

SKRIPSI

**PERBANDINGAN PEMAKAIAN BEDAK TABUR DAN BEDAK PADAT
DENGAN DERAJAT *ACNE VULGARIS* PADA WANITA DI POLI
KECANTIKAN RSUD DR. SOEGIRI LAMONGAN**



**AGNES DINOVIA MUTIARA DEWI
NIM : 20221880115**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
SURABAYA**

2026

SKRIPSI

**PERBANDINGAN PEMAKAIAN BEDAK TABUR DAN BEDAK PADAT
DENGAN DERAJAT ACNE VULGARIS PADA WANITA DI POLI
KECANTIKAN RSUD DR. SOEGIRI LAMONGAN**



AGNES DINOVIA MUTIARA DEWI

NIM : 20221880115

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

SURABAYA

2026

**PERBANDINGAN PEMAKAIAN BEDAK TABUR DAN BEDAK PADAT
DENGAN DERAJAT *ACNE VULGARIS* PADA WANITA DI POLI
KECANTIKAN RSUD DR. SOEGIRI LAMONGAN**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya
untuk Memenuhi Kewajiban Persyaratan Kelulusan Guna memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran

OLEH:

AGNES DINOVA MUTIARA DEWI

NIM: 20221880115

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
SURABAYA
2026**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : AGNES DINOVA MUTIARA DEWI

NIM : 20221880115

Fakultas : Kedokteran

Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

menyatakan bahwa Tugas Akhir dengan judul **“PERBANDINGAN PEMAKAIAN BEDAK TABUR DAN BEDAK PADAT DENGAN DERAJAT ACNE VULGARIS PADA WANITA DI POLI KECANTIKAN RSUD DR. SOEGIRI LAMONGAN”** yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian atau keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 24 Juni 2026

Yang membuat pernyataan,



AGNES DINOVA MUTIARA DEWI

NIM. 20221880115

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “**PERBANDINGAN PEMAKAIAN BEDAK TABUR DAN BEDAK PADAT DENGAN DERAJAT ACNE VULGARIS PADA WANITA DI POLI KECANTIKAN RSUD DR. SOEGIRI LAMONGAN**” yang diajukan oleh mahasiswa atas nama **AGNES DINOVA MUTIARA DEWI (NIM 20221880115)**, telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga diajukan dalam ujian sidang tugas akhir pada Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 24 Juni 2026

Menyetujui,

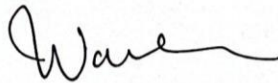
Pembimbing Utama



dr. Yuli Wahyu Rahmawati, Sp.DVE., M.Ked.Klin., FINSDV

NIP. 012.09.1.1986.19.287

Pembimbing Kedua



Dr. dr. Rini Kusumawar Dhani, Sp. M.

NIP. 012.09.3.021.3031

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Pendidikan Dokter



dr. Syafarinah Nur Hidayah Akil, M.Si

NIP. 012.09.1.1986.20.267

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul “PERBANDINGAN PEMAKAIAN BEDAK TABUR DAN BEDAK PADAT DENGAN DERAJAT *ACNE VULGARIS* PADA WANITA DI POLI KECANTIKAN RSUD DR. SOEGIRI LAMONGAN” telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji pada tanggal 22 Juni 2026 oleh mahasiswa atas nama AGNES DINOVA MUTIARA DEWI (NIM 20221880115), Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI :

Ketua Penguji :

Dr. dr. Enik Srihartati, Sp. DV, FINSDV, FAADV

Anggota :

1. dr. Yuli Wahyu Rahmawati, Sp. DV., M.Ked. Klin., FINSDV
2. Dr. dr. Rini Kusumawar Dhani, Sp.M.

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Surabaya



dr. Laily Irfana, Sp.S

NIP. 012.09.1.1981.15.1

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, segala puji milik Allah SWT, berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya usaha penulis sendiri, melainkan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep., FISQua selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan dan menyelesaikan tugas akhir di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. dr. Laily Irfana, Sp.S selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan fasilitas, dukungan, serta kesempatan kepada penulis selama menempuh pendidikan di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. dr. Yuli Wahyu Rahmawati, Sp.DV., M.Ked.Klin., FINSDV selaku Dosen Pembimbing I yang senantiasa memberikan bimbingan, arahan, masukan, motivasi, serta meluangkan waktu dan tenaga dalam membimbing penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Dr. dr. Rini Kusumawar Dhani, Sp.M selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan arahan, bimbingan, masukan, serta dukungan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Dr. dr. Enik Srihartati, Sp.DV., FINSDV., FAADV selaku Dosen Penguji yang telah memberikan kritik, saran, masukan, serta arahan yang membangun demi penyempurnaan skripsi ini.
6. dr. Laily Irfana, Sp.S selaku Dosen Wali yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi, serta dukungan kepada penulis selama menempuh pendidikan di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.
7. Kedua orang tua penulis yang sangat penulis sayangi, Bapak Budi Wignyo Siswoyo, S.Kep.Ns.,MM dan Ibu Novi Susanti, A.Md.Farm. yang selalu memberikan doa, kasih sayang, dukungan moral maupun material, serta semangat yang tidak pernah putus kepada penulis. Terima kasih atas segala

pengorbanan, kesabaran, dan cinta yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan dan skripsi ini. Terima kasih juga karena senantiasa mendukung setiap langkah penulis serta selalu percaya pada kemampuan penulis dalam menghadapi setiap proses dan tantangan selama menempuh pendidikan.

8. Nenek tersayang penulis, Mbah Uti Sumirah, yang selalu memberikan doa, kasih sayang, perhatian, dan dukungan kepada penulis. Terima kasih atas segala nasihat, doa, serta *voice note* (VN) yang sering dikirimkan secara tiba-tiba dan selalu berhasil menghibur serta memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Kakak penulis, Ervinna Hutami Berliana Dewi, S.Ked. yang selalu memberikan dukungan, perhatian, doa, serta menjadi sosok pelindung dan tempat bersandar bagi penulis. Terima kasih karena selalu hadir, memberikan semangat, dan percaya pada kemampuan penulis dalam menghadapi setiap proses selama menempuh pendidikan hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
10. Adik penulis, Ronaldo Budi Bramantya Dewa, yang senantiasa memberikan doa, dukungan, perhatian, serta semangat kepada penulis. Terima kasih atas keceriaan, kebersamaan, dan kasih sayang yang diberikan, yang selalu menjadi penyemangat bagi penulis serta alasan untuk selalu merindukan dan ingin pulang ke rumah di tengah proses menempuh pendidikan dan penyusunan skripsi ini.
11. Sahabat sejak SMA penulis (Grup Singkong / Toha Gank), Abigail Ulil Albab Affendi, S.Ked., Daryl Naufaldy Nafis, S.Ked., Fahmidatun Nisa' Nur Qomariyah, S.Ked., Sabhina Mirza Azzahra, S.H., Satriyo Budi Utomo, dan Syaharani Bachmid yang selalu hadir memberikan dukungan, semangat, dan kebahagiaan kepada penulis. Terima kasih atas persahabatan, kebersamaan, dan berbagai kenangan selama menjalani masa perkuliahan di Surabaya yang telah menjadi bagian berharga dalam perjalanan pendidikan penulis.
12. Sahabat penulis sejak SMP yang tergabung dalam Grup SRTD, Dede Jasmine Aulia Rahmi, Indyra Allya Putri Nabiilah, Sabhina Mirza Azzahra, S.H., dan Vienola Missdellantya Ashwa, yang senantiasa memberikan dukungan,

semangat, doa, dan kebersamaan. Terima kasih atas persahabatan serta segala cerita dan kenangan yang menjadi penyemangat bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

13. Sahabat penulis selama masa perkuliahan yaitu Baris 4 (Dokcil dan Lulla), Adibah Fasiha, Athayya Raissa Insyira Herman, Karina Putri Ikwandani, Lidia Dwi Cahyaningrum, Nida' Elhaq Ibnu Khan yang selalu hadir memberikan dukungan, semangat, bantuan, dan kebersamaan kepada penulis. Terima kasih telah menjadi teman seperjuangan dalam menjalani perkuliahan, berbagi suka dan duka, serta memberikan banyak kenangan yang berharga selama menempuh pendidikan kedokteran.
14. Seluruh dosen, staf, dan civitas akademika Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bantuan, dukungan, serta pelayanan administratif selama proses pendidikan dan penyusunan skripsi sehingga penulis dapat menyelesaikan studi dengan baik.
15. Tenaga kesehatan Poli Kecantikan RSUD dr. Soegiri Lamongan, dr. Yuli Wahyu Rahmawati, Sp.DV., M.Ked.Klin., FINSADV, dr. Ridha Ramadina Widiatma, Sp.DV., M.Ked.Klin., Ibu Nellis Verlinalasa, S.Kep., Ns., Ibu Nurmauli Diana, S.Kep., Ns., dan Ibu Riska Puji Lestari, A.Md.Kep., yang telah memberikan bantuan, dukungan, arahan, serta kerja sama kepada penulis selama proses pengambilan data dan pelaksanaan penelitian sehingga penelitian dan penyusunan skripsi ini dapat berjalan dengan baik.
16. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia berpartisipasi dan meluangkan waktu dalam penelitian ini sehingga penelitian dapat terlaksana dengan baik.
17. Diri penulis sendiri yang telah berjuang, bertahan, dan berusaha semaksimal mungkin dalam menghadapi berbagai tantangan selama menempuh pendidikan hingga menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih karena tidak menyerah, terus belajar, dan tetap melangkah hingga mencapai tahap ini.

DAFTAR ISI

	Halaman
Sampul Depan	i
Halaman Prasyarat	iii
Pernyataan Tidak Melakukan Plagiasi	iv
Persetujuan Pembimbing	v
Pengesahan Penguji.....	vi
Ucapan Terima Kasih	vii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
Daftar Singkatan Dan Istilah	xvi
Abstrak	xvii
<i>Abstract</i>	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat	3
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	3
1.4.2 Manfaat praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 <i>Acne Vulgaris</i>	6
2.1.1 Definisi	6
2.1.2 Etiologi.....	6
2.1.3 Epidemiologi.....	7
2.1.4 Patofisiologi.....	8
2.1.5 Klasifikasi.....	9
2.1.6 Gejala Klinis	11
2.1.7 Faktor Resiko.....	11
2.2 Bedak	12
2.2.1 Definisi	12
2.2.2 Jenis Bedak	12
2.2.3 Hubungan Bedak Dengan Timbulnya <i>Acne Vulgaris</i>	14
2.2.4 Penelitian Terdahulu	15
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN ..	17
3.1 Kerangka Konseptual.....	17
3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual.....	17
3.3 Hipotesis Penelitian.....	18

BAB IV METODE PENELITIAN	20
4.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	20
4.2 Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	20
4.2.1 Populasi	20
4.2.2 Sampel	20
4.2.3 Besar Sampel	21
4.2.4 Teknik pengambilan sampel	22
4.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	22
4.3.1 Klasifikasi variabel	22
4.3.2 Definisi operasional variabel	22
4.4 Instrumen Penelitian	23
4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	24
4.6 Prosedur Pengambilan atau Pengumpulan Data	24
4.6.1 Bagan alur penelitian	25
4.6.2 Cara Pengolahan dan Analisis Data	25
4.7 Jenis dan Rancangan Penelitian	26
4.8 Cara Pengolahan dan Analisis Data	26
BAB V HASIL PENELITIAN.....	28
5.1 Karakteristik Umum Responden	28
5.2 Hasil Analisis Univariat	29
5.2.1 Jenis Kulit Responden di Poli Kecantikan RSUD dr. Soegiri Lamongan.....	30
5.2.2 Distribusi Penggunaan Bedak Padat pada Responden di Poli Kecantikan RSUD dr. Soegiri Lamongan.....	31
5.2.3 Distribusi Penggunaan Bedak Tabur pada Responden di Poli Kecantikan RSUD dr. Soegiri Lamongan.....	32
5.2.4 Distribusi Penggunaan Bedak Kombinasi pada Responden di Poli Kecantikan RSUD dr. Soegiri Lamongan.....	33
5.2.5 Frekuensi Umur Responden	34
5.2.6 Distribusi Derajat <i>Acne Vulgaris</i> pada Responden di Poli Kecantikan RSUD dr. Soegiri Lamongan.....	35
5.3 Hasil Analisis Bivariat.....	35
BAB VI PEMBAHASAN	40
6.1 Karakteristik Responden Penelitian	40
6.2 Jenis Kulit Responden di Poli Kecantikan RSUD dr. Soegiri Lamongan....	41
6.3 Penggunaan Bedak Padat pada Responden di Poli Kecantikan RSUD dr. Soegiri Lamongan	42
6.4 Penggunaan Bedak Tabur pada Responden di Poli Kecantikan RSUD dr. Soegiri Lamongan	42
6.5 Derajat <i>Acne Vulgaris</i> pada Responden di Poli Kecantikan RSUD dr. Soegiri Lamongan	43
6.6 Analisis Penggunaan Bedak Padat terhadap Derajat <i>Acne Vulgaris</i>	44
6.7 Analisis Penggunaan Bedak Tabur terhadap Derajat <i>Acne Vulgaris</i>	45
6.8 Makna Temuan dan Mekanisme yang Mungkin Berperan	46
6.9 Implikasi Hasil Penelitian.....	47
6.10 Keterbatasan Penelitian	48

6.11Saran Penelitian Selanjutnya	49
BAB VII PENUTUP	51
7.1 Kesimpulan	51
7.2 Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	59

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 4. 1 Definisi Operasional Variabel yang dibuat dalam Bentuk Tabel	22
Tabel 5. 1 Karakteristik Responden Penelitian.....	28
Tabel 5. 2 Distribusi Jenis Kulit	30
Tabel 5. 3 Distribusi Penggunaan Bedak Padat Dominan.....	31
Tabel 5. 4 Distribusi Penggunaan Bedak Tabur	32
Tabel 5. 5 Distribusi Penggunaan Bedak Kombinasi.....	33
Tabel 5. 6 Frekuensi Umur Responden.....	34
Tabel 5. 7 Distribusi Derajat <i>Acne</i>	35
Tabel 5. 8 Analisis Penggunaan Bedak Padat terhadap Derajat <i>Acne Vulgaris</i>	36
Tabel 5. 9 Analisis Penggunaan Bedak Tabur terhadap Derajat <i>Acne Vulgaris</i>	38

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Klasifikasi <i>Acne Vulgaris</i> menurut <i>Lehman</i>	10
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep.....	17
Gambar 4. 1 Rancangan Penelitian	20
Gambar 4. 2 Bagan Alur Penelitian	25
Gambar 4. 3 Rancangan Penelitian	26

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. <i>Ethical Clearance</i>	59
Lampiran 2. Pernyataan Persetujuan Publikasi	60
Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Penelitian.....	61
Lampiran 4. Kuesioner Penelitian.....	62
Lampiran 5. Formulir Pemeriksaan	66
Lampiran 6. Surat Pemberian Izin Penelitian	67
Lampiran 7. Surat Bukti Telah Melakukan Penelitian	68
Lampiran 8. Dokumentasi Saat Penelitian	69
Lampiran 9. Data Penelitian.....	70
Lampiran 10. Hasil Analisis Statistik	71
Lampiran 11. Bukti Bimbingan <i>Cyber</i>	72

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

ACTH	= <i>Adrenocorticotropic Hormone</i>
CRH	= <i>Corticotropin Releasing Hormone</i>
GH	= <i>Growth Hormone</i>
IGF – 1	= <i>Insulin-like Growth Factor-1</i>

ABSTRAK

Latar Belakang : *Acne Vulgaris* merupakan penyakit kulit inflamasi kronis yang sering terjadi pada remaja dan dewasa muda. Salah satu faktor yang diduga memengaruhi derajat *Acne Vulgaris* adalah penggunaan kosmetik wajah, termasuk bedak padat dan bedak tabur. Bedak padat memiliki tekstur yang lebih oklusif sehingga berpotensi menyebabkan penyumbatan pori-pori kulit dibandingkan bedak tabur yang cenderung lebih ringan. Penggunaan kosmetik yang tidak sesuai dengan jenis kulit dapat memperberat kondisi *Acne Vulgaris*.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan penggunaan bedak padat dan bedak tabur terhadap derajat *Acne Vulgaris* pada pasien wanita di Poli Kecantikan RSUD dr. Soegiri Lamongan.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 49 responden yang dipilih menggunakan teknik consecutive sampling. Data penggunaan bedak diperoleh melalui kuesioner, sedangkan derajat *Acne Vulgaris* diklasifikasikan menjadi ringan, sedang, dan berat. Analisis data dilakukan menggunakan uji *Chi-Square* dengan tingkat signifikansi $p < 0,05$.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan terdapat perbedaan yang bermakna secara statistik antara penggunaan bedak padat terhadap derajat *Acne Vulgaris* dengan nilai *p-value* sebesar 0,017 ($p < 0,05$). Sementara itu, penggunaan bedak tabur tidak menunjukkan perbedaan yang bermakna terhadap derajat *Acne Vulgaris* dengan nilai *p-value* sebesar 0,051 ($p > 0,05$).

Kesimpulan : Penggunaan bedak padat menunjukkan perbedaan terhadap derajat *Acne Vulgaris*, sedangkan penggunaan bedak tabur tidak menunjukkan perbedaan yang bermakna terhadap derajat *Acne Vulgaris* pada pasien wanita di Poli Kecantikan RSUD dr. Soegiri Lamongan.

Kata Kunci: *Acne Vulgaris*, bedak padat, bedak tabur, kosmetik wajah.

ABSTRACT

Background : Acne Vulgaris is a chronic inflammatory skin disease that commonly occurs in adolescents and young adults. One of the factors suspected to influence the severity of Acne Vulgaris is the use of facial cosmetics, including compact powder and loose powder. Compact powder has a more occlusive texture that may increase the risk of pore blockage compared to loose powder, which tends to have a lighter texture. The use of cosmetics that are not suitable for the skin type may worsen Acne Vulgaris.

Objective : This study aimed to determine the differences in Acne Vulgaris severity based on the use of compact powder and loose powder among female patients at the Beauty Clinic of RSUD dr. Soegiri Lamongan.

Methods : This study used an analytic observational design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 49 respondents selected using consecutive sampling technique. Data on powder usage were obtained through questionnaires, while the severity of Acne Vulgaris was classified into mild, moderate, and severe. Data were analyzed using the Chi-Square test with a significance level of $p < 0.05$.

Results : The results showed a statistically significant difference between the use of compact powder and the severity of Acne Vulgaris with a p-value of 0.017 ($p < 0.05$). Meanwhile, the use of loose powder did not show a significant difference in Acne Vulgaris severity with a p-value of 0.051 ($p > 0.05$).

Conclusion : The use of compact powder was associated with differences in Acne Vulgaris severity, while the use of loose powder did not show a significant difference in Acne Vulgaris severity among female patients at the Beauty Clinic of RSUD dr. Soegiri Lamongan.

Keywords: *Acne Vulgaris, compact powder, loose powder, facial cosmetics*