

## LAMPIRAN

### KUESIONER PENELITIAN

Assalamualaikum Wr.Wb.

Halo teman-teman semua 🌟🌟

Perkenalkan saya Rafly Hernanda Z mahasiswa S1 Psikologi Semester 8 dari Universitas Muhammadiyah Surabaya. saat ini saya sedang melakukan penelitian tugas akhir (SKRIPSI).

Pada kesempatan kali ini, Saya mengharapkan partisipasi dan kesediaan anda dalam meluangkan waktu sejenak untuk mengisi kuisoner ini dan memberikan jawaban atas pertanyaan yang diajukan.

Jawaban anda sangat membantu peneliti agar mendapatkan data yang akurat dan relevan.

Terima kasih atas kesediaannya meluangkan waktu dan berkenan memberikan jawaban pada kuis yang telah disediakan 🙏

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Salam Hangat.

Rafly (peneliti)

*\* Menunjukkan pertanyaan yang wajib diisi*

---

1. NAMA \*

---

2. KELAS & JURUSAN \*

---

3. USIA \*

- 
4. PERNAH MENGIKUTI TURNAMEN FUTSAL ? \*

*Tandai satu oval saja.*

- YA  
 TIDAK



---

#### KUISONER MOTIVASI BERPRESTASI

5. 1. Saya memiliki dorongan kuat untuk memenangkan pertandingan futsal \*

*Tandai satu oval saja.*

- sangat setuju  
 Setuju  
 Tidak Setuju  
 Sangat Tidak Setuju

6. 2. Saya selalu ingin menjadi yang terbaik dalam tim \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Setuju  
 Setuju  
 Tidak Setuju  
 Sangat Tidak Setuju

7. 3. Saya merasa kurang bersemangat mengikuti turnamen futsal \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Setuju  
 Setuju  
 Tidak Setuju  
 Sangat Tidak Setuju

8. 4. Saya terus berusaha meskipun menghadapi kesulitan \*

Tandai satu oval saja.

- Sangat Setuju  
 Setuju  
 Tidak Setuju  
 Sangat Tidak Setuju

9. 5. Saya termotivasi untuk berprestasi karena ingin mendapatkan penghargaan \*

Tandai satu oval saja.

- Sangat Setuju  
 Setuju  
 Tidak Setuju  
 Sangat Tidak Setuju

10. 6. Saya ingin membuktikan bahwa saya mampu meraih prestasi \*

Tandai satu oval saja.

- Sangat Setuju  
 Setuju  
 Tidak Setuju  
 Sangat Tidak Setuju

11. 7. Saya disiplin dalam menjalankan jadwal latihan futsal \*

Tandai satu oval saja.

- Sangat Setuju  
 Setuju  
 Tidak Setuju  
 Sangat Tidak Setuju

- 
12. 8. Saya berusaha mengikuti instruksi pelatih dengan sungguh-sungguh

Tandai satu oval saja.

- Sangat Setuju  
 Setuju  
 Tidak Setuju  
 Sangat Tidak Setuju

13. 9. Saya sering mengabaikan arahan pelatih \*

Tandai satu oval saja.

- Sangat Setuju  
 Setuju  
 Tidak Setuju  
 Sangat Tidak Setuju

14. 10. Saya rutin ikut latihan tambahan diluar \*

Tandai satu oval saja.

- Sangat Setuju

15. 11. Saya menjaga pola makan, tidur untuk menjaga kondisi fisik \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Setuju  
 Setuju  
 Tidak Setuju  
 Sangat Tidak Setuju

16. 12. Saya malas saat ada kegiatan latihan \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Setuju  
 Setuju  
 Tidak Setuju  
 Sangat Tidak Setuju

17. 13. Saya bersama tim berusaha untuk menjadi lebih baik dan memenangkan \*  
turnamen

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Setuju  
 Setuju  
 Tidak Setuju  
 Sangat Tidak Setuju

18. 14. Saya ingin membawa nama baik sekolah dalam turnamen \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Setuju  
 Setuju  
 Tidak Setuju  
 Sangat Tidak Setuju

- 
19. 15. Saya merasa tidak peduli terhadap hasil turnamen \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Setuju  
 Setuju  
 Tidak Setuju  
 Sangat Tidak Setuju

20. 16. Saya merasa emosi ketika penonton meneriakinya \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Setuju  
 Setuju  
 Tidak Setuju  
 Sangat Tidak Setuju

21. 17. Saya fokus dengan arahan pelatih untuk strategi berjalan dengan lancar \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Setuju

21. 17. Saya fokus dengan arahan pelatih untuk strategi berjalan dengan lancar \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Setuju  
 Setuju  
 Tidak Setuju  
 Sangat Tidak Setuju

22. 18. Saya merasa tidak fokus karena ada tekanan penonton \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Setuju  
 Setuju  
 Tidak Setuju  
 Sangat Tidak Setuju

23. 19. Saya menetapkan target pribadi dan berusaha keras untuk mencapainya \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Setuju  
 Setuju  
 Tidak Setuju  
 Sangat Tidak Setuju

24. 20. Saya punya tujuan untuk meraih prestasi di bidang olahraga \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Setuju  
 Setuju  
 Tidak Setuju  
 Sangat Tidak Setuju

## Kuesioner kecemasan menghadapi pertandingan

25. 21. Saya merasa khawatir tidak bisa tampil baik dalam turnamen \*

Tandai satu oval saja.

- Sangat Setuju  
 Setuju  
 Tidak Setuju  
 Sangat Tidak Setuju

26. 22. Saya takut gagal di depan teman-teman dan pelatih \*

Tandai satu oval saja.

- Sangat Setuju  
 Setuju  
 Tidak Setuju  
 Sangat Tidak Setuju

27. 23. Saya yakin dengan kemampuan saya saat pertandingan \*

Tandai satu oval saja.

- Sangat Setuju  
 Setuju  
 Tidak Setuju  
 Sangat Tidak Setuju

28. 24. Saya yakin dan fokus konsentrasi disaat menjelang turnamen \*

Tandai satu oval saja.

- Sangat Setuju  
 Setuju  
 Tidak Setuju  
 Sangat Tidak Setuju

29. 25. Saya yakin menghadapi lawan yang keras \*

Tandai satu oval saja.

30. 26. Saya optimis untuk meraih hasil yang bagus \*

Tandai satu oval saja.

- Sangat Setuju  
 Setuju  
 Tidak Setuju  
 Sangat Tidak Setuju

31. 27. Saya takut cedera dikarenakan lawan nya begitu keras \*

Tandai satu oval saja.

- Sangat Setuju  
 Setuju  
 Tidak Setuju  
 Sangat Tidak Setuju

32. 28. Saya akan melawan kecemasan dilapangan dengan optimis \*

Tandai satu oval saja.

- Sangat Setuju  
 Setuju  
 Tidak Setuju  
 Sangat Tidak Setuju

33. 29. Saya memiliki pikiran yang positif untuk bisa mengalahkan lawan \*

Tandai satu oval saja.

- Sangat Setuju  
 Setuju  
 Tidak Setuju  
 Sangat Tidak Setuju

34. 30. Saya fokus apabila ada teriakan dari penonton \*

Tandai satu oval saja.

- Sangat Setuju  
 Setuju  
 Tidak Setuju  
 Sangat Tidak Setuju

35. 31. Saya merasa gemetar saat menghadapi lawan yang kuat \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Setuju  
 Setuju  
 Tidak Setuju  
 Sangat Tidak Setuju

36. 32. Saya merasakan muai sebelum pertandingan dimulai \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Setuju  
 Setuju  
 Tidak Setuju  
 Sangat Tidak Setuju

37. 33. Saya tetap tenang meskipun pertandingan disaksikan banyak orang \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Setuju  
 Setuju  
 Tidak Setuju  
 Sangat Tidak Setuju

38. 34. Saya mengalami detak jantung yang cepat atau berdebar-debar saat turnamen \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Setuju  
 Setuju  
 Tidak Setuju  
 Sangat Tidak Setuju

39. 35. Saya sulit tidur karena memikirkan turnamen \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Setuju

Sangat Tidak Setuju

40. 36. Saya sering merasa berkeringat dingin saat turnamen \*

Tandai satu oval saja.

- Sangat Setuju  
 Setuju  
 Tidak Setuju  
 Sangat Tidak Setuju

41. 37. Saya optimis dan fokus didalam lapangan \*

Tandai satu oval saja.

- Sangat Setuju  
 Setuju  
 Tidak Setuju  
 Sangat Tidak Setuju

42. 38. Saya sebelum pertandingan, berdoa untuk dimudahkan \*

Tandai satu oval saja.

- Sangat Setuju  
 Setuju  
 Tidak Setuju  
 Sangat Tidak Setuju

43. 39. Saya menjaga kondisi fisik Ketika sebelum bertanding \*

Tandai satu oval saja.

- Sangat Setuju  
 Setuju  
 Tidak Setuju  
 Sangat Tidak Setuju

44. 40. Saya melakukan pemanasan menghindari ketegangan otot \*

Tandai satu oval saja.

- Sangat Setuju  
 Setuju  
 Tidak Setuju  
 Sangat Tidak Setuju

## Surat balasan penelitian dari SMKN 1 Surabaya



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR  
DINAS PENDIDIKAN  
**SMK NEGERI 1 SURABAYA**  
Jl. SMEA No 4, Wonokromo, Kec. Wonokromo, Surabaya, Jawa Timur 60243  
Telp 031-8292038 Fax 031-8292039, Email : info@smkn1-sty.sch.id

---

Surabaya, 04 Agustus 2025

Nomor : 400.14.5.4/1644/101.8.1.23/2025  
Lamp : -  
Hal : *Balasan Permohonan Izin Pengambilan Data Awal Penelitian Skripsi*

Kepada  
Yth. Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah  
di-  
**SURABAYA**

Menindak lanjut surat dari Universitas Muhammadiyah Surabaya tanggal 14 Juli 2025 Nomor 1.711/IL3.AU.F/PSI/2023 perihal Permohonan Izin Pengambilan Data Awal Penelitian Skripsi.

Maka bersama ini kami sampaikan bahwa kami *bersedia* menerima Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM
1.	Rafly Hermanda Zulkarnaen	20211770107

Fakultas Psikologi untuk melakukan pengambilan Data Awal Penelitian Skripsi dengan Tema "Hubungan Antara Motivasi Berprestasi Dengan Kecemasan Saat Menghadiri Turnamen Futsal Pada Siswa SMKN 1 Surabaya."

Demikian surat balasan dari kami atas kerja sama yang baik dalam hal ini kami sampaikan terima kasih.



KEPALA SEKOLAH,  
**ANTON SUJARWO, M.Pd**  
NIP. 19700420 200801 1 009

## Surat Ijin Penelitain dari Fakultas



Fakultas  
Psikologi

Surabaya, 14 Juli 2025

Nomor : 1.711/II.3.AU/F/PSI/2023  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Izin Pengambilan Data Awal  
Penelitian Skripsi.

Kepada :  
Yth. Kepala SMK Negeri 1 Surabaya  
Jl. Smea No. 4, Kec. Wonokromo  
Di  
Surabaya.

*Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh.*

Segala puji bagi Allah yang telah melimpahkan Rahmat dan HidayahNya sehingga kita senantiasa mampu melaksanakan aktivitas sehari-hari dengan optimal.

Dalam rangka Penyusunan Skripsi di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya Tahun Akademik 2024/2025, maka mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : **Rafly Hernanda Zulkarnaen**  
NIM : **20211770107**

Bermaksud untuk mengambil Data Awal Penelitian Skripsi dengan Tema “**Hubungan Antara Motivasi Berprestasi Dengan Kecemasan Saat Menghadapi Turnamen Futsal Pada Siswa SMKN 1 Surabaya.**” di Instansi yang Bapak/Ibu Pimpin. Untuk itu kami mohon agar Bapak/Ibu Pimpinan memberikan izin kepada mahasiswa tersebut.

Demikian surat pengantar ini kami buat, atas perhatian dan kerjasama Bapak/Ibu kami ucapkan terimakasih.

*Wassalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh.*

Dekan,



**Dr. Dewi Ilma Antawati, S.Psi., M.Psi. Psi.**

## Surat Plagiasi



**Fakultas  
Psikologi**

**SURAT KETERANGAN**

Nomor : 2.234/IL.3.AU/F/PSI/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dr. Dewi Ilma Antawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog  
 Jabatan : Dekan  
 Unit Kerja : Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya

Bersama surat ini kami menerangkan bahwa nama mahasiswa di bawah ini betul-betul melakukan uji plagiasi di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya pada tanggal 05 Agustus 2025. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut:

Nama : Raffy Hernanda Zulkarnaen  
 NIM : 20211770107  
 Judul Skripsi : Hubungan Antara Motivasi Berprestasi Dengan Kecemasan Saat Menghadapi Turnamen Futsal Pada Siswa SMKN 1 Surabaya  
 Hasil Plagiasi : **24%**

Demikian surat keterangan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 05 Agustus 2025  
  


**Dr. Dewi Ilma Antawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog**

Dokumentasi di SMKN 1 Surabaya

