

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS *VIRGIN COCONUT OIL* (VCO) DALAM MENGATASI
XEROSIS CUTIS PADA GERIATRI DI POSYANDU ANGGREK
REJOMULYO BARAT MAGETAN**



STESSA ANINDIA AGUSTIN

NIM : 20221880009

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
SURABAYA**

2026

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS *VIRGIN COCONUT OIL* (VCO) DALAM MENGATASI
XEROSIS CUTIS PADA GERIATRI DI POSYANDU ANGGREK
REJOMULYO BARAT MAGETAN**



STESSA ANINDIA AGUSTIN

NIM : 20221880009

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

SURABAYA

2026

**EFEKTIVITAS *VIRGIN COCONUT OIL* (VCO) DALAM
MENGATASI *XEROSIS CUTIS* PADA GERIATRI DI POSYANDU
ANGGREK REJOMULYO BARAT MAGETAN**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah
Surabaya untuk Memenuhi Kewajiban Persyaratan Kelulusan Guna
memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

OLEH :

STESSA ANINDIA AGUSTIN

NIM 20221880009

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
SURABAYA**

2026

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : STESSA ANINDIA AGUSTIN

NIM : 20221880009

Fakultas : Kedokteran

Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

menyatakan bahwa Tugas Akhir dengan judul “EFEKTIVITAS *VIRGIN COCONUT OIL (VCO)* DALAM MENGATASI *XEROSIS CUTIS* PADA GERIATRI DI POSYANDU ANGGREK REJOMULYO BARAT MAGETAN” yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian atau keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 17 Mei 2026

Yang membuat pernyataan,



Stessa Anindia Agustin

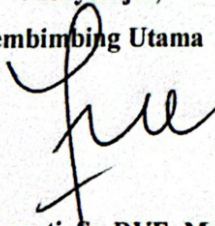
NIM. 20221880009

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “EFEKTIVITAS *VIRGIN COCONUT OIL (VCO)* DALAM MENGATASI XEROSIS CUTIS PADA GERIATRI DI POSYANDU ANGGREK REJOMULYO BARAT MAGETAN” yang diajukan oleh mahasiswa atas nama STESSA ANINDIA AGUSTIN (20221880009), telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga diajukan dalam sidang tugas akhir pada Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 26 Juni 2026

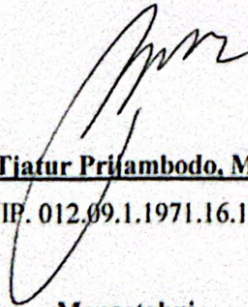
Menyetujui,
Pembimbing Utama



dr. Yuli Wahyu Rahmawati, Sp.DVE., M.Ked.Klin., FINSDV

NIP. 012.09.1.1986.19.287

Pembimbing Kedua

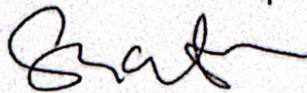


dr. Tjatur Priambodo, M.Kes

NIP. 012.09.1.1971.16.196

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Pendidikan Dokter



dr. Svafarinah Nur Hidayah Akil, M.Si

NIP. 012.09.1.1986.20.267



Dipindai dengan CamScanner

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul “EFEKTIVITAS VIRGIN COCONUT OIL (VCO) UNTUK MENGATASI XEROSIS CUTIS PADA GERIATRI DI POSYANDU ANGGREK REJOMULYO BARAT MAGETAN” telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji pada tanggal 15 Juni 2026 oleh mahasiswa atas nama **STESSA ANINDIA AGUSTIN (NIM 20221880009)**, Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI :

Ketua Penguji :

Dr. dr. Enik Srihartati, Sp.DVE, FINSDV, FAADV

Anggota :

- 1. dr. Yuli Wahyu Rahmawati, Sp.DVE.,M.Ked.Klin.,FINSDV**
- 2. dr. Tjatur Prijambodo.,M.Kes**

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Surabaya



UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, segala puji milik Allah SWT, berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya usaha penulis sendiri, melainkan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep FISQua sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. dr. Laily Irfana, Sp.S selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada dr. Yuli Wahyu Rahmawati, Sp.DVE., M.Ked.Klin., FINSADV selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan, masukan, serta motivasi selama proses penyusunan skripsi ini hingga dapat terselesaikan dengan baik.
4. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada dr. Tjatur Prijambodo, M.Kes selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, saran, dukungan, serta arahan yang sangat berharga selama proses penelitian dan penyusunan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
5. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Dr. dr. Enik Srihartati, Sp.DVE., FINSADV., FAADV selaku Ketua Penguji yang telah memberikan kritik, saran, masukan, dan evaluasi yang membangun sehingga skripsi ini dapat disusun dan disempurnakan dengan lebih baik.
6. Seluruh dosen dan tenaga pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah membantu penulis dalam berbagai hal administrasi serta proses penelitian sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Terima kasih yang tak terhingga penulis persembahkan kepada Ayah Agus dan Ibu Mia tercinta yang senantiasa menjadi sumber kekuatan, semangat, dan doa bagi penulis. Terima kasih atas segala cinta, kasih sayang, pengorbanan, dukungan, serta doa yang tidak pernah putus dalam setiap

langkah penulis. Tanpa kehadiran dan dukungan Ayah dan Ibu, pencapaian ini tidak akan terwujud. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, kebahagiaan, dan keberkahan kepada Ayah dan Ibu.

8. Penulis mengucapkan terima kasih kepada adik-adik tersayang, Zella dan Shaka, atas segala doa, dukungan, kasih sayang, serta semangat yang selalu diberikan. Kehadiran kalian menjadi salah satu sumber kebahagiaan dan motivasi bagi penulis dalam menghadapi setiap tantangan selama menempuh pendidikan dan menyelesaikan skripsi ini.
9. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Yossi yang telah menjadi salah satu sumber semangat dan motivasi dalam perjalanan penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas doa, perhatian, dukungan, kesabaran, serta kehadiran yang selalu memberikan kekuatan bagi penulis untuk terus melangkah dan menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya.
10. Penulis menyampaikan terima kasih kepada Adelia, Caroline, Lailia, dan Monica atas persahabatan, kebersamaan, dukungan, serta semangat yang selalu diberikan. Terima kasih telah menjadi teman berbagi suka dan duka, saling menguatkan, dan menemani penulis dalam berbagai proses selama masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Semoga persahabatan yang telah terjalin dapat terus terjaga dengan baik.
11. Penulis juga menyampaikan ucapan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu, baik secara langsung maupun tidak langsung, dalam proses penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Dukungan, bantuan, dan doa yang diberikan sangat berarti bagi penulis hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
12. Terakhir, penulis mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri atas segala usaha, kerja keras, ketekunan, dan kesabaran yang telah diberikan selama menempuh pendidikan hingga menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih karena telah mampu bertahan, bangkit dari berbagai tantangan, serta terus berjuang meskipun dihadapkan pada berbagai kesulitan. Semoga pencapaian ini menjadi awal dari langkah-langkah baik berikutnya dan menjadi pengingat bahwa setiap usaha yang dilakukan dengan sungguh-sungguh akan membuahkan hasil yang terbaik.

DAFTAR ISI

Halaman

Skripsi.....	i
Skripsi.....	ii
Pernyataan Tidak Melakukan Plagiasi.....	Error! Bookmark not defined.
Persetujuan Pembimbing.....	v
Lembar Pengesahan.....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
Daftar Singkatan dan Istilah.....	xv
Abstrak.....	xvi
<i>Abstract</i>	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 <i>Virgin Coconut Oil (VCO)</i>	6
2.1.1 Pengertian <i>Virgin Coconut Oil</i>	6
2.1.2 Kandungan <i>Virgin Coconut Oil (VCO)</i>	6
2.1.3 Kegunaan <i>Virgin Coconut Oil (VCO)</i>	7
2.1.4 Cara Pemberian VCO pada Area <i>Xerosis Cutis</i>	7
2.1.5 Penelitian Mengenai Pemberian <i>Virgin Coconut Oil (VCO)</i>	8
2.2 <i>Xerosis Cutis</i>	9
2.2.1 Pengertian <i>Xerosis Cutis</i>	9
2.2.2 Etiologi <i>Xerosis Cutis</i>	10
2.2.3 Epidemiologi <i>Xerosis Cutis</i>	11
2.2.4 Patogenesis <i>Xerosis Cutis</i>	11
2.2.5 Tanda dan Gejala <i>Xerosis Cutis</i>	12
2.2.6 Penatalaksanaan <i>Xerosis Cutis</i>	13
2.2.7 <i>Turnover</i> Epidermis.....	14
2.3 Konsep Dasar Geriatri.....	15
2.3.1 Kulit Pada Geriatri.....	15
2.3.2 Patogenesis Kulit Geriatri.....	15
2.3.3 Penuaan Kulit.....	16
2.3.4 Perubahan yang Terjadi pada Geriatri.....	17

2.4	Indikasi <i>Overall Dry Skin Score</i> (ODSS)	18
2.4.1	Definisi <i>Overall Dry Skin Score</i>	18
2.4.2	Klasifikasi <i>Overall Dry Skin Score</i>	19
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN ..		21
3.1	Kerangka Konseptual.....	21
3.2	Penjelasan Kerangka Konseptual.....	22
3.3	Hipotesis Penelitian	22
BAB IV METODE PENELITIAN		23
4.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	23
4.2	Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel.....	23
4.2.1	Populasi.....	23
4.2.2	Sampel	24
4.2.3	Besar Sampel	24
4.2.4	Teknik Pengambilan sampel.....	25
4.3	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	26
4.3.1	Klasifikasi Variabel	26
4.3.2	Definisi Operasional Variabel	26
4.4	Instrumen Penelitian	29
4.5	Lokasi dan Waktu Penelitian	29
4.6	Prosedur Pengambilan atau Pengumpulan Data	29
4.6.1	Bagan Alur Penelitian.....	30
4.6.2	Cara Pengolahan dan Analisis Data.....	30
BAB V HASIL PENELITIAN		35
5.1	Gambaran Lokasi Penelitian	35
5.2	Karakteristik Responden.....	36
5.3	Gambaran <i>Xerosis Cutis</i> sebelum Pemberian VCO (<i>Pre-Test</i>)	37
5.4	Gambaran <i>Xerosis Cutis</i> setelah Pemberian VCO (<i>Post-Test</i>)	38
5.5	Perbandingan Kondisi <i>Xerosis Cutis</i> sebelum dan Sesudah Pemberian VCO	39
5.6	Hasil Uji <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i>	41
5.6.1	Hasil Uji <i>Wilcoxon</i>	41
5.6.2	Interpretasi Hasil.....	41
5.7	Ringkasan Hasil Penelitian	43
BAB VI PEMBAHASAN		46
6.1	Karakteristik Responden.....	46
6.2	Kondisi <i>Xerosis Cutis</i> sebelum Intervensi	46
6.3	Kondisi <i>Xerosis Cutis</i> setelah Intervensi	47
6.4	Kondisi <i>Xerosis Cutis</i> sebelum dan sesudah Intervensi serta Hasil Uji Statistik	48
6.5	Perbandingan dengan Penelitian Sebelumnya	50
6.6	Keterbatasan Penelitian.....	51
BAB VII PENUTUP		52
7.1	Kesimpulan	52

7.2 Implikasi Penelitian	52
7.3 Saran	52
7.3.1 Bagi Masyarakat atau Geriatri	53
7.3.2 Bagi Tenaga Kesehatan	53
7.3.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN	58

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 <i>Overall Dry Skin Score</i>	19
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel	26
Tabel 5.1 Perbandingan Kondisi <i>Xerosis Cutis</i> sebelum dan sesudah Pemberian VCO	39
Tabel 5.2 Hasil Analisis Univariat Derajat <i>Xerosis Cutis Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i>	41
Tabel 5.3 Hasil Uji <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i>	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	21
Gambar 4.1 <i>One Group Post-test Design</i>	23
Gambar 4.2 Bagan Alur Penelitian.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Sertifikat Etika atau <i>Ethical Clearance</i>	58
Lampiran 2. Pernyataan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir	59
Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Pengambilan Data ke Instansi Terkait.....	60
Lampiran 4. Surat Pemberian Izin Penelitian Dari Instansi Terkait.....	61
Lampiran 5. Surat Bukti Telah Melakukan Penelitian	62
Lampiran 6. Lembar <i>Informed Consent</i>	63
Lampiran 7. Instrumen/Kuesioner Penelitian	64
Lampiran 8. Dokumentasi saat Penelitian	66
Lampiran 9. Hasil Analisis Statistik	67
Lampiran 10. Scan Kartu Bimbingan Skripsi.....	68

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

FK	= Fakultas Kedokteran
UMS	= Universitas Muhammadiyah Surabaya
WHO	= <i>World Health Organization</i>
VCO	= <i>Virgin Coconut Oil</i>
UV	= Ultra Violet
DNA	= <i>Deoxyribonucleic Acid</i>
SC	= <i>Stratum Corneum</i>
TEWL	= <i>Transepidermal Water Loss</i>
TA	= <i>Transient Amplifying</i>
CMI	= <i>Cell Mediated Immunity</i>
ODSS	= <i>Overall Dry Skin Score</i>
NFS	= <i>Natural Moisturizing Factor</i>
RCT	= <i>Randomized Controlled Tria</i>

ABSTRAK

Xerosis cutis merupakan kondisi kulit kering yang sering dijumpai pada populasi geriatri sebagai akibat dari proses penuaan yang memengaruhi struktur dan fungsi kulit. Bertambahnya usia menyebabkan penurunan aktivitas kelenjar sebacea dan kelenjar keringat, berkurangnya kandungan lipid epidermis, menurunnya kadar *natural moisturizing factor* (NMF), serta meningkatnya *transepidermal water loss* (TEWL). Perubahan tersebut mengakibatkan berkurangnya kelembapan kulit dan memunculkan berbagai keluhan seperti kulit kering, kasar, bersisik, pruritus, hingga fisura superfisial yang dapat mengganggu aktivitas sehari-hari dan kualitas hidup lansia. Salah satu bahan alami yang berpotensi digunakan sebagai terapi topikal untuk mengatasi kondisi tersebut adalah *Virgin Coconut Oil* (VCO). Kandungan asam lemak rantai sedang, terutama asam laurat, dalam VCO diketahui memiliki efek emolien, antiinflamasi, dan antimikroba yang dapat membantu menjaga hidrasi kulit serta memperkuat fungsi sawar kulit.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis efektivitas pemberian *Virgin Coconut Oil* (VCO) terhadap perbaikan *xerosis cutis* pada kelompok geriatri di Posyandu Anggrek Rejomulyo Barat Magetan. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *one group pretest-posttest*. Pengambilan sampel dilakukan menggunakan teknik *purposive sampling* berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditetapkan. Sebanyak 36 responden geriatri yang mengalami *xerosis cutis* dilibatkan dalam penelitian ini. Penilaian tingkat keparahan *xerosis* dilakukan menggunakan instrumen *Overall Dry Skin Score* (ODSS) sebelum dan setelah intervensi. Intervensi berupa aplikasi VCO secara topikal pada area kulit yang mengalami *xerosis* sebanyak dua kali sehari selama periode penelitian. Analisis data dilakukan menggunakan uji Wilcoxon Signed Rank Test untuk mengetahui perbedaan skor *xerosis* sebelum dan sesudah pemberian VCO.

Hasil penelitian diharapkan menunjukkan bahwa penggunaan VCO mampu meningkatkan kelembapan kulit melalui pemeliharaan integritas lapisan pelindung kulit, mengurangi kehilangan air pada stratum korneum, serta membantu memperbaiki kondisi kulit yang kering dan bersisik. Dengan karakteristiknya yang mudah diperoleh, relatif aman, dan ekonomis, VCO berpotensi menjadi alternatif terapi nonfarmakologis yang efektif dalam penatalaksanaan *xerosis cutis* pada populasi geriatri.

Kata kunci: *Virgin Coconut Oil* (VCO), *xerosis cutis*, geriatri, kelembapan kulit, *Overall Dry Skin Score* (ODSS).

ABSTRACT

Xerosis cutis is one of the most common dermatological conditions among the elderly and is closely associated with age-related physiological changes in the skin. Aging leads to decreased activity of sebaceous and sweat glands, reduced epidermal lipid content, diminished levels of natural moisturizing factors (NMF), and increased transepidermal water loss (TEWL). These alterations contribute to impaired skin hydration, resulting in symptoms such as dry, rough, scaly, and itchy skin, as well as superficial fissures that may negatively affect daily activities and quality of life. Virgin Coconut Oil (VCO) has emerged as a potential natural topical treatment due to its high content of medium-chain fatty acids, particularly lauric acid, which possesses emollient, anti-inflammatory, and antimicrobial properties. These characteristics may support skin hydration and enhance the skin barrier function.

This study aimed to evaluate the effectiveness of Virgin Coconut Oil (VCO) in improving xerosis cutis among geriatric individuals at Posyandu Anggrek Rejomulyo Barat, Magetan. A quantitative approach with a one-group pretest-posttest design was employed. Participants were selected using purposive sampling based on predetermined inclusion and exclusion criteria. The study involved 36 elderly individuals diagnosed with xerosis cutis. The severity of xerosis was assessed using the Overall Dry Skin Score (ODSS) before and after the intervention. VCO was applied topically to the affected skin areas twice daily throughout the study period. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test to determine differences in xerosis severity before and after the intervention.

The use of VCO is expected to improve skin hydration by maintaining the integrity of the skin barrier, reducing water loss from the stratum corneum, and alleviating symptoms associated with xerosis, including dryness, scaling, and roughness. Given its accessibility, safety profile, and affordability, VCO may serve as an effective non-pharmacological alternative for managing xerosis cutis in the geriatric population.

Keywords: *Virgin Coconut Oil (VCO), xerosis cutis, geriatrics, skin hydration, Overall Dry Skin Score (ODSS).*