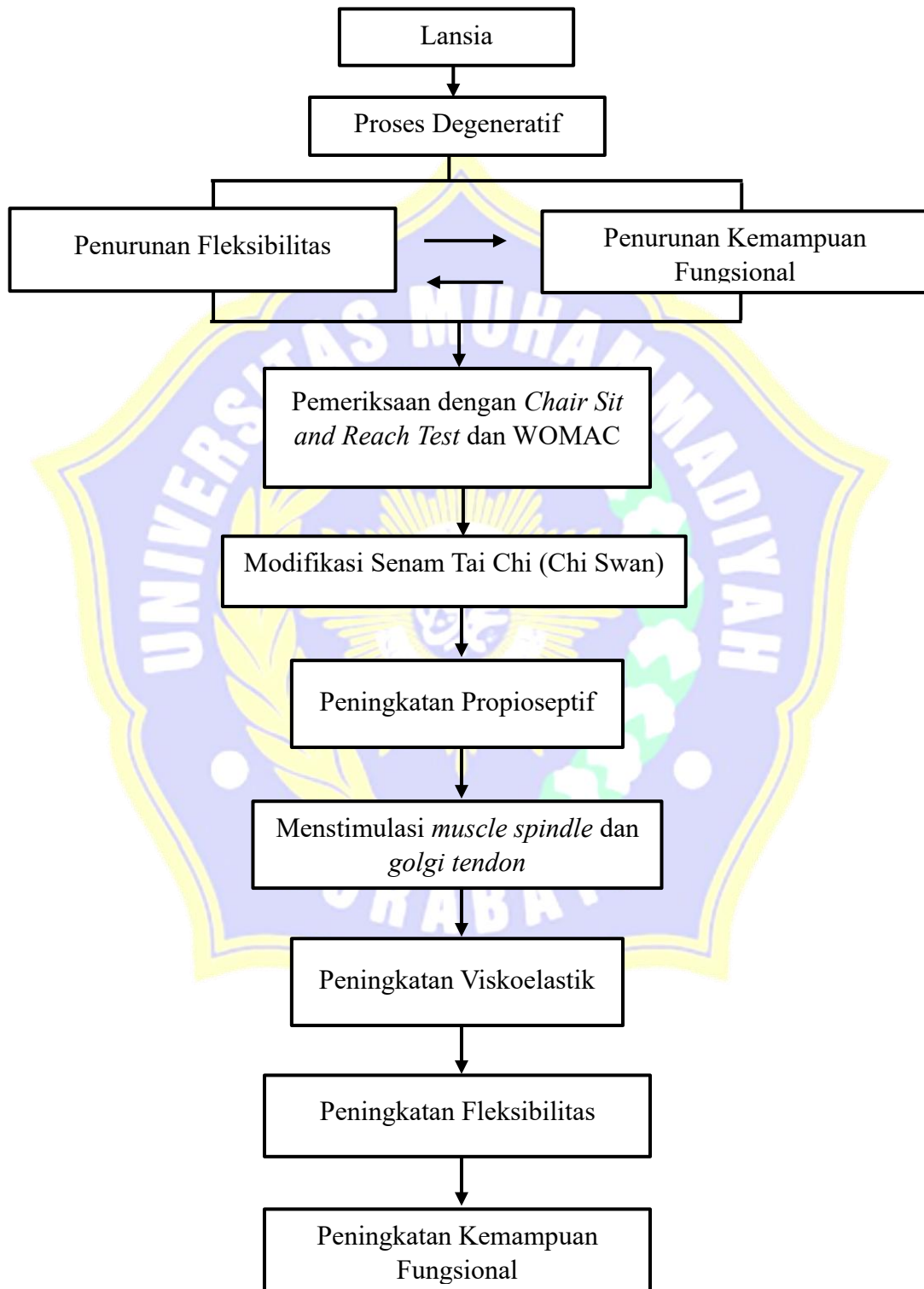


BAB III

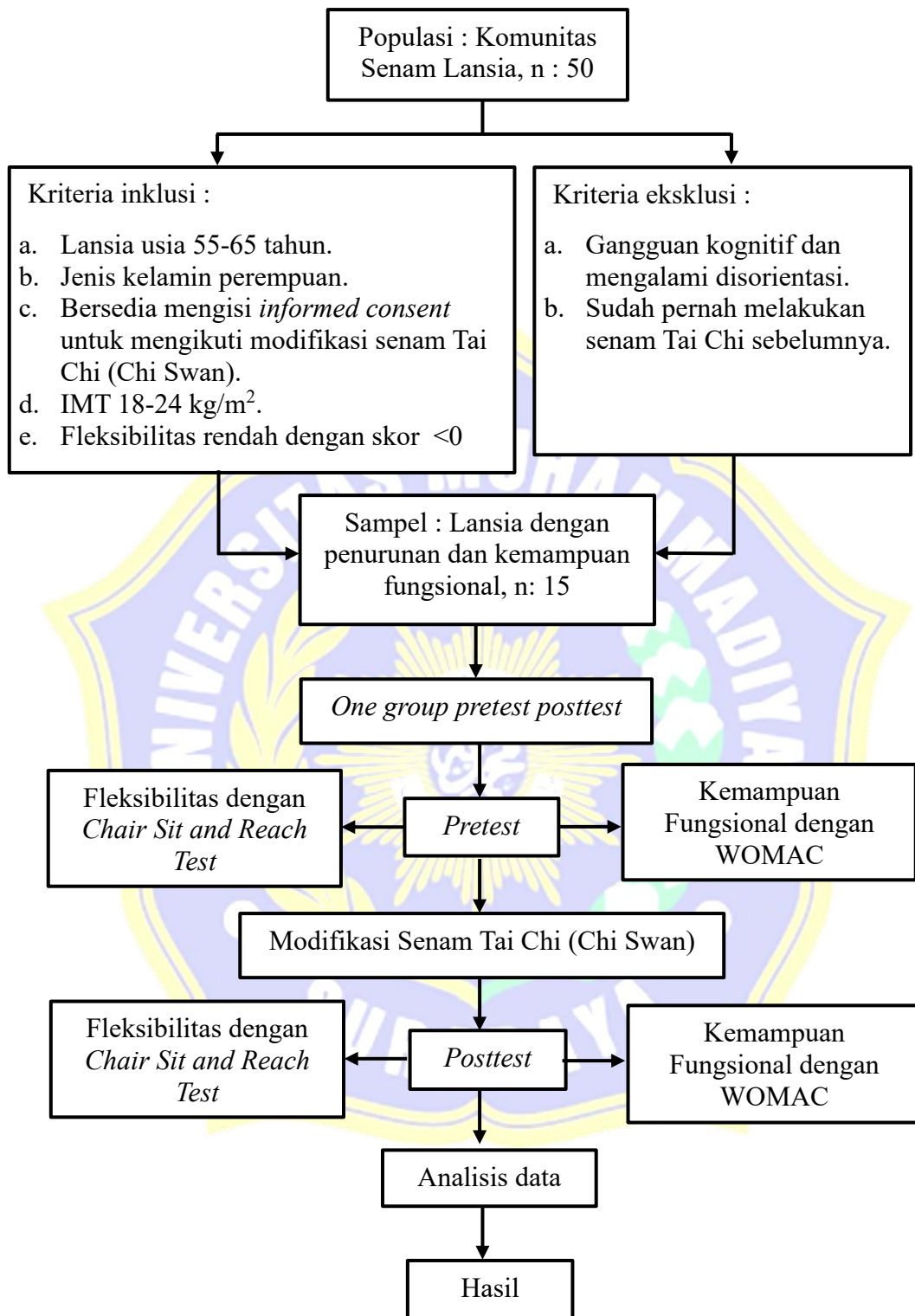
KERANGKA TEORI

3.1 Kerangka Berpikir



Bagan 3.1 Kerangka Berpikir

3.2 Kerangka Konsep



Bagan 3.2 Kerangka Konsep

3.3 Hipotesis

Ho : Tidak ada pengaruh modifikasi senam Tai Chi (Chi Swan) terhadap peningkatan fleksibilitas dan kemampuan fungsional.

Ha : Ada pengaruh modifikasi senam Tai Chi (Chi Swan) terhadap peningkatan fleksibilitas dan kemampuan fungsional.

