

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Simpulan berdasarkan dari hasil penelitian yang telah dilakukan, baik berdasarkan observasi, maupun berdasarkan hasil tes.

1. Tingkat pengetahuan ibu nifas tentang masih seksual post partum masih rendah, hal tersebut dikarenakan tingkat pendidikan ibu nifas yang masih di tingkat SMP/ sederajat, selain itu, rendahnya nilai ini dikarenakan kurangnya petugas kesehatan dalam memberikan penyuluhan.
2. Sikap suami ibu nifas tentang seksual post partum juga masih kurang positif, hal tersebut di tandai sebagian besar suami masih bersikap negatif.
3. Ada hubungan antara pengetahuan ibu post partum dengan sikap suami ibu tersebut dalam melakukan seksual post partum.

5.2 Saran

1. Perlu dilakukan penyuluhan yang lebih mendalam tentang seksual post partum.
2. Perlu pendekatan secara personal dengan keluarga ibu nifas terutama pihak suami untuk menjelaskan tentang seksual post partum