

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POSTPARTUM DENGAN
KETIDAKEFEKTIFAN PEMBERIAN ASI DI RUNGAN NIFAS RUMAH
SAKIT MUHAMMADIYAH SURABAYA



Oleh:

ISMI HILDAYANI

20130660053

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2016

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POSTPARTUM DENGAN
KETIDAKEFEKTIFAN PEMBERIAN ASI DI RUNGAN NIFAS RUMAH
SAKIT MUHAMMADIYAH SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (AMd.Kep)
Pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh:

ISMI HILDAYANI

20130660053

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2016**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ismi Hildayani
NIM : 2013.0660.053
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : DIII Keperawatan

Menyatakan bahwa Sripsi/ KTI/ Tesis yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 09 Agustus 2016

Yang membuat pernyataan,

Ismi Hildayani

PERSETUJUAN

**Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,
sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah pada
Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya.**

Surabaya, 05 Agustus 2016

Menyetujui,

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Supatmi S.Kep., Ns., M.Kes

Siti Aisyah, S.Kep., N., M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Pipit Festy W., SKM, M.Kes

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan didepan tim penguji

Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Pada

Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada tanggal, 09Agustus 2016

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Yuanita Wulandari, S.Kep., Ns., MS (.....)

Anggota : Supatmi, S.Kep., Ns., M.Kes (.....)

Anggota : Siti Aisyah, S.Kep., Ns., M.Kes (.....)

Mengesahkan,

Dr. Nur Mukarromah, SKM., M.Kes

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT, atas segala berkah, rahmat, taufiq serta hidayahNya, shalawat serta salam selalu tercurah kepada junjungan kita nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah dengan judul *“Asuhan Keperawatan Pada Ibu Postpartum dengan Masalah Ketidakefektifan Pemberian ASI di Ruang Nifas Rumah Sakit Muhammadiyah Surabaya”*. Karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk memahami asuhan keperawatan maternitas dengan Ketidakefektifan Pemberian ASI di Ruang Bersalin Rumah Sakit Muhammadiyah Surabaya. Laporan penelitian ini disusun dan diajukan sebagai syarat untuk dapat menyelesaikan program studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penulisan karya tulis ilmiah ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sehingga karya tulis ilmiah ini bisa lebih sempurna. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberi manfaat bagi semuanya.

Surabaya, 09 Mei 2016

Penulis

Ucapan Terima Kasih

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT serta rahmat dan hidayahNya, sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Ibu Postpartum Dengan Ketidakefektifan Pemberian ASI di Ruang Nifas Rumah Sakit Muhammadiyah Surabaya”.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, tentunya penulis banyak mendapatkan bimbingan, pengetahuan dan dukungan dari semua pihak. Maka dari itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr .Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi D3 Keperawatan.
2. Dr. Nur Mukarromah, SKM.,M.Kes selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi D3 Keperawatan.
3. Pipit Festy, S.KM,M.Kes selaku ketua Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Dr. Achmad Aziz Selaku Direktur Rumah Sakit Muhammadiyah Surabaya, beserta staf yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Supatmi Skep., Ns., MKesselaku pembimbing yang dengan penuh perhatian dan kesabaran telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan pada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Para dosen beserta seluruh staf pengajar program studi D3 Keperawatan yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan nasehat selama menempuh pendidikan.
7. Ayah, ibunda dan kakak-kakak tercinta yang telah memberikan inspirasi, dorongan, semangat serta kasih sayang dan do'anya meski banyak cobaan dan rintangan, engkau sangat tegar dan tabah.

8. Terima kasih pada Asyifa Mikhayla dan Bara Habil untuk selalu menjadi penyemangat melalui senyum dan tingkah lucunya selama ini sehingga membuat saya lebih semangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah.
9. Responden yang telah banyak membantu sehingga penulis dapat melengkapi data untuk karya tulis ilmiah ini.
10. Terima kasih buat Dliyaul Lail, Saudah Mawaliya, Alike Novitasari, dan teman teman kelompok maternitas Dita Listiani, Mahardini Dwi, Beby Kumalasari untuk semangat dan motivasinya selama ini sehingga membuat saya lebih semangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, terima kasih atas kebersamaan kita selama ini.
11. Terima kasih kepada Purwanto yang telah memberikan semangat dan doa selama ini sehingga membuat saya lebih semangat dan optimis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, terima kasih atas kesabaran dan bantuannya.
12. Teman – teman D3 Keperawatan angkatan '13 dukungan dan motivasi kalian membuat saya lebih semangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
13. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Semoga amal kebbaikannya mendapatkan imbalan dari Allah SWT. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis menyadari bahwa masih jauh dari sempurna dan tidak luput dari kesalahan, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk perbaikan dimasa mendatang. Akhir kata semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca.

Surabaya, 09 Agustus 2016

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul Depan	
Surat Pernyataan.....	iii
Pernyataan Tidak Plagiat	iv
Halaman Persetujuan.....	v
Kata Pengantar	vi
Abstrak	vii
Daftar Isi.....	viii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penulisan	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Praktis	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Teori	9
2.1.1 Pengertian Postpartum	9
2.1.2 Aspek Biofisik pada Periode Postpartum	9
1. Vagina	10
2. Uterus.....	10
3. Proses Involusi.....	11
4. Lokia.....	11
5. Serviks.....	11
6. Saluran Kemih.....	12
7. Dinding Abdomen.....	12
8. Payudara.....	12
9. Kolostrum.....	13
10. Asi.....	13
2.1.3 Menyusui	14
2.1.4 Fisiologi Laktasi	15
2.1.5 Manfaat ASI bagi Bayi	17
2.1.6 Manfaat ASI bagi Ibu	17
2.1.7 Teknik Menyusui yang Benar	18
2.1.8 Masalah yang terjadi pada payudara	19
1. Pembengkakan Payudara.....	20
2. Lecet Pada Putting.....	20

3. Mastitis.....	20
2.2 Teori Asuhan keperawatan.....	21
2.1.1 Pengkajian.....	21
2.1.2 Diagnosa.....	21
2.1.3 Perencanaan	21
2.1.4 Pelaksanaan	21
2.1.5 Evaluasi	22
2.3 Penerapan Asuhan Keperawatan Kasus.....	22
2.3.1 Pengkajian	22
1. Pengkajian Menyusui.....	22
2. Pengkajian Sistematis Bayi Baru Lahir Saat Menyusui.....	24
2.3.2 Diagnosa keperawatan.....	25
2.3.3 Rencana Keperawatan	25
2.3.4 Pelaksanaan.....	28
2.3.5 Evaluasi.....	28
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	29
3.1 Desain Penelitian.....	29
3.2 Definisi Operasional.....	29
3.3 Subjek Penelitian.....	30
3.4 Lokasi dan Waktu.....	30
3.5 Pengumpulan Data.....	30
3.6 Uji Keabsahan Data.....	31
3.7 Analisa Data	31
3.8 Etik Penelitian	33
BAB 4 : HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
4.1 Hasil	34
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	34
4.1.2 Pengkajian.....	34
1) Identitas klien.....	35
2) Riwayat penyakit	35
a) Keluhan Utama	35
b) Riwayat Kesehatan Penyakit Sekarang	35
c) Riwayat Kesehatan Dan Persalinan Yang Lalu	36
d) Riwayat Kesehatan Keluarga	36
e) Riwayat psikososial.....	36
f) Pengkajian Menyusui.....	37
g) Pengkajian pola-pola fungsi kesehatan.....	38
3) Pemeriksaan fisik	42
4.1.3 Analisa Data.....	47
4.1.4 Diagnosa Keperawatan.....	48
4.1.5 Intervensi Keperawatan.....	49
4.1.6 Implementasi Keperawatan.....	51
4.1.7 Evaluasi Keperawatan	56

4.2 Pembahasan	58
4.2.1 Pengkajian Keperawatan	59
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	61
4.2.3 Perencanaan Keperawatan	62
4.2.4 Pelaksanaan Keperawatan	63
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	65
BAB 5 : KESIMPULAN DAN SARAN.....	112
5.1 Kesimpulan	112
5.1.1 Pengkajian Keperawatan	112
5.1.2. Diagnosa Keperawatan	112
5.1.3. Perencanaan Keperawatan	113
5.1.4. Pelaksanaan Keperawata	113
5.1.5. Evaluasi Keperawatan	113
5.2 Saran	114
5.2.1 Bagi Keluarga dengan Ibu Postpartum	114
5.2.2 Bagi Rumah Sakit	114
5.2.3 Bagi Institusi pendidikan	115

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
Lampiran 1	Pernyataan Publikasi
Lampiran 2	Surat Ijin Pengambilan Data
Lampiran 3	Surat Ijin Penelitian Di RS Muhammadiyah Surabaya
Lampiran 4	Surat Permintaan Menjadi Responden
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 6	Lembar Konsultasi dan berita acara revisi
Lampiran 7	Endorsement Letter

Daftar Pustaka

- Cunningham W. Leveno.Bloom. Hauth. Rouse. Spong. 2012. Obstetri Williams Volume 1. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- DepKes RI, 2014, Profil Kesehatan Indonesia.
- DepKes RI, 2011, Profil Kesehatan Prov. Jawa Timur.
- Hidayat, Alimul Aziz, Uliyah Musrifatul, 2012, Buku Ajar Kebutuhan Dasar Manusia, Health Books Publishing, Surabaya
- Nurarfif Huda A, Kususma H. 2015. Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis Nanda Nic-Noc jilid 1. Mediaction. Jogjakarta.
- Prawirohardjo, Sarwono, 2009, Ilmu Kebidanan, PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo, Jakarta
- Rahayu RD, Kuswati, Kurniawati A, 2012. Keberhasilan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) dan Lama Pemberian ASI. Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan, Jilid 1, hal 129-132
- Reeder J Sharon. Martin. Griffin. 2011. Keperawatan Maternitas Vol 2. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Sinclair, Constance. 2009. Buku Saku Kebidanan. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Wilkinson M Judith. Ahern B Nancy. 2015. Buku Saku Diagnosa Keperawatan NANDA NIC NOC. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta