

SKRIPSI
GAMBARAN KADAR KOLESTEROL PADA PEMINUM KOPI
DI KEDAI KOPI DAERAH SURABAYA



Oleh:

ALVISTO GILANG FEBRIANSYAH
20210667008

PROGRAM STUDI
SARJANA TERAPAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2025

SKRIPSI

GAMBARAN KADAR KOLESTEROL PADA PEMINUM KOPI DI KEDAI KOPI DAERAH SURABAYA

Untuk memperoleh gelar Ahli Teknologi Laboratorium Medis pada program studi
Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medis Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh:

**ALVISTO GILANG FEBRIANSYAH
20210667008**

**PROGRAM STUDI
SARJANA TERAPAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2025**

SURAT PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Alvisto Gilang Febriansyah
NIM : 20210667008
Program Studi : Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medis
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya saya sendiri, bukan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 16 Juli 2025

Yang Menyatakan



Alvisto Gilang F

NIM. 20210667008

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya sehingga dapat diajukan dalam ujian siding Skripsi pada Program Studi Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medis Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 16 Juli 2025

Menyetujui,

Pembimbing 1

Pembimbing 2



(Rahma Widyastuti, S. Si, M. Kes) (Elles Tunjung Sari M, S S.T., M.Si)

Mengetahui,

Ketua Program Studi



(Elles Tunjung Sari M, S S.T., M.Si)

PENGESAHAN

Skripsi ini ini telah dipertahankan dihadapan tim penguji Ujian Skripsi pada tanggal 16 Juli 2025 dengan judul "Gambaran Kadar Kolesterol Pada Peminum Kopi Di Kedai Kopi daerah Surabaya" oleh Mahasiswa atas nama Alvisto Gilang Febriansyah Program Studi Sarjana Terapan Teknologi Laboratoirum Medis Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

TIM PENGUJI

Ketua Penguji : Nur Vita Purwaningsih., S. ST., M. Kes.


(.....)

Penguji I : Rahma Widyastuti., S. Si, M. Kes.


(.....)

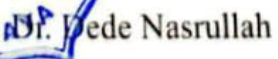
Penguji II : Ellies Tunjung Sari M, S S.T., M.Si.


(.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya




, S.Kep.,Ns.,M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT atas Rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “Pemeriksaan Kolesterol pada Peminum Kopi”. Proposal skripsi ini dibuat dan diajukan untuk memenuhi syarat guna mencapai Pendidikan di program Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medis Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Selama penulisan proposal skripsi ini, penulis banyak menerima bantuan dan dukungan sehingga dapat menyelesaikan proposal skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini masih jauh dari sempurna karena adanya keterbatasan ilmu dan pengetahuan yang dimiliki. Oleh karena itu, semua kritik dan saran yang bersifat membangun akan penulis terima dengan senang hati. Penulis berharap, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan.

Surabaya, 16 Juli 2025

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medis Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2025 dengan judul penelitian “Gambaran Kadar Kolesterol pada Peminum Kopi di Kedai Kopi Daerah Surabaya”. Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Mundakir, S.Kep., NS., M. Kep. FISQua, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya, yang telah memberikan kesempatan bagi saya untuk menempuh Pendidikan di Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Bapak Dede Nasrullah. S.Kep., Ns., M,Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Univertas Muhammadiyah Surabaya.
3. Ibu Ellies Tunjung Sari M, S.ST., M.Si, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medis Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Ibu Nur Vita Purwaningsih.,S.ST.,M Kes, selaku ketua penguji.
5. Ibu Rahma Widyastuti.,S.Si., M.Kes dan Ibu Ellies Tunjung Sari M, S.ST., M.Si, selaku dosen pembimbing 1 dan dosen pembimbing 2 yang dengan penuh keikhlasan mengarahkan dan memberi saran sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

6. Seluruh jajaran dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, dan motivasi kepada saya.
7. Kepada bapak-bapak pengunjung kedai di Jojoran yang telah bersedia menjadi responden dan kepada pemilik kedai yang bersedia menyediakan tempat sebagai penelitian saya.
8. Saya ucapkan terimakasih kepada ayah dan bunda saya yang selalu memberikan dorongan, semangat, dan fasilitas sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini, terimakasih sudah berjuang sekuat tenaga untuk memberikan kehidupan yang layak untuk saya.
9. Tidak lupa juga saya ucapkan terimakasih kepada seluruh keluarga besar yang selalu memberikan dukungan, terutama nenek yang selalu mendoakan saya untuk menyelesaikan pendidikan di Universitas Muhammadiyah Surabaya.
10. Terimakasih kepada Moch Dicky Prastino, Shevia Anjeli, Naomi Zabrina Fathor, Aprilia Retno Sriwijayanti, Ahmad Ivan Harrun Arrosyid yang telah membantu sehingga saya bisa menyelesaikan penelitian dalam penyusunan skripsi.
11. Teman-teman seperjuangan angkatan 2021 yang telah memberikan makna dalam memperjuangkan cita-cita.
12. Terakhir saya ucapkan terimakasih kepada diri sendiri yaitu Alvisto Gilang Febriansyah yang telah berusaha dengan gigih, kerja keras, dan tidak lupa berdoa kepada Allah SWT untuk menyelesaikan skripsi, terimakasih telah menyelesaikan skripsi dengan penuh tanggung jawab.

Harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca, khususnya untuk Ilmu Teknologi laboratorium Medis untuk memperjuangkan cita-cita.

Surabaya, 16 Juli 2025

Penulis

ABSTRAK

GAMBARAN KADAR KOLESTEROL PADA PEMINUM KOPI DI KEDAI KOPI DAERAH SURABAYA

Alvisto Gilang Febriansyah
20210667008

Latar belakang Perkembangan era globalisasi yang semakin maju berdampak pada persaingan usaha di bidang kuliner terutama bisnis *coffee shop* atau kedai kopi. Banyaknya kedai kopi yang ada, terutama di Kota Surabaya mendorong minat konsumen untuk mengonsumsi kopi. Mengonsumsi kopi yang terlalu berlebihan mengakibatkan hiperkolesterolemia, meningkatkan denyut jantung dan tekanan darah, yang dapat menjadi faktor risiko penting meningkatnya penyakit jantung coroner. **Tujuan** penelitian ini untuk menganalisis kadar kolesterol pada peminum kopi di daerah Surabaya. **Metode** pada penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* yang dilakukan di kedai Kopi daerah Jojoran Kota Surabaya pada bulan November 2024 – Juli 2025 dengan teknik pengambilan *purposive sampling*. Sampel penelitian ini adalah 35 peminum kopi di kedai kopi daerah Jojoran, Kota Surabaya. **Hasil** penelitian ini menunjukkan sekitar 37,1% atau sekitar 13 responden memiliki kadar kolesterol tinggi, sedangkan 62,9% jumlah responden lainnya memiliki kadar kolesterol normal. **Kesimpulan** pada penelitian ini kadar kolesterol peminum kopi di daerah Jojoran, Kota Surabaya memiliki kadar kolesterol normal dengan rata-rata 180 mg/dl.

Kata kunci : Kolesterol, Peminum kopi, Hiperkolesterolemia

ABSTRACT

GAMBARAN KADAR KOLESTEROL PADA PEMINUM KOPI DI KEDAI KOPI DAERAH SURABAYA

Alvisto Gilang Febriansyah
20210667008

Background the increasingly advanced era of globalization has an impact on business competition in the culinary sector, especially the coffee shop business. The large number of coffee shops, especially in Surabaya, encourages consumer interest in consuming coffee. Excessive coffee consumption can cause hypercholesterolemia, increasing heart rate and blood pressure, which can be an important risk factor for increasing coronary heart disease. **Purpose** of this study was to analyze cholesterol levels in coffee drinkers in the Surabaya area. **Method** used in this study was a cross-sectional design conducted at the Jojoran Coffee Shop in Surabaya City in November 2024 – July 2025 using a purposive sampling technique. The sample of this study was 35 coffee drinkers in coffee shops in the Jojoran area, Surabaya City. **Results** of this study showed that approximately 37.1% or approximately 13 respondents had high cholesterol levels, while 62.9% of the other respondents had normal cholesterol levels. **Conclusion** of this study is that the cholesterol levels of coffee drinkers in the Jojoran area, Surabaya City have normal cholesterol levels with an average of 180 mg/dl.

Keywords: Cholesterol, coffee drinkers, hypercholesterolemia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMAKASIH	vii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACTxi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah 3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Kopi	5
2.1.1 Tanaman Kopi.....	5
2.1.2 Macam-macam Kopi	6
2.1.3 Manfaat Kopi.....	7
2.1.4 Kelebihan Kopi Instan	9
2.1.5 Dampak Minum Kopi.....	9
2.2. Kolesterol	10
2.2.1 Definisi Kolesterol.....	10
2.2.2 Jenis-jenis Kolesterol.....	12
2.2.3 Kadar Kolesterol.....	14
2.2.4 Sistem Kerja Kolesterol.....	14
2.2.5 Metode Pemeriksaan Kolesterol	15

	2.2.6	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kadar Kolesterol.....	17
	2.2.7	Patofisiologi Kolesterol	18
	2.2.8	Dampak Kolesterol	18
	2.2.9	Gejala Kolesterol	19
BAB III		KERANGKA KONSEPTUAL	21
	3.1	Kerangka Konsep	21
	3.2	Hipotesis	22
BAB IV		METODE PENELITIAN.....	23
	4.1	Desain Penelitian	23
	4.2	Populasi, Sampel, dan Sampling	24
	4.2.1	Populasi	24
	4.2.2	Sampel	24
	4.2.3	Teknik Sampling.....	24
	4.3	Variabel Penelitian.....	25
	4.3.1	Variabel Bebas.....	25
	4.3.2	Variabel Terikat	25
	4.4	Definisi Operasional	25
	4.5	Pengumpulan dan Pengolahan Data	26
	4.5.1	Instrumen Penelitian.....	26
	4.5.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	26
	4.5.3	Prosedur Pengumpulan Data	26
	4.6	Alat dan Bahan	27
	4.7	Prosedur Kerja	27
	4.8	Analisis Data	28
	4.9	Etika Penelitian	28
	4.9.1	Informed Consent.....	28
	4.9.2	Anonymity.....	28
	4.9.3	Confidentiality.....	29
	4.9.4	Beneficence dan Non Maleficence.....	29
	4.9.5	Justice	29
BAB V		HASIL DAN PEMBAHASAN	30
	5.1	Hasil Penelitian	30
	5.1.1	Karakteristik Peminum Kopi Berdasarkan Usia.....	31
	5.1.2	Karakteristik Peminum Kopi Berdasarkan Intensitas Konsumsi	32

5.1.3	Karakteristik Peminum Kopi Berdasarkan Jenis Kopi	33
5.2	Pembahasan	33
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN	37
6.1	Kesimpulan	37
6.2	Saran	37
	DAFTAR PUSTAKA	33
	LAMPIRAN	40

DAFTAR TABEL

Tabel 5.1	Hasil dan Pembahasan	55
Tabel 5.1	Hasil Dan Pembahasan	56
Tabel 5.1	Hasil Dan Pembahasan	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Tanaman Kopi (<i>Coffea sp</i>)	15
Gambar 2. 2	Biji Kopi (<i>Coffea Conephora</i>)	17
Gambar 3. 1	Kerangka Konseptual	30
Gambar 4. 1	Metode Penelitian	32

DAFTAR SINGKATAN

HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
VLDL	: <i>Very LowDensity Lipoprotein</i>
IDL	: <i>Intermediate Density Lipoprotein</i>
CHOD-PAP	: <i>Cholesterol Oxidase-Peroxidase Aminoantipyrine Phenol</i>
POCT	: <i>Point of Care Testing</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
HMG-KoA	: <i>3-Hidroksi-3-Metilglutaril Koenzim A</i>
mg/ dL	: Miligram per Desiliter
GCU	: <i>Glucose Cholesterol Uric Acid</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- LAMPIRAN 1** : Surat Izin Penelitian
- LAMPIRAN 2** : Surat Keterangan Laik Etik
- LAMPIRAN 3** : Lembar *Informed Consent*
- LAMPIRAN 4** : Dokumentasi Penelitian
- LAMPIRAN 5** : Hasil Data Penelitian
- LAMPIRAN 6** : Kartu Bimbingan Skripsi