LAMPIRAN

LAMPIRAN

Lampiran 1. Sertifikat Etik

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
Jln. Sutorejo No. 59 Surabaya 60113, Telp. (031) 3811966 - 3811967 Fax. (031) 3813096

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

KETERANGAN KELAIKAN ETIK
(*Ethical Clearance*)

005/KET/II.3/AU/F/2026

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA TELAH MEMPELAJARI SECARA SEKSAMA RANCANGAN PENELITIAN YANG DIUSULKAN, MAKA DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA PENELITIAN DENGAN JUDUL:

"Pengaruh Membaca Al-Qur'an sebagai Terapi Murottal pada Ibu Hamil Trimester Tiga terhadap Berat Badan Lahir dan Saturasi Oksigen pada Bayi Baru Lahir"

PENELITI UTAMA : Khalida Yasmin Sajida
PENELITI LAIN : dr. Gina Noor Djalillah, M.M., Sp.A
Dr. dr. Mohammad Subkhan, Sp.P., M.M., FAPSR, FISR
TEMPAT PENELITIAN : Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surabaya

DINYATAKAN LAIK ETIK SESUAI 7 (TUJUH) STANDAR WHO, YAITU 1) NILAI SOSIAL, 2) NILAI ILMIAH, 3) PEMERATAAN BEBAN DAN MANFAAT, 4) RISIKO, 5) BUJUKAN/EXPLOITASI, 6) KERAHASIAAN DAN PRIVACY, DAN 7) PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN, YANG MERUJUK PADA PEDOMAN CIOMS 2016. HAL INI SEPERTI YANG DITUJUKAN OLEH TERPENUHINYA INDIKATOR SETIAP STANDAR.

Pernyataan Laik etik ini berlaku selama kurun waktu : 20/01/2026 sampai dengan 20/01/2027

Surabaya, 20 Januari 2026
KETUA

dr.Dimas Bathoro Bagus Pamungkas, M.Si.
NIK. 012.09.1.1993.24.380

Lampiran 2. Pernyataan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Saya akademika Universitas Muhammadiyah Surabaya (UMSurabaya), saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama	: Khalida Yasmin Sajida
NIM	: 20221880091
Fakultas	: Kedokteran
Program Studi	: S1 Pendidikan Dokter

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran UMSurabaya Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah saya yang berjudul: **" PENGARUH MEMBACA AL-QUR'AN PADA IBU HAMIL TRIMESTER TIGA TERHADAP BERAT BADAN LAHIR DAN SATURASI OKSIGEN BAYI BARU LAHIR"** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan hak bebas royalti non-eksklusif ini, Program Studi Pendidikan Dokter UMSurabaya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya dan atau pembimbing saya sebagai penulis dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Surabaya, 22 Juni 2026

Yang membuat pernyataan,

SEPULUH RIBU RUPIAH 10000 METERAI TEMPEL 1AEA9AOX014246798

KHALIDA YASMIN SAJIDA

NIM. 20221880091

Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Penelitian ke Instansi Terkait

UMSURA Universitas Muhammadiyah Surabaya | Fakultas Kedokteran

Surabaya, 21 Januari 2026

Nomor : 0100/II.3.AU/FK/A/2026
Lamp. : 1 bendel
Hal : **Permohonan Izin Pelaksanaan Penelitian dan Pengambilan Data Penelitian**

Yth,
Direktur Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surabaya
di tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Segala puji bagi Allah SWT atas segala karunia-Nya kepada kita, sholawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Rasulullah SAW.

Dengan hormat, sehubungan dengan penyusunan Tugas Akhir (Skripsi) bagi mahasiswa Program Studi S-1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya, kami bermaksud untuk memohon kepada Bapak/Ibu agar dapat memberikan izin untuk dilaksanakannya penelitian dan pengambilan data penelitian bagi :

Nama	: KHALIDA YASMIN SAJIDA
NIM	: 20221880091
Judul Penelitian	: Pengaruh Membaca Al-Qur'an sebagai Terapi Murottal pada Ibu Hamil Trimester Tiga terhadap Berat Badan Lahir dan Saturasi Oksigen pada Bayi Baru Lahir
Email	: khalida.yasmin12@gmail.com
No. Telp	: 081251600562
Pembimbing I	: dr. Gina Noor Djalilah, Sp.A, MM
Pembimbing II	: Dr. dr. H. M. Subkhan, Sp.P, MM, FAPSR, FISR

Demikian permohonan dari kami, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Dekan,
Fakultas Kedokteran UMSurabaya

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH FAKULTAS KEDOKTERAN SURABAYA

dr. Laily Irfana, Sp.S
NIP. 012.09.11981.15.156

Tembusan :

1. Pembimbing I dan II
2. Yang Bersangkutan

Home of Champions
Fakultas Studi Islam dan Peradaban (FSIP) | Fakultas Pendidikan, Komunikasi, dan Sains (FPKS) | Fakultas Teknik (FT)
Fakultas Ekonomi dan Bisnis (FEB) | Fakultas Hukum (FH)
Fakultas Ilmu Kesehatan (FIK) | Fakultas Psikologi (FPSI)
Fakultas Kedokteran (FK) | Fakultas Kedokteran Gigi (FKG)
Pascasarjana

Alamat
Jl. Sutorejo No. 59 Kota Surabaya, Provinsi Jawa Timur, Indonesia 60113
Kontak
Phone : 031 3813096
Fax : 031 3813096
Email : rektorat@um-surabaya.ac.id

www.um-surabaya.ac.id

Lampiran 4. Surat Pemberian Izin Melakukan Penelitian dari Instansi Terkait

RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH PKU SURABAYA
JL. KH. MAS MANSYUR NO. 180 - 182 SURABAYA

(031) 3522980, 3570974, 3525739
rsm_sby@yahoo.com
www.rspkumusby.com
Pku Muhammadiyah Surabaya
pkumuhammadiyah

Nomor : 98/III.6.AU/C/2026
Lampiran : -
Perihal : **Surat Jawaban & Invoice**

Surabaya, 15 Mei 2026 M
27 Dzulhijjah 1447 H

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Surabaya
di
Tempat

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh
Dengan hormat,

Segala puji bagi Allah, yang telah memberikan nikmat yang begitu besar bagi kita semua. Sholawat dan salam semoga tetap tersampaikan kepada Nabi Muhammad SAW, dan semoga kita selalu bisa meneladani perjuangan beliau. Aamiin.

Menjawab Surat No. 0100/II.3.AU/FK/A/2026 tanggal 21 Januari 2026 perihal Permohonan Izin Pelaksanaan Penelitian dan Pengambilan Data Penelitian Tugas Akhir (Skripsi) Mahasiswa Program Studi S1 Pendidikan Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya, dengan data sebagai berikut :

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN
1	KHALIDA YASMIN SAJIDA	20221880091	PENGARUH MEMBACA AL - QURAN SEBAGAI TERAPI MUROTTAL PADA IBU HAMIL TRIMESTE TIGA TERHADAP BERAT BADAN LAHIR DAN SATURASI OKSIGEN PADA BAYI BARU LAHIR

Dengan ini kami sampaikan bahwa kami tidak keberatan dengan permohonan tersebut. Untuk teknis pelaksanaan kegiatan praktik silahkan berkoordinasi langsung dengan Tim Komkordik Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surabaya.

Sehubungan dengan permohonan tersebut, maka bersama ini kami sampaikan Invoice Biaya Praktik Mahasiswa di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surabaya. Adapun rincian biayanya sebagai berikut :

Jumlah Mahasiswa	**Rincian**
1 Orang	Rp. 200.000,- x 1 Orang = Rp. 200.000,-
TOTAL	**Rp. 200.000,-**

Berdasarkan rincian biaya terlampir, jumlah biaya yang ditagihkan sebesar Rp. 200.000,- *(Dua Ratus Ribu Rupiah)* Dana tersebut dapat dibayar tunai atau ditransfer ke rekening :

Nama Bank : **KB Bank Bukopin Syariah**
Nama Rekening : **RS PKU MUHAMMADIYAH SURABAYA**
No Rekening : **7703032895**

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Nashrun min Allahi wa fathun qarib
Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Hormat kami,
Direktur,

drg. Devita Eryani Putri, M.Kes.
NBM : 1.233.677

JARINGAN RS / RSIA MUHAMMADIYAH / 'AISYIYAH JAWA TIMUR
Surabaya | Gresik | Sekapuk | Lamongan | Babat | Tuban | Sumberejo | Bojonegoro | Kalitidu | Sidoarjo | Sepanjang | Mojokerto | Mojoagung | Jombang
Nganjuk | Kota Kediri | Kab. Kediri | Kota Madiun | Ponorogo | Tulungagung | Blitar | Kota Malang | Kota Probolinggo | Rogojampi | Banyuwangi

Lampiran 5. Surat Bukti Telah Melakukan Penelitian

RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH SURABAYA
JL. KH. MAS MANSYUR NO. 180 - 182 SURABAYA

(031) 3522980, 3570974, 3525739
rsm_sby@yahoo.com
www.rspkumusby.com
Pku Muhammadiyah Surabaya
pkumuhammadiyah

بسم الله الرحمن الرحيم

SURAT KETERANGAN
No : 48/KET/III.6.AU/A/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : drg. Devita Eryani Putri, M.Kes.
Jabatan : Direktur

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Khalida Yasmin Sajida
NIM : 20221880091
Judul Penelitian : Pengaruh Membaca AI – Quran sebagai Terapi Murottal Pada Ibu Hamil Trimester Tiga Terhadap Berat Badan Lahir dan Saturasi Oksigen Pada Bayi Baru Lahir.

Bahwa yang bersangkutan adalah Mahasiswa Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah selesai melakukan Penelitian dan Pengambilan Data Penelitian mulai tanggal 5 Februari 2026 sampai tanggal 5 Mei 2026 di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surabaya.

Demikian surat keterangan ini dibuat sebagaimana mestinya.

Surabaya, 15 Mei 2026 M
27 Dzulhijjah 1447 H

Direktur,

drg. Devita Eryani Putri, M.Kes.
NBM : 1.233.677

JARINGAN RS / RSIA MUHAMMADIYAH / 'AISYIYAH JAWA TIMUR
Surabaya | Gresik | Sekapuk | Lamongan | Babat | Tuban | Sumberejo | Bojonegoro | Kalitidu | Sidoarjo | Sepanjang | Mojokerto | Mojoagung | Jombang
Nganjuk | Kota Kediri | Kab. Kediri | Kota Madiun | Ponorogo | Tulungagung | Blitar | Kota Malang | Kota Probolinggo | Rogojampi | Banyuwangi

Lampiran 6. Lembar Informed Consent

Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian

(Informed Consent)

Pendahuluan

1. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya pengaruh membaca Al-Qur'an sebagai terapi murottal pada ibu hamil trimester tiga terhadap berat badan lahir dan saturasi oksigen pada bayi baru lahir.
2. Responden akan diminta untuk membaca Al-Qur'an selama 14 hari dengan durasi minimal 5 menit.
3. Semua informasi yang diberikan bersifat rahasia dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Lengkap :
Umur :
Jenis Kelamin :
Nomor Handphone :
Alamat :

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh:

Nama : Khalida Yasmin Sajida

NIM : 20221880091

Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

Nomor handphone : 081251600562

Judul Penelitian :

"Pengaruh Membaca Al-Qur'an pada Ibu Hamil Trimester Tiga terhadap Berat Badan Lahir dan Saturasi Oksigen Bayi Baru Lahir"

Demikian surat persetujuan ini saya tandatangani tanpa adanya paksaan dari pihak manapun. Saya menyadari bahwa penelitian ini tidak akan merugikan saya sebagai responden.

Atas perhatian dan kesediaan saudari menjadi responden, saya ucapkan terima kasih.

Surabaya, ……

(……)

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

Lampiran 7. Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENGARUH MEMBACA AL-QUR'AN PADA IBU HAMIL TRIMESTER TIGA TERHADAP BERAT BADAN LAHIR DAN SATURASI OKSIGEN BAYI BARU LAHIR

A. Pendahuluan

1. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan ibu terhadap terapi murottal yang berpengaruh pada ibu hamil dan janin.
2. Responden akan diminta untuk menjawab beberapa pertanyaan yang terdapat dalam lembar kuesioner.
3. Semua informasi yang diberikan bersifat rahasia dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian

B. Identitas Responden

Nama :
Umur :
Pendidikan Terakhir :
Pekerjaan :
Jumlah anak :
Riwayat Penyakit :

C. Pernyataan Kesediaan

Saya telah membaca dan memahami penjelasan di atas. Dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian ini tanpa paksaan dari pihak manapun.

Nama Responden :
Tanggal Pengisian :

Tanda Tangan

Surabaya,……..

(.....)

Lembar Kuesioner Penelitian

Petunjuk Pengisian :

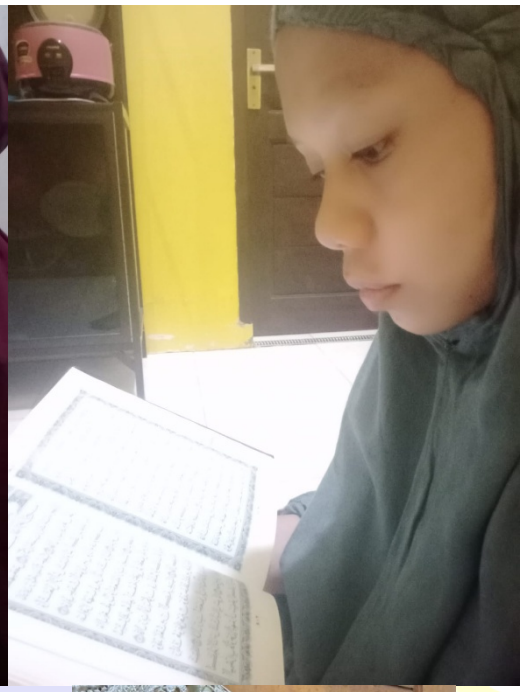
Bacalah setiap pernyataan dengan cermat, kemudian berilah tanda (✓) pada kolom "Ya" jika Anda setuju, atau "Tidak" jika Anda tidak setuju dengan pernyataan tersebut.

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Saya mengetahui bahwa terapi murottal adalah kegiatan membaca atau mendengarkan bacaan Al-Qur'an dengan tartil dan penuh penghayatan.		
2.	Saya tahu bahwa membaca atau mendengarkan Al-Qur'an dapat membuat ibu hamil merasa lebih tenang.		
3.	Saya mengetahui bahwa saat ibu merasa tenang, tubuh menjadi lebih rileks dan tidak tegang.		
4.	Saya tahu bahwa ketika tubuh rileks, detak jantung ibu menjadi lebih teratur dan lebih tenang.		
5.	Saya mengetahui bahwa ketenangan ibu hamil berpengaruh positif terhadap kondisi janin.		
6.	Saya tahu bahwa ketenangan ibu dapat memperbaiki sirkulasi		

	darah ke plasenta.		
7.	Saya mengetahui bahwa perbaikan sirkulasi darah ke plasenta meningkatkan aliran oksigen ke janin.		
8.	Saya tahu bahwa oksigen yang cukup sangat penting untuk pertumbuhan janin.		
9.	Saya mengetahui bahwa janin mampu merespons suara dari luar, termasuk bacaan Al-Qur'an.		
10.	Saya tahu bahwa bacaan Al-Qur'an dapat membuat janin menjadi lebih tenang di dalam kandungan.		
11.	Saya mengetahui bahwa ketenangan ibu selama hamil berpengaruh pada kestabilan detak jantung janin.		
12.	Saya tahu bahwa oksigen yang cukup selama kehamilan dapat menjaga kadar saturasi oksigen bayi setelah lahir.		
13.	Saya mengetahui bahwa janin yang mendapatkan cukup oksigen memiliki berat badan lahir yang normal.		
14.	Saya tahu bahwa membaca Al-Qur'an selama kehamilan dapat membantu mencegah stres pada janin.		
15.	Saya mengetahui bahwa ketenangan ibu saat hamil membantu menjaga pertumbuhan janin tetap optimal.		
16.	Saya tahu bahwa membaca atau mendengarkan Al-Qur'an dapat meningkatkan ketenangan batin ibu hamil.		

17.	Saya mengetahui bahwa bacaan Al-Qur'an memiliki efek positif bagi kesehatan mental ibu.		
18.	Saya tahu bahwa terapi murottal dapat mempererat hubungan spiritual antara ibu dan janin.		
19.	Saya mengetahui bahwa membaca Al-Qur'an dapat menjadi salah satu bentuk doa dan dzikir bagi ibu hamil.		
20.	Saya percaya bahwa membaca Al-Qur'an selama kehamilan memberikan manfaat baik bagi ibu dan bayi.		

Lampiran 8. Dokumentasi



Lampiran 9. Hasil Analisis Statistik

Kelompok

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	30	75.0	75.0	75.0
	1	10	25.0	25.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Mann-Whitney Test

Ranks

	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
BB lahir	0	30	21.33	640.00
	1	10	18.00	180.00
	Total	40		

Test Statistics[a]

	BB lahir
Mann-Whitney U	125.000
Wilcoxon W	180.000
Z	-.784
Asymp. Sig. (2-tailed)	.433
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.450[b]

Mann-Whitney Test

Ranks

	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
SpO2	0	30	19.67	590.00
	1	10	23.00	230.00
	Total	40		

Test Statistics[a]

	SpO2
Mann-Whitney U	125.000
Wilcoxon W	590.000
Z	-.828
Asymp. Sig. (2-tailed)	.408
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.450[b]

Mann-Whitney Test

Ranks

	Kepatuhan intervensi	N	Mean Rank	Sum of Ranks
BB lahir	0	2	7.75	15.50
	1	8	4.94	39.50
	Total	10		
SpO2	0	2	5.50	11.00
	1	8	5.50	44.00
	Total	10		
Total Ya	0	2	4.25	8.50
	1	8	5.81	46.50
	Total	10		

Test Statistics[a]

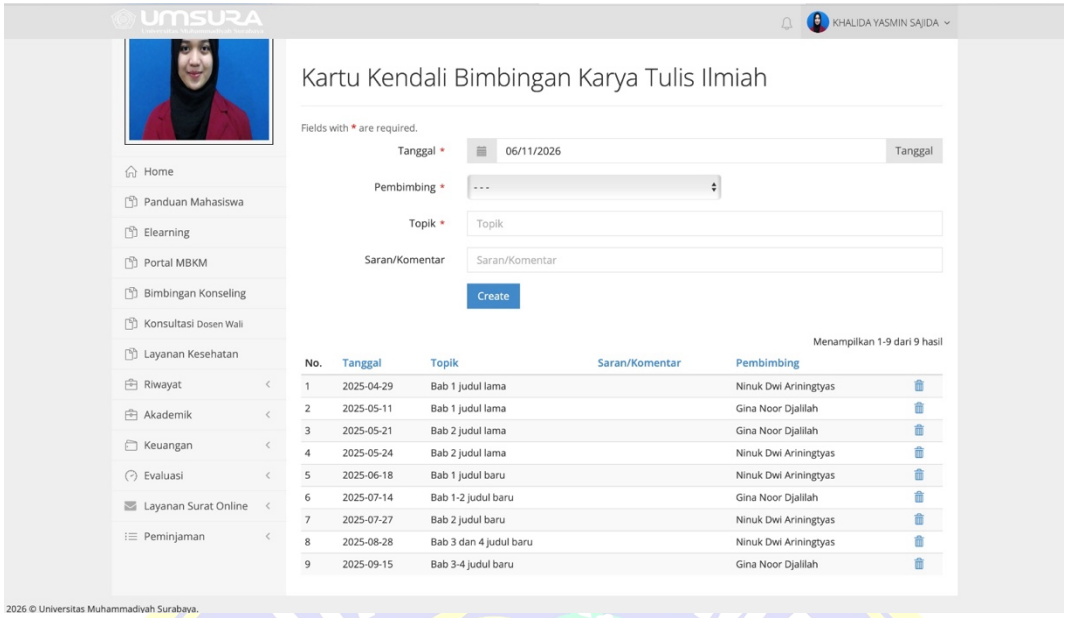
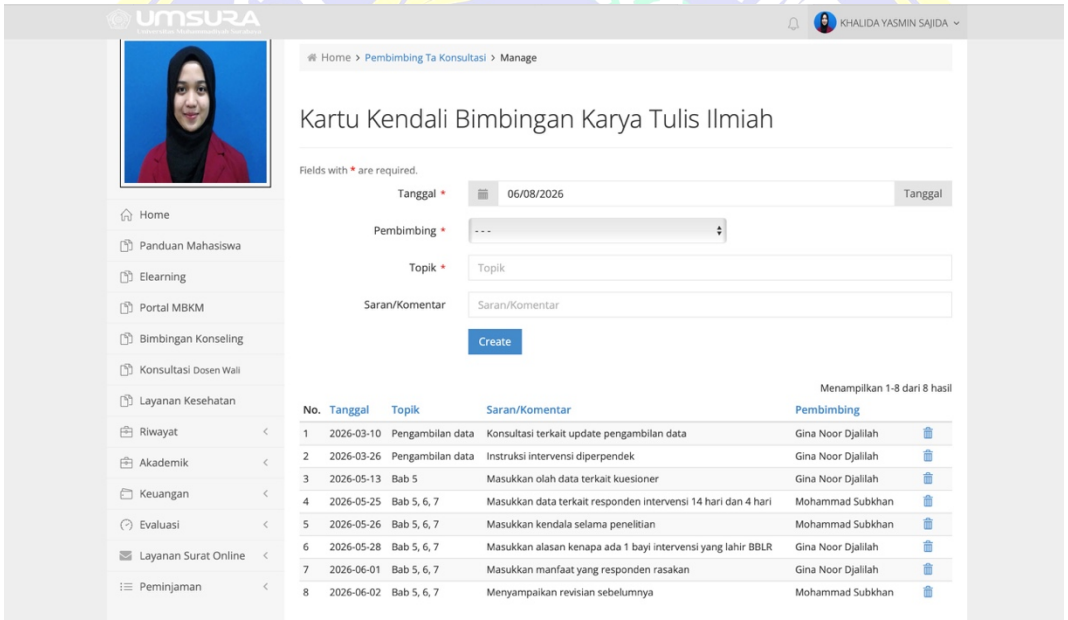
	BB lahir	SpO2	Total Ya
Mann-Whitney U	3.500	8.000	5.500
Wilcoxon W	39.500	44.000	8.500
Z	-1.179	.000	-.807
Asymp. Sig. (2-tailed)	.239	1.000	.420
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.267[b]	1.000[b]	.533[b]

Mann-Whitney Test

Ranks

	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Total Ya	0	30	21.17	635.00
	1	10	18.50	185.00
	Total	40		

Test Statistics[a]

	Total Ya
Mann-Whitney U	130.000
Wilcoxon W	185.000
Z	-.895
Asymp. Sig. (2-tailed)	.371
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.548[b]

Lampiran 10. Kartu Kendali Bimbingan