KARYA TULIS ILMIAH

STUDY KASUS PIJAT OKSITOSIN PADA IBU POST PARTUM DENGAN MASALAH ASI TIDAK LANCAR DI PMB FARIDA HAJRI

Oleh:

Alika Dwi Yashinta

20234663011

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2024

KARYA TULIS ILMIAH

STUDY KASUS PIJAT OKSITOSIN PADA IBU POST PARTUM DENGAN MASALAH ASI TIDAK LANCAR DI PMB FARIDA HAJRI

Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Study Ners

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

Oleh:

Alika Dwi Yashinta

20234663011

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2024

SURAT PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanggung tangan di bawah ini :

Nama : Alika Dwi Yashinta

NIM 20234663011

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Profesi Ners

Saya bersumpah bahwa KTI ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dipublikasikan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi mana pun. Bila kemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 30 September 2024

Yang membuat pernyataan

Alika Dwi Yashinta

NIM. 20234663011

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 30 September 2024 Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 30 September 2024

Menyetujui,

Pembimbing I	Pembimbing II
Yuanita Wulandari, S.Kep., Ns., M.S	Gita Marini, S.Kep., Ns., M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Aries Chandra A, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep.An

iii

HALAMAN PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Karya tulis ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal September 2024 oleh mahasiswa Ners atas nama Alika Dwi Yashinta 20234663011 Program Study Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

TIM PENGUJI

Ketua	: Dr. Mundakir. S.Kep., Ns, M.Kep	.....
Anggota 1	: Yuanita Wulandari, S.Kep., Ns., M.S	.....
Anggota 2	: Gita Marini, S.Kep., Ns., M.Kes	.....

Mengesahkan,

Dekan FIK UMSurabaya

Dr. Nur Mukarromah, SKM.M.Kes

ABSTRAK

STUDI KASUS PIJAT OKSITOSIN PADA IBU POST PARTUM DENGAN MASALAH ASI TIDAK LANCAR DI PMB FARIDA HAJRI SURABAYA

Ketidaklancaran produksi Air Susu Ibu (ASI) merupakan salah satu masalah yang sering di alami oleh ibu postpartum da dapat mempengaruhi keberhasilan pemberian ASI meliputi faktor perilaku menyusui, psikologis ibu, fisiologis ibu, serta status nutrisi. Salah satu upaya nonfarmakologis yang dapat dilakukan untuk meningkatkan produksi ASI yaitu dapat dilakukan untuk meningkatkan produksi ASI adalah Pijat Oksitosin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapkan pijat oksitosin pada ibu post partum untuk melancaran produksi ASI.

Penelitian ini menggunakan desain studi kasus dengan pendekatan untuk mengidentifikasi perubahan kelancaran ASI dengan teknik Purposiv Sampling, kemudian dilihat dari hasil skala untuk mengetahui tingkat kelancaran ASI setelah pemebrian terapi pijat oksitosin selama 3 hari berturut-turut dengan jumlah 2 responden yang mengalami ketidaklancaran ASI. Analisa data instrument ysng digunakan *bressfeding-self-efficary scale-short form.*

Hasil penelitian menunjukan 2 responden dengan ketidaklancaran ASI sebelum diberikan Pijat Oksitosin, responden pertama pada hari pertama dengan skala 5,6,7,8 dan respoden kedua berada pada skala 5,3,6,8. Dan setelah diberikan Pijat Oksitosin responden pertama hari kedua mengalami peningkatan produksi ASI dengan skala 1,2,7,4 dan pasien kedua masih belum mengalami peningkatan produsi ASI dengan skala 5,7,8,6, kemudian hari ke tiga responden pertama dengan skala1,4,2,7 dan responden kedua dengan skala 1,2,7,4. Hasil penelitian ini menunjukan bahwa pijat oksitosin mampu dalam meningkatkan produksi ASI

Kata Kunci : Pijat Oksitosin, ketidaklancaran ASI, Ibu Postpartum

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penelitian panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Studi Kasus Pijat Oksitosin pada Postpartum dengan masalah ketidaklanacar ASI di Pmb Farida Hajri Surabaya". Karya Tulis Ilmiah adalah sebagai salah satu persyaratan untuk kelulusan dan mendapatkan gelar Ners di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan Karya Tulis ilmiah ini penulis banyak hambatan. Namun berkat Ridho Allah SWT, bantuan serta dukungan serta bimbingan berbagai pihak maka proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan. Oleh karena itu penulis dalam kesempatan ini ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Sukardiono, MM selaku rector Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes selaku Dekan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aries Chandra A, S.Kep., Ns., M.Kep.An selaku Ketua program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

4. Yuanita Wulandari S.Kep., Ns M.Kep selaku dosen pembimbing 1 saya yang telah memberi arahan memberikan bimbingan, saran dan petunjuk serta dukungan dalam mengerjakan skripsi
5. Gita marini S.Kep.,Ns M.Kes selaku dosen pembimbing 2 saya yang telah memberikan arahan, memberikan bimbingan maupun saran dan petunjuk serta dukungan dalam mengerjakan skripsi
6. Kedua orang tua yang paling berjasa dalam hidup saya Ibu Kaswati dan Bapak Malik. Terimakasih atas pengorbanan, cinta, doa motivasi, semangat serta yang selalu bekerja keras memberikan dukungan dan selalu memberikan nasehat kepada saya.
7. Terimakasih untuk diri saya sendiri yang sudah berjuang dan berusaha sampai sejauh ini banyak proses yang harus dilewati. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun proses dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut untuk dibanggakan untuk diri sendiri. Semoga saya selalu rendah hati dan ini masih awal dari proses yang harus dilewati selanjutnya
8. Teman saya yaitu Aisha, Fahira Amalia, Ayu Denada Tri Laraswati, Adinda Okta Susan Pratiwi, saya berterimakasih sudah menemani saya sampai selesai dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini, yang selalu menyemangati saya, memberikan motivasi saya dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah.

9. Terimakasih untuk rekan-rekan mahasiswa keperawatan profesi ners Universitas Muhammadiyah Surabaya dan seluruh pihak yang telah membantu Karya Tulis Ilmiah penelitian ini, yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penelitian ini menyadari bahwa didunia ini tidak ada yang sempurna sebab kesempurnaan hanya milik Allah SWT. Sehingga proposal Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan karena keterbatasan-keterbatasan penulis. Untuk itu masukan-masukan yang berupa kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan untuk kesempurnaan untuk menulis Karya Tulis Ilmiah ini.

Surabaya, Agustus 2024

Alika Dwi Yashinta

20234663011

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN ..... **iii**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **iv**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **v**
KATA PENGANTAR ..... **vi**
ABSTRAK ..... **ix**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR GAMBAR ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xi**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xii**
DAFTAR SINGKATAN ..... **xiii**
BAB I PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang **1**
1.2 Pertanyaan Penelitian **4**
1.3 Tujuan Studi Kasus **4**
1.3.1 Tujuan Umum 4
1.3.2 Tujuan Penelitian 4
1.4 Manfaat Studi Kasus **4**
1.4.1 Bagi Penelitian Selanjutnya 4
1.4.2 Bagi Responden 5
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan 5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA **6**
2.1 Post Partum **6**
2.1.1 Pengertian Post Partum 6
2.1.2 Perubahan Fisiologis Post Partum 6
2.1.3 Perubahan Psikologis Postpartum 10
2.2 Air Susu Ibu (ASI) **11**
2.2.1 Pengertian ASI 11
2.2.2 Manfaat Pemberian ASI 11
2.2.3 Faktor- Faktor Yang Dapat Menghambat Produksi ASI 13
2.2.4 Upaya dan usaha memperbanyak ASI 13
2.3 Pijat Oksitosin **14**
2.3.1 Pengertian Pijat Oksitosin 14
2.3.2 Mekanisme Pijat Oksitosin 14
2.3.3 Manfaat Pijat Oksitosin 15
2.3.4 Tanda dan Sensasi Refleks Oksitosin Aktif 16
2.3.5 Langkah-Langkah Pemijatan Oksitosin 16
2.4 Kerangka Konsep **18**
BAB 3 ..... **19**
ANALISA KASUS **19**
3.1 Deskribsi Kasus **19**
3.2 Metode penelitian **19**
3.2.1 Desain Penelitian 19
3.2.2 Pemilihan Partisipan Penelitian 19
3.2.3 Waktu dan Lokasi Penelitian 20
3.2.4 Prosedure Pengambilan Data 20

3.3 Instrumen Penelitian **21**
3.4 Analisa Data **21**
3.4.1 Unit Analisa 21
3.4.2 Kriteria Interpretasi 22
3.5 Etika penelitian **22**
3.5.1 Lembar persetujuan (informed Concent) 22
3.5.2 Tanpa Nama (Anonimity) 22
3.5.3 Kerahasiaan (Confidentiality) 22
3.5.4 Beneficence dan Non-maleficence 23
3.5.5 Keadilan (Justice) 23
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN **24**
4.1 Hasil penelitian **24**
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian 24
4.1.2 Karakteristik Responden 24
4.1.3 Mengidentifikasi Hasil Produksi ASI Pada Ibu Postpartum Sebelum Dilakukan Pijat Oksitosin 25
4.1.4 Mengidentifikasi Penerapan Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Di PMB Farida Hajri 27
4.1.5 Mengidentifikasi Hasil Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Sesudah Penerapan Pijat Oksitosin Di PMB Farida Hajri Surabaya 29
4.2 Pembahasan **31**
4.2.1 Produksi ASI Ibu Post Partum Sebelum Dilakukan Teknik Pijat Oksitosin... 31
4.2.2 Pelaksanaan Penerapan Terapi Pijat Oksitosin Pada Post Partum Di Pmb Farida Hajri Surabaya 33
4.2.3 Produksi Hasil ASI Pada Ibu Post Partum Sesudah Penerapan Pijat Oksitosin Di PMB Farida Hajri Surabaya 35
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN **37**
5.1 Kesimpulan **37**
5.2 Saran **37**
DAFTAR PUSTAKA **39**
LAMPIRAN **41**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 kerangka konsep pijat Oksitosin pada Post Partum dengan masalah ASI tidak Efektif.....35

DAFTAR TABEL

Table 1 Hasil Identifikasi Data Subyektif Pada Ibu Postpartum Sebelum.....44

Table 2 Hasil Identifikasi Data Objektif Pada Pasien Post Partum Sebelum.....45

Table 3 Hasil Identifikasi Data Sunjektif Sesudah Dilakukan Pijat Oksitosin.....47

Table 4 Hasil Identifikasi Data Sunjektif Sesudah Dilakukan Pijat Oksitosin.....49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Izin dari Pihak Institusi

Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 :Lembar Observasi Brest Feeding Self Efifiency-Short Form (Bses-SF)

Lampiran 4 :SOP Pijat Oksitosin

Lampiran 5 : Tabulasi Data

Lampiran : Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

WHO : Word Healt Organization

Bses-SF : Brest Feeding Self Efifiency-Short Form

Mpasi : Makanan pendamping ASI