

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DAN RELIGIUSITAS DENGAN
PENYESUAIAN DIRI PADA SANTRI PONDOK PESANTREN DALWA
BANGIL PASURUAN**

SKRIPSI



**Oleh:
BUDI WINARNO
20201770067**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2025**

COVER

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DAN RELIGIUSITAS DENGAN
PENYESUAIAN DIRI PADA SANTRI PONDOK PESANTREN DALWA
BANGIL PASURUAN**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Menyusun Skripsi Guna Memperoleh Gelar Sarjana

Psikologi (S.Psi) Pada Program Studi S1 Psikologi

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh:

BUDI WINARNO

20201770067

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2025

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : BUDI WINARNO

NIM : 20201770067

Fakultas : Psikologi

Judul Skripsi : "HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DAN RELIGIUSITAS
DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA SANTRI PONDOK
PESANTREN DALWA BANGIL PASURUAN"

Menyatakan bahwa skripsi ini merupakan karya sendiri dan bukan jiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya,

12 Maret 2026



Budi Winarno

Budi Winarno

20201770067

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DAN RELIGIUSITAS DENGAN
PENYESUAIAN DIRI PADA SANTRI PONDOK PESANTREN DALWA
BANGIL PASURUAN**

**Diajukan oleh:
BUDIWINARNO
NIM 20201770067**

**Disetujui untuk dilanjutkan ke Skripsi:
Surabaya, 05 Februari 2025**

Dosen Pembimbing 1


Agus Poerwanto, S.Psi., M.Kes

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2025**

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DAN RELIGIUSITAS DENGAN
PENYESUAIAN DIRI PADA SANTRI PONDOK PESANTREN DALWA
BANGIL PASURUAN**

**Diajukan oleh:
BUDI WINARNO
NIM 20201770067**

**Disetujui untuk dilanjutkan ke Skripsi:
Surabaya, 05 Februari 2025**

Dosen Pembimbing 2



Fety Khosianah, S.Psi., M.Psi., Psikolog

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2025

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DAN RELIGIUSITAS DENGAN
PENYESUAIAN DIRI PADA SANTRI PONDOK PESANTREN DALWA
BANGIL PASURUAN**

SKRIPSI

**Diajukan oleh:
BUDI WINARNO
NIM. 20201770067**

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi (S.Psi)

Pada Tanggal, 6 Februari 2025
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surabaya
Dekan,


Dr. Dra. Wiwik Juwarini Prihastiwi, M.Si

Dewan Penguji:

Ketua : Ummi Masrufah Maulidiyah, S.Psi., M.Psi., Psi

Anggota I : Agus Poerwanto, S.Psi., M.Kes

Anggota II : Fety Khosianah, S.Psi., M.Psi., Psi

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : BUDI WINARNO

NIM : 20201770067

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surabaya. Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DAN RELIGIUSITAS DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA SANTRI PONDOK PESANTREN DALWA BANGIL PASURUAN”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surabaya berhak menyimpan, Mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan karya saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta sebagai Hak Cipta.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surabaya

Pada Tanggal : 12 Maret 2026

Yang Menyatakan,



(Budi Winarno)

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang, segala puji syukur kami panjatkan kepada-Nya atas segala limpahan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya yang senantiasa memudahkan segala langkah kehidupan kami. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan kita, Nabi Muhammad SAW, yang telah membawa umat dari kegelapan menuju cahaya yang terang.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi tugas akhir program studi S1 Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya dengan judul “Hubungan Antara Konsep Diri dan Religiusitas dengan Penyesuaian Diri pada Santri Pondok Pesantren Dalwa Bangil Pasuruan”.

Semoga penelitian ini memberikan wawasan yang bermanfaat bagi pengembangan ilmu psikologi, khususnya dalam memahami Hubungan Antara Konsep Diri dan Religiusitas dengan Penyesuaian Diri pada Santri Pondok Pesantren Dalwa Bangil Pasuruan. Kami juga berharap hasil penelitian ini dapat memberikan kontribusi positif bagi pembelajaran dan pengembangan hubungan sosial yang sehat di kalangan remaja. Kami mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan baik secara akademis maupun moral selama proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan

manfaat bagi perkembangan ilmu psikologi, khususnya dalam memahami faktor-faktor yang mempengaruhi penyesuaian diri santri di pondok pesantren.

Akhir kata, semoga Allah Subhanahu wa Ta'ala senantiasa memberikan keberkahan dan kemudahan bagi kita semua dalam menuntut ilmu dan mengamalkannya.

Surabaya, 01 Januari 2025

Penulis

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, segala puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, kesehatan, dan kemudahan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Konsep Diri dan Religiusitas dengan Penyesuaian Diri pada Santri Pondok Pesantren Dalwa Bangil Pasuruan”. Terima kasih yang tulus penulis sampaikan kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, saran, dan semangat dalam proses penyusunan skripsi ini. Setiap bantuan dan dorongan yang diberikan sangat berarti bagi penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Dari hati yang terdalam, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Kepada Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat, kesehatan, dan kebahagiaan, serta memberikan jalan bagi penulis melalui dukungan orang-orang yang tulus dan baik hati dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Nabi Muhammad SAW yang menjadi panutan bagi seluruh umat Muslim, termasuk penulis, dalam mengajarkan pentingnya kesabaran dan keyakinan akan pertolongan Allah yang selalu hadir.
3. Dr. Mundakir S.Kep. M.Kep. selaku Bapak Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya – Terima kasih, semoga Bapak selalu diberkahi kesehatan dan kebahagiaan
4. Ibu Dr. Wiwik J. Prihastiwi, Msi., Psikolog – Terima kasih atas ketulusan dan kesabaran yang Ibu berikan dalam membimbing kami. Ilmu dan motivasi yang Ibu sampaikan telah memberikan inspirasi berharga dalam perjalanan akademik ini. Semoga Ibu selalu diberi kesehatan dan kebaikan yang

melimpah.

5. Ibu Dr. Dewi Ilma Antawati, S.Psi., M.Psi., Psi – Terima kasih atas pembelajaran yang diberikan. Semoga Ibu selalu dalam lindungan Allah SWT.
6. Ibu Rinanti Resmadewi, S.Psi., M.Psi., Psi - terimakasih atas dedikasi dan bimbingan yang Ibu berikan dengan penuh ketelatenan. Semoga Ibu selalu dilimpahi kesehatan dan kebahagiaan.
7. Ibu Hetty Murdiyani, S.Psi., M.Kes - yang memberikan banyak masukan yang bermanfaat, terima kasih semoga Ibu dan keluarga selalu diberikan perlindungan dan kebaikan oleh Allah SWT.
8. Ibu Dra. Siti Atiyatul Fahiroh M.si – Terima kasih atas ilmu dan motivasi yang Ibu berikan sangat berarti bagi kami. Semoga Ibu beserta keluarga selalu dilindungi dan diberkahi oleh Allah SWT.
9. Ibu Marini, S.Psi., M.Psi. Psikolog – Terima kasih atas waktu, tenaga, dan materi perkuliahan yang Ibu berikan dengan sepenuh hati. Semoga Ibu selalu dilimpahkan kebaikan dan kesehatan oleh Allah SWT.
10. Bapak Agus Poerwanto, S.Psi, M.Kes – Terima kasih atas ilmu dan semangat yang Bapak bagikan dan segala bentuk bantuan hingga penulis bisa menyelesaikan skripsi. Dedikasi Bapak dalam memberikan pengetahuan sangat membantu kami. Semoga Bapak selalu diberkahi kebahagiaan dan kesejahteraan oleh Allah SWT.
11. Ibu Fetty Khosianah, S.Psi., M.Psi., Psi – Terima kasih atas dedikasi dan kelembutan dalam menyampaikan materi juga membimbing saya hingga saya dapat menyelesaikan skripsi. Semoga Ibu selalu sehat, dilindungi, dan

diberkahi oleh Allah SWT.

12. Ibu Dr. Iffah Rosyiana, S.Psi, Psikolog – Terima kasih atas materi pembelajaran yang penuh makna dan berharga.
13. Bapak Dzulkifli S.Psi., M.Si. – Terima kasih atas ilmu dan pengetahuan yang Bapak ajarkan dengan penuh dedikasi.
14. Ibu Andini Dwi Arumsari, S.Psi., M.Psi., Psi – Terima kasih atas kesabaran dan perhatian yang Ibu berikan dalam proses pembelajaran. Semoga Ibu diberikan kesehatan dan kebahagiaan yang berlimpah.
15. Ibu Imtihanatul Ma'isyatuts T., M.Pd – Terima kasih atas bimbingan dan motivasi islami yang Ibu berikan. Semoga Ibu dan keluarga selalu dalam lindungan-Nya.
16. Ibu Ummi Masrufah Maulidiyah, S.Psi., M.Psi., Psikolog – Terima kasih atas semangat dan dorongan yang Ibu berikan, semoga Allah selalu memudahkan dan melancarkan segala urusan Ibu.
17. Seluruh tenaga pengajar di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah andil dalam membantu proses penyelesaian skripsi ini.

DAFTAR ISI

COVER	ii
SURAT PERNYATAAN	ii
KATA PENGANTAR.....	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
ABSTRAK	xix
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Manfaat Teoritis.....	Error! Bookmark not defined.
2. Manfaat Praktis.....	Error! Bookmark not defined.
a. Manfaat Bagi Santri.....	Error! Bookmark not defined.
b. Manfaat Bagi Orang Tua	Error! Bookmark not defined.
c. Manfaat Bagi Pondok Pesantren.....	Error! Bookmark not defined.
d. Manfaat Bagi Peneliti Lain.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Santri	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Santri	Error! Bookmark not defined.
2. Konsep Orientasi Santri.....	Error! Bookmark not defined.
3. Karakteristik Santri	Error! Bookmark not defined.
4. Panca Jiwa Santri.....	Error! Bookmark not defined.
B. Penyesuaian Diri	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Penyesuaian Diri.....	Error! Bookmark not defined.
2. Aspek-Aspek Penyesuaian Diri....	Error! Bookmark not defined.

3.	Faktor – Faktor Penyesuaian Diri	Error! Bookmark not defined.
4.	Penyesuaian Diri yang Positif dan Negatif	Error! Bookmark not defined.
C.	Konsep Diri.....	Error! Bookmark not defined.
1.	Definisi Konsep Diri.....	Error! Bookmark not defined.
2.	Faktor – Faktor Konsep Diri	Error! Bookmark not defined.
3.	Aspek – Aspek Konsep Diri.....	Error! Bookmark not defined.
D.	Religiusitas	Error! Bookmark not defined.
1.	Definisi Religiusitas	Error! Bookmark not defined.
2.	Faktor-Faktor Religiusitas	Error! Bookmark not defined.
3.	Aspek-Aspek Religiusitas.....	Error! Bookmark not defined.
E.	Hubungan Antara Konsep Diri Dan Religiusitas Dengan Penyesuaian	Error! Bookmark not defined.
	Diri Pada Santri	Error! Bookmark not defined.
F.	Kerangka Konseptual.....	Error! Bookmark not defined.
G.	Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III		Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN		Error! Bookmark not defined.
A.	Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Identifikasi Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C.	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
	defined.	
1.	Penyesuaian Diri	Error! Bookmark not defined.
2.	Religiusitas.....	Error! Bookmark not defined.
3.	Konsep Diri	Error! Bookmark not defined.
D.	Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	Error! Bookmark not defined.
	not defined.	
1.	Populasi	Error! Bookmark not defined.
2.	Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.	Teknik pengambilan sampel.....	Error! Bookmark not defined.
E.	Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
	Tabel 3.1 Skor Skala Variabel.....	Error! Bookmark not defined.
	Tabel 3.3 Blueprint Skala Konsep Diri	Error! Bookmark not defined.
F.	Validitas dan Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
1.	Validitas.....	Error! Bookmark not defined.

2. Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
G. Teknik Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Pelaksanaan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
2. Gambaran Umum Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil Analisis Statistik	Error! Bookmark not defined.
1. Hasil Uji Daya Diskriminasi aitem...	Error! Bookmark not defined.
2. Uji Daya Diskriminasi Aitem Konsep Diri.....	Error! Bookmark not defined.
2. Hasil Uji Daya Diskriminasi Aitem Religiusitas ...	Error! Bookmark not defined.
3. Uji Daya Diskriminasi Aitem Penyesuaian diri	Error! Bookmark not defined.
4. Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur	Error! Bookmark not defined.
5. Reliabilitas Kepribadian Konsep Diri.....	Error! Bookmark not defined.
6. Reliabilitas Tingkat Religiusitas	Error! Bookmark not defined.
7. Reliabilitas Penyesuaian Diri.....	Error! Bookmark not defined.
C. Hasil Uji Asumsi	Error! Bookmark not defined.
1. Uji Normalitas.....	Error! Bookmark not defined.
2. Uji Linearitas Data	Error! Bookmark not defined.
D. Hasil Uji Korelasi	Error! Bookmark not defined.
E. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Penelitian	26
---	----

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor Skala Variabel.....	31
Tabel 3.2 Blueprint Skala Religiusitas.....	31
Tabel 3.3 Blueprint Skala Konsep Diri.....	32
Tabel 3.4 Blueprint Skala Penyesuaian Diri.....	33
Tabel 4.4 Hasil Uji Reliabilitas Skala Konsep Diri.....	43
Tabel 4.5 Hasil Uji Reliabilitas Skala Tingkat Religiusitas.....	44
Tabel 4.6 Hasil Uji Reliabilitas Skala Penyesuaian Diri.....	44
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas.....	45
Tabel 4.8 Uji Linearitas Variabel Konsep Diri (Vx1) dan Penyesuaian Diri (Vy).....	47
Tabel 4.9 Uji Linearitas Variabel Religiusitas (Vx2) dan Penyesuaian Diri (Vy).....	48
Tabel 4.10 Hasil Pengolahan Regresi Berganda.....	50
Tabel 4.11 Hasil Uji Korelasi Antar Variabel.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN I	57
LAMPIRAN II	80
Kuesioner Religiusitas	80
Kuesioner Penyesuaian Diri	82
Kuesioner Konsep Diri	84

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DAN RELIGIUSITAS DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA SANTRI PONDOK PESANTREN DALWA BANGIL PASURUAN

Budi Winarno

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya

Penelitian ini untuk mengetahui apakah ada hubungan antara konsep diri dan religiusitas dengan penyesuaian diri pada santri Pondok Pesantren Dalwa Bangil Pasuruan. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 100 siswa di santri Pondok Pesantren Dalwa Bangil Pasuruan dengan menggunakan metode kuantitatif. Metode analisis data menggunakan regresi. Hasil analisis yang diperoleh signifikansi $p = 0,000$ ($p < 0,05$) maka data disimpulkan bahwa ada hubungan antara konsep diri dan religiusitas dengan penyesuaian diri santri. Dua variabel di uji secara terpisah, hasil uji antara konsep diri dan penyesuaian diri santri menunjukkan adanya taraf signifikansi 0,002 sedangkan hasil uji antara religiusitas dan penyesuaian diri santri menunjukkan adanya taraf signifikansi 0,000.

Kata kunci : Konsep diri, Religiusitas, Penyesuaian diri santri

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN SELF-CONCEPT AND RELIGIOSITY WITH SELF- ADJUSTMENT IN STUDENTS OF DALWA BANGIL ISLAMIC BOARDING SCHOOL PASURUAN

Budi Winarno

Faculty of Psychology, University of Muhammadiyah Surabaya

This study aims to determine whether there is a relationship between self- concept and religiosity with self-adjustment in students of Dalwa Bangil Pasuruan Islamic Boarding School. The sample used in this study was 100 students at Dalwa Bangil Pasuruan Islamic Boarding School using quantitative methods. The data analysis method uses regression. The results of the analysis obtained significance $p = 0.000$ ($p < 0.05$) then the data concluded that there is a relationship between self-concept and religiosity with self- adjustment of students. Two variables were tested separately, the test results between self- concept and self-adjustment of students showed a significance level of 0.002 while the test results between religiosity and self-adjustment of students showed a significance level of 0.000.

Keywords: *Self-concept, Religiosity, Self-adjustment of students*