SKRIPSI

PENGARUH MEMBACA AL-QUR'AN PADA IBU HAMIL TRIMESTER TIGA TERHADAP BERAT BADAN LAHIR DAN SATURASI OKSIGEN BAYI BARU LAHIR

KHALIDA YASMIN SAJIDA

NIM : 20221880091

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

SURABAYA

2026

SKRIPSI

PENGARUH MEMBACA AL-QUR'AN PADA IBU HAMIL TRIMESTER TIGA TERHADAP BERAT BADAN LAHIR DAN SATURASI OKSIGEN BAYI BARU LAHIR

KHALIDA YASMIN SAJIDA

NIM : 20221880091

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

SURABAYA

2026

PENGARUH MEMBACA AL-QUR'AN PADA IBU HAMIL TRIMESTER TIGA TERHADAP BERAT BADAN LAHIR DAN SATURASI OKSIGEN BAYI BARU LAHIR

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya untuk Memenuhi Kewajiban Persyaratan Kelulusan Guna memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

OLEH :

KHALIDA YASMIN SAJIDA

NIM 20221880091

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

SURABAYA

2026

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: KHALIDA YASMIN SAJIDA
NIM	: 20221880091
Fakultas	: Kedokteran
Program Studi	: S1 Pendidikan Dokter

menyatakan bahwa Tugas Akhir dengan judul **"PENGARUH MEMBACA AL-QUR'AN PADA IBU HAMIL TRIMESTER TIGA TERHADAP BERAT BADAN LAHIR DAN SATURASI OKSIGEN BAYI BARU LAHIR"** yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian atau keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 22 Juni 2026

Yang membuat pernyataan,

KHALIDA YASMIN SAJIDA

NIM. 20221880091

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul "**PENGARUH MEMBACA AL-QUR'AN PADA IBU HAMIL TRIMESTER TIGA TERHADAP BERAT BADAN LAHIR DAN SATURASI OKSIGEN BAYI BARU LAHIR**" yang diajukan oleh mahasiswa atas nama **KHALIDA YASMIN SAJIDA (NIM 20221880091)**, telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga diajukan dalam ujian sidang tugas akhir pada Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 22 Juni 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama

dr. Gina Noor Djalillah, M.M, Sp.A

NIP. 012.09.1.1982.19.276

Pembimbing Kedua

Dr. dr. Mohammad Subkhan, Sp.P., MM, FAPSR, FISR

NIP. 012.09.1.1974.16.203

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Pendidikan Dokter

dr. Syafarinah Nur Hidayah Akil, M.Si

NIP. 012.09.1.1986.20.267

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul **"PENGARUH MEMBACA AL-QUR'AN PADA IBU HAMIL TRIMESTER TIGA TERHADAP BERAT BADAN LAHIR DAN SATURASI OKSIGEN BAYI BARU LAHIR"** telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji pada tanggal 22 Juni 2026 oleh mahasiswa atas nama **KHALIDA YASMIN SAJIDA (NIM 20221880091)**, Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI :

Ketua Penguji :

dr. Eko Nur Sucahyo, Sp.OG(K) .

Anggota :

1. **dr. Gina Noor Djalillah, M.M., Sp.A.**
2. **Dr. dr. Mohammad Subkhan, Sp.P., M.M., FAPSR, FISR**

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Surabaya

dr. Laily Irfana, Sp.S.

NIP. 012.09.1.1981.15.156

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, segala puji milik Allah SWT, berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya usaha penulis sendiri, melainkan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Kepada orang tua penulis, Sad Sunu Basuki dan Syarifah Noor Hasanah. Walaupun terpaut jarak ratusan kilometer antara Surabaya dan Banjarbaru di Kalimantan Selatan, penulis yakin bahwa kedua orang tuanya senantiasa mendoakan dengan detail dan tulus kepada Allah di setiap waktu mustajab untuk kelancaran studi anaknya dalam menempuh pendidikan dokter. Penulis ucapkan terima kasih banyak atas segala bentuk dukungan dari awal hingga akhir masa preklinik ini dan akan terus berlanjut untuk pendidikan berikutnya.
2. Prof. Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep. FISQua, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menjalani pendidikan di institusi ini.
3. dr. Laily Irfana, Sp.S., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya, yang telah memberikan kesempatan dan dukungan untuk terus berkembang selama di fakultas ini.
4. dr. Ninuk Dwi Ariningtyas, Sp.OG, selaku dosen pembimbing 1 yang lama, terima kasih telah membimbing dan mengarahkan penulis dari awal blok metodologi penelitian hingga waktu penulis seminar proposal.
5. dr. Gina Noor Djalillah, Sp.A, M.M, selaku dosen pembimbing 1, terima kasih banyak telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan arahan serta masukan dari awal hingga akhir.
6. Dr. dr. Mohammad Subkhan, M.M., Sp.P, FAPSR, FISR, selaku dosen pembimbing 2, terima kasih banyak telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan arahan serta masukan.
7. dr. Eko Nur Sucahyo, Sp.OG(K)., selaku dosen penguji, saya ucapkan terima kasih atas arahan, saran dan masukan yang membangun untuk penulisan skripsi ini.

8. Kepada teman-teman penulis, Farah Athifah, Aisyah Nur Kholisah, Sintia Maharani, Sabita Tajmaram Alwana, Adinda Salsabila Putri, Nida' Elhaq Ibnu Khan, Adinda Hasya Mawaddah, Muhammad Aufandra. Kemudian teman-teman SMA saat di Kota Yogyakarta, yang masih dekat hingga sekarang, Febby Irene Putri Suriadi, Raihan Bintang Agustya dan Yudikh Sabila Elhaq. Penulis ucapkan terima kasih banyak telah berkenan mendengarkan keluh kesah dan memberikan motivasi selama menjalani pendidikan dokter dan penulisan skripsi ini.
9. Kepada seluruh teman angkatan 2022, Acromion. Terima kasih banyak telah bertumbuh dan berkembang bersama selama 8 semester ini.
10. Kepada diri penulis, terima kasih kepada diri sendiri yang telah bertahan hingga titik ini. Untuk segala lelah yang dipendam, langkah yang sempat ragu dan hari-hari panjang yang terasa berat, namun tetap dijalani perlahan tanpa menyerah. Tidak semua orang tahu bagaimana proses ini dijalani, tetapi diri ini tahu betapa besar usaha yang telah diberikan hingga mampu berada di titik ini. Karena pada akhirnya, bukan tentang siapa yang berjalan paling cepat, melainkan siapa yang tetap berjalan meski berkali-kali ingin berhenti.
11. Penulis ucapkan terima kasih banyak kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan skripsi ini.

DAFTAR ISI

Sampul Depan i
Halaman Prasyarat iii
Pernyataan Tidak Melakukan Plagiasi iv
Persetujuan Pembimbing v
Pengesahan Penguji vi
Ucapan Terima Kasih vii
Daftar Isi ix
Daftar Tabel xii
Daftar Gambar xiii
Daftar Lampiran xiv
Daftar Singkatan Dan Istilah xv
Abstrak xvi
Abstract xvii

BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 2
1.3 Tujuan 2
1.3.1 Tujuan Umum 2
1.3.2 Tujuan Khusus 2
1.4 Manfaat 3
1.4.1 Manfaat Teoritis 3
1.4.2 Manfaat Praktis 3

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 6
2.1 Kehamilan Trimester Tiga 6
2.1.1 Perubahan Fisiologis Ibu Hamil Trimester Tiga 6
2.1.2 Pengaruh Kondisi Ibu terhadap Pertumbuhan Janin 7
2.1.3 Kebutuhan Oksigen dan Nutrisi pada Janin 8
2.2 Berat Badan Lahir 8
2.2.1 Definisi dan Klasifikasi Berat Badan Lahir 8
2.2.2 Faktor yang Memengaruhi BBL 9
2.2.3 Dampak BBLR pada Neonatus 10
2.3 Saturasi Oksigen Neonatus 11
2.3.1 Definisi Saturasi Oksigen (SpO2) 11
2.3.2 Nilai Normal Saturasi Oksigen pada Bayi Cukup Bulan dan Prematur 12
2.3.3 Faktor yang Memengaruhi Saturasi Oksigen Bayi 12
2.3.4 Dampak Oksigen Rendah terhadap Tumbuh Kembang 14
2.4 Membaca Al-Qur'an 15
2.4.1 Definisi Membaca Al-Qur'an 15
2.4.2 Mekanisme Fisiologis Efek Membaca Al-Qur'an terhadap Ibu dan Janin 15
2.4.3 Perbandingan Membaca Al-Qur'an dengan Bacaan Lain 16
2.4.4 Studi Terkait Membaca atau Mendengarkan Al-Qur'an pada Ibu Hamil dan Neonatus 17

2.4.5 Kandungan Makna, Intonasi Bacaan, dan Efek Relaksasi 18
2.5 Pengaruh Relaksasi terhadap Janin 19
2.5.1 Stress Ibu Hamil dan Hubungannya dengan Pertumbuhan Janin 19
2.5.2 Efek Fisiologis Relaksasi terhadap Oksigenasi Plasenta 19
2.5.3 Kaitannya Berat Badan Lahir dan Saturasi Oksigen 20
2.6 Penelitian Terdahulu 20
2.6.1 Studi yang Relevan tentang Membaca Al-Qur'an 20
2.6.2 Studi tentang Hubungan antara Terapi Spiritual dan Kondisi Bayi. 21
2.6.3 Kelebihan dan Keterbatasan Studi Sebelumnya 22
2.6.4 Teori Neurofisiologi (Efek Audio terhadap Sistem Saraf) dan Teori Psikologi Spiritual dalam Kehamilan 24

BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.. 27
3.1 Kerangka Konseptual 27
3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual 27
3.3 Hipotesis Penelitian 29

BAB IV METODE PENELITIAN 31
4.1 Jenis dan Rancangan Penelitian 31
4.2 Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel 31
4.2.1 Populasi 31
4.2.2 Sampel 31
4.2.3 Besar Sampel 32
4.2.4 Teknik pengambilan sampel 32
4.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel 33
4.3.1 Klasifikasi variabel 33
4.3.2 Definisi Operasional Variabel 33
4.4 Instrumen Penelitian 34
4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian 34
4.6 Prosedur Pengambilan atau Pengumpulan Data 35
4.6.1 Bagan Alur Penelitian 36
4.7 Cara Pengolahan dan Analisis Data 36

BAB V HASIL PENELITIAN 38
5.1 Karakteristik Umum Responden Penelitian 38
5.2 Analisis Univariat 39
5.3 Pengetahuan Responden terhadap Terapi Murottal 40
5.4 Analisis Bivariat 40

BAB VI PEMBAHASAN 45
6.1 Karakteristik Responden 45
6.2 Perubahan Fisiologis Ibu Hamil, Relaksasi Membaca Al-Qur'an, Berat Badan Lahir, dan Saturasi Oksigen 49
6.3 Pengaruh Membaca Al-Qur'an sebagai Terapi Murottal terhadap Berat Badan Lahir 51
6.4 Pengaruh Membaca Al-Qur'an sebagai Terapi Murottal terhadap Saturasi Oksigen 53
6.5 Implikasi Penelitian 54

6.6 Bias dan Keterbatasan Penelitian 56

BAB VII PENUTUP 61
7.1 Kesimpulan 61
7.2 Saran 62

DAFTAR PUSTAKA 64

LAMPIRAN 69

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 4.1	Definisi Operasional Variabel	33
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Kelompok Kontrol dan Intervensi	38
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan	38
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Paritas	38
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Berat Badan Lahir	39
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Saturasi Oksigen Pada Bayi Baru Lahir	39
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Durasi Intervensi	40
Tabel 5.7	Tingkat Pengetahuan Responden terhadap Terapi Murottal	40
Tabel 5.8	Pengaruh Membaca Al-Qur'an sebagai Terapi Murottal Pada Ibu Hamil Trimester Tiga terhadap Berat Badan Lahir	41
Tabel 5.9	Pengaruh Membaca Al-Qur'an sebagai Terapi Murottal Pada Ibu Hamil Trimester Tiga terhadap Saturasi Oksigen	41
Tabel 5.10	Pengetahuan Ibu terhadap Terapi Murottal	42
Tabel 5.11	Perbandingan Berat Badan Lahir Berdasarkan Durasi Intervensi	42
Tabel 5.12	Perbandingan Saturasi Oksigen Berdasarkan Durasi Intervensi	42
Tabel 5.13	Perbandingan Skor Pengetahuan Berdasarkan Durasi Intervensi	43
Tabel 5.14	Perbandingan Intervensi Antara 4 Hari dan 14 Hari	43
Tabel 6.1	Perbandingan Paritas	46

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2 1 Mekanisme Fisiologis 16
Gambar 4.1 Bagan Alur Penelitian 36
Gambar 6.1 Perubahan Fisiologis 49

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Sertifikat Etik 69
Lampiran 2. Pernyataan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir 70
Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Penelitian ke Instansi Terkait 71
Lampiran 4. Surat Pemberian Izin Melakukan Penelitian dari Instansi Terkait . 72
Lampiran 5. Surat Bukti Telah Melakukan Penelitian 73
Lampiran 6. Lembar Informed Consent 74
Lampiran 7. Kuesioner Penelitian 76
Lampiran 8. Dokumentasi 80
Lampiran 9. Hasil Analisis Statistik 84
Lampiran 10. Kartu Kendali Bimbingan 87

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

BBLR = Berat Badan Lahir Rendah
NICU = *Neonatal Intensive Care Unit*
RSUD = Rumah Sakit Umum Daerah
SpO2 = Saturasi Oksigen Perifer
PKU = Pembina Kesejahteraan Umat
IUGR = *Intrauterine Growth Restriction*

ABSTRAK

Latar Belakang: Berat badan lahir rendah dan gangguan adaptasi neonatal masih menjadi masalah kesehatan yang berkontribusi terhadap morbiditas dan mortalitas bayi baru lahir. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat dilakukan selama kehamilan adalah membaca Al-Qur'an sebagai terapi murottal yang berpotensi memberikan efek relaksasi dan meningkatkan kenyamanan ibu hamil.
Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh membaca Al'Qur'an sebagai terapi murottal pada ibu hamil trimester tiga terhadap berat badan lahir dan saturasi oksigen pada bayi baru lahir.
Metode: Penelitian ini menggunakan desain *cohort prospective* dengan *case control* study. Sampel penelitian terdiri dari 40 ibu hamil yang memenuhi kriteria inklusi, yaitu 30 responden kelompok kontrol dan 10 responden kelompok intervensi. Data yang dikumpulkan meliputi karakteristik responden, berat badan lahir, saturasi oksigen bayi baru lahir dan skor pengetahuan terapi murottal.
Hasil penelitian: Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan bermakna antara kelompok kontrol dan kelompok intervensi terhadap berat badan lahir bayi baru lahir ($p = 0,433$), saturasi oksigen bayi baru lahir ($p = 0,408$), maupun skor pengetahuan terapi murottal ($p = 0,371$). Meskipun demikian, sebagian besar responden pada kelompok intervensi melaporkan perasaan lebih tenang dan nyaman selama kehamilan.
Kesimpulan: Membaca Al-Qur'an sebagai terapi murottal pada ibu hamil trimester tiga belum menunjukkan pengaruh yang bermakna terhadap berat badan lahir dan saturasi oksigen bayi baru lahir, namun berpotensi memberikan manfaat psikologis bagi ibu selama kehamilan.

Kata kunci: terapi murottal, ibu hamil trimester tiga, berat badan lahir, saturasi oksigen, Al-Qur'an

ABSTRACT

Background: *Low birth weight and impaired neonatal adaptation remain important health problems contributing to neonatal morbidity and mortality. One non-pharmacological intervention during pregnancy is reading the Qur'an as murottal therapy, which may provide relaxation effects and improve maternal comfort.*
Objective: *This study aimed to determine the effect of reading the Qur'an as murottal therapy in third-trimester pregnant women on newborn birth weight and oxygen saturation.*
Methods: *This study employed a cohort prospective with case control study. The sample consisted of 40 pregnant women who met the inclusion criteria, including 30 respondents in the control group and 10 respondents in the intervention group. Data collected included respondent characteristics, newborn birth weight, oxygen saturation, and knowledge scores regarding murottal therapy.*
Results: *The results showed no statistically significant differences between the control and intervention groups in newborn weight (p = 0,433), oxygen saturation (p = 0,408), or murottal therapy knowledge scores (p = 0,371). However, most respondents in the intervention group reported feeling calmer and more comfortable during pregnancy.*
Conclusion: *Reading the Qur'an as murottal therapy during the third semester of pregnancy did not show a significant effect on newborn birth weight and oxygen saturation. Nevertheless, it may provide psychological benefits for pregnant women during pregnancy.*

Keywords: murottal therapy, third-semester pregnancy, birth weight, oxygen saturation, Qur'an reading.