

**SKRIPSI**

**PERBANDINGAN PERSEPSI PENGGUNA ANTARA APLIKASI AIKKO  
CEGAH STUNTING DAN BUKU KESEHATAN IBU DAN ANAK DALAM  
PEMANTAUAN GIZI BALITA**



**MUHAMMAD AUFANDRA**

**NIM : 20221880100**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
SURABAYA**

**2026**

**SKRIPSI**

**PERBANDINGAN PERSEPSI PENGGUNA ANTARA APLIKASI AIKKO  
CEGAH STUNTING DAN BUKU KESEHATAN IBU DAN ANAK DALAM  
PEMANTAUAN GIZI BALITA**



**MUHAMMAD AUFANDRA**

**NIM : 20221880100**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**SURABAYA**

**2026**

**PERBANDINGAN PERSEPSI PENGGUNA ANTARA APLIKASI AIKKO  
CEGAH STUNTING DAN BUKU KESEHATAN IBU DAN ANAK DALAM  
PEMANTAUAN GIZI BALITA**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya untuk  
Memenuhi Kewajiban Persyaratan Kelulusan Guna memperoleh Gelar Sarjana  
Kedokteran

OLEH :

**MUHAMMAD AUFANDRA**

**NIM 20221880100**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
SURABAYA  
2026**

## PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Aufandra  
NIM : 20221880100  
Fakultas : Kedokteran  
Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

menyatakan bahwa Tugas Akhir dengan judul **“PERBANDINGAN PERSEPSI PENGGUNA ANTARA APLIKASI AIKKO CEGAH STUNTING DAN BUKU KESEHATAN IBU DAN ANAK DALAM PEMANTAUAN GIZI BALITA”** yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian atau keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 18 Juni 2026  
Yang membuat pernyataan,



**MUHAMMAD AUFANDRA**  
NIM. 20221880108

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “PERBANDINGAN PERSEPSI PENGGUNA ANTARA APLIKASI AIKKO CEGAH STUNTING DAN BUKU KESEHATAN IBU DAN ANAK DALAM PEMANTAUAN GIZI BALITA” yang diajukan oleh mahasiswa atas nama **Muhammad Aufandra (20221880100)**, telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga diajukan dalam sidang tugas akhir pada Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 2 Juni 2026

**Menyetujui,**

**Pembimbing Utama**



**dr. Gina Noor Djalilah M.M, Sp.A**

NIP. 012.09.1.1982.19.276

**Pembimbing Kedua**



**dr. Nur Mujaddidah Mochtar M. Si**

NIP. 012.09.1.1986.14.151

**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi S1 Pendidikan Dokter**



**dr. Syafarinah Nur Hidayah Akil, M.Si**

NIP. 012.09.1.1986.20.267

## PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul “PERBANDINGAN PERSEPSI PENGGUNA ANTARA APLIKASI AIKKO CEGAH STUNTING DAN BUKU KESEHATAN IBU DAN ANAK DALAM PEMANTAUAN GIZI BALITA” telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji pada tanggal 18 Juni 2026 oleh mahasiswa atas nama **MUHAMMAD AUFANDRA (NIM 20221880100)**, Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

### TIM PENGUJI :

**Ketua Penguji :**

**dr. Dewi Masitha Sp.GK**

**Anggota :**

1. **dr. Gina Noor Djalilah, M.M, Sp.A**
2. **dr. Nur Mujaddidah, M.Si**

**Mengesahkan,**

**Dekan Fakultas Kedokteran**

**Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**dr. Laily Irfana, Sp.S**

**NIP. 012.09.1.1981.15.156**

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, segala puji milik Allah SWT, berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya usaha penulis sendiri, melainkan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT, atas segala rahmat, nikmat, kesehatan, kekuatan, serta kemudahan yang diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Kepada Papah Muchamat Jainuri dan Ummi Utami, selaku orang tua penulis yang senantiasa hadir memberikan doa, kasih sayang, semangat, dukungan moral, perhatian, serta pengorbanan yang tidak ternilai selama penulis menempuh pendidikan hingga proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih juga kepada saudara penulis, Azharil, Nafla, Raisha, Kinan, dan Zura, yang selalu memberikan dukungan, doa, serta semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. dr. Laily Irfana, Sp. S, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. dr. Syafarinah Nur Hidayah Akil, M.Si, selaku Ketua Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.
5. dr. Gina Noor Djalilah, M.M., Sp.A, selaku dosen pembimbing utama yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, serta dengan sabar memberikan arahan, masukan, bimbingan, dan dukungan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
6. dr. Nur Mujaddidah Mochtar, M.Si, selaku dosen pembimbing kedua yang telah memberikan bimbingan, saran, motivasi, dan koreksi yang sangat berarti demi penyempurnaan skripsi ini.
7. dr. Dewi Masitha, Sp. GK selaku dosen penguji, yang telah memberikan kritik, saran, dan masukan yang membangun untuk penyempurnaan skripsi ini.

8. Seluruh dosen dan staf Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya, yang telah memberikan ilmu, bantuan, dan dukungan selama penulis menempuh pendidikan.
9. Pihak Puskesmas Deket Kabupaten Lamongan, yang telah memberikan izin, kesempatan, dan bantuan kepada penulis selama pelaksanaan penelitian.
10. Seluruh responden penelitian, yang telah bersedia meluangkan waktu dan berpartisipasi dalam penelitian ini.
11. Kepada Adhi, Adyatma, Septa, Ghazy, Dapo, Daffa, Bima, Yasmin, Farah sebagai teman seperjuangan yang telah menemani penulis sejak awal perkuliahan hingga saat ini, memberikan dukungan, bantuan, semangat, kebersamaan, serta menjadi teman bertukar pikiran selama menjalani proses pendidikan kedokteran dan penyusunan skripsi ini. Teman-teman seperjuangan dan sahabat penulis, yang telah memberikan dukungan, semangat, bantuan, serta menemani penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.
12. Rafi, Halim, Zaini, Nur, dan Fattah, teman-teman penulis di Palangkaraya yang senantiasa menemani, memberikan hiburan, kebersamaan, serta menjadi tempat melepas penat di tengah kesibukan dan tekanan selama proses penyusunan skripsi
13. Teman-teman seperjuangan dan sahabat penulis, yang telah memberikan dukungan, semangat, bantuan, serta menemani penulis dalam proses penyusunan skripsi ini, yang tidak bisa disebutkan satu persatu.
14. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis, institusi, dan pembaca.

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
Lembar Judul Skripsi .....	i
Halaman Prasyarat .....	iii
Pernyataan Tidak Melakukan Plagiasi .....	iv
Persetujuan Pembimbing.....	v
Pengesahan Penguji.....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Gambar.....	xii
Lampiran .....	xiii
Daftar Singkatan Dan Istilah.....	xiv
Abstrak .....	xv
<i>Abstract</i> .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan .....	3
1.3.1 Tujuan umum.....	3
1.3.2 Tujuan khusus.....	3
1.4 Manfaat .....	4
1.4.1 Manfaat teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat praktis .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
2.1 Tinjauan Pustaka .....	6
2.1.1 Stunting dan Status Gizi Anak Balita .....	6
2.1.2 Klasifikasi Stunting.....	7
2.1.3 Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) sebagai Media Pemantauan Gizi .....	9
2.1.4 Aplikasi Aikko Cegah Stunting sebagai Inovasi Digital dalam Pemantauan Status Gizi .....	9
2.1.5 Persepsi Pengguna dan Adopsi Teknologi Digital dalam Penggunaan Media Pemantauan .....	10
2.2 Hasil Kajian dan Relevansi Penelitian.....	13
<b>BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN..</b>	<b>16</b>
3.1 Kerangka Konseptual .....	16
3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual .....	16
3.3 Hipotesis Penelitian.....	18
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>20</b>
4.1 Jenis dan Rancangan Penelitian .....	20
4.2 Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel .....	20
4.2.1 Populasi.....	20
4.2.2 Sampel .....	20

4.2.3 Besar Sampel .....	21
4.2.4 Teknik Pengambilan Sampel .....	22
4.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel .....	22
4.3.1 Klasifikasi variabel .....	22
4.3.2 Definisi operasional variabel .....	23
4.4 Instrumen Penelitian.....	24
4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
4.6 Prosedur Pengambilan atau Pengumpulan Data.....	25
4.7 Cara Pengolahan dan Analisis Data .....	26
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
5.1 Analisis Karakteristik Responden .....	29
5.2 Hasil Uji Normalitas.....	30
5.3 Hasil Analisis Univariat .....	30
5.4 Hasil Analisis Bivariat .....	32
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>35</b>
6.1 Gambaran Umum Penelitian .....	35
6.2 Perbedaan Persepsi Pengguna antara Aikko dan Buku KIA.....	36
6.3 Pembahasan Domain Persepsi Pengguna .....	37
6.4 Kemampuan Ibu Memahami Hasil Status Gizi Anak .....	39
6.5 Implikasi Penelitian.....	40
6.6 Keterbatasan Penelitian .....	41
<b>BAB VII PENUTUP.....</b>	<b>44</b>
7.1 Kesimpulan.....	44
7.2 Saran.....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>48</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>52</b>

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel.....	23
Tabel 5.1 Hasil Analisis Karakteristik Responden .....	29
Tabel 5.2 Hasil Uji Normalitas .....	31
Tabel 5.3 Hasil Analisis Univariat.....	32
Tabel 5.4 Hasil Analisis Bivariat .....	30

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian .....	16
Gambar 4.6 Bagan alur penelitian.....	26

## LAMPIRAN

### Halaman

Lampiran 1. Ethical Clearance .....	52
Lampiran 2. Persetujuan Submit Publikasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 3. Surat Izin Pengambilan Data ke instansi .....	54
Lampiran 4. Surat pemberian izin penelitian dari instansi.....	55
Lampiran 5. Surat bukti telah melakukan penelitian dari instansi.....	56
Lampiran 6. Informed consent & Instrumen penelitian .....	57
Lampiran 7. Dokumentasi penelitian .....	61
Lampiran 8. Hasil analisis statistik .....	62
Lampiran 9. Bukti bimbingan .....	64
Lampiran 10. Bukti bimbingan Cyber .....	65
Lampiran 11. Rencana Kegiatan .....	66

## DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

<b>WHO</b>	= <i>World Health Organization</i>
<b>KIA</b>	= Kesehatan Ibu dan Anak
<b>SSGI</b>	= Survey Status Gizi Indonesia
<b>TAM</b>	= <i>Technology Acceptance Model</i>
<b>UTAUT</b>	= <i>Unified Theory of Acceptance and Use of Technology</i>
<b>UTAUT2</b>	= <i>Unified Theory of Acceptance and Use of Technology 2</i>
<b>MAUQ</b>	= <i>mHealth App Usability Questionnaire</i>

## ABSTRAK

Stunting masih menjadi masalah gizi kronis yang memerlukan pemantauan status gizi anak secara rutin. Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) telah lama digunakan sebagai media pemantauan, namun perkembangan teknologi digital menghadirkan aplikasi Aikko Cegah Stunting sebagai alternatif berbasis *mobile health*. Penelitian ini bertujuan membandingkan persepsi pengguna antara aplikasi Aikko Cegah Stunting dan Buku KIA dalam pemantauan gizi balita, serta membandingkan kemampuan ibu dalam memahami hasil status gizi anak.

Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 100 responden, terdiri atas 50 pengguna Buku KIA dan 50 pengguna Aikko. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner persepsi pengguna yang mencakup lima domain, yaitu kemudahan penggunaan, kebermanfaatan, kualitas informasi, efisiensi waktu, dan minat penggunaan, serta pertanyaan mengenai kemampuan ibu memahami hasil status gizi anak. Uji normalitas Shapiro–Wilk menunjukkan seluruh variabel tidak berdistribusi normal, sehingga analisis bivariat menggunakan uji Mann–Whitney.

Hasil penelitian menunjukkan tidak terdapat perbedaan yang signifikan pada domain kemudahan penggunaan antara Aikko dan Buku KIA ( $p = 0,055$ ). Namun, terdapat perbedaan yang signifikan pada domain kebermanfaatan ( $p = 0,002$ ), kualitas informasi ( $p = 0,003$ ), efisiensi waktu ( $p < 0,001$ ), minat penggunaan ( $p < 0,001$ ), dan kemampuan ibu memahami hasil status gizi anak ( $p < 0,001$ ), dengan nilai *mean rank* kelompok Aikko lebih tinggi dibandingkan kelompok Buku KIA.

Disimpulkan bahwa aplikasi Aikko Cegah Stunting menunjukkan persepsi pengguna yang lebih baik dibandingkan Buku KIA pada sebagian besar domain yang diteliti, serta lebih membantu ibu dalam memahami hasil status gizi anak. Aplikasi Aikko/*mHealth* dapat dipertimbangkan sebagai media pendukung dalam pemantauan gizi balita di layanan kesehatan primer.

**Kata kunci:** AIKKO, Buku KIA, persepsi pengguna, pemantauan gizi, stunting

## **ABSTRACT**

*Stunting remains a chronic nutritional problem that requires regular monitoring of child nutritional status. The Maternal and Child Health (MCH) Handbook has long been used as a monitoring tool, while digital health development has introduced the Aikko Cegah Stunting application as a mobile health-based alternative. This study aimed to compare user perceptions between the Aikko Cegah Stunting application and the MCH Handbook in monitoring toddler nutrition, as well as to compare mothers' ability to understand their child's nutritional status results.*

*This study used an analytic observational quantitative design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 100 respondents, including 50 MCH Handbook users and 50 AIKKO users. Data were collected using a user perception questionnaire covering five domains: ease of use, usefulness, information quality, time efficiency, and intention to use, along with questions assessing mothers' ability to understand nutritional status results. Normality testing using Shapiro–Wilk showed that all variables were not normally distributed; therefore, bivariate analysis was performed using the Mann–Whitney test.*

*The results showed no significant difference in ease of use between AIKKO and the MCH Handbook ( $p = 0.055$ ). However, significant differences were found in usefulness ( $p = 0.002$ ), information quality ( $p = 0.003$ ), time efficiency ( $p < 0.001$ ), intention to use ( $p < 0.001$ ), and mothers' ability to understand their child's nutritional status results ( $p < 0.001$ ), with the AIKKO group showing higher mean rank values than the MCH Handbook group.*

*It can be concluded that the Aikko Cegah Stunting application showed better user perception than the MCH Handbook in most studied domains and was more helpful for mothers in understanding their child's nutritional status results. Aikko/mHealth may be considered a supporting tool for toddler nutritional monitoring in primary health care services.*

**Keywords:** *AIKKO, MCH Handbook, user perception, nutritional monitoring, stunting*