

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, M. M. (2015). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*.
- Abulhasan, J. F., & Grey, M. J. (2017). *Anatomy and Physiology of Knee Stability*. <https://doi.org/10.3390/jfmk2040034>
- Alvin Hamidah, N., Putri Rofifah, F., Agustia Pramesti, S., Gita, G., Shifaul Qolbi, E., Setiawan, C., & Nur Ramadhani, A. (2025). Upaya Prevetif Quadriceps Strengthening Untuk Mencegah Osteoarthritis Knee Di Rusunawa Mojosongo. *Eastasouth Journal of Positive Community Services*, 3(03), 190–198. <https://doi.org/10.58812/ejpcs.v3i03.331>
- Article, O. (2021). *Alat ukur untuk menilai kemampuan fungsional pasien dengan osteoarthritis lutut : tinjauan pustaka*. 12(2), 415–420. <https://doi.org/10.15562/ism.v12i2.1025>
- Coaccioli, S., Sarzi-puttini, P., Zis, P., Rinonapoli, G., & Varrassi, G. (2022). *Osteoarthritis : New Insight on Its Pathophysiology*. 1–12.
- Dela Ramona, W. T. S. (2023). The effects of theraband exercise on knee pain reduction in knee osteoarthritis patients. *Journal of Science and Medicine in Sport*, 12, e166. <https://doi.org/10.1016/j.jsams.2009.10.348>
- Emmy Rahmawati, Sugiono, N. P. N. H. (2023). *Jurnal Nasional Fisioterapi ( JURNAFISIO ) Pengaruh Quadriceps Strengthening Exercise*. 1(1), 9–18.
- Gerhardy, T., Gordt, K., Jansen, C., & Schwenk, M. (2019). *Towards Using the Instrumented Timed Up-and-Go Test for Screening of Sensory System Performance for Balance Control in Older Adults*. <https://doi.org/10.3390/s19030622>
- Hayati, R., Novitasari, D., & Harison, N. (2023). *Pengaruh Terapi Latihan Theraband Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Osteoarthritis Di Puskesmas Citra Medika Kota Lubuklinggau Effect Of Theraband Exercise Therapy On Pain Reduction In Osteoarthritis Patients At Puskesmas Citra Medika Lubuklinggau City*. 1(2), 55–60.
- I, D. W. dan, & Luvitasari S, G. (2022). *No Title*. 3(1), 52–62.
- Juni, P. J., Paerunan, C., Gessal, J., Sengkey, L., Kedokteran, I., Rsup, R., & Kandou, P. R. D. (2019). *Osteoarthritis Lutut Di Instalasi Rehabilitasi Medik RSUP . PROF . DR . R . D . KANDOU MANADO*. 1, 1–4.
- Kiswati, C. I., Irawan, D. S., & Rahim, A. F. (2024). *Perbedaan Pengaruh Isometrik Quadriceps Exercise Terhadap Pengurangan Nyeri Pada Osteoarthritis Lutut Di RSUD dr SOEDONO MADIUN*. 5, 5087–5092.
- Lasalutu, A. M., & Wardhani, R. R. (2023). Pengaruh theraband exercise terhadap penurunan nyeri dan peningkatan aktivitas fungsional osteoarthritis knee pada lansia: narrative review. *Journal Physical Therapy UNISA*, 3(1), 24–32. <https://doi.org/10.31101/jitu.2660>

- Lespasio, M. J., Piuuzzi, N. S., Husni, M. E., Muschler, G. F., Guarino, A. J., & Mont, M. A. (2017). *Knee Osteoarthritis : A Primer*. 1–7.
- Loudon, J. K. (2016). *ORIGINAL RESEARCH BIOMECHANICS AND PATHOMECHANICS*. 11(6), 820–830.
- Mardhatillah, R. N., Rahmawati, N. A., & Septian, R. (2025). *Penyuluhan Fisioterapi Dalam Meningkatkan Pengetahuan Knee Osteoarthritis Pada Komunitas Lansia di Puskesmas Cisadea Kota Malang*. 2(3), 94–99.
- Pengabdian, J., Kedokteran, M., Tri, D., Fitri, S., Rahim, A. F., & Supik, S. (2025). *Edukasi Terapi Latihan untuk Menangani Keluhan Nyeri Lutut pada Para Pengepul Rongsokan di UD Sumber Rejeki Lumajang*. 04(02), 43–49.
- Pinzon, R. T. (2016). *Pengkajian Nyeri* (B. G. Yogyakarta (ed.)).
- Pratama, A. D. (2021). *Jurnal Ilmiah Fisioterapi ( JIF ) Volume 4 Nomor 02 Agustus 2021 Efektivitas Quadriceps Setting Exercise ( QSE ) Dalam Meningkatkan Kemampuan Fungsional Pada Pasien Osteoarthritis Lutut Genu Bilateral Jurnal Ilmiah Fisioterapi ( JIF ) Volume 4 Nomor 02 Agustus 2021*. 4, 1–8.
- Priya, S. T., Siddiqua, A., & Kumar, A. K. V. K. (2025). *Effectiveness of Resistance Band Training on Quadriceps Muscle Strength in Young Adults*. 6(3), 1–8.
- Priyanto, O. A., Abdillah, A., Meilina, E., Gerontik, K., Ngudia, S., & Madura, H. (2025). *Hubungan Obesitas Dan Tingkat Hipertensi Dengan Kejadian Osteoarthritis Lutut Pada Lansia Menggunakan Womac (Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index)*. *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 4(8), 5751–5758.
- Putra, S., Jailani, M. S., & Nasution, F. H. (2023). *Penerapan Prinsip Dasar Etika Penelitian Ilmiah*. 7, 27876–27881.
- Romadhoni, D. L., Ramadhani, A. N., & Pudjianto, M. (2021). *Kelas Sehat Lansia Dalam Mengenal Permasalahan Pada Kasus Muskuloskeletal*. *GEMASSIKA : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(1), 57. <https://doi.org/10.30787/gemassika.v5i1.629>
- Saputra, P. S., Hana, A., Nabila, S., Nur, & Martopo, A. (2020). *Uji Inter-Rater Reliability Western Ontario and McMaster University (WOMAC) Osteoarthritis Index pada Pasien Osteoarthritis Knee*. 13(2), 131–135.
- Sofiyana, M. S., Sukhoiri, Aswan, N., Munthe, B., W, L. A., Jannah, R., Juhara, S., SK, T., Laga, E. A., Sinaga, J. A. B., Suparman, A. R., Suaidah, I., Fitrisari, N., & Herman. (2022). *Metodologi penelitian pendidikan* (Ariyanto (ed.)). PT. GLOBAL EKSEKUTIF TEKNOLOGI.
- Swedan, S., Khabour, O. F., Alzoubi, K. H., & Aljabali, A. A. A. (2020). *Heliyon Graduate students reported practices regarding the issue of informed consent and maintaining of data confidentiality in a developing country*. *Heliyon*, 6(9), e04940. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2020.e04940>

- Utlu, D. K. (2023). *Functional Exercise Anatomy and Physiology for Physiotherapists* (C. Sayaca (ed.)).
- Valešić, M., Čivljak, M., & Puljak, L. (2025). *Informed consent and ethics committee involvement in case reports and case series : cross-sectional meta-research study*.
- Wahyuni, W., & Zakaria, R. F. (2021). Pengaruh Latihan Penguatan Dengan Elastic Band Dalam Meningkatkan Kemampuan Pasien Osteoarthritis Knee Di Rumah Sakit Condong Catur Sleman. *FISIO MU: Physiotherapy Evidences*, 2(2), 89–94. <https://doi.org/10.23917/fisiomu.v2i2.13237>
- Yeha, Meylina Fajar Winarti ; Khaerudin, U., & Purnomo, D. (2022). Indonesian Printing Journal (JII). *Jurnal Impresi Indonesia*, 1209–1221.

