

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI (*SELF-ESTEEM*)
DENGAN PERILAKU NARSISME PADA REMAJA MADYA
PENGGUNA APLIKASI TIK TOK DI KOTA SURABAYA**

SKRIPSI



**Oleh:
Muhammad Ridho Alfath
NIM: 20211770080**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2026**

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI (*SELF-ESTEEM*) DENGAN
PERILAKU NARSISME PADA REMAJA MADYA PENGGUNA APLIKASI
TIK TOK DI KOTA SURABAYA**

SKRIPSI



**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat – syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**

Oleh:

Muhammad Ridho Alfath

20211770080

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2026**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Muhammad Ridho Alfath

NIM : 20211770080

Fakultas : Psikologi

Judul Skripsi : "Hubungan Antara Harga Diri (*Self-esteem*) dengan Perilaku Narsisme Pada Remaja Madya Pengguna Aplikasi TikTok di Kota Surabaya".

Menyatakan bahwa skripsi ini merupakan karya sendiri dan bukan jiplakan dari karya orang lain, kecuali bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 19 Februari 2026



Muhammad Ridho Alfath

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI (*SELF-ESTEEM*) DENGAN
PERILAKU NARSISME PADA REMAJA MADYA PENGGUNA APLIKASI
TIK TOK DI KOTA SURABAYA**

SKRIPSI

Di Ajukan Oleh:
Muhammad Ridho Alfath
NIM. 20211770080

Disetujui untuk diuji:
Surabaya, 19 Februari 2026

Dosen Pembimbing I:


Dzulkipli, S.Psi., M.Si

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2026

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI (*SELF-ESTEEM*) DENGAN
PERILAKU NARSISME PADA REMAJA MADYA PENGGUNA APLIKASI
TIK TOK DI KOTA SURABAYA**

SKRIPSI

Di Ajukan Oleh:
Muhammad Ridho Alfath
NIM. 20211770080

Disetujui untuk diuji:
Surabaya, 19 Februari 2026

Dosen Pembimbing II:



Rinanti Resmadewi, S.Psi., M.Psi., Psi

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2026

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI (*SELF-ESTEEM*) DENGAN
PERILAKU NARSISME PADA REMAJA MADYA PENGGUNA APLIKASI
TIK TOK DI KOTA SURABAYA**

SKRIPSI

diajukan oleh:

Muhammad Ridho Alfath

NIM 20211770080

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas
Muhammadiyah dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat – syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi.

Pada Tanggal 29 April 2026

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surabaya



Dr. Dewi Ilma Antawati, M.Psi., Psikolog

Dewan Penguji:

Ketua : Fety Khosianah, S.Psi., M.Psi

Sekretaris : Dzulkifli, S.Psi., MS.i

Anggota : Rinanti Resmadewi, M.Psi., Psi

(...
(...
(...)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Ridho Alfath

NIM : 20211770080

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Demi Pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surabaya. Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI (*SELF-ESTEEM*) DENGAN PERILAKU NARSISME PADA REMAJA MADYA PENGGUNA APLIKASI TIK TOK DI KOTA SURABAYA”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surabaya berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan karya serta pangkalan data mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta sebagai Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surabaya

Pada tanggal : 29 April 2026

Yang Menyatakan,

(Muhammad Ridho Alfath)

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya. Sholawat dan salam selalu tercurahkan pada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang tanpa putus khususnya pada penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul "Hubungan Antara Harga Diri (*Self-esteem*) dengan Perilaku Narsisme Pada Remaja Madya Pengguna Aplikasi TikTok di Kota Surabaya". Adapun tujuan dari penelitian skripsi ini yaitu untuk mengetahui hubungan antara *self-esteem* dengan perilaku narsisme pada remaja madya pengguna aplikasi TikTok di Kota Surabaya.

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi tugas akhir program studi SI Psikologi yang sedang ditempuh. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam menyusun skripsi ini karena keterbatasan kemampuan serta pengetahuan penulis. Oleh karena itu, penulis memohon maaf apabila terdapat kesalahan dalam penulisan skripsi ini. Demikian yang bisa penulis sampaikan, semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan bagi pembaca.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Surabaya, 29 April 2026



Muhammad Ridho Alfath

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT atas segala limpahan rahmat, karunia dan hidayah-Nya berupa nikmat iman, keschatan, kekuatan, kemudahan dan kelancaran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Hubungan Antara Harga Diri (*Self-esteem*) Dengan Perilaku Narsisme Pada Remaja Madya Pengguna Aplikasi TikTok di Kota Surabaya".

Penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik karena adanya dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi. Dalam kesempatan ini dengan hormat penulis ucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT, Tuhan yang memberikan penulis nikmat sehat, pengetahuan, kemudahan dan rezeki yang berlimpah serta junjungan utama yaitu Nabi Muhammad SAW yang menjadi suri tauladan bagi penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Kedua orang tua penulis, Ayah Rivi Suvriayuade dan Ibu Sri Wahyuni yang selalu menemani, menguatkan, memotivasi dan senantiasa mendoakan penulis sehingga mampu untuk menyelesaikan perkuliahan dan kewajiban skripsi ini.
3. Bapak Prof. Dr. Mundakir, S.Kep. FISQua dan jajarannya selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan fasilitas kepada penulis sebagai mahasiswa dalam menempuh pendidikan di jenjang perkuliahan.
4. Ibu Dr. Dewi Ilma Antawati, M.Psi., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya yang dengan baik hati, sabar, memberikan kenyamanan saat sidang skripsi dan senantiasa banyak memberikan saran dan masukan bagi skripsi penulis.
5. Ibu Hetty Murdiyani, S.Psi., M.Kes, selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya sekaligus Dosen Pengajar yang baik dan senantiasa memberikan pengetahuan luas.
6. Ibu Rinanti Resmadewi, M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya dan selaku Dosen Pembimbing II yang selalu sabar dan senantiasa meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dan memotivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi, serta mengajarkan penulis untuk disiplin waktu, memahami tata tulis yang sempurna dan juga mendukung setiap langkah penulis dalam penyelesaian skripsi.
7. Ibu Dr. Imtihanatul Ma'isyatuts Tsalitsah, S.Ud, M.Pd, selaku Sekretaris Program Studi sekaligus dosen pengajar yang selalu dengan sabar dan penuh semangat untuk memberikan pengetahuan yang luas terutama terkait Al-Islam.

8. Bapak Dzulkifli, S.Psi., M.Si, selaku Dosen Pembimbing I yang selalu sabar dan senantiasa meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis, serta tiada hentinya untuk selalu memberikan motivasi dan mendorong penulis untuk terus semangat dalam menyelesaikan skripsi.
9. Ibu Fety Khosianah, M.Psi., Psikolog, sebagai Dosen Penguji yang telah dengan sabar memberikan ilmu pengetahuan kepada mahasiswa dalam menempuh pendidikan, mengajarkan arti kesabaran serta keterbukaan untuk bercerita terhadap suatu masalah.
10. Ibu Andini Dwi Arumsari, M.Psi., Psikolog, sebagai Dosen Pengajar Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya dan selaku dosen PA yang selalu sabar dan memberikan arahan dan motivasi untuk anak pembimbing akademik.
11. Bapak Agus Poerwanto, S.Psi., M.Kes, sebagai Dosen Pengajar Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya yang selalu sabar dan memberikan arahan dan motivasi untuk setiap mahasiswanya.
12. Ibu Dr. Iffah Rosyiana, M.Psi., Psikolog, sebagai Dosen Pengajar Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya, dalam memberikan arahan, motivasi dan pengetahuan terkait psikologi.
13. Ibu Ummi Masrufah Maulidiyah, S.Psi., M.Psi., sebagai Dosen Pengajar Fakultas Psikologi yang dengan sabar memberikan ilmu pengetahuan dan menambah wawasan tentang psikologi kepada kami.
14. Ibu Marini, M.Psi., Psikolog, sebagai Dosen Pengajar Fakultas Psikologi yang memiliki kepribadian baik dan santai dengan mahasiswa baik didalam kelas maupun diskusi diluar kelas.
15. Ibu Dr. Wiwik Juwarini Prihastiwi, M.Si., Psikolog, sebagai Dosen Pengajar Fakultas Psikologi yang dengan sabar memberikan ilmu pengetahuan dan menambah wawasan tentang psikologi kepada kami.
16. Ibu Dra. Siti Attiyatul Fahiroh, M.Si, sebagai Dosen Pengajar Fakultas Psikologi yang telah menambah pengetahuan kami di bidang psikologi.
17. Segenap Dosen Pengajar Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan selama penulis menempuh pendidikan.
18. Admin Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah membantu mahasiswa dalam proses administrasi serta memberikan informasi.
19. Terimakasih kepada 'ARM' yang selalu memberikan semangat dan dorongan untuk terus maju disaat jiwa raga ini lelah, manarikku disaat ku mulai tenggelam dalam keputusan, serta mendukungku disetiap saat. Semoga kebaikan hatimu selalu kembali padamu dengan cara yang paling indah.
20. Seluruh responden yang telah membantu kelancaran dalam proses penyusunan skripsi ini.

21. Teman saya terkhusus inisial A, C, H dan S yang telah membantu memberikan motivasi dan ide-ide dalam proses penulisan skripsi.
22. Seluruh teman-teman Fakultas Psikologi angkatan 2021 yang telah memberikan doa, dukungan, kritik, saran dan motivasi kepada penulis dalam proses perkuliahan dan penulisan skripsi.
23. Terakhir, kepada diri sendiri terimakasih telah berjuang sejauh dan selama ini, selalu memilih untuk tidak menyerah dalam kondisi apapun, proses perjalanan yang berliku, penuh tantangan dan rintangan, penuh air mata namun banyak juga senyuman dan tawa yang menyertai.



DAFTAR ISI

COVER	i
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING 1	iv
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING 2	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	viii
KATA PENGANTAR	viii
LEMBAR PERSEMBAHAN	ix
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
ABSTRAK	xviii
<i>ABSTRACT</i>	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Remaja Madya	12
1. Pengertian Remaja Madya	12
2. Perilaku Remaja Madya dalam Penggunaan Aplikasi TikTok	13
B. Perilaku Narsisme	15
1. Pengertian Perilaku Narsisme	15
2. Karakteristik Perilaku Narsisme	16
3. Faktor-faktor Perilaku Narsisme	18
4. Aspek-aspek Perilaku Narsisme	20

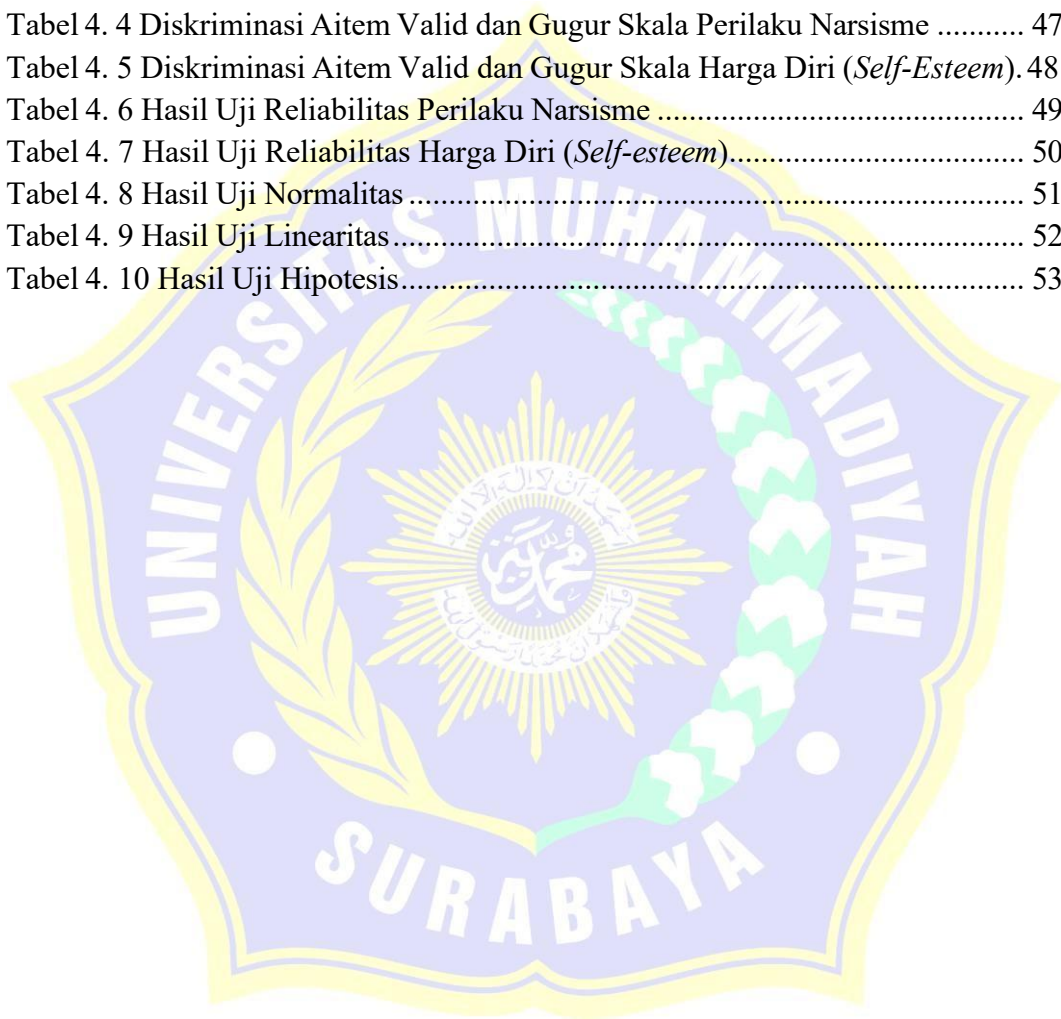
C. Harga Diri (<i>Self-Esteem</i>).....	22
1. Pengertian Harga Diri (<i>Self-Esteem</i>)	22
2. Karakteristik Harga Diri (<i>Self-Esteem</i>).....	24
3. Faktor-faktor Harga Diri (<i>Self-Esteem</i>)	25
4. Aspek-aspek Harga Diri (<i>Self-Esteem</i>).....	28
D. Hubungan Antara Harga Diri (<i>Self-Esteem</i>) dengan Perilaku Narsisme Pada Remaja Madya Pengguna Aplikasi TikTok di Kota Surabaya	29
E. Kerangka Konseptual.....	33
F. Hipotesis	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Desain Penelitian	34
B. Identifikasi Variabel Penelitian	34
C. Definisi Operasional	34
1. Perilaku Narsisme.....	35
2. Harga Diri (<i>Self-esteem</i>).....	35
D. Populasi, Sampel, Teknik Pengambilan Sampel.....	35
1. Populasi	35
2. Sampel	36
3. Teknik Pengambilan Sampel	36
E. Teknik Pengumpulan Data	37
F. Uji Alat Ukur	41
1. Uji Validitas.....	41
2. Uji Daya Diskriminasi Aitem	42
3. Uji Reliabilitas	42
G. Teknik Analisis Data	43
1. Uji Asumsi.....	43
2. Hipotesis	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Pelaksanaan Penelitian.....	45
B. Hasil Analisis Data Penelitian.....	47
1. Uji Diskriminasi Aitem.....	47

2. Uji Reliabilitas	49
3. Uji Asumsi	50
4. Hasil Uji Hipotesis	52
C. Pembahasan	53
BAB V PENUTUP	57
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran	57
1. Bagi Remaja Madya	57
2. Bagi Pendidik	58
3. Bagi Guru Bimbingan Konseling	58
4. Bagi Orang Tua	58
5. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN.....	64



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Skor Skala Likert	38
Tabel 3. 2 Blueprint Perilaku Narsisme	49
Tabel 3. 3 Blueprint Harga Diri (<i>Self-esteem</i>)	40
Tabel 4. 1 Data Responden Jenis Kelamin	45
Tabel 4. 2 Data Responden Usia.....	46
Tabel 4. 3 Jenjang Pendidikan Responden.....	46
Tabel 4. 4 Diskriminasi Aitem Valid dan Gugur Skala Perilaku Narsisme	47
Tabel 4. 5 Diskriminasi Aitem Valid dan Gugur Skala Harga Diri (<i>Self-Esteem</i>).	48
Tabel 4. 6 Hasil Uji Reliabilitas Perilaku Narsisme	49
Tabel 4. 7 Hasil Uji Reliabilitas Harga Diri (<i>Self-esteem</i>).....	50
Tabel 4. 8 Hasil Uji Normalitas	51
Tabel 4. 9 Hasil Uji Linearitas	52
Tabel 4. 10 Hasil Uji Hipotesis.....	53



DAFTAR GAMBAR

Tabel 2. 1 Kerangka Konseptual.....	33
-------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar <i>Adjustment</i> Variabel (Y) Perilaku Narsisme	64
Lampiran 2 Lembar <i>Adjustment</i> Variabel (X) Harga Diri	67
Lampiran 3 <i>Kuesioner Google Form</i>	71
Lampiran 4 Data Awal Perilaku Narsisme.....	89
Lampiran 5 Data Awal Harga Diri (<i>Self-Esteem</i>)	99
Lampiran 6 Tabulasi Data Perilaku Narsisme	111
Lampiran 7 Tabulasi Data Harga Diri (<i>Self-Esteem</i>)	119
Lampiran 8 Uji Validitas dan Reliabilitas Perilaku Narsisme	130
Lampiran 9 Uji Validitas dan Reliabilitas Harga Diri (<i>Self-Esteem</i>)	131
Lampiran 10 Uji Normalitas	132
Lampiran 11 Uji Linearitas Variabel Harga Diri (<i>Self-esteem</i>) dengan Variabel Narsisme	132
Lampiran 12 Uji Hipotesis	132
Lampiran 13 Lembar Absensi Bimbingan.....	133
Lampiran 14 Lembar Plagiasi.....	134
Lampiran 15 Surat Keterangan Bukti Bebas Plagiasi.....	138
Lampiran 16 Surat Pengesahan Abstrak (<i>Endorsement Letter</i>).....	139
Lampiran 17 Surat Keterangan Bebas Pinjam.....	140
Lampiran 18 Surat Keterangan Bukti Bebas Plagiasi Perpustakaan.....	141
Lampiran 19 Dokumentasi Pengambilan Gambar ke Responden	142

HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI (*SELF-ESTEEM*) DENGAN PERILAKU NARSISME PADA REMAJA MADYA PENGGUNA APLIKASI TIK TOK DI KOTA SURABAYA

ABSTRAK

Muhammad Ridho Alfath

Universitas Muhammadiyah Surabaya

muhammad.ridho.alfath-2021@fpsi.um-surabaya.ac.id

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh meningkatnya penggunaan media sosial khususnya TikTok pada remaja yang berpotensi memunculkan perilaku narsisme, terutama pada individu dengan tingkat harga diri (*self-esteem*) yang rendah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara harga diri (*self-esteem*) dengan perilaku narsisme pada remaja madya pengguna aplikasi TikTok di Kota Surabaya. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Subjek penelitian berjumlah 167 remaja madya berusia 14–16 tahun yang aktif menggunakan aplikasi TikTok, dengan teknik pengambilan sampel *accidental sampling*. Instrumen yang digunakan adalah skala harga diri (*self-esteem*) dan skala perilaku narsisme yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Hasil uji asumsi menunjukkan bahwa data berdistribusi normal dan hubungan antar variabel bersifat linear. Uji hipotesis menggunakan korelasi *Product Moment Pearson* menunjukkan nilai koefisien korelasi sebesar $r = -0,815$ dengan nilai signifikansi $p = 0,000$ ($p < 0,01$). Hasil tersebut menunjukkan adanya hubungan negatif yang sangat kuat antara harga diri (*self-esteem*) dengan perilaku narsisme. Dapat disimpulkan bahwa, semakin rendah harga diri remaja, maka semakin tinggi kecenderungan perilaku narsisme, dan sebaliknya semakin tinggi harga diri maka semakin rendah kecenderungan perilaku narsisme.

Kata kunci: *self-esteem*, perilaku narsisme, remaja madya, TikTok.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-ESTEEM AND NARCISSITIC
BEHAVIOR AMONG MIDDLE ADOLESCENTS USING THE TIK TOK
APPLICATION IN SURABAYA**

ABSTRACT

Muhammad Ridho Alfath

Muhammadiyah University of Surabaya

muhammad.ridho.alfath-2021@fpsi.um-surabaya.ac.id

This research is motivated by the increasing use of social media, particularly TikTok, among adolescents, which has the potential to trigger narcissistic behaviour, especially in individuals with low self-esteem. This study aimed to determine the relationship between self-esteem and narcissistic behaviour among middle adolescent TikTok users in Surabaya City. This study employed a quantitative approach, utilizing correlational methods. The study subjects were 167 middle adolescents aged 14–16 who actively use the TikTok app, using an accidental sampling technique. The instruments used were a self-esteem scale and a narcissistic behaviour scale, both of which have been tested for validity and reliability. The results of the assumption test indicated that the data were normally distributed and the relationship between variables was linear. Hypothesis testing using Pearson Product-Moment correlation showed a correlation coefficient of $r = -0.815$ with a significance value of $p = 0.000$ ($p < 0.01$). These results indicated a very strong negative relationship between self-esteem and narcissistic behaviour. It could be concluded that the lower an adolescent's self-esteem, the higher the tendency for narcissistic behaviour, and conversely, the higher the self-esteem, the lower the tendency for narcissistic behaviour.

Keywords: *self-esteem, narcissistic behavior, middle adolescence, TikTok.*