

Daftar Pustaka

- Almanika, D., Eudiana, & Dewi, T. K. (2022). Penerapan Massage Effleurage Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(No. 1), 50–58.
- Amin, M., Jaya, H., Qainitah, A., & Harahap, U. (2021). Teknik Massage Effleurage Untuk Mengurangi Nyeri Melahirkan Kala I Di Rumah Sakit Swasta Palembang Politeknik Kesehatan Kemenkes Palembang , Sumatera Selatan , Indonesia. *Jurnal Keperawatan Merdeka (Jkm)*, 1(November), 224–231.
- Anggriani, Y., Fara, Y. D., & Pratiwi, F. (2021). Perawatan Payudara Pada Ibu Nifas. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Ungu (Abdi Ke Ungu)*, 79–83.
- Anisya, D., Azrida, M., Abeng, A. T., Kebidanan, P. D., Masyarakat, F. K., Indonesia, U. M., & K, E. P. K. (2023). Asuhan Kebidanan Postpartum Pada Ny . Y Dengan Nyeri Luka Jahitan Perineum. *Window Of Midwifery Journal*, 04(01), 60–68.
- Ariningtyas, N., Husna, F., & Krly, A. (2023). Asuhan Kebidanan Dengan Massage Effleurage Dan Relaksasi Nafas Dalam Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Kehamilan Trimester Ii. *Ikmmy “Jurnal Ilmu Kesehatan Mulia Madani Yogyakarta, Iv(I)*.
- Asmara, E. C., Mofrilindo, Ratu, N. A., & Hidayat, F. (2023). Correlation Between The Body Height Of Pregnant Mother With The Case Of Cephalopelvic Disproportion (Cpd) At The General Hospital In Mandau Subdistrict Bengkalis Regency. *Jurnal Riset Ilmu Kesehatan Umum Dan Farmasi (Jrikuf)*, 1(4), 117–127. <https://doi.org/10.57213/jrikuf.v1i4.202>
- Ayuni, S. P., & Yanti, J. S. (2022). Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal) Ruptur Perinium Di Pmb Hasna Dewi Kota Pekanbaru Tahun 2021. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 2(2), 224–229.
- Azizah, N., & Rosyidah, R. (2019). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas Dan Menyusui. In *Umsida Press*. <https://eprints.triatmamulya.ac.id>
- Damayanti, S., Savitri, N. P. H., & Erlina, E. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Ketepatan Waktu Pemberian Imunisasi Hb0 Pada Bayi Usia 0-7 Hari. *Jurnal Kesehatan Dan Science*, Xix(2), 14–21.
- Elsira, N. (2021). Perbedaan Kenaikan Berat Badan Pada Bayi Dengan Pemberian Asi Eksklusif Dan Asi Parsial Di Puskesmas Kalidoni Palembang. *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, 9(18), 60–68.
- Febriyanti, S. P., Widaningsih, N., & Fatimah, Y. U. (2025). Penerapan Teknik Effleurage Massage Dalam Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif: Evidence Based Case Report. *Jurnal Penelitian Sains Dan Kesehatan Avicenna*, 4(1), 61–68.

- Fitriyani, R. I., Sukmawati, E., & Rantauni, D. A. (2022). Studi Kasus : Asuhan Kebidanan Pada Ny.E Masa Kehamilan Trimester Iii, Persalinan, Nifas, Neonatus Dan Keluarga Berencana. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 1(3), 62–67. <https://doi.org/10.55606/Klinik.V1i3.589>
- Harris, N. (2024). *The Best Pelvic Floor Exercise For Pregnancy*. Parents.
- Helyaning, E., Yuliana, W., Hikmawati, N., Pesantren, S. H., & Hasan, Z. (2024). Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu Dengan Pemberian Asi Eksklusif Pada Bayi Usia 7-12 Bulan Di Desa Cepoko Puskesmas Sumber Kabupaten Probolinggo. *Jurnal Assyifa*, 2(1), 146–158.
- Hulu, W. (2023). Efektivitas Pijat Effleurage Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Di Pmb Bidan Heddi Pardede Kota Bekasi 2023. *Stikes Medistra Indonesia*.
- Husna, T. M., Rohani, S., Wahyuni, R., & Ayu, J. D. (2022). Studi Kasus Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny.E Di Praktik Mandiri Bidan “ Rohayati, S.Tr.Keb“ Kecamatan Sidoharjo Kabupaten Pringsewu 2022. *Jurnal Maternitas Aisyah (Jaman Aisyah)*, 2(2), 716–721. <https://doi.org/10.34011/Jks.V2i2.736>
- Indriyani, S., Fransisca Retno Asih, & Machria Rachman. (2023). Kesesuaian Peningkatan Berat Badan Selama Kehamilan Berhubungan Dengan Luaran Kehamilan. *Oksitosin : Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 10(2), 111–121. <https://doi.org/10.35316/Oksitosin.V10i2.3103>
- Izzati, N., & Nurchasanah, Y. (2023). Pengaruh Pijat Punggung Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan: Evidence Based Case Report. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 3(No.3), 409–419.
- Kao, K. W., Cheng, W., Wu, C. J., & Fan, Y. H. (2022). Nocturia Independently Predicts Left Ventricular Hypertrophy And Left Atrial Enlargement Among Patients With Cardiac Symptoms. *Scientific Reports*, 1–7. <https://doi.org/10.1038/S41598-022-19190-9>
- Karo, H. Y., Angin, S. Y., Sihombing, F., Rhamawan, C., & Sianturi, M. (2022). Senam Kegel Sebagai Upaya Mengurangi Nyeri Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di Klinik Bersalin Pera Simalingkar B Medan Tahun 2022. *Pkm : Pengabdian Kepada Masyarakat*, 03(02), 118–128.
- Kartika, Y., Tambunan, L. N., & Lestari, R. M. (2022). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian Imunisasi Hb-0. *Jurnal Surya Medika (Jsm)*, B(1), 156–160.
- Kasmiati, Purnamasari, D., Ernawati, Juwita, Salina, Puspita, W. D., Ernawati, Rikharniarti, T., Syahriana, Asmirati, Oka, I. A., & Makmun, K. S. (2023). *Asuhan Kehamilan* (I. A. Putri (Ed.)).
- Kemendes. (2023). *Buku Saku Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil*.
- Kementrian Kesehatan, R. (2007). Keputusan Menteri Kesehatan Republik

Indonesia Nomor 369/Menkes/Sk/Iii/2007 Tentang Standar Profesi Bidan. In *Kemenkes Ri* (P. 3).

- Komala, Y., Madjid, T. H., & Bayuaji, H. (2022). Korelasi Indeks Massa Tubuh Dan Penambahan Berat Badan Menurut The Institute Of Medicine (Iom) Selama Kehamilan Terhadap Kejadian Persalinan Ekstraksi Vakum. *Indonesian Journal Of Obstetrics & Gynecology Science*, 5(1), 0–7.
- Kotarumalos, S. S., & Hermanses, S. S. (2024). Faktor Pemicu Sering Buang Air Kecil Dan Dampaknya Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester Iii. *Jurnal Kebidanan (Jbd)*, 4(2), 79–91.
- Lestari, E. W., Melisa, & Safitri, P. E. (2021). Pelaksanaan Program Gizi Pada Ibu Hamil Kek Di Pekon Yogyakarta Selatan Kecamatan Gading Rejo Kabupaten Pringsewu Tahun 2021. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Ungu(Abdi Ke Ungu)*, 3(3), 164–170. <https://doi.org/10.30604/Abdi.V3i3.383>
- Lupitasari, D. (2023). Studi Kasus Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. “D” Di Praktik Mandiri Bidan “Tarwiyah, A.Md Keb” Kecamatan Sukoharjo Kabupaten Pringsewu. *Jurnal Maternitas Aisyah (Jaman Aisyah)*, 4(2), 124–133. <https://doi.org/10.30604/Jaman.V4i2.1102>
- Megasari, K. (2020). Asuhan Kebidanan Pada Trimester Iii Dengan Ketidaknyamanan Sering Buang Air Kecil. *Jurnal Komunikasi Kesehatan*, 5(2), 36–43. <https://ejournal.ibisa.ac.id/index.php/jkk/article/view/148/145>
- Mulyani, S. S. (2023). Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Dukungan Keluarga Terhadap Perilaku Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Zat Besi (Fe) Pada Ibu Nifas. *Dohara Publisher Open Access Journal*, 02(09), 838–846. <http://dohara.or.id/index.php/lsjnm>
- Mustamu, A. C., Mustamu, H. I., & Hasim, N. H. (2020). Peningkatan Pengetahuan & Skill Dalam Merawat Luka. *Jurnal Pengamas Kesehatan Sasambo*, 1(2), 103–109.
- Nardina, E. A., Hutabarat, Ns., Siregar, R., Kalsum, N. H. U., Winarsih, & Isnaerry. (2023). *Asuhan Kebidanan Persalinan*.
- Nashita, C., & Khayati, Y. N. (2023). Hubungan Berat Badan Lahir Dengan Pertumbuhan Bayi Di Tpm Isnaningsih, S.Tr.Keb Kabupaten Semarang. *Journal Of Holistics And Health Science*, 5(2), 289–295.
- Ningsih, N. F. (2024). Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Perawatan Tali Pusat Dengan Kejadian Infeksi Tali Pusat Pada Bayi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pringarata Tahun 2023. *Hope : The Journal Of Health Promotion And Education*, 1(2), 27–34.
- Octavianingsih, T. F. (2023). Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny “N” G2p1a0 Usia Kehamilan 31 Minggu Dengan Kehamilan Normal Di Pmb Sri Sukanti, S.Tr.Keb Desa Kudubanjari Kecamatan Kudu Jombang. *Insan*

Cendekia Medika Jombang.

- Oktiara, R. (2023). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Ketidaknyamanan Sering Buang Air Kecil Di Trimester Iii.*
- Pangastutik, D. A. (2020). Asuhan Kebidanan Continuity Of Care Pada Ny. S Dengan Nocturia Di Pmb Nina Nuraenayatin, S.St., M.Pd Surabaya. *Umsurabaya Repository*, 11–81. [Http://Repository.Um-Surabaya.Ac.Id/Id/Eprint/7830](http://Repository.Um-Surabaya.Ac.Id/Id/Eprint/7830)
- Pangestu, J. F., Oktaviany, M., & Dianna, D. (2023). Pengaruh Senam Kegel Terhadap Frekuensi Buang Air Kecil Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Kerja Puskesmas Sebawi Kabupaten Sambas. *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*, 9(2), 87. <https://doi.org/10.30602/jkk.v9i2.1286>
- Puspitasari, A. (2021). *Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. S Givpiia0 Di Wilayah Kerja Puskesmas Mekar Kota Kendari.*
- Putri, N., Arina, Y., & Prilia, U. F. (2023). Engaruh Uprigt Position Terhadap Lama Kala I Fase Aktif Pada Primigravida Nia Clarasari Mahalia Putri. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 14(1), 132–141.
- Putri, N., Magdalena, & Melly. (2024). Penerapan Effleurage Massage Pada Ibu Hamil Trimester Iii Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita Pekanbaru. *Jonah (Journal Of Nursing And Homecare)*, 3(2), 8–14.
- Putri, Purnama Eka Sari, W. I., & Andini, I. F. (2023). Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. *Journal Of Midwifery*, 11(2), 280–288. <https://doi.org/10.37676/jm.v11i2.5115>
- Raharja, P., Rafli, M., Wijayanto, M. A., & Mulhayana. (2021). *Pengaruh Latihan Kegel Terhadap Frekuensi Inkontinensia Urine Pada Lansia Di Panti Pstw Budhi Dharma Bekasi Tahun 2021.*
- Rahmawati, Prianti, A. ., & Khatimah, H. (2021). Pengaruh Senam Yoga Kehamilan Terhadap Durasi Kala I Kala Fase Aktif Berdasarkan Kurva Partograf. *Jmswh Journal Of Midwifery Science And Women"S Health*, 2(43), 23–34. <https://doi.org/10.36082/jmswh.v2i1.363>
- Rusdiarti. (2023). Hubungan Jenis Persalinan Dan Dukungan Tenaga Kesehatan Dengan Keberhasilan Asi Eksklusif. *Arteri : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(4), 258–264.
- Sambas, E., Nurliawati, E., Salsabilla, T., & Yuningsih, A. (2025). Implementation Of Kegel Exercises For Pregnant Women With Urinary Incontinence In The Third Trimester At Kahuripan Public Health Center , Tasikmalaya. *Kian Journal*, 4(1), 11–18.
- Sari, R. A., Sharief, S. A., & Istiqamah, E. (2022). Asuhan Kebidanan Kehamilan Dengan Ketidaknyamanan Sering Buang Air Kecil Pada Ny. K. *Window Of*

Midwifery Journal, 03(01), 32–41. <https://doi.org/10.33096/Wom.Vi.453>

- Sari, V. (2022). *Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman Pada Bayi Baru Lahir Normal Di Rs Harapan Dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2022*. 9, 356–363.
- Septiana, M., & Sapitri, A. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Persalinan Sectio Caesarea. *Lentera Perawat*, 1(2), 88–97. <https://jurnal.stikesalmaarif.ac.id/index.php/lenteraperawat/article/view/143>
- Silfi, Siwenda, D., Widiawati, I., & Purwaningsih, D. (2021). Efektivitas Senam Nifas Terhadap Involusi Rahim. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 2(2).
- Stefanicia, & Indriani. (2024). Studi Kasus Sering Buang Air Kecil Pada Ibu Hamil Trimester Iii Dengan Terapy Non Farmakologi Di Daerah Aliran Sungai (Das) Kota Palangka Raya Tahun 2024. *Jurnal Surya Medika*, 10(3), 300–308. <http://journal.umpalangkarya.ac.id/index.php/jsm> Studi
- Sukmawati, D., & Farlikhatun, L. (2024). Efektifitas Metode Sitz Bath Dengan Rebusan Daun Belimbing Wuluh Terhadap Penurunan Nyeri Luka Perineum Pada Ibu Post Partum Di Pmb Mila Karmila Di Kelurahan Kamal Kecamatan Kalideres Jakarta Barat. *Malahayati Nursing Journal*, 6, 908–919.
- Sulistiawati, R., Fitriani, H., & Zakiyya, A. (2021). Edukasi Berdasarkan Status Imt Prahamil Dalam Upaya Peningkatan. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 9(1), 1–10.
- Utami, P., Rajab, M. Al, & Munsir, N. (2023). Hubungan Tinggi Badan Dengan Kejadian Cephalopelvicdisproportion (Cpd) Pada Ibu Bersalin Di Rumah Sakit Umum Dewi Sartika Kota Kendari. *Jurnal Pelita Sains Kesehatan*, 4(3), 23–31.
- Vanisa, L., & Ulfah, Y. (2022). Efektifitas Tindakan Episotomy Dalam Mempercepat Proses Persalinan The Effectiveness Of Episotomy Actions In Accelerating The. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 2(3), 978–985.
- Veri, N., Faisal, T. I., & Khaira, N. (2023). Literatur Review: Penatalaksanaan Ketidaknyamanan Umum Kehamilan Trimester Iii. *Femina: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 3(2), 231–240. <https://doi.org/10.30867/femina.v3i2.482>
- Wahyuni, S., & Dkk. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Ed.4,Vol.1*. <https://perpus.poltekkes-mks.ac.id/opac/detail-opac?id=5191>
- Wijaya, W., Limbong, T. O., & Yulianti, D. (2018). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas. In *Akademi Kebidanan Griya Husada Surabaya* (Issue 1).
- Winarti, Nursifa, N., & Oktri, Y. (2024). Asuhan Kebidanan Komprehensif Dengan Intervensi Latihan Kegel Untuk Mengatasi Sering Bak. *Jurnal Kesehatan Bhakti Husada*, 10(01), 9–12.
- Wiyastutik, D. (2021). *Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Pada Ny.D Umur 27 Tahun Plao Dengan Anemia Ringan Di Rs Pku Muhammadiyah Sukoharjo*.

- Yow, H. Y., Jeh, J., Tiong, L., Mai, C. W., Werf, E. Van Der, & Zainuddin, Z. (2021). Prevalence Of Nocturia Among Community - Dwelling Adults : A Population - Based Study In Malaysia. *Bmc Urology*, 1–13. <https://doi.org/10.1186/S12894-021-00860-1>
- Yulizawati, Insani, A. A., Sinta, L. El, & Andriani, F. (2019). Asuhan Kebidanan Pada Persalinan. *Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*, 1.
- Zahra, M. (2024). Produksi Asi Di Pmb Nelly Suryani Wilayah Kerja Puskesmas Kuok Tahun 2024. *Jurnal Imliah Ilmu Kesehatan*, 2(4), 649–656.
- Ziya, H., & Damayanti, I. P. (2021). Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal). *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 1(2), 276. <https://doi.org/10.25311/Jkt/Vol1.Iss2.603>

