

HKI_Mikroplastik : Ancaman Tersembunyi Bagi Kesehatan Reproduksi

by Fathiya Luthfil Yumni

Submission date: 03-May-2026 09:52AM (UTC+0700)

Submission ID: 2950355341

File name: MIKROPLASTIK.pdf (67.91K)

Word count: 200

Character count: 1327

Berikut deskripsi dari poster tersebut:

Poster ini mengangkat tema “**Mikroplastik: Ancaman Tersembunyi bagi Kesehatan Reproduksi**”. Desainnya didominasi warna hijau yang memberi kesan lingkungan dan kesehatan, dengan ilustrasi seorang ibu hamil sebagai fokus utama.

Isi poster menjelaskan bahwa **mikroplastik** adalah partikel plastik berukuran sangat kecil (kurang dari 5 mm) yang dapat masuk ke dalam tubuh manusia melalui makanan, minuman, dan udara. Partikel ini sulit dikeluarkan dan dapat menumpuk di dalam tubuh, bahkan ditemukan di darah, plasenta, hingga ASI.

Poster juga menjabarkan sumber mikroplastik, seperti air minum dalam kemasan plastik, makanan laut, garam, serta produk rumah tangga dan kosmetik yang mengandung butiran halus plastik.

Dampak mikroplastik terhadap kesehatan reproduksi turut dijelaskan, antara lain:

- Gangguan hormon yang memengaruhi kesuburan
- Risiko kehamilan terganggu
- Masalah pada plasenta dan perkembangan janin

Selain itu, terdapat bukti penelitian yang menunjukkan bahwa mikroplastik telah ditemukan pada plasenta, cairan ketuban, dan bayi baru lahir, menandakan paparan sudah terjadi sejak dalam kandungan.

Poster ini juga memberikan langkah perlindungan bagi keluarga, seperti mengurangi penggunaan plastik sekali pakai, memilih bahan makanan segar, menggunakan wadah non-plastik, dan lebih bijak dalam memilih produk sehari-hari.

Di bagian akhir, poster menekankan pesan bahwa langkah kecil yang dilakukan hari ini dapat memberikan perlindungan besar bagi kesehatan generasi mendatang.

