



## **BAB VII**

## **PENUTUP**

## BAB VII

### PENUTUP

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Karakteristik bayi baru lahir dalam penelitian ini secara umum menunjukkan kondisi yang baik. Berdasarkan hasil penelitian, berat badan lahir bayi memiliki rata-rata sebesar 3.107,75 gram dengan nilai minimum 2.300 gram dan maksimum 4.500 gram. Saturasi oksigen bayi baru lahir memiliki rata-rata sebesar 97,83% dengan nilai minimum 96% dan maksimum 99%. Berdasarkan data usia kehamilan, sebagian besar bayi lahir aterm, namun terdapat satu bayi yang lahir pada usia kehamilan 35 minggu sehingga termasuk preterm dan memiliki berat badan lahir rendah.
2. Membaca Al-Qur'an sebagai terapi murottal pada ibu hamil trimester tiga belum terbukti berpengaruh secara bermakna terhadap peningkatan berat badan lahir bayi. Hasil uji *Mann-Whitney* menunjukkan nilai signifikansi  $p = 0,433$ , lebih besar dari 0,05. Dengan demikian tidak terdapat perbedaan bermakna berat badan lahir antara kelompok kontrol dan kelompok intervensi.
3. Membaca Al-Qur'an sebagai terapi murottal pada ibu hamil trimester tiga belum terbukti berpengaruh secara bermakna terhadap peningkatan saturasi oksigen bayi baru lahir. Hasil uji *Mann-Whitney* menunjukkan nilai signifikansi  $p = 0,408$ , lebih besar dari 0,05. Dengan demikian tidak terdapat

perbedaan bermakna saturasi oksigen antara kelompok kontrol dan kelompok intervensi.

4. Secara keseluruhan, membaca Al-Qur'an sebagai terapi murottal pada ibu hamil trimester tiga belum terbukti berpengaruh secara bermakna terhadap berat badan lahir dan saturasi oksigen pada bayi baru lahir. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kedua variabel utama, yaitu berat badan lahir dan saturasi oksigen memiliki nilai  $p > 0,05$ . Oleh karena itu, hipotesis belum dapat dibuktikan dalam penelitian ini, sehingga penelitian ini gagal menolak hipotesis nol.

## 7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan keterbatasan yang ditemukan, maka saran yang dapat diberikan bagi peneliti selanjutnya adalah menggunakan jumlah sampel yang lebih besar dan seimbang antara kelompok kontrol dan kelompok intervensi. Selain itu, intervensi membaca Al-Qur'an sebaiknya distandarisi, meliputi surah yang dibaca, durasi, waktu pelaksanaan, tempo bacaan, intonasi, serta suasana lingkungan saat membaca. Penelitian lanjutan juga perlu menambahkan pengukuran psikologis dan fisiologis ibu, seperti tingkat kecemasan, tingkat stres, kualitas tidur, tekanan darah, denyut nadi, sebelum dan sesudah intervensi.