

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

Dalam bab ini akan menguraikan tentang kesimpulan dari hasil penelitian yang telah dilakukan dan saran-saran yang sesuai dengan kesimpulan.

5.1. Simpulan

RSJ Dari hasil penelitian yang telah dilakukan pada tanggal september 2011 tentang respon psikologis keluarga dengan salah satu anggota keluarga menderita skizofrenia di RSJ Menur Surabaya dapat di tarik kesimpulan sebai berikut :

1. Riwayat sakit (lama sakit) yang dialami dari salah satu anggota keluarga yang menderita skizofrenia adalah sebagian besar > 1 tahun.
2. Dari hasil penelitian didapatkan repon psikologis keluarga sebagian besar keluarga bisa menerima keadaan anggota keluarganya yang menderita skizofrenia.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan yang didapat, penulis menyarankan sebai berikut :

1. Bagi petugas kesehatan perlu adanya komunikasi, informasi, edukasi antara keluarga dengan pasien pasien, keluarga dengan tenaga kesehatan, sehingga keluarga dapat mengetahui gejala dari penyakit yang di derita anggota keluarga dan keluarga mau berperan aktif dalam perawatan pasien.

2. Bagi keluarga yang kurang bisa menerima keadaan klien sebaiknya mau memberikan perhatian yang cukup kepada salah satu anggota keluarga yang menderita skizofrenia termasuk dalam pengawasan minum obat dan kontrol, sehingga akan meningkatkan derajat kesehatan penderita bagi keluarga yang bisa menerima supaya lebih meningkatkan lagi perhatiannya kepada salah satu anggota keluarganya yang menderita gangguan jiwa.
3. Bagi peneliti selanjutnya, sebaiknya dilakukan penelitian dengan waktu yang cukup dan memperbanyak sampel, mempertajam alat ukur (kuesioner) sehingga hasilnya akan lebih representatif.