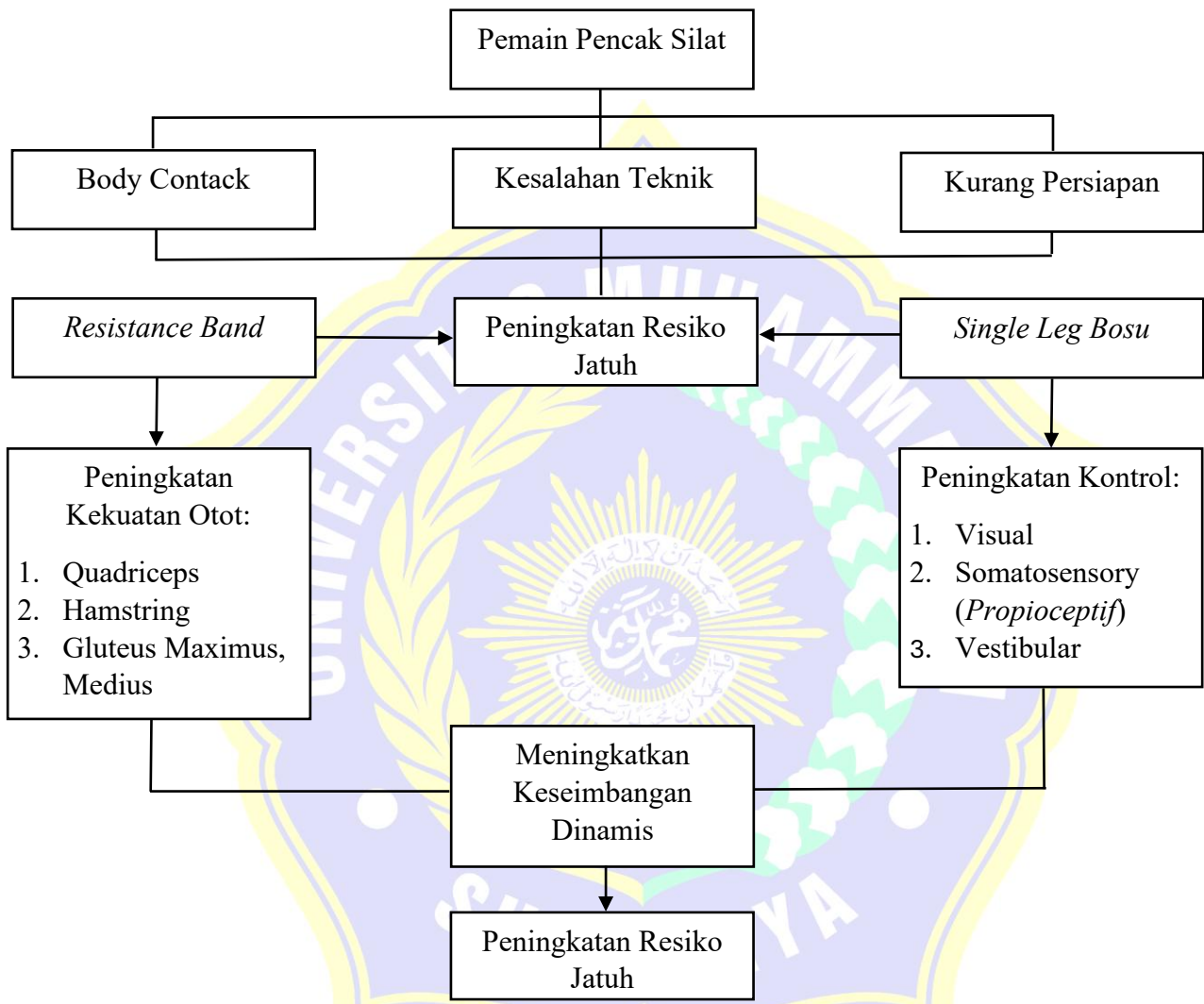


BAB III

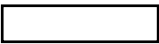
KERANGKA TEORI DAN HIPOTESA

3.1 Kerangka Berpikir

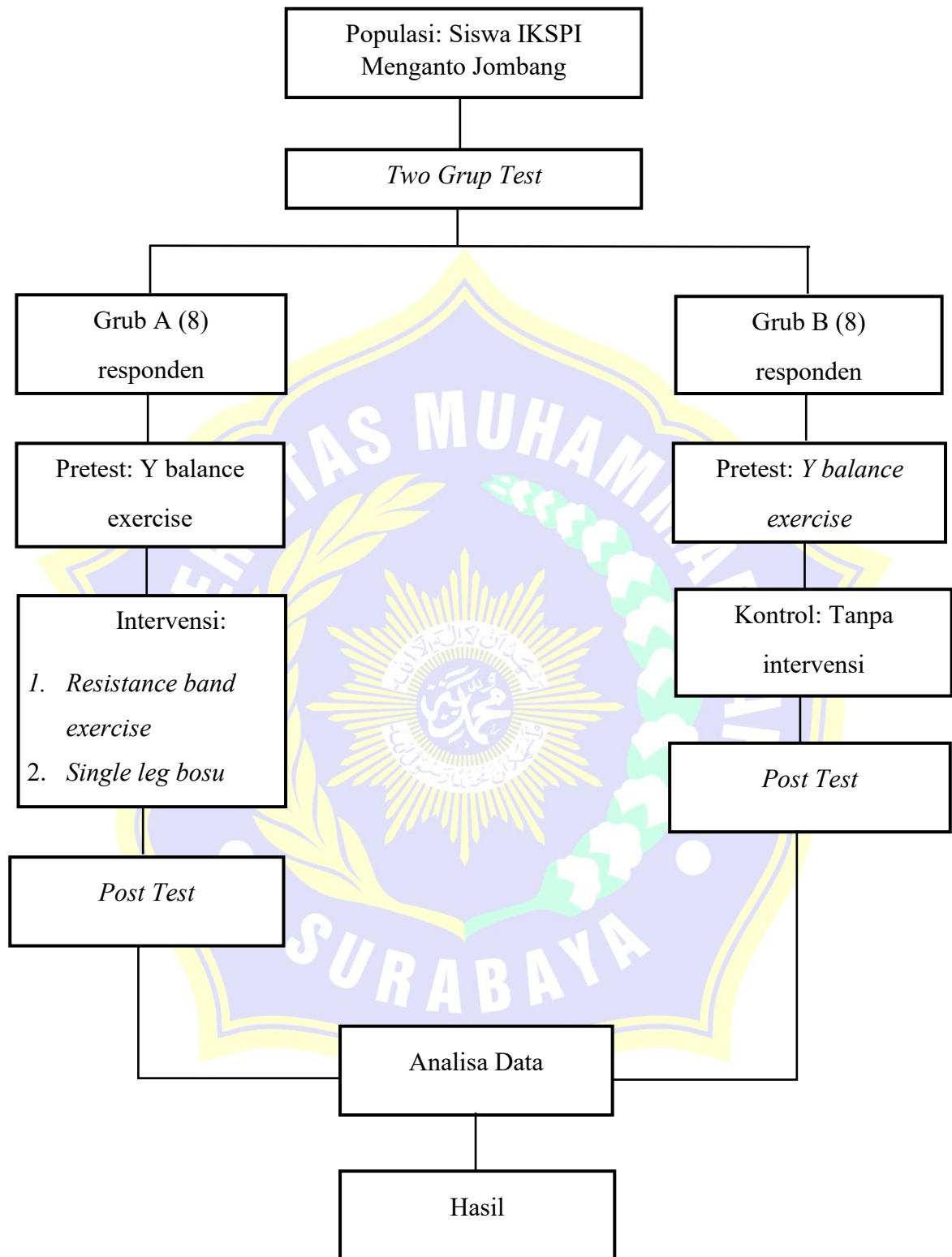


Bagan 3. 1 Kerangka Berfikir

Keterangan:

-  : Yang tidak akan dilakukan pada penelitian
-  : Yang akan di lakukan pada penelitian

3.2 Kerangka Konsep Penelitian



Bagan 3. 2 Kerangka Konsep Penelitian

3.3 Hipotesis

H0 :Tidak ada pengaruh latihan menendang menggunakan *resistance band* dan *bosu ball* terhadap peningkatan keseimbangan dinamis pada siswa silat IKSPI Ranting Menganto Jombang.

H1 :Ada pengaruh latihan menendang menggunakan *Resistance band* dan *Bosu ball* terhadap peningkatan keseimbangan dinamis pada siswa silat IKSPI Ranting Menganto Jombang

