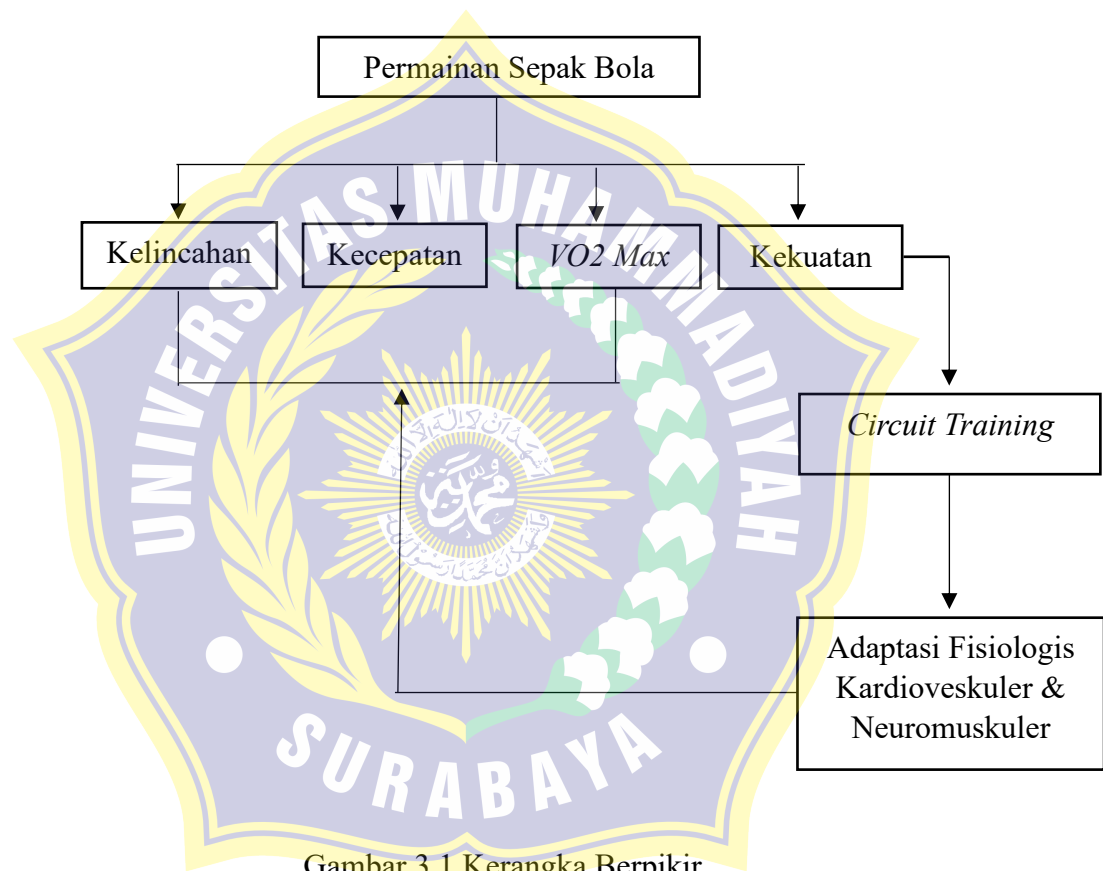


BAB III

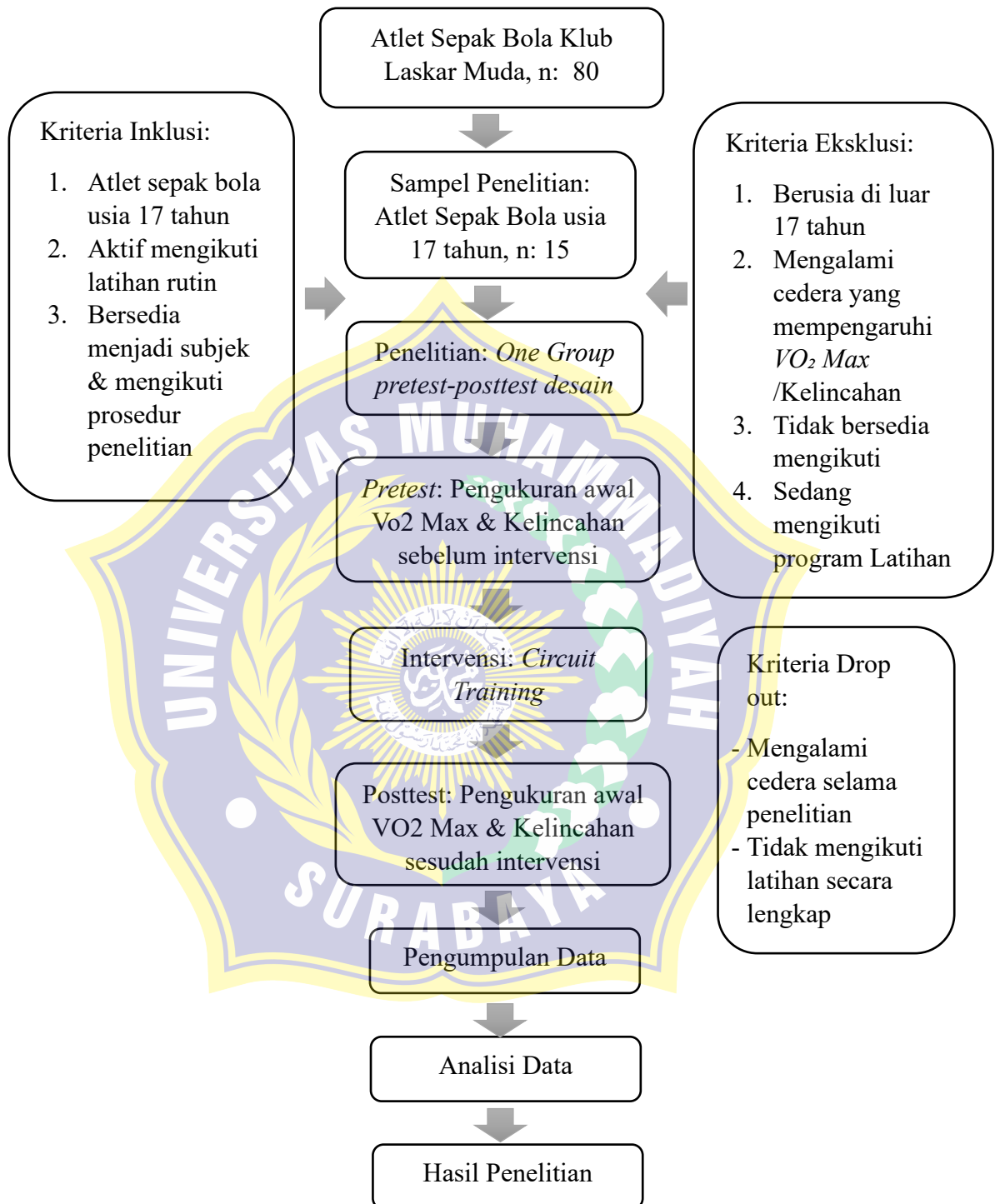
KERANGKA PENELITIAN DAN HIPOTESIS

3.1 Kerangka Berpikir



Gambar 3.1 Kerangka Berpikir

3.2 Kerangka Konsep Penelitian



Gambar 3.2 Kerangka Konsep Penelitian

3.3 Hipotesis

H0 : *Circuit training* tidak berpengaruh terhadap peningkatan VO_2 Max dan kelincahan pada pemain atlet Klub Sepak Bola Laskar Muda Surabaya.

Ha : *Circuit training* berpengaruh terhadap peningkatan VO_2 Max dan kelincahan pada pemain atlet Klub Sepak Bola Laskar Muda Surabaya.

