

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA PAPARAN ASAP ROKOK TERHADAP
KEJADIAN PJK DI BAWAH 75 TAHUN**



RIZQI YUNDA SAPUTRA

NIM : 20211880075

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
SURABAYA**

2026

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA PAPAN ASAP ROKOK TERHADAP
KEJADIAN PJK DI BAWAH 75 TAHUN**



RIZQI YUNDA SAPUTRA

NIM : 20211880075

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

SURABAYA

2026

**HUBUNGAN ANTARA PAPARAN ASAP ROKOK TERHADAP
KEJADIAN PJK DI BAWAH 75 TAHUN**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya
untuk Memenuhi Kewajiban Persyaratan Kelulusan Guna memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran

OLEH :

RIZQI YUNDA SAPUTRA

NIM 20211880075

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
SURABAYA**

2026

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rizqi Yunda Saputra

NIM : 20211880075

Fakultas : Kedokteran

Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

menyatakan bahwa Tugas Akhir dengan judul “HUBUNGAN ANTARA PAPARAN ASAP ROKOK PADA PEROKOK AKTIF TERHADAP KEJADIAN PJK DI BAWAH 75 TAHUN” yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian atau keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 22 Juni 2026



membuat pernyataan,

Tandatangan

RIZQI YUNDA SAPUTRA

NIM. 20211880075

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “HUBUNGAN ANTARA PAPARAN ASAP ROKOK TERHADAP KEJADIAN PJK DI BAWAH USIA 75 TAHUN” yang diajukan oleh mahasiswa atas nama RIZQI YUNDA SAPUTRA (NIM 20211880075), telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga diajukan dalam sidang tugas akhir pada Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 30 Juni 2026

Menyetujui,
Pembimbing Utama



dr. Irma Kartikasari, Sp. JP

NIP. 012.09.1.1987.20.258

Pembimbing Kedua



dr. Afrita Amalia Laitupa, Sp. P

NIP. 012.09.1.1984.19.237

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Pendidikan Dokter



dr. Syafarinah Nur Hidayah Akil, M.Si

NIP. 012.09.1.1986.20.267

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul “**HUBUNGAN ANTARA PAPARAN ASAP ROKOK TERHADAP KEJADIAN PJK DI BAWAH 75 TAHUN**” telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji pada tanggal oleh mahasiswa atas nama **RIZQI YUNDA SAPUTRA (NIM 20211880075)** Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI :

Ketua Penguji :

1. dr. M. Perdana Airlangga, Sp. JP, FIHA

Nama

Anggota:

1. dr. Irma Kartikasari, Sp. JP

2. dr. Afrita Amalia Laitupa, Sp.P

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Surabaya



012.09.1.1981.15.156

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, segala puji milik Allah SWT, berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya usaha penulis sendiri, melainkan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat, pertolongan, kekuatan, dan kemudahan yang telah diberikan kepada penulis selama menjalani proses pendidikan hingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. dr. Laily Irfana, Sp.S selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan dukungan, arahan, serta fasilitas selama penulis menempuh pendidikan di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. dr. Syafarinah Nur Hidayah Akil, M.Si selaku Ketua Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan arahan dan dukungan selama proses pendidikan dan penyusunan skripsi ini.
5. dr. Aisah Nur Ibrahimiyah, M.Si, selaku koordinator Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan arahan, informasi, dan bantuan selama proses penyusunan skripsi.
6. dr. Irma Kartikasari, Sp.JP selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan, ilmu, waktu, serta kesabaran kepada penulis dalam proses penyusunan skripsi ini hingga dapat terselesaikan dengan baik.
7. dr. Afrita Amalia Laitupa, Sp.P selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, koreksi, dukungan, serta ilmu kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.

8. dr. M. Perdana Airlangga, Sp.JP, FIHA selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik, saran, masukan, dan arahan yang sangat bermanfaat bagi penulis dalam penyempurnaan skripsi ini.
9. Kedua orang tua penulis, Papa dr. Bayu Ermawan dan Mama Ratna Dhewayani, S.Psi, yang selalu memberikan doa, kasih sayang, dukungan, semangat, pengorbanan, dan kepercayaan kepada penulis dalam setiap proses yang penulis jalani. Terima kasih atas segala doa yang tidak pernah putus, nasihat yang selalu menguatkan, serta dukungan yang menjadi salah satu alasan terbesar bagi penulis untuk terus berjuang hingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Sahabat penulis, Daffa Naufal Thariq, Ilham Adhiyatma Yuwono dan Bima Arisandi Jalatria, yang telah memberikan dukungan, semangat, serta menjadi tempat berbagi cerita selama penulis menjalani proses perkuliahan dan penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas kebersamaan, bantuan, dan dukungan yang telah diberikan kepada penulis.
11. Teman-teman penulis dari Cibubur, BSD, dan Pantai Indah Kapuk yang telah menjadi bagian dari perjalanan penulis, memberikan semangat, hiburan, kebersamaan, serta dukungan secara langsung maupun tidak langsung selama penulis menjalani proses pendidikan dan penyusunan skripsi ini. Kehadiran dan kebersamaan yang diberikan menjadi salah satu hal yang membantu penulis untuk tetap kuat, tidak merasa sendiri, dan terus melangkah hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
12. Terakhir, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri yang telah bertahan dan berjuang sampai sejauh ini. Terima kasih karena tetap melangkah meskipun proses penyusunan skripsi ini tidak selalu mudah, penuh tekanan, dan banyak hal harus dihadapi sendiri. Terima kasih karena tidak menyerah, tetap menyelesaikan tanggung jawab, dan terus berusaha hingga akhirnya dapat sampai pada tahap ini. Semoga perjuangan ini menjadi awal dari langkah yang lebih baik dalam perjalanan penulis sebagai calon dokter.

DAFTAR ISI

	Halaman
Sampul Depan.....	i
Halaman Prasyarat.....	iii
Pernyataan Mahasiswa.....	iv
Persetujuan Pembimbing.....	v
Halaman Pengesahan Penguji.....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
Daftar Singkatan dan Istilah.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Tinjauan Pustaka.....	7
2.1.1 Definisi PJK.....	7
2.1.2 Epidemiologi PJK.....	7
2.1.3 Klasifikasi PJK.....	8
2.1.4 Faktor Risiko PJK.....	9
2.1.5 Patofisiologi PJK Pengaruh Asap Rokok dalam Patofisiologi PJK.....	10
2.1.6 Penegakan Diagnosis.....	11
2.2 Konsep Rokok.....	13
2.2.1 Definisi Rokok.....	13
2.2.2 Perokok Aktif.....	13
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN. .15	
3.1 Kerangka Konseptual.....	15
3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual.....	15
3.3 Hipotesis Penelitian.....	17
BAB IV METODE PENELITIAN.....	19
4.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	19
4.2 Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel.....	19
4.2.1 Populasi.....	19

4.2.2	Sampel.....	20
4.2.3	Teknik pengambilan sampel.....	21
4.3	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	21
4.3.1	Besar Sampel.....	21
4.3.2	Klasifikasi variabel.....	22
4.3.3	Definisi operasional variabel.....	23
4.4	Instrumen Penelitian.....	23
4.5	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
4.6	Prosedur Pengambilan atau Pengumpulan Data.....	24
4.6.1.	Bagan alur penelitian.....	25
4.7	Cara Pengolahan dan Analisis Data.....	26
BAB V HASIL PENELITIAN.....		29
5.1	Gambaran Umum Penelitian.....	29
5.2	Analisis Univariat.....	29
5.2.1	Karakteristik Responden.....	29
5.2.2	Distribusi Paparan Asap Rokok.....	30
5.3	Analisis Bivariat.....	32
5.3.1	Hubungan Paparan Asap Rokok dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner.....	33
BAB VI PEMBAHASAN.....		36
6.1	Pembahasan Karakteristik Responden.....	36
6.1.1	Pekerjaan Responden.....	36
6.1.2	Pendidikan Responden.....	38
6.2	Pembahasan Distribusi Paparan Asap Rokok.....	40
6.2.1	Status Riwayat Merokok dan Frekuensi Merokok.....	41
6.2.2	Jenis Rokok, Jumlah Konsumsi, Usia Mulai Merokok, dan Riwayat Berhenti Merokok.....	42
6.3	Pembahasan Hubungan Paparan Asap Rokok dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner.....	46
6.3.1	Interpretasi Hasil Uji Chi-square.....	46
6.3.2	Mekanisme Paparan Asap Rokok terhadap Penyakit Jantung Koroner.....	47
6.3.3	Kesesuaian Hasil Penelitian dengan Teori dan Penelitian Sebelumnya.....	50
6.4	Keterbatasan Penelitian.....	52
BAB VII PENUTUP.....		56
7.1	Kesimpulan.....	56
7.2	Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....		60
LAMPIRAN.....		66

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	23
Tabel 5.1 Distribusi Karakteristik Responden.....	38
Tabel 5.2 Distribusi Paparan Asap Rokok pada Responden.....	40
Tabel 5.3 Hubungan Paparan Asap Rokok dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner.....	50

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	15
Gambar 4.1 Bagan Alur Penelitian.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat kelaikan etik.....	85
Lampiran 2. Surat pernyataan publikasi.....	86
Lampiran 3. Permohonan uji etik.....	87
Lampiran 4. Surat izin pengambilan data kuesioner.....	88
Lampiran 5. Surat izin pengambilan data rekam medis.....	89
Lampiran 6. Surat bukti telah melaksanakan penelitian.....	90
Lampiran 7. Kuesioner penelitian.....	91
Lampiran 8. Dokumentasi saat melakukan penelitian.....	92
Lampiran 9. Hasil analisis statistik.....	93
Lampiran 10. Bukti bimbingan.....	96

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

ROS	= <i>Reactive Oxygen Species</i>
STEMI	= <i>ST- Segment Elevation Myocardial Infarction</i>
N-STEMI	= <i>Non – ST -Segment Elevation Myocardial Infarction</i>
PJK	= Penyakit Jantung Koroner
EKG	= Elektrokardiogram

ABSTRAK

Latar Belakang: Penyakit Jantung Koroner (PJK) merupakan salah satu penyebab utama kematian akibat penyakit kardiovaskular di dunia. Merokok merupakan faktor risiko yang dapat dimodifikasi dan berperan dalam proses aterosklerosis melalui mekanisme disfungsi endotel, inflamasi, dan stres oksidatif. Tingginya prevalensi kebiasaan merokok di Indonesia menjadikan penelitian mengenai hubungan merokok dengan PJK masih relevan untuk dilakukan.

Tujuan: Mengetahui hubungan antara status perokok aktif dan bukan perokok aktif pada pasien Penyakit Jantung Koroner (PJK) di bawah usia 75 tahun di RSUD Dr. Soegiri Lamongan.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan desain cross-sectional. Sampel penelitian diperoleh menggunakan teknik purposive sampling dengan pendekatan total sampling. Data diperoleh dari rekam medis dan kuesioner pada pasien PJK yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Analisis data dilakukan menggunakan uji Chi-Square dengan tingkat kemaknaan $p < 0,05$.

Hasil: Penelitian melibatkan 45 responden, terdiri atas 31 responden (68,9%) perokok aktif dan 14 responden (31,1%) bukan perokok aktif. Sebagian besar responden yang merokok menggunakan rokok kretek, mengonsumsi lebih dari 20 batang per hari, serta mulai merokok pada usia kurang dari 15 tahun. Hasil analisis menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna secara statistik antara status perokok aktif dan bukan perokok aktif pada pasien Penyakit Jantung Koroner ($p < 0,001$).

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara status perokok aktif dan bukan perokok aktif pada pasien Penyakit Jantung Koroner di bawah usia 75 tahun di RSUD Dr. Soegiri Lamongan. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar dalam upaya promotif dan preventif untuk menurunkan angka kejadian penyakit kardiovaskular melalui pengendalian kebiasaan merokok.

Kata kunci: penyakit jantung koroner, merokok, perokok aktif, faktor risiko, cross-sectional.

ABSTRACT

Background: Coronary Artery Disease (CAD) is one of the leading causes of death worldwide. Smoking is a modifiable risk factor that contributes to the development of atherosclerosis through endothelial dysfunction, inflammation, and oxidative stress. The high prevalence of smoking in Indonesia highlights the importance of investigating its association with Coronary Artery Disease.

Objective: To determine the association between active smoking status and non-active smoking status among patients with Coronary Artery Disease under 75 years of age at Dr. Soegiri Regional General Hospital, Lamongan.

Methods: This study employed an analytical observational design with a cross-sectional approach. Samples were selected using purposive sampling with a total sampling approach. Data were collected from medical records and questionnaires completed by Coronary Artery Disease patients who met the inclusion and exclusion criteria. Statistical analysis was performed using the Chi-Square test with a significance level of $p < 0.05$.

Results: A total of 45 respondents were included in this study, consisting of 31 active smokers (68.9%) and 14 non-active smokers (31.1%). Most smokers consumed clove cigarettes, smoked more than 20 cigarettes per day, and started smoking before the age of 15 years. Statistical analysis demonstrated a significant association between active smoking status and non-active smoking status among patients with Coronary Artery Disease ($p < 0.001$).

Conclusion: There was a statistically significant association between active smoking status and non-active smoking status among patients with Coronary Artery Disease under 70 years of age at Dr. Soegiri Regional General Hospital, Lamongan. These findings emphasize the importance of smoking prevention and cessation programs as part of cardiovascular disease prevention strategies.

Keywords: coronary artery disease, smoking, active smoker, risk factor, cross-sectional study.