



DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR PUSTAKA

- Aisha Zahwa Shabira *et al.* (2024) “Hubungan Stres Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Gizi Angkatan 2023 Universitas Sultan Ageng Tirtayasa,” *Antigen : Jurnal Kesehatan Masyarakat dan Ilmu Gizi*, 2(2), pp. 86–91. Available at: <https://doi.org/10.57213/antigen.v2i2.263>.
- Batiari, N.M.P., Budiharto, B. and Suratmi, T. (2022) “Kecemasan Remaja: Faktor-faktor Risiko Berdasarkan Model Ekologi Sosial,” *INSAN Jurnal Psikologi dan Kesehatan Mental*, 7(1), pp. 36–53. Available at: <https://doi.org/10.20473/jpkm.v7i12022.36-53>.
- Bimban, T., Sohorah, S. and -, A. (2023) “Hubungan Kebiasaan Makan dan Tingkat Stres dengan Status Gizi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Al Asyariah Mandar,” *Journal Pegguruang: Conference Series*, 5(1), p. 413. Available at: <https://doi.org/10.35329/jp.v5i1.2528>.
- Br Said, N. *et al.* (2024) “Hubungan Tingkat Stress dan Eating Disorder dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Akhir,” *Jurnal Kesehatan Tambusai*.
- Choi, J. (2020) “Impact of stress levels on eating behaviors among college students,” *Nutrients*, 12(5). Available at: <https://doi.org/10.3390/nu12051241>.
- Fadilah, F. *et al.* (2025) *Terapi Mindfulness Meditation Terhadap Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Skripsi Pada Mahasiswa Ilmu Keperawatan Tingkat Akhir*.
- Hasibuan, S.M. *et al.* (2021) *Pengaruh Tingkat Gejala Kecemasan terhadap Indeks Prestasi Akademik pada Mahasiswa Angkatan 2016 Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara*.
- Karlina Hale, L. *et al.* (2023) “Hubungan Tingkat Kecemasan Dan Stres Terhadap Pola Makan Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir Di Universitas Widya Nusantara,” pp. 30–36. Available at: <https://doi.org/10.59435/gjmi.v1i3.41>.
- Kementerian Kesehatan RI. *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan; 2019.
- Lumban Gaol, N.T. (2016) “Teori Stres: Stimulus, Respons, dan Transaksional,” *Buletin Psikologi*, 24(1), p. 1. Available at: <https://doi.org/10.22146/bpsi.11224>.
- Mei Khasana, T. and Septriana, dan (2023) “Hubungan Tingkat Stres, Kebiasaan Konsumsi Fast Food dengan Status Gizi pada Remaja,” *Universitas Respati Yogyakarta, Indonesia Jl. Raya Tajem km*, 2(2), pp. 56–65.
- Nikarli, M. *et al.* (2024a) *Pengaruh Stress Akademik terhadap Pola Makan dan Kebutuhan Gizi Mahasiswa: Studi Kasus di Fakultas Kedokteran Universitas Negeri Semarang, Jurnal Analis*. Available at: <http://jurnalilmiah.org/journal/index.php/Analis>.
- Nurdiani, R., Rahman, N.A. syifa and Madanijah, S. (2023) “Perilaku Makan Tipe Emotional, External dan Restrained Kaitannya dengan Indeks Massa Tubuh

- Mahasiswa,” *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 2(1), pp. 59–65. Available at: <https://doi.org/10.25182/jigd.2023.2.1.59-65>.
- Putri Iskandya Vina raden, R. aulia T. (2023) “Hubungan Pola Makan dengan Satus Gizi Pada Mahasiswa Indekos Jurusan Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Sultan Ageng Tirtayasa,” 1, pp. 58–64. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.55606/jikg.v1i3>.
- Raden Vina Iskandya Putri Tsani Aulia Rachm (2023) “Vol+1.No.3+hal+58-64,” 1, p. 58.
- Rinova, R.A.U. *et al.* (2024) “Gangguan Makan dan Stres Berkorelasi Positif dengan Indeks Massa Tubuh Remaja di Sekolah Menengah Pertama Attaqwa 02 Tarumajaya,” *Media Gizi Kesmas*, 13(1), pp. 458–466. Available at: <https://doi.org/10.20473/mgk.v13i1.2024.458-466>.
- Schneider-Worthington, C.R. *et al.* (2022) “External food cue responsiveness and emotional eating in adolescents: A multimethod study,” *Appetite*, 168. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.appet.2021.105789>.
- SMART Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Karya Husada Semarang, J., Mengerjakan Skripsi, Y. and Wakhid, A. (2018) “STUDI DESKRIPTIF PERILAKU EMOTIONAL EATING MAHASISWA,” *JUNI*, 5(1). Available at: www.stikesyahoedsmg.ac.id/ojs/index.php/sjkrp.
- Szücs, A. *et al.* (2025) “The epidemiology and burden of ten mental disorders in countries of the Association of Southeast Asian Nations (ASEAN), 1990–2021: findings from the Global Burden of Disease Study 2021,” *The Lancet Public Health*, 10(6), pp. e480–e491. Available at: [https://doi.org/10.1016/S2468-2667\(25\)00098-2](https://doi.org/10.1016/S2468-2667(25)00098-2).
- Tirajoh, C. V, Munayang, H. and Kairupan, B.H.R. (2021) “Dampak Pembelajaran Jarak Jauh Terhadap Kecemasan Orang Tua Murid di Masa Pandemi Covid-19,” *Jurnal Biomedik:JBM*, 13(1), p. 49. Available at: <https://doi.org/10.35790/jbm.13.1.2021.31715>.
- Tobelo, C.D. *et al.* (2021) *Gambaran Pola Makan Pada Mahasiswa Semester VI Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Selama Masa Pandemi COVID-19, Jurnal KESMAS*.
- Volkow, N.D., Wang, G.J. and Baler, R.D. (2011) “Reward, dopamine and the control of food intake: Implications for obesity,” *Trends in Cognitive Sciences*, pp. 37–46. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.tics.2010.11.001>.
- Vory, F.Y.F.S.A.A.N. (2022) *Kajian pada mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Dokter Program Profesi pada stase mayor di RSUD Ulin Banjarmasin periode Oktober tahun 2022*.
- Yuanda Andi wegi, R. (2020) “Sistem Informasi Perencanaan Pola Makan Sesuai Sunnah Nabi Muhammad SAW,” VII.
- Zulya Lovyana, D. *et al.* (2023a) “Hubungan Emotional distress dengan Perilaku Makan dan Status Gizi pada Mahasiswa di Masa Pembelajaran Daring Relationship of Emotional distress with Eating Behavior and Nutritional

Status of Students in the Online Learning Period,” *Medika Respati : Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 18(Februari), pp. 31–42.

