

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA TEKANAN DARAH DENGAN PENINGKATAN
TEKANAN INTRAOKULAR PADA PASIEN INSTALASI RAWAT
JALAN POLI MATA DI RSUD DR. WAHIDIN SUDIROHUSODO**



JELALUDDIN ABD. LATIF

NIM : 20221880045

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
SURABAYA**

2026

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA TEKANAN DARAH DENGAN PENINGKATAN
TEKANAN INTRAOKULAR PADA PASIEN INSTALASI RAWAT
JALAN POLI MATA DI RSUD DR. WAHIDIN SUDIROHUSODO**



JELALUDDIN ABD. LATIF

NIM : 20221880045

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

SURABAYA

2026

**HUBUNGAN ANTARA TEKANAN DARAH DENGAN PENINGKATAN
TEKANAN INTRAOKULAR PADA PASIEN INSTALASI RAWAT
JALAN POLI MATA DI RSUD DR. WAHIDIN SUDIROHUSODO**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya
untuk Memenuhi Kewajiban Persyaratan Kelulusan Guna memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran

OLEH :

JELALUDDIN ABD. LATIF

NIM : 20221880045

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
SURABAYA**

2026

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Jelaluddin ABD. Latif
NIM : 20221880045
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

menyatakan bahwa Tugas Akhir dengan judul “**Hubungan Tekanan Darah Terhadap Peningkatan Tekanan Intraokular Pada Pasien Di Rsud Dr. Wahidin Sudirohusodo**” yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian atau keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 22 April 2026

Yang membuat pernyataan,



JELALUDDIN ABD. LATIF

NIM. 20221880045

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “HUBUNGAN ANTARA TEKANAN DARAH DENGAN PENINGKATAN TEKANAN INTRAOKULAR PADA PASIEN DI RSUD DR. WAHIDIN SUDIROHUSODO” yang diajukan oleh mahasiswa atas nama JELALUDDIN ABD. LATIF (NIM 20221880045), telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga diajukan dalam sidang tugas akhir pada Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 20 April 2026

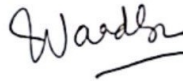
**Menyetujui,
Pembimbing Utama**



dr. Nurul Cholifah Lutfiana, M.Biomed.

NIP. 012.09.1.1993.23.249

Pembimbing Kedua



Dr. dr. Rini Kusumawar Dhani, Sp. M

NIP. 012.09.3.021.3031

**Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Pendidikan Dokter**



dr. Syafarinah Nur Hidayah Akil, M.Si.

NIP. 012.09.1.1986.20.267

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul “HUBUNGAN ANTARA TEKANAN DARAH DENGAN PENINGKATAN TEKANAN INTRAOKULAR PADA PASIEN INSTALASI RAWAT JALAN POLI MATA DI RSUD DR. WAHIDIN SUDIROHUSODO” telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji pada tanggal 11 Mei 2026 oleh mahasiswa atas nama **JELALUDDIN ABD LATIF** (NIM 20221880045), Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI :

Ketua Penguji :

dr. Audy Meutia Ariana, MPH, Sp. PD

Anggota :

1. dr. Nurul Cholifah Lutfiana, M.Biomed
2. Dr. dr. Rini Kusumawar Dhani, Sp. M

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Surabaya



dr. Laily Irfana, Sp. S
NIP. 012.09.1.1981.15.156

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, segala puji milik Allah SWT, berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya usaha penulis sendiri, melainkan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep., FISQua selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya, terima kasih atas segala dukungan dan kesempatan yang diberikan selama masa studi penulis. Tanpa dukungan Anda, penulis mungkin masih terjebak di tumpukan tugas!
2. dr. Laily Irfana, Sp.S., terima kasih atas bimbingannya sebagai Dekan Universitas Muhammadiyah Surabaya. Anda selalu memberikan inspirasi yang luar biasa, bahkan di saat penulis merasa hampir menyerah!
3. dr. Syafarinah Nur Hidayah Akil, M.Si, terima kasih atas arahan dan dukungannya yang tak ternilai. Tanpa bimbingan Anda, penulis mungkin masih bingung antara teori dan praktek!
4. dr. Nurul Cholifah Lutfiana, M.Biomed., terima kasih atas bimbingan, waktu, dan kesabaran yang luar biasa. Anda selalu sabar menghadapi pertanyaan-pertanyaan "nyeleneh" dari penulis yang kadang lebih banyak tanya daripada jawabannya!
5. Dr. dr. Rini Kusumawar Dhani, Sp. M, terima kasih atas semua masukan berharga dan arahnya. Anda selalu memberikan semangat dan motivasi yang membuat penulis merasa lebih yakin meskipun skripsi terasa semakin menantang!
6. dr. Audy Meutia Ariana, MIPH., Sp.PD, terima kasih atas evaluasi yang sangat membantu. Saran dan kritik Anda membuat penulis jadi lebih percaya diri dan siap menghadapi setiap ujian!
7. Aqis, terima kasih sudah menemani penulis dari proposal sampai skripsi ini selesai. Kamu selalu jadi teman terbaik yang siap membantu saat penulis merasa stuck dan hampir menyerah!

8. Fizi, terima kasih sudah menjadi mentor yang sabar dan tetap suportif. Kalau tanpa kamu, mungkin penulis sudah lama "hilang di jalan" mencari ide untuk skripsi!
9. Dodo, Pace, Ipin, Adit, Tatas, Naja, Micky, Flora, Edgar, terima kasih untuk semua dukungan dan semangat yang diberikan lewat grup Talokan. Kalian memang teman-teman yang luar biasa, selalu menghibur dan membuat penulis lebih semangat!
10. Los Santos Dapo, Papiput, Gus Fizi, Gus Bram, Gus Rif'al, Juragan Atungz
11. Teman Angkatan Acromion, terima kasih sudah jadi teman sejati selama kuliah. Kita sudah melewati banyak rintangan bersama, dan semua kenangan itu akan selalu jadi bagian yang tak terlupakan!
12. CRFku, motor kesayangan yang selalu setia menemani perjalanan penulis. Kalau bukan karena kamu, penulis mungkin lebih sering kehabisan tenaga di jalan!
13. Ninjaku, terima kasih sudah jadi penyemangat saat penulis sedang terpuruk. Kamu benar-benar jadi penyelamat, tak hanya membawa penulis kemana-mana, tapi juga memberi semangat setiap kali penulis merasa lelah!
14. RX Kingku, terima kasih sudah menemani penulis dalam setiap perjalanan. Kamu adalah "cinta kedua" setelah Ninja, selalu setia dan memberikan kebebasan yang luar biasa!
15. Diriku sendiri, terima kasih telah berjuang sejauh ini. Walaupun sering merasa lelah dan putus asa, kamu berhasil melewati semua rintangan ini. Semangat dan perjuanganmu membuahkan hasil, dan kamu pantas untuk bangga!

DAFTAR ISI

	Halaman
Sampul Depan	i
Halaman Prasyarat	iii
Pernyataan Mahasiswa	iv
Halaman Persetujuan Pembimbing	v
Halaman Pengesahan Penguji	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran	xiii
Daftar Singkatan dan Istilah.....	xiv
Abstrak	xv
Abstract	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Tekanan darah	7
2.1.1 Definisi	7
2.1.2 Fisiologi.....	7
2.1.3 Metode Pengukuran Tekanan Darah	8
2.1.4 Klasifikasi.....	9
2.1.5 Epidemiologi	9
2.1.6 Patofisiologi.....	10
2.1.7 Faktor resiko	12
2.1.8 Komplikasi	12
2.1.9 Pengendalian.....	13
2.2 Tekanan intra okular.....	14
2.2.1 Definisi	14
2.2.2 Fisiologi.....	14
2.2.3 Diagnosis	15
2.2.4 Klasifikasi.....	15
2.2.5 Epidemiologi	16
2.2.6 Patofisiologi.....	16
2.2.7 Faktor resiko	17
2.2.8 Komplikasi	18
2.2.9 Pengendalian.....	19

2.3 Hubungan tekanan darah dengan tekanan intra okular.....	19
2.3.1 Studi terdahulu.....	19
2.3.2 Kontroversi	20
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN..	22
3.1 Kerangka Konseptual	22
3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual	22
3.3 Hipotesis Penelitian.....	23
BAB IV METODE PENELITIAN	26
4.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	26
4.2 Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	26
4.2.1 Populasi	26
4.2.2 Sampel	26
4.2.3 Besar Sampel	28
4.2.4 Teknik Pengambilan Sampel.....	29
4.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	29
4.3.1 Klasifikasi variabel.....	29
4.4 Instrumen Penelitian.....	30
4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30
4.6 Prosedur Pengambilan atau Pengumpulan Data.....	31
4.6.1 Bagan Alur Penelitian.....	32
4.7 Cara Pengolahan dan Analisis Data	33
BAB V HASIL PENELITIAN	35
5. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Dan Jenis Kelamin.....	36
5. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Tekanan Darah.....	37
5. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Tekanan Intra Okular.....	38
5. 4 Distribusi Tekanan Intra Okular berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin....	39
5. 5 Prevalensi Tekanan Darah dan Tekanan Intra Okular.....	40
5. 6 Hubungan Antara Tekanan Darah Dengan Peningkatan Tekanan Intra Okular.....	41
BAB VI PEMBAHASAN.....	44
6.1 Karakteristik Responden berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin	44
6.2 Karakteristik	45
6.3 Karakteristik	46
6.5 Prevalensi Tekanan Darah dan Tekanan Intra Okular.....	47
6.6 Hubungan Antara	49
BAB VII PENUTUP.....	53
7.1 Kesimpulan.....	53
7.2 Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Klasifikasi Tekanan Darah Berdasarkan Pedoman JNC 7	9
Tabel 4. 1 Definisi Operasional Variabel	30
Tabel 5. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Dan Jenis Kelamin ..	36
Tabel 5. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Tekanan Darah.....	37
Tabel 5. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Tekanan Intra Okular.....	38
Tabel 5. 4 Tabulasi Silang Tekanan Intra Okular Dengan Usia Dan Jenis Kelamin	39
Tabel 5. 5 Analisis Hubungan Tekanan Darah Terhadap Peningkatan Tekanan Intra Okular Dilakukan Menggunakan Uji Chi-Square. (N=241)	41

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual Penelitian	22
Gambar 4. 1 Bagan Alur Penelitian	32

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Sertifikat Etik Atau Ethical Clearance Yang Dikeluarkan Oleh Komisi Etik Penelitian Kesehatan	61
Lampiran 2 Pernyataan Persetujuan Tugas Akhir Untuk Kepentingan Publikasi.....	62
Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data Atau Izin Penelitian Ke Instansi Terkait.....	63
Lampiran 4 Surat Pemberian Izin Melakukan Penelitian Dari Instansi Terkait	64
Lampiran 5 Surat Bukti Telah Melakukan Penelitian Yang Dikeluarkan Oleh Tempat Penelitian Atau Pengambilan Data	66
Lampiran 6 Dokumentasi Saat Melakukan Penelitian	67
Lampiran 7 Hasil Analisis Statistik.....	68
Lampiran 8 Bukti Bimbingan.....	70

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

TIO	= Tekanan Intra Okular
RSUD	= Rumah Sakit Umum Daerah
p-value	= Nilai probabilitas
BMI	= Indeks Massa Tubuh
WHO	= <i>World Health Organization</i> (Organisasi Kesehatan Dunia)
JNC	= <i>Joint National Committee</i>
OAG	= Glaukoma Sudut Terbuka Primer (<i>Open-Angle Glaucoma</i>)
RAAS	= Sistem Renin-Angiotensin-Aldosteron
IOP	= <i>Intraocular Pressure</i> (Tekanan Intraokular)
GAT	= Tonometri Aplanasi Goldmann
TM	= <i>Trabecular Meshwork</i>
SC	= Saluran Schlemm
POAG	= Glaukoma Sudut Terbuka Primer (<i>Primary Open-Angle Glaucoma</i>)
NTG	= <i>Glaukoma Normal Tension</i>
OHT	= Hipertensi Okular
APAC	= Serangan Sudut Tertutup Akut (<i>Acute Angle-Closure Attack</i>)
CRVO	= Oklusi Vena Retina Sentral (<i>Central Retinal Vein Occlusion</i>)
NAION	= Neuropati Optik Iskemik Anterior Non-Arteritik (<i>Non-Arteritic Anterior Ischemic Optic Neuropathy</i>)
PERDAMI	= Perhimpunan Dokter Mata Indonesia (<i>Indonesian Ophthalmologist Association</i>)

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi merupakan salah satu faktor yang diduga berperan dalam peningkatan tekanan intraokular (TIO), yang merupakan faktor risiko utama terjadinya glaukoma dan gangguan penglihatan permanen. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tekanan darah dengan peningkatan tekanan intraokular pada pasien Instalasi Rawat Jalan Poli Mata RSUD Dr. Wahidin Sudirohusodo Kota Mojokerto. **Metode :** Penelitian ini menggunakan desain observasional analitik dengan pendekatan cross-sectional. Sampel penelitian terdiri atas 240 pasien yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi, dipilih menggunakan teknik consecutive sampling. Data diperoleh dari rekam medis pasien yang mencakup usia, jenis kelamin, tekanan darah, dan tekanan intraokular. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Fisher Exact* dengan tingkat kemaknaan $p < 0,05$. **Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berusia 55–64 tahun (75%) dan berjenis kelamin laki-laki (53,8%). Sebanyak 188 responden (78,3%) memiliki tekanan darah meningkat, sedangkan 105 responden (43,8%) mengalami peningkatan tekanan intraokular. Hasil analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan yang bermakna antara tekanan darah dengan peningkatan tekanan intraokular ($p < 0,001$). **Kesimpulan :** Temuan ini menunjukkan bahwa peningkatan tekanan darah berhubungan dengan meningkatnya risiko peningkatan tekanan intraokular. Oleh karena itu, pengendalian tekanan darah dan skrining TIO secara rutin perlu dilakukan sebagai upaya deteksi dini serta pencegahan komplikasi mata, khususnya glaukoma.

Kata kunci : tekanan darah, tekanan intraokular, hipertensi, glaukoma, cross-sectional.

ABSTRACT

Background : Hypertension is one of the factors suspected to play a role in increasing intraocular pressure (IOP), which is a major risk factor for glaucoma and permanent visual impairment. **Objective :** This study aims to determine the relationship between blood pressure and increased intraocular pressure in patients at the Outpatient Clinic of the Eye Clinic of Dr. Wahidin Sudirohusodo Hospital, Mojokerto City. **Method :** This study used an analytical observational design with a cross-sectional approach. The study sample consisted of 240 patients who met the inclusion and exclusion criteria, selected using consecutive sampling techniques. Data were obtained from patient medical records including age, gender, blood pressure, and intraocular pressure. Data analysis was performed univariately and bivariately using the Fisher Exact test with a significance level of $p < 0.05$. **Results:** The results showed that most respondents were aged 55–64 years (75%) and male (53.8%). A total of 188 respondents (78.3%) had increased blood pressure, while 105 respondents (43.8%) experienced increased intraocular pressure. Bivariate analysis results showed a significant association between blood pressure and increased intraocular pressure ($p < 0.001$). **Conclusion :** These findings suggest that increased blood pressure is associated with an increased risk of increased intraocular pressure. Therefore, routine blood pressure control and IOP screening are necessary for early detection and prevention of eye complications, particularly glaucoma.

Keywords: blood pressure, intraocular pressure, hypertension, glaucoma, cross-sectional