

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS
PADA KELOMPOK LANSIA DENGAN HIPERTENSI
DI RW V KELURAHAN BULAK KECAMATAN BULAK SURABAYA**



Oleh:

FEBRIANI LUCKY AMELIA
NIM: 09.610.117.015

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2012**

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS PADA KELOMPOK LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI RW V KELURAHAN BULAK KECAMATAN BULAKSURABAYA

**Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd. Kep)
Pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh:

FEBRIANI LUCKY AMELIA

NIM: 09.610.117.015

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2012**

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan tim penguji ujian sidang Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, Agustus 2012

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Nur Mukaromah, SKM, M.Kes

(.....)

Anggota : Pipit Festy, SKM, M.Kes

(.....)

Anggota : Siti Aisyah, S.Kep Ns, M.Kes

(.....)

Mengesahkan,

Plt. Dekan,

Aziz Alimul Hidayat, S.Kep Ns, M.Kes

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, serta hidayahNya dan shalawat serta salam selalu tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah dengan judul “ *Asuhan Keperawatan Komunitas pada Kelompok Lansia dengan Hipertensi di RW V Kelurahan Bulak Kecamatan Bulak Surabaya* ”.

Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui jumlah atau banyaknya lansia yang menderita hipertensi di RW V Kelurahan Bulak Kecamatan Bulak Surabaya. Laporan penelitian ini disusun dan diajukan sebagai syarat untuk dapat menyelesaikan program D3 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis membuka hati untuk menerima kritik dan saran yang bersifat membangun sehingga karya tulis ilmiah ini bisa lebih sempurna. Harapan penulis, semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberi manfaat dan menambah pengetahuan bagi semuanya.

Surabaya, Agustus 2012

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman sampul depan	i
Halaman sampul dalam	ii
Halaman pernyataan	iii
Halaman persetujuan	iv
Halaman pengesahan	v
Kata pengantar	vi
Ucapan terima kasih	vii
Daftar isi	x
Daftar tabel	xii
Daftar gambar	xiii
Daftar lampiran	xiv
Motto	xv
Abstrak	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan masalah	3
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	5
1.5 Metode penulisan dan pengumpulan data	6
1.6 Lokasi dan waktu	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Hipertensi.... ..	8

2.1.1 Pengertian	8
2.1.2 Etiologi	8
2.1.3 Patofisiologi	9
2.1.4 Komplikasi	10
2.1.5 Penatalaksanaan	10
2.2 Konsep Lansia	14
2.2.1 Pengertian Lansia	14
2.2.2 Teori - Teori	15
2.2.3 Perubahan – Perubahan yang Terjadi pada Lansia.....	18
2.2.4 Perubahan Mental	21
2.3 Konsep Dasar Keperawatan Komunitas	22
2.3.1 Pengertian Keperawatan Komunitas	22
2.3.2 Paradigma Keperawatan Komunitas	23
2.3.3 Tujuan Keperawatan Komunitas	23
2.3.4 Sasaran Keperawatan Komunitas	25
2.3.5 Ruang Lingkup Keperawatan Kesehatan Masyarakat	26
2.3.6 Tujuan Akhir Keperawatan Komunitas	26
2.4 Tinjauan Teori Asuhan Keperawatan	27
2.4.1 Pengkajian keperawatan	27
2.4.2 Diagnosa keperawatan	29
2.4.3 Perencanaan keperawatan	31
2.4.4 Pelaksanaan keperawatan	32
2.4.5 Evaluasi keperawatan	34

2.5 Penerapan asuhan keperawatan	35
2.5.1 Pengkajian keperawatan	35
2.5.2 Diagnosa keperawatan	38
2.5.3 Perencanaan keperawatan	42
2.5.4 Pelaksanaan keperawatan	50
2.5.5 Evaluasi keperawatan	51
BAB III TINJAUAN KASUS	
3.1 Pengkajian keperawatan	48
3.2 Diagnosa keperawatan	74
3.3 Perencanaan keperawatan	75
3.4 Pelaksanaan keperawatan	84
3.5 Evaluasi keperawatan	89
BAB IV PEMBAHASAN	
4.1 Pengkajian keperawatan	140
4.2 Diagnosa keperawatan	142
4.3 Perencanaan keperawatan	143
4.4 Pelaksanaan keperawatan	144
4.5 Evaluasi keperawatan	145
BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	146
5.2 Saran	147
Daftar pustaka	148
Lampiran	

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 3	Lembar Format Pengkajian Komunitas
Lampiran 4	Lembar SAP Hipertensi
Lampiran 5	Leaflet Hipertensi
Lampiran 6	Lembar Ijin Pengambilan Data Awal Dari Universitas Muhammadiyah Surabaya
Lampiran 7	Lembar Ijin Penelitian Dari Bakesbangpol dan Linmas
Lampiran 8	Lembar Ijin Penelitian Dari Dinas Kesehatan Kota Surabaya
Lampiran 9	Lembar Ijin Penelitian Dari Kecamatan Bulak
Lampiran 10	Lembar Ijin Penelitian Dari Kelurahan Bulak
Lampiran 11	Lembar Konsultasi
Lampiran 12	Dokumentasi

DAFTAR PUSTAKA

Anderson, Elizabeth T & McFarlane, Judith, 2006, *Buku Ajar Keperawatan Komunitas Teori dan Praktik*, Edisi 3, EGC, Jakarta

Ayu Henny Achjar, Komang, 2011, *Teori & Praktik Asuhan Keperawatan Komunitas*, EGC, Jakarta

Almatsier, Sunita, 2001, *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, Gramedia Pustaka Utama, Jakarta

Subekti, Imam & Harsoyo, Setyo, *Asuhan Keperawatan Komunitas Konsep, Proses dan Pendekatan Pengorganisasian Masyarakat*, Laboratorium Keperawatan Komunitas Program Studi Keperawatan Malang, Malang

Budi Dwi K, R & Fallen, R, 2010, *Catatan Kuliah Keperawatan Komunitas*, Nuha Medika, Yogyakarta

Perhimpunan Dokter Spesialis Penyakit Dalam, 2001, *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid II*, Balai Penerbit FKUI, Jakarta

Pretty, Marissa, *Catatan Kuliah Farmakologi II*, Fakultas Kedokteran UNHAS, Makassar

Makhfudli & Efendi, Ferry, 2009, *Keperawatan Kesehatan Komunitas Teori dan Praktik dalam Keperawatan*, Salemba Medika, Jakarta

Stanhope, Marcia, 2008, *Buku Saku Keperawatan Komunitas*, EGC, Jakarta
Iqbal, Wahit & Mubarak, *Ilmu Keperawatan Komunitas Konsep dan Aplikasi*, 2011, Salemba Medika, Jakarta