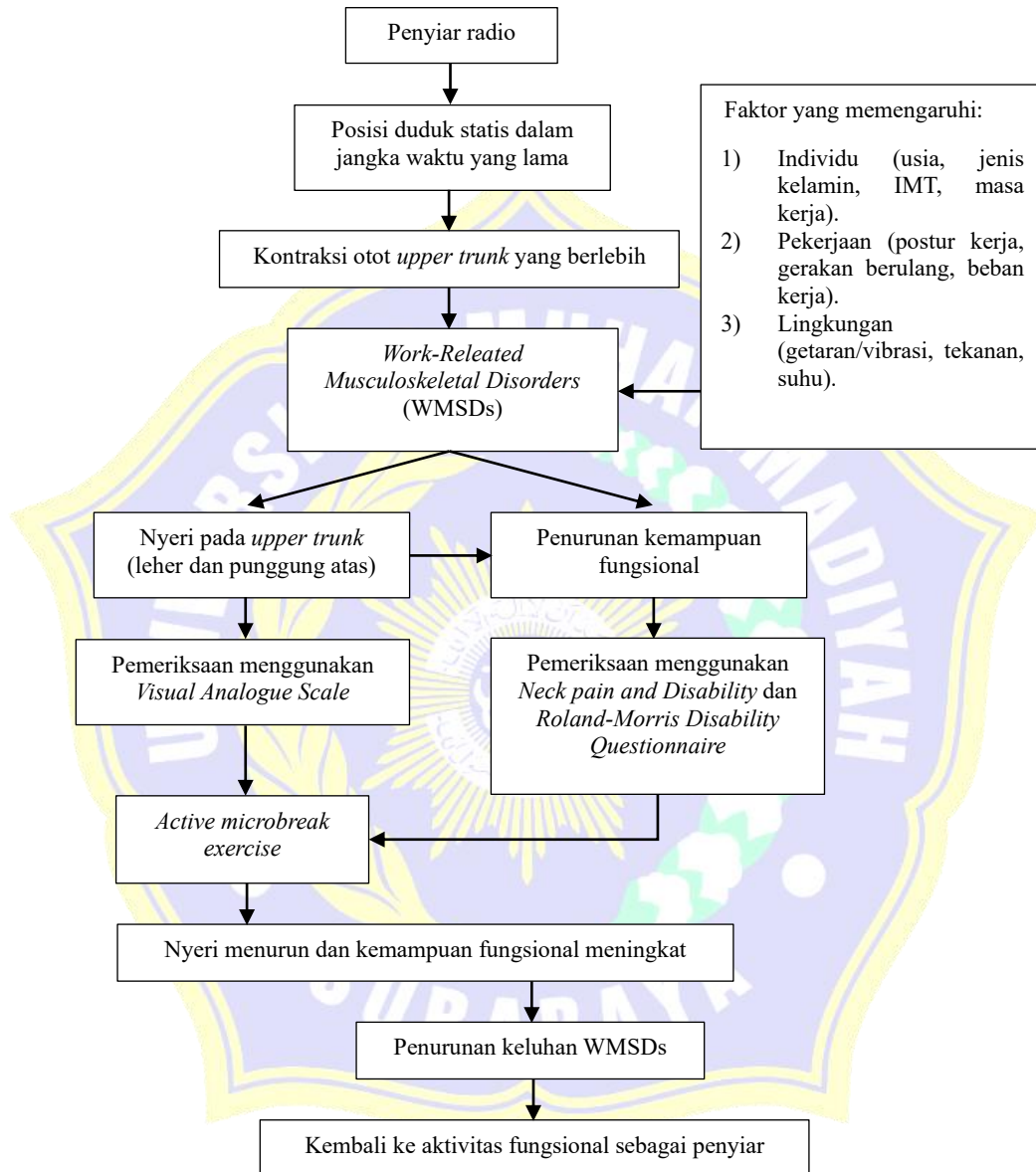


BAB III

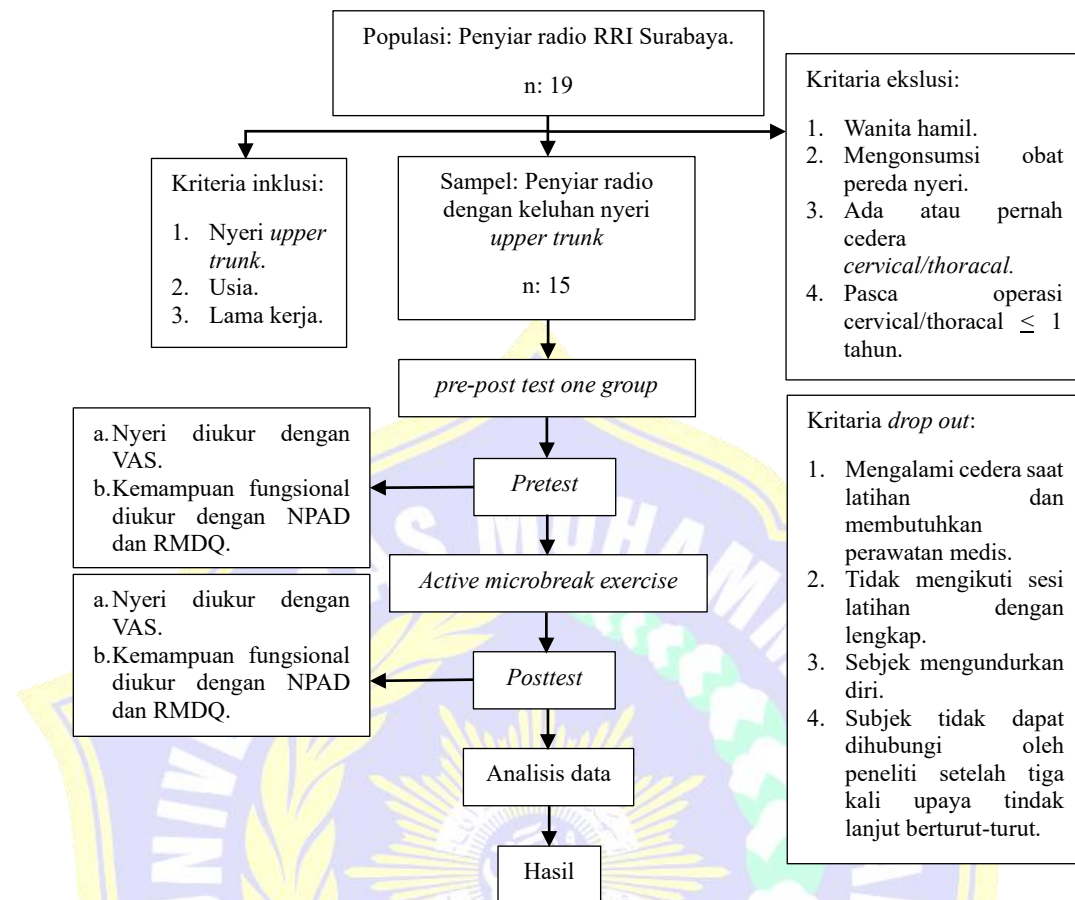
KERANGKA PENELITIAN DAN HIPOTESIS

3.1 Kerangka Berpikir



Bagan 1 - Kerangka Berpikir

3.2 Kerangka Konsep Penelitian



Bagan 2 - Kerangka Konsep Penelitian

3.3 Hipotesis

Mengacu pada kerangka berpikir dan kerangka konseptual yang telah dibangun, hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

H0: Tidak ada pengaruh *active microbreak exercise* terhadap penurunan nyeri dan meningkatkan kemampuan fungsional *upper trunk* pada penyiar radio RRI Surabaya.

Ha: Ada pengaruh *active microbreak exercise* terhadap penurunan nyeri dan meningkatkan kemampuan fungsional *upper trunk* pada penyiar radio RRI Surabaya.

