

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA
DENGAN SALAH SATU ANGGOTA KELUARGA
MENDERITA DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS
KENJERAN SURABAYA



Oleh :
RIZKI YUHANITA SARI
NIM : 09.610.117.035

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2012

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA
DENGAN SALAH SATU ANGGOTA KELUARGA
MENDERITA DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS
KENJERAN SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :
RIZKI YUHANITA SARI
NIM : 09.610.117.035

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2012

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian Sidang
Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi D3 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Surabaya

Pada Tanggal, Agustus 2012

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Pipit Festy, S.KM., M.Kes

(.....)

Anggota : Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes

(.....)

Anggota : Dr. dr. H. Sukadiono, MM.

(.....)

Mengesahkan,

Plt Dekan

A. Aziz Alimul Hidayat, S.Kep., Ns., M.Kes.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil ‘alamin, segala puji dan syukur hanyalah milik Allah SWT semata, Rabb penguasa alam raya. Dialah Maha Pengasih yang mengasihi manusia dan seluruh makhluk-Nya, lebih dari cinta seseorang makhluk kepada sesamanya. Semoga shalawat serta salam tetap tercurah kepada **Nabi Muhammad SAW** beserta para sahabatnya, serta orang-orang yang senantiasa berjuang di jalan Islam hingga hari yang dijanjikan.

Dalam membuat Tugas Akhir ini merupakan sebuah perjuangan yang tanpa lelah, sehingga pada akhirnya saya sebagai penulis mampu untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Salah Satu Anggota Keluarga Menderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Kenjeran Surabaya”**, sebagai salah satu tugas akhir dari Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Ketelitian merupakan hal yang sangat penting dalam melaksanakan segala sesuatu termasuk dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini agar mendapatkan hasil yang baik. Disadari sepenuhnya oleh penulis serta dengan kerendahan hati, penulis menyadari bahwa tulisan ini masih banyak kekurangan-kekurangannya baik teori, metode, maupun cara penulisannya, bagai kata pepatah “Tiada Gading Yang Tak Retak”, demikian juga sebagai manusia tentunya tidak lepas dari kekurangan dan kekhilafan.

Namun demikian banyak juga jasa diluar diri penulis yang patut dihargai setinggi-tingginya, oleh karena itu dengan ketulusan hati dan rasa terima kasih

serta penghargaan yang tiada terhingga, terlukis dalam lembaran kata penganter sebagai kenangan.

Akhir kata, penulis berharap semoga dapat bermanfaat dikemudian hari serta dapat menjadi sumbangsih bagi Almamater, serta tidak lupa saran maupun kritik yang membangun bagi perbaikan tetap penulis harapkan demi kesempurnaan dan kebaikan bersama.

Surabaya, Agustus 2012

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.3.1. Tujuan Umum.....	5
1.3.2. Tujuan Khusus.....	5
1.4. Manfaat Penelitian	6
1.4.1. Manfaat Teoritis	6
1.4.2. Manfaat Praktis.....	6
1.5. Metode Penulisan dan Teknik Pengumpulan Data	7
1.6. Lokasi dan Waktu	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1. Tinjauan Teori	9
2.1.1. Tinjauan Teori Keluarga.....	9
2.1.2. Tinjauan Teori Medis	17
2.1.3. Tinjauan Teori Asuhan Keperawatan	30

2.2. Penerapan Asuhan Keperawatan Keluarga	49
2.2.1. Pengkajian.....	49
2.2.2. Diagnosa Keperawatan	57
2.2.3. Prioritas Diagnosa Keperawatan.....	58
2.2.4. Perencanaan Keperawatan	59
2.2.5. Pelaksanaan.....	66
2.2.6. Evaluasi.....	67
 BAB 3 TINJAUAN KASUS.....	68
3.1. Pengkajian	68
3.2. Analisa Data	84
3.3. Diagnosa Keperawatan	87
3.4. Prioritas Masalah	88
3.5. Intervensi	94
3.6. Implementasi	97
3.7. Evaluasi	99
 BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	104
4.1. Pengkajian	104
4.2. Diagnosa Keperawatan	105
4.3. Intervensi	106
4.4. Implementasi	107
4.5. Evaluasi	108
 BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	109
5.1. Simpulan	109
5.2. Saran	110
 DAFTAR PUSTAKA	111
LAMPIRAN.....	112

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Pengambilan Data Awal Penyusunan
KTI
- Lampiran 2. Surat Izin Penelitian Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan
Perlindungan Masyarakat
- Lampiran 3. Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota
- Lampiran 4. Surat Izin Survey Kecamatan Bulak
- Lampiran 5. Lembar Permintaan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Lembar Persetujuan Penelitian
- Lampiran 7. Lembar Persetujuan Konsultasi Gizi
- Lampiran 8. Leaflet Diabetes Mellitus
- Lampiran 9. Leaflet Penatalaksanaan Diet Diabetes
- Lampiran 10. Leaflet Modifikasi Menu Diabetes
- Lampiran 11. Satuan Acara Penyuluhan Diabetes Mellitus
- Lampiran 12. Lembar Konsultasi
- Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 14. Format Pengkajian Keluarga

DAFTAR PUSTAKA

- Andarmoyo Sulisty, (2012), *Keperawatan Keluarga*, Edisi 1, Graha Ilmu, Yogyakarta
- Baradeo Mary, (2009), *Klien Gangguan Endokrin*, EGC, Jakarta
- Hendra Utama, (2005), *Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Terpadu*, Balai Penerbit FKUI, Jakarta
- Mansjoer Arif, (2002), *Kapita Selekt Kedokteran Jilid 1*, Edisi 3, Media Aesculapius FKUI, Jakarta
- Pradila, (2012), *Buku Ajar : Keperawatan Keluarga*. Nuha Medika. Yogyakarta
- Purnomo Heru, (2009), *Penyakit yang Paling Mematikan Hipertensi, Diabetes, Stroke, Kanker Payudara, Kanker Rahim, Kanker Serviks*, Buana Pustaka, Jakarta
- Rafanani Ben, (2012), *Panduan Pola Makan Sehat dan Cerdas Bagi Penderita Diabetes*, Edisi 1, Araska, Yogyakarta
- Riyadi Sujono, (2008), *Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Gangguan Eksokrin dan Endokrin pada Pankreas*, Edisi 1, Graha Ilmu, Yogyakarta
- Setiadi (2008), *Konsep dan Proses Keperawatan Keluarga*, Edisi 1, Graha Ilmu, Yogyakarta