

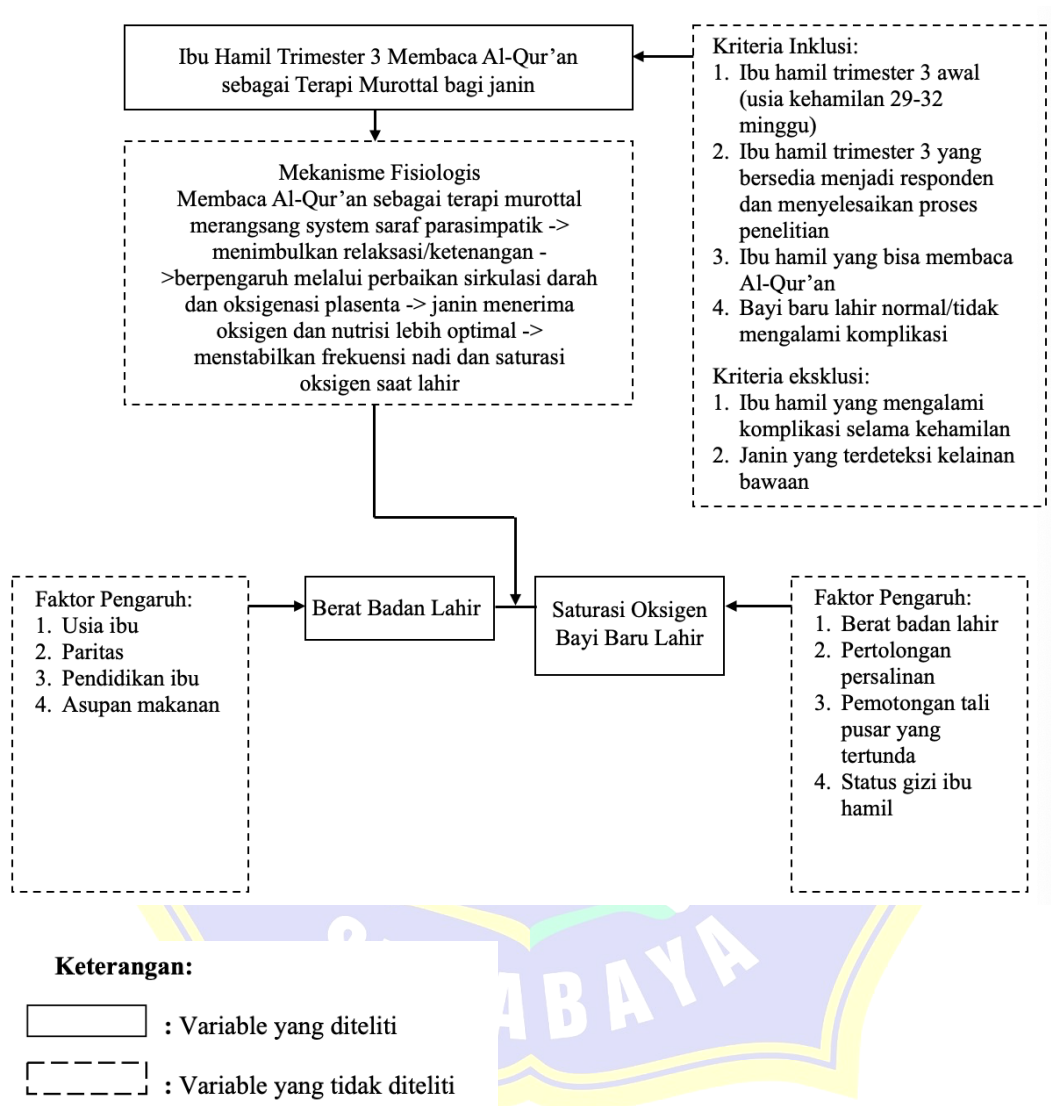


BAB III
KERANGKA KONSEPTUAL DAN
HIPOTESIS PENELITIAN

BAB III

KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN

3.1 Kerangka Konseptual



Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian

3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual

Beberapa studi telah mengkaji bagaimana aktivitas membaca atau mendengarkan Al-Qur'an bisa memengaruhi kondisi fisiologis ibu dan janin. Salah

satu mekanisme yang diusulkan adalah melalui pengurangan stres dan kecemasan ibu yang kemudian berdampak pada sirkulasi darah, tekanan darah, hormon stres (seperti kortisol) dan oksigenasi janin. Mekanisme ini bisa dijelaskan secara fisiologis: pengurangan hormon stres → pengurangan ketegangan pembuluh darah → aliran darah uteroplasenta lebih optimal → oksigenasi dan nutrisi janin bisa lebih baik. Selain itu, relaksasi ibu juga bisa menurunkan respons katekolamin yang jika tinggi dapat menghambat aliran darah ke janin dan menurunkan berat badan lahir. Dengan demikian, membaca Al-Qur'an dapat dipandang sebagai intervensi non-farmakologis yang memengaruhi kondisi psikologis ibu dan secara berantai memengaruhi kondisi fisiologis ibu-janin. (Moulaei *et al.*, 2023)

Stres pada ibu hamil berpengaruh negatif terhadap pertumbuhan dan perkembangan janin. Beberapa mekanisme yang terjadi meliputi peningkatan hormon stres seperti kortikotropin (CRH), epinefrin, dan norepinefrin, yang dapat mengurangi aliran darah dan pasokan oksigen ke plasenta dan janin. Kondisi ini menyebabkan risiko kelahiran prematur, berat badan lahir rendah (BBLR), serta gangguan perkembangan otak janin yang berpotensi meningkatkan masalah perilaku dan kognitif pada bayi ke depannya. (Silalahi dan Kurnia, 2023)

Relaksasi fisiologis yang ditimbulkan dari teknik pernapasan dalam dan pengurangan stres mengakibatkan penurunan resistensi pembuluh darah paru dan sistemik. Hal ini membuka sirkulasi pembuluh darah paru dan uterus, yang meningkatkan volume darah plasenta dan efisiensi transfer oksigen kepada janin. Dengan demikian, fungsi plasenta sebagai organ pertukaran gas menjadi lebih efektif, mendukung pertumbuhan dan perkembangan janin yang optimal. (Herliyani *et al.*, 2025)

3.3 Hipotesis Penelitian

H0: Tidak terdapat pengaruh membaca Al-Qur'an sebagai terapi murottal pada ibu hamil trimester tiga terhadap berat badan lahir dan saturasi oksigen pada bayi baru lahir.

H1: Terdapat pengaruh membaca Al-Qur'an sebagai terapi murottal pada ibu hamil trimester tiga terhadap berat badan lahir dan saturasi oksigen pada bayi baru lahir.

