah. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Makhfudli, Haryono & Hidayati. *Memory Training Meningkatkan Memory Jangka Pendek Lansia*
- Nugroho. (2012). *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik. Buku kedokteran*, EGC, Jakarta
- Nursalam. 2014. *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta. SalembaMedika
- Padila. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Tammasse, J. 2009 *Lakukan Senamotakonline*, (http://inseptika.files.wordpress.com/2013/11/124538270fajar-utm_19_7.pdf)
- Turana, Yuda, (2006) *Merawat Demensia*, RS. Atmajaya : Artikel
- Wreksoatmodjo. (2012). *Penelitian pendahuluan atas Hubungan sosial Engagement dengan fungsi kognitif. Journal ilmiah nasional, cermin dunia kedokteran* vol. 39 no. 2 (feb. 2012)