

## **TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY. H  
DENGAN KONSTIPASI  
DI TPMB MUAROFAH ASEM ROWO SURABAYA**



**Oleh :  
ELFANIA RAHMASARI  
(20244665006)**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2025**

# **TUGAS AKHIR**

## **ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY. H DENGAN KONSTIPASI DI TPMB MUAROFAH ASEM ROWO SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Profesi Bidan (Bd)  
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :  
**ELFANIA RAHMASARI**  
(20244665006)

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2025**

## PERSETUJUAN


Tugas akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Tugas Akhir pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya


Surabaya, 4 Agustus 2025

Menyetujui,


Pembimbing 1

Pembimbing 2

  
Irma Maya Puspita, S.Keb., Bd., M.Kes

  
Firdausi Nuzula, S.Tr.Keb., M.KM

Mengetahui,  
Ketua Program Studi

  
Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes

## PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Elfania Rahmasari

NIM : 20244665006

Fag / Prog Studi : Pendidikan Profesi Bidan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian ataupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi maka saya akan bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di UMSurabaya.

Surabaya, 4 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan



Elfania Rahmasari

(20244665006)

## PENGESAHAN

Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan  
tim penguji Ujian Sidang Tugas Akhir  
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal, 22 September 2025

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Rachmawati Ika S., S.ST., M.Kes



Anggota 1 : Irma Maya P., S.Keb., Bd., M.Kes



Anggota 2 : Firdausi Nuzula, S.Tr.Keb., M.KM



Mengesahkan

Dekan,



Dr. Dede Nastullah, S.Kep., Ns., M.Kep

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum wr.wb

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Tugas Akhir dengan judul "Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* Pada Ny. H Dengan Konstipasi Di TPMB Muarofah Asem Rowo Surabaya" sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan kesehatannya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kata kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat sangat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun Tugas Akhir ini penulis berharap apa yang ada di Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan Khususnya Ilmu Kebidanan.

Wassalamualaikum wr.wb

Surabaya, 4 Agustus 2025

Penulis

## UCAPAN TERIMAKASIH

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah Swt yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2024/2025 dengan judul "Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* Pada Ny. H Dengan Konstipasi Di TPMB Muarofah Asem Rowo Surabaya". Dalam penyusunan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep. FISQua selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Ibu Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes selaku Kaprodi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Rachmawati Ika S., S.ST., M.Kes selaku dosen penguji saya yang telah memberikan arahan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
5. Irma Maya P., S.Keb., Bd., M.Kes selaku pembimbing pertama saya yang telah memberikan support serta waktu untuk bimbingan dan arahan dengan penuh kesabaran sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.

6. Firdausi Nuzula, S.Tr.Keb., M.KM selaku pembimbing kedua saya yang telah memberikan support serta waktu untuk bimbingan dan arahan dengan penuh kesabaran sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
7. Para dosen dan seluruh staff pengajar di Program Studi S1 Kebidanan dan Profesi Bidan yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan nasihat selama menempuh pendidikan.
8. Teristimewa kedua orang tua tercinta Bapak H. Supriyadi dan Ibu Hj. Anis Faizah, terimakasih atas semua doa, kasih sayang yang tak terhingga dan dukungan yang selama ini diberikan semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan Ridho-Nya.
9. Ibu Eni Zuliati selaku tante penulis yang telah merawat penulis dari kecil hingga saat ini, terimakasih sudah memberikan doa, dukungan serta semangat penulis untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
10. Ucapan terimakasih kepada almarhumah Ibu Damiyati, almarhum Bapak H. Karowi dan almarhumah Ibu Hj. Djuariyah sebagai tombak semangat penulis dalam menyelesaikan pendidikan ini.
11. Teruntuk sahabat-sahabatku Wadhatu Somadiya, Faradisa Fitra Buana, Iin Hery Purwati, Irvi Ariefatul Julia P terimakasih telah menjadi sahabat yang selalu ada, memberikan semangat, dukungan serta hiburan terhadap penulis semoga persahabatan ini selalu abadi.
12. Teman-teman Profesi Bidan angkatan 2024 yang telah berjuang bersama dan selalu memberikan banyak bantuan, semangat serta dukungan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

13. Serta pihak lain yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam penelitian dan penyusunan tugas akhir ini.

Semoga amal dan kebaikannya menjadikan keberkahan dan mendapatkan imbalan pahala dari Allah SWT.

Surabaya, 4 Agustus 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

PERSETUJUAN.....	ii
PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
UCAPAN TERIMA KASIH .....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
<i>ABSTRACT</i> .....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1. 4 Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Kehamilan dengan Konstipasi.....	6
2.2 Persalinan.....	15
2.3 Nifas.....	38
2.4 Bayi Baru Lahir.....	46
2.5 Asuhan Kebidanan.....	48
BAB III METODE.....	53
3.1 Desain Penelitian.....	53
3.2 Unit Analisis.....	53
3.3 Lokasi Penelitian.....	54
3.4 Waktu Penelitian.....	54
3.5 Variabel.....	54
3.6 Definisi Oprasional.....	54
3.7 Pengumpulan Data.....	56
3.8 Instrumen Penelitian.....	58
3.9 Etika penelitian.....	59
BAB IV TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN.....	61
4.1 Tinjauan Kasus.....	61
4.2 Pembahasan.....	115
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	136
5.1 Kesimpulan.....	136
5.2 Saran.....	137
DAFTAR PUSTAKA.....	139
Lampiran.....	143

## DAFTAR TABEL

Table 2.1 Rekomendasi penambahan berat badan selama kehamilan berdasarkan indeks massa tubuh .....	15
Table 2.2 Penambahan berat badan selama kehamilan.....	15

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Bagan/Pathway Konstipasi pada Ibu Hamil .....	10
--	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar ijin pengambilan data awal .....	143
Lampiran 2 Lembar ijin penelitian .....	144
Lampiran 3 Lembar <i>Informed Consent</i> .....	145
Lampiran 4 Surat balasan telah melakukan penelitian .....	146
Lampiran 5 Patograf .....	147
Lampiran 6 Lembar Observasi .....	149
Lampiran 7 Lembar 18 Penapisan .....	150
Lampiran 8 Lembar KSPR .....	151
Lampiran 9 Dokumentasi .....	152

## DAFTAR SINGKATAN

ASI	:	Air susu ibu
ANC	:	<i>Antenatal Care</i>
APN	:	Asuhan persalinan normal
BB	:	Berat badan
BAB	:	Buang air besar
BAK	:	Buang air kecil
BBL	:	Bayi baru lahir
BMI	:	<i>Body Massa Index</i>
Cm	:	<i>Centimeter</i>
DJJ	:	Denyut jantung janin
EDD	:	<i>Estimated Due Date</i>
EFW	:	<i>Estimated Fetal Weight</i>
FL	:	<i>Femur Length</i>
GA	:	<i>Gestational Age</i>
Hb	:	Hemoglobin
HPHT	:	Haid pertama hari terakhir
HPL	:	Hari perkiraan lahir
IMT	:	Index masa tubuh
IUD	:	<i>Intra Uterine Device</i>
KRT	:	Kehamilan resiko tinggi
KB	:	Keluarga berencana
KSPR	:	Kartu Skor Poedji Rochjati
LILA	:	Lingkar lengan atas
TBJ	:	Tafsiran berat janin
TFU	:	Tinggi fundus uterus
TPMB	:	Tempat Praktik Mandiri Bidan
TT	:	Tetanus toksoik
TTV	:	Tanda-Tanda Vital
TM	:	Trimester
USG	:	<i>Utrasonografi</i>
UK	:	Usia kehamilan
VT	:	<i>Vagina Toucher</i>

**ABSTRAK**  
**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY. H**  
**DENGAN KONSTIPASI DI TPMB MUAROFAH ASEM ROWO SURABAYA**

**Oleh : Elfania Rahmasari**

**Latar belakang:** Konstipasi kehamilan adalah kondisi dimana ibu hamil mengalami kesulitan buang feses yang ditandai dengan ketidaknyamanan, mencejan berlebihan, feses keras dan frekuensi kurang dari tiga kali dalam seminggu. Tujuan tugas akhir ini untuk memberikan gambaran asuhan kebidanan *continuity of care* yang diberikan kepada Ny. H selama masa hamil, persalinan, nifas, hingga bayi baru lahir dengan fokus penanganan konstipasi. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir dengan pendokumentasian menggunakan SOAP. **Hasil:** Pada kunjungan hamil pertama Ny. H mengeluh susah buang air besar, lima hari yang lalu BAB disertai darah, kemudian diberikan asuhan kebidanan berupa edukasi gizi, peningkatan asupan cairan dan serat, serta aktivitas fisik ringan dan teratur. Saat kunjungan kedua ibu mengatakan sudah mulai BAB 2x dalam seminggu. Saat kunjungan ketiga Ny. H mengatakan sudah mulai BAB 1x sehari. Pada kunjungan berikutnya Ny. H merasakan kenceng-kenceng hilang timbul dari tanggal 2 juni jam 06.00 WIB dilakukan VT didapatkan pembukaan 2cm. Pada masa nifas Ny. H mengatakan keluhan konstipasi selama hamil sudah teratasi dengan baik. **Analisis:** Konstipasi pada ibu hamil dapat diantisipasi dengan cara pemenuhan nutrisi dan cairan yang seimbang serta aktivitas fisik ringan dan teratur sehingga merangsang gerak peristaltik usus, jika ibu sudah mengalami dorongan maka segeralah untuk buang air besar agar tidak terjadi konstipasi. **Kesimpulan:** Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* yang telah diberikan pada Ny. H berhasil dan efektif dalam mengelola konstipasi pada ibu hamil, sehingga dapat meningkatkan kenyamanan ibu dan menunjang perkembangan janin yang optimal.

Kata kunci: Asuhan Kebidanan, *Continuity of Care*. Konstipasi

## ABSTRACT

### **MIDWIFERY CONTINUITY OF CARE FOR MRS. H WITH CONSTIPATION AT TPMB MUAROFAH ASEM ROWO SURABAYA**

**By: Elfania Rahmasari**

**Background:** Constipation in pregnancy is a condition in which pregnant women experience difficulty in defecation, characterized by discomfort, excessive straining, hard stools, and a frequency of fewer than three times per week. The purpose of this final project is to describe the continuity of care midwifery services provided to Mrs. H during pregnancy, childbirth, postpartum, and newborn care, with a focus on the management of constipation. **Method:** This study used a descriptive research method with a case study approach on pregnant women, women in labor, postpartum mothers, and newborns, documented using the SOAP format. **Results:** At the first antenatal visit, Mrs. H complained of difficulty in defecation; five days earlier, she had passed stool with blood. Midwifery care was provided in the form of nutritional education, increased fluid and fiber intake, as well as light and regular physical activity. At the second visit, the mother reported being able to defecate twice a week. At the third visit, Mrs. H reported having daily bowel movements. During the subsequent visit, Mrs. H experienced intermittent uterine contractions starting from June 2 at 06.00 WIB; vaginal examination revealed cervical dilatation of 2 cm. In the postpartum period, Mrs. H stated that the constipation she experienced during pregnancy had been resolved. **Analysis:** Constipation in pregnant women can be prevented by maintaining a balanced intake of nutrients and fluids, as well as engaging in light and regular physical activity to stimulate intestinal peristalsis. When the urge to defecate is present, it should not be delayed in order to prevent constipation. **Conclusion:** The continuity of care midwifery services provided to Mrs. H were successful and effective in managing constipation during pregnancy, thereby improving maternal comfort and supporting optimal fetal development.

*Keywords: Midwifery Care, Continuity of Care, Constipation*