



### BAB III

## KERANGKA KONSEPTUAL DAN

## HIPOTESIS PENELITIAN

## BAB III

### KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN

#### 3.1 Kerangka Konseptual



Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian

### 3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual

Kerangka konseptual penelitian ini menggambarkan bahwa pemberian *Virgin Coconut Oil* (VCO) merupakan variabel independen yang diharapkan dapat memengaruhi perubahan *xerosis cutis* sebagai variabel dependen. *Xerosis cutis* pada geriatri dapat dipengaruhi oleh faktor internal, seperti usia di atas 60 tahun, genetik, dan kondisi *xerosis cutis*, serta faktor eksternal, seperti lingkungan, gaya hidup, asupan cairan, dan paparan sabun atau deterjen.

Tingkat *xerosis cutis* responden diukur menggunakan instrumen *Overall Dry Skin Score* (ODSS) sebelum pemberian VCO (*pre-test*). Setelah dilakukan intervensi berupa pemberian VCO, dilakukan pengukuran kembali menggunakan ODSS (*post-test*) untuk mengetahui perubahan kondisi *xerosis cutis*.

Dalam penelitian ini juga terdapat faktor bias yang dapat memengaruhi hasil, yaitu *maturation effect*, *history effect*, *Hawthorne effect*, dan *measurement bias*. Dengan demikian, penelitian ini bertujuan untuk menilai efektivitas VCO dalam mengatasi *xerosis cutis* pada geriatri berdasarkan perubahan skor ODSS sebelum dan sesudah intervensi.

### 3.3 Hipotesis Penelitian

Penggunaan VCO pada *xerosis cutis* dapat meningkatkan kelembaban dan elastisitas kulit pada geriatri. Penggunaan VCO secara teratur dapat mengurangi gejala kulit kering seperti gatal-gatal dan bersisik pada geriatri. Kandungan asam lemak yang ada pada VCO dapat membantu memperbaiki struktur kulit dan penggunaan VCO dapat meningkatkan kualitas hidup geriatri dengan mengurangi gangguan kulit kering dan

meningkatkan kepercayaan diri.

H0: Tidak ada perbedaan yang signifikan dalam meningkatkan kelembaban kulit geriatri dalam mengatasi *xerosis cutis*.

H1: Penggunaan VCO pada kulit geriatri dengan *xerosis cutis* dapat meningkatkan kelembaban kulit.

