

**HUBUNGAN ANTARA MOTIVASI BERPRESTASI DENGAN
KECEMASAN SAAT MENGHADAPI TURNAMEN FUTSAL
PADA SISWA SMKN 1 SURABAYA**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

Rafly Hernanda Zulkarnaen

20211770107

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2025**

**HUBUNGAN ANTARA MOTIVASI BERPRESTASI DENGAN KECEMASAN SAAT
MENGHADAPI TURNAMEN FUTSAL PADA SISWA SMKN 1 SURABAYA**

SKRIPSI



**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya Untuk
Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi**

Disusun Oleh :

Rafly Hernanda Zulkarnaen

20211770107

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2025

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Rafly Hernanda Zulkarnaen

NIM : 20211770107

Fakultas : Psikologi

Judul Skripsi : “Hubungan Antara Motivasi Berprestasi Dengan Kecemasan saat menghadapi turnamen futsal pada siswa SMKN 1 Surabaya”

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri dan bukan dari hasil plagiasi karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat sebenar-benarnya

Surabaya, 5 Agustus 2025

Mahasiswa

Rafly Hernanda Zulkarnaen

**HUBUNGAN ANTARA MOTIVASI BERPRESTASI DENGAN KECEMASAN
SAAT MENGHADAPI TURNAMEN FUTSAL PADA SISWA SMKN 1**

SKRIPSI

Diajukan oleh :

Rafly Hernanda Zulkarnaen

NIM 20211770107

Disetujui untuk diuji : Surabaya, 5 Agustus 2025

Dosen Pembimbing 1



Dra. Siti Attiyatul Fahiroh, M.Si. Psi

FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

SURABAYA

2025

SKRIPSI

Diajukan oleh :

Rafly Hernanda Zulkarnaen

NIM 20211770107

Disetujui untuk diuji : Surabaya, 5 Agustus 2025

Dosen Pembimbing 2



Agus Poerwanto, S.Psi, M.Kes

**FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURABAYA**

2025

**HUBUNGAN ANTARA MOTIVASI BERPRESTASI DENGAN KECEMASAN
SAAT MENGHADAPI TURNAMEN FUTSAL PADA SISWA SMKN 1**

SKRIPSI

Diajukan Oleh :

Rafly Hernanda Zulkarnaen

NIM 20211770107

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas
Muhammadiyah Surabaya dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-
Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi.

Surabaya, 5 Agustus 2025

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surabaya

Dr. Dewi Ilma Antawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

Dewan Penguji :

Ketua : Rinanti Resmadewi, M.Psi., Psi

Anggota : Dra. Siti Attiyatul Fahiroh, M.Psi. Psi

Anggota : Agus Poerwanto, S.Psi, M.Kes

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Puji syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa selalu melimpahkan rahmat, hidayah serta karunia-nya dan sholawat serta salam serta selalu tercurahkan pada junjungan Nabi Muhammad SAW yang telah menuntun kita dari jalan yang gelap menuju jalan yang terang dan tidak lupa kepada orang terdekat penulis atas doa dan dukungan yang tidak pernah terputus selama penulisan skripsi berlangsung yang berjudul “Hubungan antara motivasi berprestasi dengan kecemasan saat menghadapi turnamen futsal pada Siswa SMKN 1 Surabaya”.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan antara motivasi berprestasi dengan kecemasan saat menghadapi turnamen futsal pada Siswa SMKN 1 Surabaya. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan dan adanya ketidaksempurnaan dari segi bahasa maupun penulisan. Penulis berharap kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Skripsi ini disusun dan diajukan untuk memenuhi tugas akhir program studi S1 Psikologi Fakultas Psikologi di Univeritas Muhammadiyah Surabaya.

Demikian pengantar yang dapat penulis sampaikan, semoga skripsi ini dapat memberi manfaat bagi banyak pihak.

Surabaya, 5 Agustus 2025

Rafly Hernanda Zulkarnaen

Penulis

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT atas segala limpahan nikmat iman, kesehatan lahir dan batin, serta kekuatan yang telah diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul *“Hubungan Antara Motivasi Berprestasi Dengan Kecemasan Saat Menghadapi Turnamen Pada Futsal Siswa SMKN 1 Surabaya.”*

Dengan hati yang tulus, penulis mempersembahkan karya ini kepada:

1. Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, serta atas hadirnya orang-orang baik yang senantiasa menjadi perantara dalam setiap langkah perjuangan penulis.
2. Nabi Muhammad SAW, suri teladan umat manusia, yang ajarannya menguatkan hati untuk tidak menyerah dan selalu percaya bahwa pertolongan Allah itu nyata.
3. Ibunda tercinta, Luluk Isnandayani, seseorang mama saya yang banyak mendukung dari semester 1-8 selalu mendoakan anak nya untuk mencapai Sarjana . Tidak itu juga beliau selalu membantu saya jika tidak bisa bayar kuliah beliau mencari Solusi untuk bisa membayar kuliah akhir nya sampai lulus. Semoga sehat selalu mama dan datang di wisuda saya , tidak lupa juga Terima Kasih sudah memberi dukungan dan bagian penting proses yang Panjang ini
4. Azhar Herry Zulkarnaen, sosok Ayahanda yang selalu bekerja keras untuk memenuhi kebutuhan keluarga nya dan belia selalu mendoakan , mengingatkan saya, jika saya mengalami kecerobohan. Semoga beliau diberi umur Panjang dan sehat walaafiat bisa datang ke wisuda saya , juga Terima Kasih sudah memberi dukungan dan bagian penting proses yang Panjang ini

5. Adik, terima kasih atas doa, dukungan, dan kasih sayang yang senantiasa menyertai setiap langkah penulis. Kehangatan, kebersamaan, dan semangat dari keluarga besar inilah yang menjadi salah satu kekuatan dalam proses panjang menyelesaikan studi ini. Semoga Allah SWT selalu melimpahkan keberkahan, kesehatan, dan kebahagiaan bagi seluruh keluarga besar kita.
6. Saya ucapkan terima kasih kepada sahabat saya Abu Rizal Nawawi, yang selalu Bersama dari awal masuk kuliah sampai mendapatkan gelar sarjana yang telah membantu saya dan memberikan dukungan juga. Tidak lupa juga semoga diberi jodoh
7. Bapak Dr. Mundakir S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
8. Ibu Dr. Dewi Ilma Antawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi. sekaligus sebagai dosen pengajar mata kuliah yang senantiasa membimbing dan sabar dalam menyampaikan ilmunya yang bermanfaat kepada seluruh mahasiswa terutama penulis. Terimakasih banyak Ibu Ilma atas ilmunya, semoga ibu senantiasa diberikan kesehatan dan dilimpahkan kebahagiaan serta selalu dalam lindungan-nya.
9. Ibu Hetty Murdiyani, S.Psi., M.Kes, selaku Wakil Dekan selaku dosen pengampu mata kuliah dengan ikhlas membimbing dan memberikan ilmunya kepada mahasiswa. Semoga Ibu Hetty sekeluarga mendapat perlindungan-nya
10. Ibu Rinanti Resmadewi, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya sekaligus sebagai dosen pengampu mata kuliah dan juga penguji yang mendidik dan mengajarkan ilmu yang bermanfaat pada penulis. Semoga segala sesuatu yang Ibu Rinan inginkan dikabulkan oleh Allah SWT serta diberikan kesehatan lahir dan batin.

11. Ibu Ummi Masrufah Maulidiyah, S.Psi., M.Psi selaku Dosen Wali selaku dosen pengampu mata kuliah yang senantiasa memberikan dorongan kepada mahasiswanya untuk selalu semangat dalam menyelesaikan skripsi. Semoga Allah selalu memudahkan dan melancarkan setiap keinginan ibu.
12. Ibu Dra. Siti Atiyatul Fahiroh, M.Si Selaku Dosen Akademik dan Dosen Pembimbing I yang sabar dan selalu memberikan dukungan dan motivasi. Serta dengan loyalnya memberikan waktu, ilmu serta tenaganya untuk membimbing penulis menyusun skripsi. Semoga Ibu Atik beserta keluarga diberikan kebahagiaan dan selalu berada dalam lindungan Allah SWT.
13. Bapak Agus Poerwanto, S.Psi., M.Kes, selaku Dosen Pembimbing II Sekaligus Dosen Akademik yang sabar dan selalu memberikan dukungan dan motivasi. Serta dengan loyalnya memberikan waktu, ilmu serta tenaganya untuk membimbing penulis menyusun skripsi. Semoga Ibu Atik beserta keluarga diberikan kebahagiaan dan selalu berada dalam lindungan Allah SWT.
14. Ibu Andini Dwi Arumsari, S.Psi., M.Psi., Psikolog. sebagai dosen pengampu mata kuliah yang senantiasa memberikan banyak ilmu dan selalu sabar dalam menyampaikan materi selama proses perkuliahan. Semoga ibu diberikan kesehatan dan dilimpahkan kehidupannya.
15. Ibu Marini, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku dosen pengampu yang telah meluangkan waktunya mengajar saya . Semoga Ibu Marini senantiasa dilindungi dan dirahmati Allah SWT.
16. Ibu Dr. Wiwik J. Prihastiwati, M.Si., Psikolog, sekaligus sebagai dosen pengajar mata kuliah yang senantiasa membimbing dan sabar dalam menyampaikan ilmunya yang bermanfaat

kepada seluruh mahasiswa terutama penulis. Terimakasih banyak Ibu Wiwik atas ilmunya, semoga ibu senantiasa diberikan kesehatan dan dilimpahkan kebahagiaan serta selalu dalam lindungannya

17. Bapak Dzulkifli, S.Psi., M.Si selaku dosen pengampu mata kuliah yang senantiasa baik dalam menyampaikan materi perkuliahan serta memberikan pengetahuan khususnya di bidang statistik. Semoga ilmu yang bapak ajarkan akan dihitung amal jariyah.
18. Ibu Dr. Iffah Rosyiana, S.Psi., Psikolog. selaku dosen pengampu mata kuliah yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan ilmunya. Semoga Ibu Iffah senantiasa dilindungi dan dirahmatii Allah SWT
19. Ibu Fetty Khosianah, S.Psi., M.Psi., Psikolog. Sebagai dosen pengajar mata kuliah di Fakultas Psikologi universitas Muhammadiyah Surabaya yang senantiasa sabar dan lembut dalam menyampaikan materi selama proses perkuliahan. Semoga Allah senantiasa memberikan kesehatan dan diberikan umur yang panjang.
20. Ibu Imtihanatul Ma'isyatuts T., M.Pd, selaku dosen mata kuliah AIK yang sabar dalam menyampaikan materi serta motivasi islami dan mengajarkan penulis untuk terus belajar menjadi seorang yang lebih baik dan taat. Semoga Allah selalu melindungi Ibu sekeluarga.
21. Seluruh staf pengajar dan tenaga kependidikan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada:

22. Seluruh teman-teman Psikologi P2K angkatan 2021, atas kenangan indah selama masa kuliah yang tak akan terlupakan.

23. Para responden penelitian, yang telah meluangkan waktu dan partisipasi untuk mendukung terselesainya skripsi ini.

24. Dan terakhir, kepada diriku sendiri. Terima kasih tidak menjadi gila. Yang kuat sampai akhir melewati proses yang Panjang dijalani dengan bertawakal dan berikhtiar untuk mencapai cita-cita yang harus diwujudkan membuat kedua orang tua Bahagia melihat anaknya menjadi Sarjana. Sehat selalu diriku ada cita-cita yang harus dikejar lagi dan tidak berhenti sampai sini. saya punya prinsip “gapapa sering jatuh, yang terpenting adalah seberapa cepat untuk bangkit dari jatuh tersebut”

HUBUNGAN ANTARA MOTIVASI BERPRESTASI DENGAN KECEMASAN SAAT MENGHADAPI TURNAMEN FUTSAL PADA SISWA SMKN 1 SURABAYA

Rafly Hernanda Zulkarnaen

raflyhernanda65@gmail.com

ABSTRAK

Olah raga futsal merupakan salah satu olah raga yang telah membantu dalam mengharumkan nama daerah dan bangsa melalui kompetisi di tingkat nasional dan internasional. Untuk memperoleh prestasi, seorang atlet memerlukan dorongan salah satunya adalah motivasi. Dampak positif motivasi adalah atlet akan melakukan kegiatan dengan penuh semangat dan dampak negative akan mengakibatkan kecemasan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan motivasi berprestasi dengan kecemasan bertanding pada atlet futsal. Penelitian ini menggunakan teknik pengumpulan data kuantitatif. Sampel penelitian ini adalah seluruh siswa yang mengikuti futsal di SMKN 1 Surabaya berjumlah 46 atlet. Metode pengumpulan data menggunakan kuesioner yang disebar melalui google form. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional. Metode analisa data menggunakan analisis product moment. Hasil analisis korelasi pearson menunjukkan nilai $r = 0,362$ dengan signifikansi $0,013$ ($p < 0,01$) . Semakin tinggi motivasi maka semakin rendah kecemasan saat bertanding, begitu pula sebaliknya semakin rendah motivasi maka semakin tinggi kecemasan yang dirasakan saat bertanding.

Kata Kunci : Motivasi berprestasi, Kecemasan Menghadapi Pertandingan

HUBUNGAN ANTARA MOTIVASI BERPRESTASI DENGAN KECEMASAN SAAT MENGHADAPI TURNAMEN FUTSAL PADA SISWA SMKN 1 SURABAYA

Rafly Hernanda Zulkarnaen

raflyhernanda65@gmail.com

ABSTRACT

Futsal is a sport that has helped bring honor to the region and nation through competitions at the national and international levels. To achieve success, an athlete requires encouragement, one of which is motivation. The positive impact of motivation is that athletes will perform activities with enthusiasm, while the negative impact can lead to anxiety. This study aims to determine the relationship between achievement motivation and competition anxiety in futsal athletes. This study used quantitative data collection techniques. The sample was all 44 futsal students at SMKN 1 Surabaya. The data collection method used a questionnaire distributed via Google Forms. This study employed a quantitative correlational approach. The data analysis method used product moment analysis. The results of the correlation analysis showed an r value of 0.362 with a significance level of 0.013 ($p < 0.01$). The higher the motivation, the lower the competition anxiety, and conversely, the lower the motivation, the higher the competition anxiety.

Keywords: Achievement motivation, Anxiety in Facing Competitions

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI.....	ii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	14
C. Tujuan Penelitian.....	14
D. Manfaat Penelitian.....	14
1. Manfaat Teoritis	14
2. Manfaat Praktis.....	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	16
A. Siswa	16
1. Definisi Siswa.....	16
B. Kecemasan Sebelum Bertanding.....	17
1. Pengertian Kecemasan.....	17
2. Definisi Kecemasan Menghadapi Pertandingan.....	18
3. Aspek Kecemasan Menghadapi pertandingan	19
C. Motivasi Berprestasi.....	23
1. Definisi Motivasi Berprestasi	23
2. Aspek-Aspek Motivasi Berprestasi	24
3. Jenis Motivasi.....	25
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Motivasi Berprestasi.....	27
5. Ciri-Ciri dan Karakteristik Motivasi Berprestasi.....	28
D. Hubungan Antara Motivasi Berprestasi Dengan Kecemasan Saat Menghadapi Turnamen.....	29
E. Kerangka Berfikir.....	34
F. Hipotesis	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Definisi Penelitian	36
B. Identifikasi Variabel Penelitian	36
C. Definisi Operasional.....	37
1. Kecemasan Menghadapi Pertandingan.....	37
2. Motivasi Berprestasi	37
D. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel.....	37
1. Populasi	37
2. Sampel.....	38
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	38

E. Teknik Pengumpulan Data	38
1. Kecemasan Menghadapi Pertandingan.....	40
2. Motivasi Berprestasi.....	40
F. Daya Diskriminasi Aitem dan Reliabilitas	41
1. Daya Diskriminasi Aitem.....	41
2. Reliabilitas.....	42
G. Teknik Analisis Data	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
A. Pelaksanaan Penelitian	45
1. Gambaran Pelaksanaan Penelitian.....	45
2. Gambaran Subjek Penelitian	46
B. Hasil Analisis Statistik	46
1. Uji Daya Diskriminasi Seluruh Alat Ukur	46
2. Uji Reliabilitas Seluruh Alat Ukur	48
C. Hasil Uji Asumsi Penelitian	50
1. Uji Normalitas Data.....	50
2. Uji Linearitas Data	51
D. Uji Hipotesis.....	52
E. Pembahasan	53
BAB V PENUTUP.....	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	57

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor Skala Likert	39
Tabel 3.2 Blueprint Kecemasan Menghadapi Turnamen	40
Tabel 3.3 Blueprint Motivasi Berprestasi.....	41
Tabel 4.1 Usia Responden.....	46
Tabel 4.2 Distribusi Aitem pada Skala Kecemasan Menghadapi Pertandingan.....	47
Tabel 4.3 Distribusi aitem motivasi berprestasi.....	48
Tabel 4.4 Hasil Uji Realibilitas Kecemasan Menghadapi Pertandingan	49
Tabel 4.5 Hasil Uji Realibilitas Motivasi berprestasi.....	49
Tabel 4. 6 Hasil Uji Normalitas.....	50
Tabel 4. 7 Hasil Uji Linearitas Kecemasan Menghadapi Pertandingan (Vy) dengan Motivasi Berprestasi (VX1)	51
Tabel 4.8 Hasil Uji Product Moment.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir.....	34
-----------------------------------	----