

SKRIPSI
HUBUNGAN ANTARA POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN
PREEKLAMISIA PADA IBU HAMIL DI RS SITI KHODIJAH
SEPANJANG



ORHYZA SALSABILLA SHAQI RAHADI
NIM : 20221880092

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
SURABAYA
2026

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN
PREEKLAMPSIA PADA IBU HAMIL DI RS SITI KHODIJAH
SEPANJANG**



ORHYZA SALSABILLA SHAQI RAHADI

NIM : 20221880092

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

SURABAYA

2026

**HUBUNGAN ANTARA POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN
PREEKLAMPSIA PADA IBU HAMIL DI RS SITI KHODIJAH
SEPANJANG**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya
untuk Memenuhi Kewajiban Persyaratan Ujian

OLEH :

ORHYZA SALSABILLA SHAQI RAHADI

NIM 20221880092

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
SURABAYA
2026**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ORHYZA SALSABILLA SHAQI RAHADI

NIM : 20221880092

Fakultas : Kedokteran

Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

menyatakan bahwa Tugas Akhir dengan judul **“HUBUNGAN ANTARA POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN PREEKLAMPSIA PADA IBU HAMIL DI RS SITI KHODIJAH SEPANJANG”** yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian atau keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 26 Mei 2026

Yang membuat pernyataan,



ORHYZA SALSABILLA S. R.

NIM. 20221880092

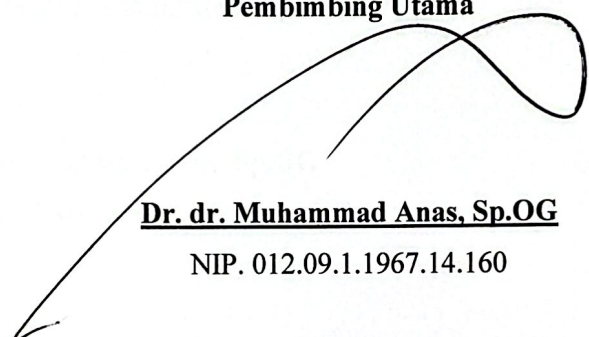
PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “HUBUNGAN ANTARA POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN PREEKLAMPSIA PADA IBU HAMIL DI RS SITI KHODIJAH SEPANJANG” yang diajukan oleh mahasiswa atas nama ORHYZA SALSABILLA SHAQI RAHADI (NIM 20221880092), telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga diajukan dalam ujian sidang tugas akhir pada Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 26 Mei 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Dr. dr. Muhammad Anas, Sp. OG

NIP. 012.09.1.1967.14.160

Pembimbing Kedua



dr. Dewi Masitha, Sp. GK

NIP. 012.09.1.1985.22.328

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Pendidikan Dokter



dr. Syafarinah Nur Hidayah Akil, M. Si

NIP. 012.09.1.1986.20.267

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul “**HUBUNGAN ANTARA POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN PREEKLAMPSIA PADA IBU HAMIL DI RS SITI KHODIJAH SEPANJANG**” telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji pada tanggal 10 Juni 2026 oleh mahasiswa atas nama **ORHYZA SALSABILLA SHAQI RAHADI (NIM 20221880092)**, Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI :

Ketua Penguji :

dr. Muhammad Perdana Airlangga, Sp.JP, FIHA

Anggota :

- 1. Dr. dr. Muhammad Anas, Sp.OG**
- 2. dr. Dewi Masitha, Sp.GK**

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Surabaya



dr. Laili Irfana, Sp.S

NIP. 012.09.1.1981.15.156

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, segala puji milik Allah SWT, berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya usaha penulis sendiri, melainkan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep. FisQua selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya atas kesempatan dan fasilitas pendidikan yang diberikan kepada penulis selama menempuh pendidikan kedokteran.
2. dr. Laily Irfana, Sp.S selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya atas dukungan dan arahannya selama proses pendidikan dan penyusunan tugas akhir.
3. Dr. dr. Muhammad Anas, Sp.OG., dr. Dewi Masitha, Sp. GK., dr. Ninuk Dwi Ariningtyas, Sp.OG., dan dr. Muhammad Perdana Airlangga, Sp.JP, FIHA selaku dosen pembimbing dan dosen penguji penulis. Terima kasih yang tak terhingga atas segala ilmu, waktu, bimbingan, dan kesabaran luar biasa yang telah diberikan kepada penulis. Terima kasih telah memberikan arahan, kritik, dan saran yang sangat membangun, serta senantiasa memotivasi penulis di tengah segala kesulitan, sehingga tugas akhir ini dapat diselesaikan dengan baik. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, keberkahan, dan kebaikan kepada beliau-beliau sekalian.
4. Seluruh Tenaga Kependidikan (Tendik) Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya, khususnya Mbak Sitha, atas segala bantuan administrasi, kesabaran, dan dukungan yang diberikan kepada penulis selama masa perkuliahan hingga penyusunan tugas akhir ini selesai.
5. Pihak Rumah Sakit Siti Khodijah, khususnya kepada Bu Farida, Bu Ana, Bu Nani, Bu Ninis, Bu Indana, dan Pak Zaini, yang telah memberikan izin, memfasilitasi, serta banyak membantu penulis selama proses pengambilan data dan penelitian berlangsung.
6. Kedua orang tua tercinta, Bunda dan Abi, serta Adek tersayang, yang selalu menjadi sistem pendukung utama (*support system*) nomor satu bagi penulis.

Terima kasih atas doa yang tidak pernah putus, pengorbanan, kasih sayang, dan motivasi luar biasa yang senantiasa menguatkan penulis dalam menyelesaikan pendidikan ini.

7. Keluarga besar penulis, Oma Antin, Kakung, Uti, Mamadhe, Tante, Pakpoh, Budhe, Oma Anis, Mbak Leli, dan semua keluarga besar penulis yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang selalu memberikan doa restu, perhatian, dan dukungan dalam setiap langkah perjalanan akademik penulis.
8. Kakak jopjop tersayang, Kak Atu, yang gapernah absen memberikan dukungan, semangat, serta menjaga penulis di kala suka maupun duka. Terima kasih banyak, semoga kita bisa segera berkumpul dan bertemu kembali.
9. Shofiyyah Rihhadatul ‘Aisy, teman seperjuangan yang telah kebersamai penulis dalam suka, duka, dan kerandoman selama proses pengambilan data penelitian yang memakan waktu tidak sebentar. Terima kasih telah berjuang bersama, menghadapi tantangan mental bersama, hingga akhirnya kita bisa sampai di titik ini.
10. Sahabat dekat penulis, Intan, yang senantiasa hadir memberikan doa, dukungan moril, dan keceriaan di sela-sela kesibukan penulis menyelesaikan tugas akhir ini.
11. Nadza, Chaca, Bibah, dan Alfi selaku teman-teman PRINCESS. Terima kasih atas persahabatan dan dukungan yang hangat. Khususnya Nadza, terima kasih buat semua sesi *deeptalk* dan *sharing*-nya yang seru banget. Jujur enggak tahu kenapa kita bisa satu otak banget kalau ngobrolin banyak hal, terima kasih sudah selalu jadi teman cerita yang seseru itu. Semoga tali silaturahmi kita tetap terjaga dan kelak kita bisa terus berkumpul bersama dengan membawa anak masing-masing.
12. Jelita, sosok yang penuh *plot twist* karena kisah kita di masa preklinik ini ternyata sangat *relate* satu sama lain. Terima kasih ya sudah berbagi cerita dan berjuang bareng. *Please*, habis ini kita harus sering-sering muncak bareng lagi!
13. Temen-temen Selusin, terima kasih banyak atas keseruan, dukungan, dan kebersamaannya selama ini. *Lopyu so much!*

14. Point Coffee dan JJ Cafe, yang telah menjadi saksi bisu perjuangan penulis selama menyusun skripsi ini, terutama saat melewati malam-malam panjang pengolahan data dan penyelesaian tiga bab terakhir. Khususnya untuk seseorang yang tidak bisa penulis sebutkan namanya di sini, terima kasih telah menemani di akhir masa preklinik ini dan mengajarkan banyak hal baru. Penulis berharap semoga kebersamaan dan kebaikan ini bisa terus berlanjut ke depannya.
15. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah memberikan bantuan, doa, maupun dukungan sekecil apa pun demi kelancaran penyusunan tugas akhir ini. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan kalian.
16. *Last but not least*, anak perempuan pertama, cucu perempuan pertama, dan salah satu harapan besar bagi kedua orang tua dan keluarga besarnya, **Orhyza S. Shaqi Rahadi**. Ya, saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya untuk diri sendiri yang telah diam-diam berjuang tanpa henti. Terima kasih telah bekerja keras dan bertahan sejauh ini. Untuk setiap malam yang dihabiskan dalam kelelahan, setiap pagi yang disambut dengan kekhawatiran, namun tetap dijalani dan berhasil dilalui. Terima kasih pada hati yang tetap ikhlas, meski banyak hal yang terjadi di luar prediksi. Terima kasih kepada jiwa yang tetap kuat, meski berkali-kali ingin menyerah. Terima kasih kepada raga yang terus melangkah, meski lelah menghadapi tekanan tetapi tetap diperjuangkan. Teruslah belajar dan mensyukuri nikmat yang Tuhan berikan. Tetap semangat untuk terus berusaha, dan berbahagialah di mana pun kamu berada. Penulis berdoa agar langkah kecilmu selalu diperkuat, dikelilingi oleh orang-orang baik dan hebat, serta mimpimu satu per satu akan terjawab. *Aamiin ya Rabbal 'Alamin*.

DAFTAR ISI

	Halaman
Sampul Depan	i
Pernyataan Tidak Melakukan Plagiasi	iv
Persetujuan Pembimbing.....	v
Pengesahan penguji.....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Daftar Singkatan dan Istilah.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan umum.....	3
1.3.2 Tujuan khusus	3
1.4 Manfaat.....	3
1.4.1 Manfaat teoritis	3
1.4.2 Manfaat praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Kehamilan	6
2.1.1 Perubahan fisik	6
2.1.2 Perubahan fisiologi	6
2.2 Pola Makan Pada Masa Kehamilan.....	8
2.2.1 Definisi	8
2.2.2 Faktor yang mempengaruhi pola makan ibu hamil	8
2.2.3 Metode pengukuran	10
2.3 Preeklamsia	13
2.3.1 Definisi	13
2.3.2 Epidemiologi.....	14
2.3.3 Faktor risiko	14
2.4 Pengaruh Pola Makan Terhadap Preeklamsia.....	17
2.4.1 Bagaimana pola makan mempengaruhi preeklamsia	17
2.4.2 Pola makan yang dianjurkan untuk risiko rendah preeklamsia	18
2.4.3 Kebutuhan nutrisi ibu hamil	19
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN..	22
3.1 Kerangka Konseptual	22
3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual	23
3.3 Hipotesis Penelitian.....	23

BAB IV METODE PENELITIAN	25
4.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	25
4.2 Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel .	25
4.2.1 Populasi.....	25
4.2.2 Sampel	25
4.2.3 Besar Sampel	26
4.2.4 Teknik pengambilan sampel	27
4.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	27
4.3.1 Klasifikasi variabel	27
4.3.2 Definisi operasional variabel	27
4.4 Instrumen Penelitian.....	28
4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
4.6 Prosedur Pengambilan atau Pengumpulan Data.....	29
4.6.1 Bagan alur penelitian	30
4.7 Cara Pengolahan dan Analisis Data	31
4.7.1 Pengolahan data	31
4.7.2 Analisis data.....	32
 BAB V HASIL PENELITIAN	 34
5.1 Distribusi Frekuensi Pola Makan	34
5.1.1 Distribusi Frekuensi Kejadian Preeklamsia.....	35
5.1.2 Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Preeklamsia	35
 BAB VI PEMBAHASAN.....	 38
6.1 Pembahasan Hasil Penelitian	38
6.2 Pembahasan Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Preeklamsia .	39
6.3 Perbandingan dengan Penelitian Sebelumnya.....	41
6.4 Makna Temuan dan Mekanisme yang Mungkin Berperan	42
6.5 Kelebihan dan Keterbatasan Penelitian.....	43
6.6 Pertanyaan Penelitian yang Belum Terjawab.....	46
 BAB VII PENUTUP.....	 49
7.1 Kesimpulan.....	49
7.2 Saran.....	50
7.2.1 Bagi Ibu Hamil	50
7.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan	50
7.2.3 Bagi Fasilitas Pelayanan Kesehatan	51
7.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	51
 DAFTAR PUSTAKA	 54
 LAMPIRAN.....	 62

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Angka Kecukupan Gizi Permenkes 2019 (per orang per hari)	20
Tabel 4. 1 Definisi Operasional Variabel	27
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Pola Makan Responden	34
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Kejadian Preeklamsia	35
Tabel 5. 3 Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Preeklamsia	35
Tabel 5. 4 Hasil Uji Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Preeklamsia	36

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Algoritma Pola Makan Mempengaruhi Preeklamsia.....	18
Gambar 3. 1 Bagan kerangka konseptual	22
Gambar 4. 1 Bagan alur penelitian	30

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Sertifikat etik	62
Lampiran 2. Pernyataan persetujuan tugas akhir.....	63
Lampiran 3. Surat permohonan izin penelitian	64
Lampiran 4. Surat pemberian izin melakukan penelitian.....	65
Lampiran 5. Surat bukti telah melakukan penelitian.....	66
Lampiran 6. Lembar <i>Informed Consent</i>	67
Lampiran 7. Instrumen Penelitian Kuesioner <i>24H Diet recall</i>	68
Lampiran 8. Dokumentasi saat melakukan penelitian	78
Lampiran 9. Hasil Analisis Statistik.....	79
Lampiran 10. Bukti bimbingan	80

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

FK	= Fakultas Kedokteran
UMS	= Universitas Muhammadiyah Surabaya
WHO	= <i>World Health Organizer</i>
SQ-FFQ	= <i>Semi Quantitative Food Frequency Quetionnaire</i>
FFQ	= <i>Food Frequency Quetionnaire</i>
AKI	= Angka Kematian Ibu
AKG	= Angka Kecukupan Gizi
IMT	= Indeks Masa Tubuh
KEMENKES	= Kementrian Kesehatan
DINKES	= Dinas Kesehatan
RISKESDAS	= Riset Kesehatan Dasar
GWG	= <i>Gestasional Weight Gain</i>
PERMENKES	= Peraturan Menteri Kesehatan

ABSTRAK

Preeklamsia merupakan komplikasi kehamilan yang ditandai dengan peningkatan tekanan darah setelah usia kehamilan 20 minggu dan dapat disertai proteinuria maupun gangguan fungsi organ. Kondisi ini dapat menimbulkan dampak serius bagi ibu maupun janin. Salah satu faktor yang diduga berkaitan dengan preeklamsia adalah pola makan selama kehamilan. Pola makan yang tidak seimbang, baik dalam jumlah kurang maupun berlebih, dapat memengaruhi status gizi, metabolisme tubuh, peningkatan berat badan, serta tekanan darah ibu hamil. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pola makan ibu hamil dengan kejadian preeklamsia. Penelitian ini menggunakan desain analitik observasional dengan jumlah sampel 49 ibu hamil. Variabel independen dalam penelitian ini adalah pola makan yang dikategorikan menjadi kurang, cukup, dan lebih, sedangkan variabel dependen adalah kejadian preeklamsia yang dikategorikan menjadi tidak preeklamsia, preeklamsia, dan preeklamsia berat. Analisis data dilakukan menggunakan uji Chi-Square dan uji korelasi Spearman. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pola makan kurang, yaitu sebanyak 29 responden. Sebagian besar responden mengalami preeklamsia, yaitu sebanyak 37 responden. Pada kelompok responden dengan pola makan lebih, seluruh responden mengalami preeklamsia, dengan 7 responden mengalami preeklamsia dan 3 responden mengalami preeklamsia berat. Hasil uji Chi-Square menunjukkan nilai $p < 0,001$. Uji korelasi Spearman menunjukkan nilai koefisien korelasi sebesar 0,675 dengan nilai $p < 0,001$. Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara pola makan ibu hamil dengan kejadian preeklamsia dengan kekuatan hubungan kuat.

Kata kunci: pola makan, ibu hamil, preeklamsia, kehamilan

ABSTRACT

Preeclampsia is a pregnancy complication characterized by increased blood pressure after 20 weeks of gestation and may be accompanied by proteinuria or organ dysfunction. This condition can cause serious health problems for both the mother and fetus. One factor that may be associated with preeclampsia is dietary pattern during pregnancy. An imbalanced dietary pattern, either insufficient or excessive, may affect nutritional status, metabolism, gestational weight gain, and maternal blood pressure. This study aimed to determine the relationship between dietary patterns among pregnant women and the occurrence of preeclampsia. This study used an observational analytic design with a total sample of 49 pregnant women. The independent variable was dietary pattern, categorized as insufficient, adequate, and excessive. The dependent variable was the occurrence of preeclampsia, categorized as no preeclampsia, mild preeclampsia, and severe preeclampsia. Data were analyzed using the Chi-Square test and Spearman correlation test. The results showed that most respondents had an insufficient dietary pattern, with 29 respondents. Most respondents experienced preeclampsia, with 37 respondents. In the excessive dietary pattern group, all respondents experienced preeclampsia, consisting of 7 respondents with mild preeclampsia and 3 respondents with severe preeclampsia. The Chi-Square test showed a p-value of <0.001 . The Spearman correlation test showed a correlation coefficient of 0.675 with a p-value of <0.001 . This study concluded that there was a significant relationship between dietary patterns among pregnant women and the occurrence of preeclampsia, with a strong correlation.

Keywords: *dietary pattern, pregnant women, preeclampsia, pregnancy.*