

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENINGKATAN BERAT BADAN SELAMA KEHAMILAN
DENGAN KEJADIAN PREEKLAMPSIA PADA IBU BERSALIN DI
PUSKESMAS BLEGA**



SABITA TAJMARAM ALWANA ZEIN

NIM : 20221880106

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
SURABAYA**

2026

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENINGKATAN BERAT BADAN SELAMA KEHAMILAN
DENGAN KEJADIAN PREEKLAMPSIA PADA IBU BERSALIN
DI PUSKESMAS BLEGA**



SABITA TAJMARAM ALWANA ZEIN

NIM 20221880106

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

SURABAYA

2026

**HUBUNGAN PENINGKATAN BERAT BADAN SELAMA KEHAMILAN
DENGAN KEJADIAN PREEKLAMPSIA PADA IBU BERSALIN DI
PUSKESMAS BLEGA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya untuk
Memenuhi Kewajiban Persyaratan Kelulusan Guna memperoleh Gelar Sarjana
Kedokteran

OLEH :

SABITA TAJMARAM ALWANA ZEIN

NIM 20221880106

FAKULTAS KEDOKTERAN

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sabita Tajmaram Alwana Zein
NIM : 20221880106
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

menyatakan bahwa Tugas Akhir dengan judul **“Hubungan Peningkatan Berat Badan Selama Kehamilan Dengan Kejadian Preeklampsia Pada Ibu Bersalin Di Puskesmas Blega”** yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian atau keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 21 April 2026

Yang membuat pernyataan,



SABITA TAJMARAM ALWANA ZEIN

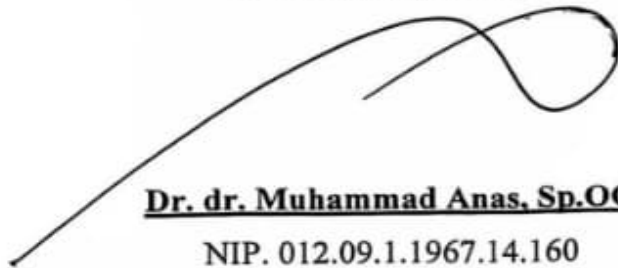
NIM. 20221880106

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “**HUBUNGAN PENINGKATAN BERAT BADAN SELAMA KEHAMILAN DENGAN KEJADIAN PREEKLAMPSIA PADA IBU BERSALIN DI PUSKESMAS BLEGA**” yang diajukan oleh mahasiswa atas nama **SABITA TAJMARAM ALWANA ZEIN (NIM 20221880106)**, telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga diajukan dalam ujian sidang tugas akhir pada Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 16 April 2026

**Menyetujui,
Pembimbing Utama**



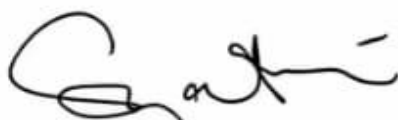
Dr. dr. Muhammad Anas, Sp. OG
NIP. 012.09.1.1967.14.160

Pembimbing Kedua



dr. Muhammad Perdana Airlangga, Sp. JP, FIHA
NIP. 012.09.1.1984.16.205

**Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Pendidikan Dokter**



dr. Svafarinah Nur Hidayah Akil, M.Si
NIP. 012.09.1.1986.20.267

PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul “Hubungan Peningkatan Berat Badan Selama Kehamilan Dengan Kejadian Preeklampsia Pada Ibu Bersalin Di Puskesmas Blega” telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji pada tanggal 5 Mei 2026 oleh mahasiswa atas nama **SABITA TAJMARAM ALWANA ZEIN (NIM 20221880106)**, Program studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI :

Ketua Penguji

dr. Uning Marlina, MHSM, Sp.OG

Anggota

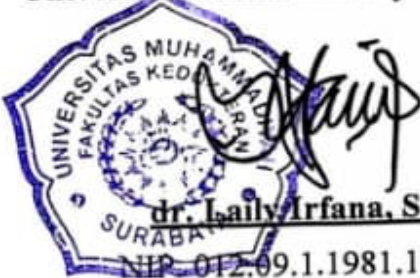
1. **Dr. dr. Muhammad Anas, Sp.OG**

2. **dr. Muhammad Perdana Airlangga, Sp.JP, FIHA**

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Surabaya



dr. Laily Irfana, Sp.S
NIP. 012.09.1.1981.15.156

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, segala puji milik Allah SWT, berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya usaha penulis sendiri, melainkan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep FISQua selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. dr. Laily Irfana, Sp.S selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Dr. dr. Muhammad Anas, Sp.OG dan dr. Muhammad Perdana Airlangga, Sp.JP, FIHA. selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar membimbing, memberikan arahan dan masukan yang berharga.
4. dr. Uning Marlina, MHSM, Sp.OG. selaku dosen penguji tugas akhir yang telah meluangkan waktu, memberikan masukan, kritik, serta saran yang sangat berarti dalam proses penyusunan dan penyempurnaan tugas akhir ini.
5. Staf akademik FK UM Surabaya yang telah membantu kelancaran proses administrasi dan teknis selama penyusunan tugas akhir ini melalui bantuan, pelayanan, respons yang sigap disetiap tahap yang dijalani.
6. Kepala Puskesmas Blega yang sudah memberikan izin melakukan penelitian dan bidan-bidan desa wilayah kerja Puskesmas Blega yang membantu penuh dalam suksesnya pengerjaan skripsi ini.
7. Kedua orang tua tercinta yang sudah memberikan banyak dukungan, moral, materi dan doa yang tak pernah henti sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Alifa Aftab Basysyasy Zein selaku adik yang menemani, menghibur saat saya jenuh, dan memberikan dukungan penuh selama proses pengerjaan skripsi ini.
9. Adinda Salsabilla Putri Aisyah, Aisyah Nurkholisah Widiananda, Farah Athifah mengucapkan terimakasih banyak atas dukungan yang selalu kalian berikan, serta menjadi tempat suka dan duka bersama masa perkuliahan ini.
10. Khalida Yasmin Sajida dan Sintia Maharani yang selalu memberikan semangat dan memberikan dukungan penuh.

11. Semua teman-teman angkatan acromion yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu terimakasih atas dukungan penuh kalian selama ini sehingga skripsi ini berjalan dengan lancar.
12. Kepada diri saya sendiri, atas segala kerja keras, ketekunan dan komitmen yang terus dipertahankan hingga penelitian ini dapat diselesaikan.
13. Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini. Penulis telah berupaya semaksimal mungkin untuk menyajikan karya ini dengan baik, namun dengan segala kerendahan hati, penulis menyadari masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat terbuka terhadap kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa yang akan datang. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca. Penulis mengucapkan terima kasih dan salam sejahtera untuk kita semua.

DAFTAR ISI

Halaman

Sampul Depan.....	i
Halaman Prasyarat	iii
Pernyataan Mahasiswa.....	iv
Halaman Persetujuan Pembimbing.....	v
Halaman Pengesahan Penguji.....	vi
Ucapan Terima Kasih	vii
Daftar Isi	iz
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
Daftar Singkatan Dan Istilah.....	xiv
Abstrak.....	xvi
<i>Abstract</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan	3
1.3.1 Tujuan umum.....	3
1.3.2 Tujuan khusus	3
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Manfaat teoritis	4
1.4.2 Manfaat praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Kehamilan	5
2.1.1 Definisi kehamilan.....	5
2.2 Persalinan.....	5
2.2.2 Definisi persalinan	5
2.2.2 Macam - macam persalinan	6
2.2.3 Sebab – sebab mulainya persalinan	6
2.2.4 Tahapan persalinan	8
2.3 Peningkatan Berat Badan Selama Hamil	10
2.3.1 Definisi	10
2.3.2 Faktor resiko	11
2.3.3 Penyebab peningkatan berat badan.....	13
2.3.4 Rekomendasi Penambahan Berat Badan Selama Hamil.....	14
2.4 Preeklampsia	16
2.4.1 Definisi preeklampsia	16
2.4.2 Diagnosis preeklampsia	17
2.4.3 Patofisiologi preeklampsia.....	18
2.4.4 Faktor resiko preeklampsia.....	19
2.4.5 Penatalaksanaan preeklampsia.....	22

BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN ..	23
3.1 Kerangka Konseptual.....	23
3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual.....	24
3.3 Hipotesis Penelitian	24
BAB IV METODE PENELITIAN	25
4.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	25
4.2 Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel..	25
4.2.1 Populasi.....	25
4.2.2 Sampel	25
4.2.3 Besar Sampel	26
4.2.4 Teknik pengambilan sampel	26
4.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	27
4.3.1 Klasifikasi variabel	27
4.3.2 Definisi operasional variabel	27
4.4 Instrumen Penelitian	28
4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	29
4.6 Prosedur Pengambilan atau Pengumpulan Data	29
4.6.1 Bagan alur penelitian	30
4.7 Cara Pengolahan dan Analisis Data.....	30
4.7.1 Pengelolaan data	30
4.7.2 Analisis data.....	31
BAB V HASIL PENELITIAN	32
5.1 Karakteristik Sampel.....	32
5.2 Karakteristik Sampel Berdasarkan BMI (<i>Body Mass Index</i>) dengan Peningkatan Berat Badan Selama Kehamilan.....	33
5.3 Karakteristik Sampel Berdasarkan BMI (<i>Body Mass Index</i>) dengan Kejadian Preeklampsia	34
5.4 Distribusi Frekuensi Peningkatan Berat Badan Ibu Selama Kehamilan.....	35
5.5 Distribusi Frekuensi Kejadian Preeklampsia Pada Ibu Bersalin.....	35
5.6 Distribusi Frekuensi Kejadian Preeklampsia Berdasarkan Kenaikan Berat Badan Selama Kehamilan Pada Ibu Bersalin.....	35
BAB VI PEMBAHASAN	37
6.1 Gambaran Peningkatan Berat Badan Selama Kehamilan Pada Ibu Bersalin	37
6.2 Gambaran Kejadian Preeklampsia Pada Ibu Bersalin	39
6.3 Hubungan Kenaikan Berat Badan Selama Kehamilan dengan Kejadian Preeklampsia Pada Ibu Bersalin	40
6.4 Keterbatasan Penelitian.....	43
BAB VII PENUTUP	44
7.1 Kesimpulan	44
7.2 Saran	44
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN	48

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Rekomendasi Peningkatan Berat badan.....	14
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel	27
Tabel 5.1 Karakteristik Sampel.....	32
Tabel 5.2 Karakteristik Reponden Berdasarkan BMI (<i>Body Mass Index</i>) dengan Peningkatan Berat Badan Selama Kehamilan.....	33
Tabel 5.3 Karakteristik Sampel Berdasarkan BMI (<i>Body Mass Index</i>) dengan Kejadian Preeklampsia.....	34
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Peningkatan Berat Badan Ibu Selama Kehamilan.....	35
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Kejadian Preeklampsia Pada Ibu Bersalin.....	35
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Kejadian Preeklampsia Berdasarkan Kenaikan Berat Badan Selama Kehamilan Pada Ibu Bersalin ...	35
Tabel 5.7 Hubungan Kenaikan Berat Badan Selama Kehamilan dengan Kejadian Preeklampsia Pada Ibu Bersalin.....	36

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Grafik Peningkatan Berat Badan.....	15
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	23
Gambar 4.1 Bagan Alur Penelitian	30

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Sertifikat Etik Penelitian	48
Lampiran 2. Pernyataan Persetujuan Publikasi.....	49
Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Pengambilan Data dan Penelitian.....	50
Lampiran 4. Surat Pemberian Izin Penelitian	51
Lampiran 5. Surat Bukti Telah Melakukan Penelitian.....	52
Lampiran 6. Dokumentasi Saat Penelitian.....	53
Lampiran 7. Data Penelitian	54
Lampiran 8. Hasil statistik SPSS	55
Lampiran 9. Kartu Kendali Bimbingan	83

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

AKI	= Angka Kematian Ibu
IMT	= Indeks Massa Tubuh
CRP	= Protein C-Reaktif
IL 6	= Interleukin 6
HCG	= <i>Human Chorionik Gonadotropin</i>
FGR	= <i>Fetal Growth Restriction</i>
KIA	= Kesehatan Ibu dan Anak

ABSTRAK

Latar Belakang : Preeklampsia merupakan salah satu komplikasi kehamilan yang berperan terhadap tingginya angka morbiditas dan mortalitas ibu, khususnya di negara berkembang. Salah satu faktor risiko yang dapat dikendalikan adalah peningkatan berat badan selama kehamilan yang tidak sesuai dengan rekomendasi. Kenaikan berat badan yang berlebihan dapat memicu gangguan disfungsi endotel melalui mekanisme proses inflamasi dan stress oksidatif yang berperan terhadap terjadinya preeklampsia.

Tujuan : Studi ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara peningkatan berat badan selama kehamilan dengan kejadian preeklampsia pada ibu bersalin di Puskesmas Blega.

Metode : Studi ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan analitik observasional dan rancangan cross sectional. Sampel penelitian berjumlah 133 ibu bersalin yang dipilih menggunakan teknik total sampling. Data diperoleh dari buku KIA, kemudian dianalisis menggunakan uji Chi-Square dan Fisher Exact.

Hasil Penelitian : Bahwa sebagian besar responden mengalami kenaikan berat badan normal yaitu sebanyak 92 orang (69,2%), sedangkan 41 orang (30,8%) mengalami kenaikan berat badan yang tidak normal. Kejadian preeklampsia ditemukan pada 46 responden (34,6%). Seluruh responden dengan kenaikan berat badan tidak normal mengalami preeklampsia (100%), sedangkan pada kelompok dengan kenaikan berat badan normal hanya 5 responden (5,4%) yang mengalami preeklampsia. Analisis statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara peningkatan berat badan selama kehamilan dengan kejadian preeklampsia ($p=0,000$).

Kesimpulan : Terdapat hubungan yang signifikan antara peningkatan berat badan selama kehamilan dengan kejadian preeklampsia pada ibu bersalin.

Kata kunci: kehamilan, peningkatan berat badan, preeklampsia

ABSTRACT

Background : Preeclampsia is one of the pregnancy complications that contributes significantly to maternal morbidity and mortality, particularly in developing countries. One of the modifiable risk factors is inappropriate gestational weight gain. Excessive weight gain during pregnancy can trigger endothelial dysfunction through inflammatory processes and oxidative stress mechanisms, which play an important role in the development of preeclampsia. **Objective :** This study aimed to determine the relationship between gestational weight gain and the incidence of preeclampsia among postpartum mothers at Puskesmas Blega. **Methods :** This study employed a quantitative design with an observational analytic approach and cross-sectional method. The sample consisted of 133 postpartum mothers selected using a total sampling technique Data were obtained from maternal and child health (MCH) books and analyzed using Chi-square and Fisher Exact tests. **Results :** Showed that the majority of respondents had normal gestational weight gain, accounting for 92 individuals (69,2%), while 41 respondents (30,8%) had abnormal weight gain. Preeclampsia occurred in 46 respondents (34,6%). All respondents with abnormal weight gain experienced preeclampsia Statistical analysis revealed a significant relationship between gestational weight gain and the incidence of preeclampsia ($p=0.000$). **Conclusion :** There is a significant relationship between gestational weight gain and the incidence of preeclampsia among postpartum mothers.

Keywords: pregnancy, gestational weight gain, preeclampsia