

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA *PUBLIC STIGMA* DENGAN *HELP SEEKING BEHAVIOUR* PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**



**MAHAMADAN BRAHMANA CAKRAWIDYA**

**NIM : 20221880043**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
SURABAYA**

**2026**

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN ANTARA *PUBLIC STIGMA* DENGAN *HELP SEEKING***  
***BEHAVIOUR* PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**



**MAHAMADAN BRAHMANA CAKRAWIDYA**  
**NIM : 20221880043**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**  
**SURABAYA**

**2026**

**HUBUNGAN ANTARA *PUBLIC STIGMA* DENGAN *HELP SEEKING BEHAVIOUR* PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya  
untuk Memenuhi Kewajiban Persyaratan Kelulusan Guna memperoleh Gelar  
Sarjana Kedokteran

OLEH :

**MAHAMADAN BRAHMANA CAKRAWIDYA**

**NIM 20221880043**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
SURABAYA  
2026**

## PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mahamadan Brahmana Cakrawidya  
NIM : 20221880043  
Fakultas : Kedokteran  
Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

menyatakan bahwa Tugas Akhir dengan judul “**Hubungan Antara *Public Stigma* dengan *Help Seeking Behaviour* pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya**” yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian atau keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 24 Juni 2026

Yang membuat pernyataan,

A handwritten signature in black ink is written over a yellow revenue stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'SEPULUH RIBU RUPIAH', '10000', 'METERAI TEMPEL', and 'B00D3ANX029218289'.

**MAHAMADAN  
BRAHMANA  
CAKRAWIDYA  
NIM. 20221880043**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “HUBUNGAN ANTARA *PUBLIC STIGMA* DENGAN *HELP SEEKING BEHAVIOUR* PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA” yang diajukan oleh mahasiswa atas nama MAHAMADAN BRAHMANA CAKRAWIDYA (NIM 20221880043), telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga diajukan dalam sidang tugas akhir pada Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 22 Juni 2026

Menyetujui,

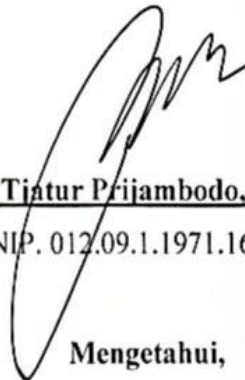
Pembimbing Utama



dr. Era Catur Prasetya, Sp.KJ (K)

NIP. 012.09.1.1982.21.279

Pembimbing Kedua



dr. Tjatur Prijambodo, M.Kes

NIP. 012.09.1.1971.16.196

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Pendidikan Dokter



dr. Svafarinah Nur Hidayah Akil, M.Si

NIP. 012.09.1.1986.20.267

## PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul “**HUBUNGAN ANTARA *PUBLIC STIGMA* DENGAN *HELP SEEKING BEHAVIOUR* PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**” telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji pada tanggal 9 Juni 2026 oleh mahasiswa atas nama **MAHAMADAN BRAHMANA CAKRAWIDYA (NIM 20221880043)**, Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

### **TIM PENGUJI :**

**Ketua Penguji :**

**dr. Muhamad Reza Utama, MHPE**

**Anggota :**

- 1. dr. Era Catur Prasetya, Sp. KJ (K)**
- 2. dr. Tjatur Prijambodo, M. Kes**

**Mengesahkan,**

**Dekan Fakultas Kedokteran**

**Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**dr. Laili Irfana, Sp. S**

**NIP. 012.09.1.1981.15.156**

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, segala puji milik Allah SWT, berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya usaha penulis sendiri, melainkan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Mundzakir, S.Kep., Ns., M.Kep, FISQua selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. dr. Laily Irfana, Sp.S selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. dr. Era Catur Prasetya, Sp.KJ (K) dan dr. Tjatur Prijambodo, M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing dan memberikan dukungan kepada penulis sehingga mampu menyelesaikan skripsi ini.
4. dr. Muhamad Reza Utama, MHPE selaku Dosen Penguji yang telah memberikan masukan dan membantu dalam menyempurnakan skripsi penelitian ini.
5. Segenap dosen dan civitas akademik di lingkungan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.
6. Orang Tua Penulis, dr. Lely Kurnia Sari, M.Kes, FISQua, CHQP yang telah memberikan dukungan, doa, arahan yang tiada henti bagi penulis.
7. Kepada seseorang yang juga penting kehadirannya, Ardesia Monica. Terimakasih telah menjadi rumah untuk melepas keluh kesah, segala usaha yang diberikan kepada penulis selama menjalani masa perkuliahan ini dari awal sampai dengan selesai.
8. Adyatma Eka Estiawan Rahman, Bahrul Ulum Al Farisi, Gusti Putra Dermawan, Irfan Hafidz Rahman, Jelalludin ABD. Latif, Muhammad Daffa Atilla Akbar, Muhammad Farrel Septa Devara, Rif'al Anhar dan teman-teman Acromion yang telah memberikan dukungan dan senantiasa selalu menemani penulis selama menyelesaikan penyusunan tugas akhir.
9. Annisa Rizka Oktavianita, S.Gz dan Allisa Nadhira Permata Arinda Putri, S.Gz yang sudah membantu skripsi ini.

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
Sampul Depan .....	i
Halaman Prasyarat .....	iii
Pernyataan Mahasiswa .....	iv
Persetujuan Pembimbing.....	v
Pengesahan Penguji.....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel .....	x
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Lampiran .....	xii
Daftar Singkatan dan Istilah.....	xiii
Abstark .....	xiv
<i>Abstract</i> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
2.1 Stigma Masyarakat .....	6
2.1.1 Definisi Stigma.....	6
2.1.2 Klasifikasi Stigma .....	7
2.1.3 Komponen-komponen Stigma.....	8
2.2 <i>Help Seeking Behaviour</i> .....	9
<b>BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN..</b>	<b>15</b>
3.1 Kerangka Konseptual .....	15
3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual .....	15
3.3 Hipotesis Penelitian.....	17
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>19</b>
4.1 Jenis dan Rancangan Penelitian .....	19
4.2 Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel .....	19
4.2.1 Populasi .....	19
4.2.3 Besar Sampel .....	19
4.2.4 Teknik Pengambilan Sampel.....	20
4.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel .....	20
4.3.1 Klasifikasi variabel.....	20
4.3.2 Definisi operasional variabel.....	20
4.4 Instrumen Penelitian.....	21

4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
4.6 Prosedur Pengambilan atau Pengumpulan Data.....	24
4.6.1 Bagan Alur Penelitian.....	28
4.7 Cara Pengolahan dan Analisis Data .....	29
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
5.1 Karakteristik Responden .....	31
5.2 Distribusi Usia dan Angkatan Responden.....	32
5.3 Gambaran <i>Public Stigma</i> pada Responden .....	32
5.4 Gambaran <i>Help Seeking Behaviour</i> pada Responden .....	33
5.5 Hubungan antara <i>Public Stigma</i> dengan <i>Help Seeking Behaviour</i> .....	33
5.5.1 Uji Pra-Analisis Data.....	33
5.5.2 Uji Analisis Data .....	34
5.6 Hubungan Karakteristik Responden dengan Variabel .....	35
5.6.1 Hubungan Usia dengan <i>Public Stigma</i> .....	35
5.6.2 Hubungan Usia dengan <i>Help Seeking Behaviour</i> .....	35
5.6.3 Hubungan Jenis Kelamin dengan <i>Public Stigma</i> .....	36
5.6.4 Hubungan Jenis Kelamin dengan <i>Help Seeking Behaviour</i> .....	36
5.6.5 Hubungan Angkatan dengan <i>Public Stigma</i> .....	37
5.6.6 Hubungan Angkatan dengan <i>Help Seeking Behaviour</i> .....	37
5.6.7 Gambaran Skor Kuesioner .....	38
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>41</b>
6.1 Karakteristik Responden .....	41
<b>BAB VII PENUTUP.....</b>	<b>60</b>
7.1 Kesimpulan.....	60
7.2 Saran.....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>63</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>69</b>

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel .....	20
Tabel 5.1 Karakteristik Responden.....	31
Tabel 5.2 Karakteristik Responden .....	32
Tabel 5.3 Statistik Deskriptif Skor PSOSH.....	33
Tabel 5.4 Statistik Deskriptif Skor GHSQ .....	33
Tabel 5.5 Hasil Uji Normalitas Data .....	34
Tabel 5.6 Hasil Uji Korelasi Spearman .....	34
Tabel 5.7 Hubungan Usia dengan <i>Public Stigma</i> .....	35
Tabel 5.8 Hubungan Usia dengan <i>Help Seeking Behaviour</i> .....	35
Tabel 5.9 Hubungan Jenis Kelamin dengan <i>Public Stigma</i> .....	36
Tabel 5.10 Hubungan Jenis Kelamin dengan <i>Help Seeking Behaviour</i> ....	36
Tabel 5.11 Hubungan Angkatan dengan <i>Public Stigma</i> .....	37
Tabel 5.12 Hubungan Angkatan dengan <i>Help Seeking Behaviour</i> .....	37
Tabel 5.13 Analisis Deskriptif Kuesioner PSOSH .....	38
Tabel 5.14 Analisis Deskriptif Kuesioner GHSQ .....	38

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	15
Gambar 4.1 Bagan Alur Penelitian .....	28

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1. Sertifikat etik .....	69
Lampiran 2. Pernyataan persetujuan publikasi tugas akhir untuk kepentingan publikasi.....	70
Lampiran 3. Surat permohonan izin pengambilan data atau izin penelitian ke instansi terkait .....	71
Lampiran 4. Surat pemberian izin melakukan penelitian dari instansi terkait.....	72
Lampiran 5. Surat bukti telah melakukan penelitian yang dikeluarkan oleh tempat penelitian atau pengambilan data.....	73
Lampiran 6. Lembar <i>Informed Consent</i> (bila ada).....	74
Lampiran 7. Instrumen yang digunakan (template kuesioner bila ada).....	75
Lampiran 8. Dokumentasi saat melakukan penelitian .....	78
Lampiran 9. Hasil Analisis Statistik .....	79
Lampiran 10. <i>Scan</i> Kartu Bimbingan Skripsi .....	83

## DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

<b>Covid 19</b>	= <i>Corona Virus Disease 19</i>
<b>GHSQ</b>	= <i>Generalized Help Seeking Behaviour</i>
<b>HIV</b>	= <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
<b>OCD</b>	= <i>Obsessive Compulsive Disorder</i>
<b>PSOSH</b>	= <i>Perception of Stigmatization by Others For Seeking Help</i>
<b>PTSD</b>	= <i>Post Traumatic Stress Disorder</i>
<b>Riskesdas</b>	= Riset Kesehatan Dasar
<b>WHO</b>	= <i>World Health Organization</i>

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *public stigma* dengan *help seeking behaviour* pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya, mengingat stigma terhadap kesehatan mental masih menjadi salah satu hambatan yang dapat memengaruhi keputusan individu dalam mencari bantuan profesional ketika mengalami masalah psikologis. Penelitian ini menggunakan desain observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional* yang dilakukan pada 172 mahasiswa yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Perception Stigma of Seeking Help Scale* (PSOSH) untuk mengukur tingkat *public stigma* dan *General Help Seeking Questionnaire* (GHSQ) untuk mengukur *help seeking behaviour*. Data yang diperoleh kemudian dianalisis menggunakan uji korelasi Spearman untuk mengetahui hubungan antara kedua variabel penelitian. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki tingkat *public stigma* pada kategori sedang sebanyak 109 responden (63,0%) dan tingkat *help seeking behaviour* pada kategori sedang sebanyak 119 responden (68,8%). Analisis korelasi menunjukkan adanya hubungan negatif yang sangat lemah dan tidak signifikan antara *public stigma* dengan *help seeking behaviour* ( $r = -0,064$ ;  $p = 0,406$ ). Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat *public stigma* dan *help seeking behaviour* mahasiswa berada pada kategori sedang. Selain itu, *public stigma* bukan merupakan faktor utama yang memengaruhi perilaku pencarian bantuan, karena masih terdapat berbagai faktor lain yang berperan, seperti literasi kesehatan mental, dukungan sosial, pengalaman pribadi, akses terhadap layanan kesehatan mental, serta persepsi individu terhadap efektivitas bantuan profesional.

**Kata kunci:** *public stigma, help seeking behaviour, kesehatan mental, mahasiswa kedokteran, PSOSH, GHSQ*

## **ABSTRACT**

*This study aimed to determine the relationship between public stigma and help-seeking behaviour among students of the Faculty of Medicine, Universitas Muhammadiyah Surabaya, considering that stigma toward mental health remains a significant barrier to seeking professional psychological assistance. An analytical observational study with a cross-sectional design was conducted involving 172 students selected through purposive sampling. The research employed the Perception Stigma of Seeking Help Scale (PSOSH) to measure public stigma and the General Help-Seeking Questionnaire (GHSQ) to assess help-seeking behaviour. The collected data were analyzed using Spearman's correlation test to identify the relationship between the two variables. The results showed that the majority of respondents had a moderate level of public stigma, accounting for 109 respondents (63.0%), while 119 respondents (68.8%) demonstrated a moderate level of help-seeking behaviour. Correlation analysis revealed a very weak and non-significant negative relationship between public stigma and help-seeking behaviour ( $r = -0.064$ ;  $p = 0.406$ ). The findings indicate that both public stigma and help-seeking behaviour among medical students were generally at a moderate level. Furthermore, public stigma was not identified as the primary factor influencing help-seeking behaviour, as other factors such as mental health literacy, social support, personal experiences, access to mental health services, and perceptions regarding the effectiveness of professional assistance may play more substantial roles in determining individuals' willingness to seek help.*

**Keywords:** *public stigma, help seeking behaviour, mental health, medical students, PSOSH, GHSQ*