

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH ORANG TUA DALAM PEMBERIAN
MAKAN TERHADAP OBESITAS PADA ANAK DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BLEGA KABUPATEN BANGKALAN**



MOHAMMAD CHOIRULANAM

NIM : 20201880075

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
SURABAYA**

2026

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH ORANG TUA DALAM PEMBERIAN
MAKAN TERHADAP OBESITAS PADA ANAK DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BLEGA KABUPATEN BANGKALAN**



MOHAMMAD CHOIRULANAM

NIM : 20201880075

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

SURABAYA

2026

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DALAM PEMBERIAN MAKAN
TERHADAP OBESITAS PADA ANAK DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BLEGA KABUPATEN BANGKALAN**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya
untuk Memenuhi Kewajiban Persyaratan Kelulusan Guna memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran

OLEH :

MOHAMMAD CHOIRULANAM

NIM 20201880075

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
SURABAYA**

2026

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mohammad Choirul Anam
NIM : 20201880075
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

Menyatakan bahwa Tugas Akhir dengan judul **“Hubungan Pola Asuh Orang Tua dalam Pemberian Makan Terhadap Obesitas pada Anak di Wilayah Kerja Puskesmas Blega Kabupaten Bangkalan”** yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri dan bukan hasil plagiasi, baik sebagian atau keseluruhan. Bila di kemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 29 April 2026

Yang membuat pernyataan,



MOHAMMAD CHOIRULANAM

NIM 20201880075

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DALAM PEMBERIAN MAKAN TERHADAP OBESITAS PADA ANAK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BLEGA KABUPATEN BANGKALAN” yang diajukan oleh mahasiswa atas nama **Mohammad Choirul Anam (NIM 20201880075)**, telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga diajukan dalam sidang akhir pada Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 29 April 2026

**Menyetujui,
Pembimbing Utama**



dr. Rewina Intan Asmarani, Sp.A

NIP. 012.09.1.1987.20.258

Pembimbing Kedua

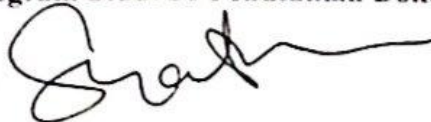


Dr.dr. Nurma Yulivanasari, M.Si

NIP. 012.09.1.1989.14.148

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Pendidikan Dokter



dr. Svafarinah Nur Hidayah Akil, M.Si

NIP. 012.09.1.1986.20.267

PENGESAHAN PEGUJI

Skripsi dengan judul “HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DALAM PEMBERIAN MAKAN TERHADAP OBESITAS PADA ANAK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BLEGA KABUPATEN BANGKALAN” yang diajukan oleh mahasiswa atas nama **Mohammad Choirul Anam (NIM 20201880075)**, Program studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI:

Ketua Penguji:

dr. Gina noor djalilah, Sp.A, M.M.

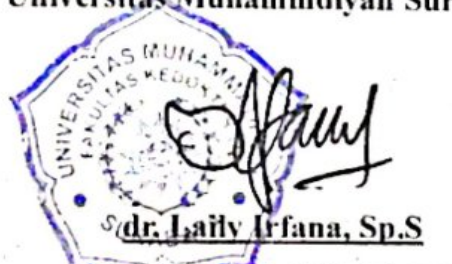
Anggota:

1. dr. Rewina Intan Asmarani, Sp.A
2. Dr.dr. Nurma Yuliyanasari, M.Si

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammdiyah Surabaya


S/dr. Laily Irfana, Sp.S
NIP. 012.09.1.1981.15.156

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, segala puji milik Allah SWT, berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya usaha penulis sendiri, melainkan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep. FISQua selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. dr. Laily Irfana, Sp.S selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. dr. Rewina Intan Asmarani, Sp.A dan Dr. dr. Nurma Yuliyanasari, M.Si. selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar membimbing, memberikan arahan dan masukan yang sangat berharga.
4. dr. Gina Noor Djalilah, Sp.A, M.M. selaku dosen penguji tugas akhir yang telah meluangkan waktu, memberikan masukan, kritik, serta saran yang sangat berarti dalam proses penyusunan dan penyempurnaan tugas akhir ini.
5. Staf akademik FK UM Surabaya yang telah membantu kelancaran proses administrasi dan teknis selama penyusunan tugas akhir ini melalui bantuan, pelayanan, dan respons yang sigap di setiap tahap yang dijalani.
6. Kepala Puskesmas Blega yang sudah memberikan izin melakukan penelitian dan bidan-bidan desa wilayah kerja Puskesmas Blega yang membantu penuh dalam suksesnya pengerjaan skripsi ini.
7. Kedua orang tua tercinta yang sudah memberikan banyak dukungan, moral, materi dan juga doa yang tak pernah henti sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. dr. Ika Nurvia Widarti selaku kakak pertama yang selalu memberikan masukan dan nasehat terkait penulis mengerjakan skripsi ini. Ayuning Dwi Condro Sukarmi selaku kakak kedua yang selalu memberi dukungan penuh terhadap saya menempuh ilmu. Silvia Anggraeni Trias Furghoni, S.K.M. selaku kakak ketiga yang selalu menemani, membantu, dan memberikan dukungan penuh selama proses pengerjaan skripsi ini. Mohammad Cholilur Rochman adik yang menemani dan menghibur saya saat jenuh mengerjakan skripsi ini.
9. Bayu Riswanda, Fikry Tadzki Rahman, Fiki Aulia Fauzi, Burhansyah Shobirin mengucapkan terimakasih banyak atas dukungan yang selalu kalian berikan, teman sekelas selalu menemani serta menjadi tempat suka dan duka bersama masa perkuliahan ini.
10. Rofi Armando, Enal Elfansyah, Muhammad Akmal Firdaus yang selalu menyemangati dan memberikan dukungan penuh.
11. Semua teman-teman angkatan Cardiotricula dan angkatan Osteon yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu terimakasih atas dukungan penuh kalian selama ini sehingga skripsi ini berjalan dengan lancar.
12. Kepada diri saya sendiri, atas segala kerja keras dan tekad kuat yang terus dijaga hingga penelitian ini selesai, dan juga sudah mau untuk bergerak untuk melakukan apa yang harus diselesaikan.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyajikan skripsi ini dan penulis sudah berupaya untuk menuliskan dengan baik, akan tetapi “tidak ada gading yang tidak retak”, maka dengan kerendahan hati penulis sangat terbuka untuk menerima kritik dan saran yang membangun guna penyempurnaan penulisan dikemudian hari. Semoga skripsi yang dituliskan penulis dapat bermanfaat. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih dan salam sejahtera untuk kita semua.

DAFTAR ISI

	Halaman
Sampul Depan	i
Sampul Dalam.....	ii
Halaman Prasyarat	iii
Pernyataan Tidak Melakukan Plagiasi	iv
Persetujuan Pembimbing	v
Pengesahan Peguji	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
Daftar Singkatan dan Istilah.....	xiv
Abstrak.....	i
<i>Abstract</i>	ii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Pola Asuh Orang Tua dalam Pemberian Makan pada Anak	5
2.1.1 Definisi dan Klasifikasi Pola Asuh Orang Tua dalam Pemberian Makan pada Anak	5
2.1.2 Pola Asuh Orang Tua dalam Pemberian Makan pada Anak Menurut IDAI.....	6
2.1.3 Pengaruh Gaya Hidup Masyarakat dalam Pemberian Makan Anak oleh Orang Tua	8
2.1.4 Regulasi Permenkes Terkait Pola Asuh Makan pada Anak.....	11
2.1.5 Pola Asuh Makan Baik dan Kurang Baik.....	11
2.2 Obesitas Pada Anak.....	13
2.2.1 Definisi	13
2.2.2 Prevalensi di Indonesia.....	14
2.2.3 Penyebab Obesitas pada Anak dan patofisiologi.....	16
2.2.4 Risiko Genetik dan Peran Ibu Bekerja	19
2.3 Hubungan antara Pola Asuh Pemberian Makan oleh Orang Tua dan Obesitas pada anak	21

BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN...	23
3.1 Kerangka Konseptual	23
3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual.....	24
3.3 Hipotesis Penelitian.....	25
BAB IV METODE PENELITIAN	26
4.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	26
4.2 Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	26
4.2.1 Populasi	26
4.2.2 Sampel	26
4.2.3 Besar Sampel	27
4.2.4 Teknik Pengambilan Sampel	28
4.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	28
4.3.1 Klasifikasi Variabel	28
4.3.2 Definisi Operasional Variabel.....	28
4.4 Instrumen Penelitian.....	29
4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	30
4.6 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data	30
4.6.1 Bagan Alur Penelitian.....	31
4.7 Cara Pengolahan dan Analisis Data.....	32
BAB V HASIL PENELITIAN	33
5.1 Karakteristik sampel.....	33
5.2 Gambaran Pola Asuh Orang Tua Dalam Pemberian Makan	34
5.3 Kejadian Obesitas Di Wilayah Kerja Puskesmas Blega Kabupaten Bangkalan.....	34
5.4 Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dalam Pemberian Makan Terhadap Obesitas Pada Anak di Wilayah Kerja Puskesmas Blega Kabupaten Bangkalan.....	35
BAB VI PEMBAHASAN.....	37
6.1 Gambaran pola asuh makan orang tua terhadap anak di wilayah kerja Puskesmas Blega Kabupaten Bangkalan.....	37
6.2 Mengidentifikasi obesitas pada anak di wilayah kerja Puskesmas Blega Kabupaten Bangkalan.	39
6.3 Hubungan pola asuh orang tua dalam pemberian makan anak terhadap obesitas pada anak di wilayah kerja Puskesmas Blega Kabupaten Bangkalan.....	43
6.4 Keterbatasan penelitian	44
BAB VII PENUTUP.....	45
7.1 Kesimpulan.....	45
7.2 Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN.....	50

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel	29
Tabel 5.1 Karakteristik sampel.....	34
Tabel 5.2 gambaran pola asuh.....	34
Tabel 5.3 kejadian obesitas	35
Tabel 5. 4 Tabulasi silang antara pola asuh dan obesitas	35

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Patofisiologi Obesitas.....	19
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual.....	23
Gambar 4.1 Bagan Alur Penelitian	31

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Etik Penelitian	51
Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Penelitian Dinkes Bangkalan.....	52
Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Penelitian Puskesmas Blega	53
Lampiran 4. Foto Kegiatan	54
Lampiran 5. Data Penelitian	55
Lampiran 5. Penggunaan Aplikasi WHO Anthro.....	64
Lampiran 6. Uji Validitas	65
Lampiran 7. Uji Realiabilitas	66
Lampiran 8. Instrumen Penelitian.....	67
Lampiran 9. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian	73

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

IMT	= Indeks Massa Tubuh
IDAI	= Ikatan Dokter Anak Indonesia
Permenkes	= Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia
<i>Parental Feeding Style</i>	= Pola Asuh Makan
WHO	= <i>World Health Organization</i>

ABSTRAK

Latar Belakang: Obesitas pada anak merupakan masalah kesehatan masyarakat yang semakin meningkat di Indonesia akibat konsekuensi kesehatan jangka pendek dan jangka panjangnya. Gaya pemberian makan orang tua memainkan peran penting dalam membentuk perilaku makan dan status gizi anak. Praktik pemberian makan yang tidak tepat dapat menyebabkan asupan energi berlebihan dan meningkatkan risiko obesitas sejak usia dini. **Tujuan:** Studi ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara gaya pemberian makan orang tua dan terjadinya obesitas pada anak-anak di wilayah kerja Pusat Kesehatan Masyarakat Blega, Kabupaten Bangkalan. **Metode:** Studi ini menggunakan desain observasional analitis dengan pendekatan cross-sectional. Populasi studi terdiri dari anak-anak dan orang tua mereka yang terdaftar di Puskesmas Blega. Gaya pemberian makan orang tua dievaluasi menggunakan kuesioner terstruktur, sementara status obesitas ditentukan berdasarkan Z-score Indeks Massa Tubuh (IMT) sesuai standar pertumbuhan. Data dianalisis menggunakan uji Chi-square untuk menentukan hubungan antara gaya pemberian makan orang tua dan obesitas pada anak. **Hasil:** Sebagian besar responden (38.5%) pada penelitian merupakan ibu dengan tingkat pendidikan terakhir SMA. Mayoritas orang tua menerapkan pola asuh pemberian makan yang tergolong baik kepada anak (55.8%). Hasil menunjukkan hubungan yang signifikan secara statistik antara gaya pemberian makan orang tua dan obesitas pada anak ($p = 0.002$). **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara gaya pemberian makan orang tua dan obesitas pada anak-anak di wilayah layanan Pusat Kesehatan Primer Blega. Praktik pemberian makan orang tua yang tepat memainkan peran penting dalam mencegah obesitas pada anak dan harus ditekankan dalam program pendidikan kesehatan berbasis komunitas.

Kata kunci: gaya pemberian makan orang tua, obesitas pada anak, orang tua, pelayanan kesehatan primer

ABSTRACT

Background: Childhood obesity is an increasing public health concern in Indonesia due to its short- and long-term health consequences. Parental feeding style plays a crucial role in shaping children's eating behaviors and nutritional status. Inappropriate feeding practices may lead to excessive energy intake and increase the risk of obesity from early childhood. **Objective:** This study aimed to analyze the relationship between parental feeding style and the occurrence of obesity among children in the working area of Blega Primary Health Center, Bangkalan Regency. **Methods:** This study employed an analytical observational design with a cross-sectional approach. The study population consisted of children and their parents registered at Blega Primary Health Center. Parental feeding style was assessed using a structured questionnaire, while obesity status was determined based on Body Mass Index-for-age Z-score according to growth standards. Data were analyzed using the Chi-square test to determine the association between parental feeding style and childhood obesity. **Results:** Most respondents (38.5%) in this study were mothers of children whose highest level of education was senior high school. The majority of parents (55.8%) demonstrated good feeding parenting practices toward their children. The results showed a statistically significant relationship between parental feeding style and childhood obesity ($p = 0.002$). **Conclusion:** There is a significant association between parental feeding style and obesity among children in the working area of Blega Primary Health Center. Appropriate parental feeding practices play an important role in preventing childhood obesity and should be emphasized in community-based health education programs.

Keywords: parental feeding style, childhood obesity, parents, primary health care

